

Số: /KH-UBND

Yết Kiêu, ngày tháng 03 năm 2026

**KẾ HOẠCH**  
**Đào tạo, tập huấn, truyền thông, giáo dục**  
**dinh dưỡng năm 2026**

Thực hiện Kế hoạch số 493/KH-KHBT ngày 11/03/2026 của Trung tâm kiểm soát bệnh tật thành phố Hải Phòng về việc đào tạo, tập huấn, truyền thông, giáo dục dinh dưỡng tại thành phố Hải Phòng năm 2026. Ủy ban nhân dân xã Yết Kiêu ban hành Kế hoạch thực hiện công tác đào tạo, tập huấn, truyền thông, giáo dục dinh dưỡng năm 2026 như sau:

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

**1. Mục đích**

Nhằm nâng cao nhận thức của người dân, đặc biệt là các bà mẹ có kiến thức về dinh dưỡng hợp lý, chăm sóc thực hành nuôi dưỡng trẻ. Thay đổi tập quán thói quen và các hành vi liên quan đến dinh dưỡng, giúp cải thiện tình trạng dinh dưỡng, cải thiện tâm vóc trẻ góp phần giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng, nâng cao tâm vóc trẻ em. Trang bị kiến thức truyền thông, tư vấn dinh dưỡng cho cộng tác viên y tế, cán bộ truyền thông trong thực hiện công tác dinh dưỡng cộng đồng

**2. Yêu cầu**

- Có kế hoạch tham gia phù hợp với kế hoạch tổ chức của Trung tâm kiểm soát bệnh tật thành phố

- Thủ trưởng các cơ quan, đơn vị chịu trách nhiệm lập danh sách và triển khai đầy đủ đến các nhóm đối tượng

**III. NỘI DUNG THỰC HIỆN**

**1. Thời gian.**

Lịch thông báo cụ thể cho các đơn vị khi có thông báo của Trung tâm kiểm soát bệnh tật thành phố Hải Phòng.

**2. Địa điểm**

Tại Nhà văn hóa trung tâm xã, tại các trường Mầm non, Tiểu học, Trung học cơ sở.

**3. Hình thức:** Trực tiếp

## **4. Thành phần**

### **4.2. Giảng viên**

Cán bộ Khoa Dinh dưỡng - Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố.

### **4.3. Đối tượng tham gia**

- Bà mẹ có con dưới 5 tuổi.
- Phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ.
- Phụ huynh học sinh, giáo viên tại các Trường: Mầm non, Tiểu học, Trung học cơ sở.
- Cộng tác viên y tế, cán bộ truyền thông.

## **5. Nội dung tập huấn.**

- Thiếu máu, thiếu sắt ở trẻ nhỏ
- Nhận biết dị ứng sữa ở trẻ em.
- Vai trò của vi chất dinh dưỡng đối với sức khỏe con người.
- Dinh dưỡng hợp lý phòng chống thiếu kẽm.
- Giá trị dinh dưỡng của rau quả.
- Ăn rau quả đúng cách.
- Đồ uống có đường và trẻ em.
- Lợi ích của nuôi con bằng sữa mẹ.
- Hướng dẫn ăn bổ sung hợp lý.
- Cách nhận biết dấu hiệu nguy hiểm ở trẻ sơ sinh và cách xử trí.
- Dinh dưỡng, vận động và nghỉ ngơi hợp lý cho phụ nữ có thai.
- Cách xử trí và phòng tránh những vấn đề dinh dưỡng khi mang thai.
- Dinh dưỡng, vận động và nghỉ ngơi hợp lý cho bà mẹ nuôi con bú.
- Sử dụng sữa đối với người cao tuổi.
- Dinh dưỡng trong phòng ngừa và kiểm soát tăng huyết áp tại cộng đồng.
- Hướng dẫn chế độ ăn giảm muối.
- Thực hành chăm sóc vệ sinh.
- Hướng dẫn giáo dục truyền thông ở cơ sở.
- Hoạt động thể lực đối với học sinh trong trường học.

## **VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Phòng Văn hoá - Xã hội**

- Chủ trì tham mưu UBND xã xây dựng và ban hành Kế hoạch thực hiện công tác đào tạo, tập huấn, truyền thông, giáo dục dinh dưỡng năm 2026 trên địa bàn; theo dõi, đôn đốc hình triển khai thực hiện.

- Phối hợp với Trạm Y tế xã và các trường lập danh sách đối tượng tham gia các lớp tập huấn tại địa phương.

## **2. Trạm Y tế xã**

- Triển khai tổ chức thực hiện các hoạt động truyền thông, giáo dục dinh dưỡng năm 2026.

- Căn cứ kế hoạch của địa phương, lập danh sách cán bộ chuyên môn và các đối tượng khác theo đúng quy định tham gia các lớp tập huấn.

- Chủ trì và phối hợp tiếp nhận danh sách từ các trường học trên địa bàn. Tổng hợp danh sách tham gia các lớp tập huấn. Chủ động phối hợp với Trung tâm kiểm soát bệnh tật thành phố Hải Phòng khi có thông báo tập huấn. Tổng hợp báo cáo gửi về Ủy ban nhân dân xã qua Phòng Văn hóa- Xã hội sau mỗi đợt tập huấn.

## **3. Các trường học trên địa bàn xã**

Chủ động lập danh sách các đối tượng tham gia tập huấn truyền thông, giáo dục dinh dưỡng năm 2026 theo đúng nhóm đối tượng tham gia .

Gửi danh sách đối tượng tham gia tập huấn về Trạm y tế để tổng hợp.

Trên đây là Kế hoạch công tác đào tạo, tập huấn, truyền thông, giáo dục dinh dưỡng năm 2026. Ủy ban nhân dân xã yêu cầu Thủ trưởng các cơ quan, đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện./.

### ***Nơi nhận:***

- Sở Y tế thành phố;
- TT Đảng ủy;
- TT HĐND xã;
- Lãnh đạo UBND xã;
- Các cơ quan, đơn vị liên quan;
- Lưu: VT, VHXX.

**KT. CHỦ TỊCH  
PHÓ CHỦ TỊCH**

**Tăng Văn Nguyên**