

THÔNG BÁO

**Về việc hướng dẫn triển khai công tác phòng, chống bệnh
tay chân miệng trên địa bàn xã Vĩnh Bảo**

Theo thông tin từ Cục Y tế dự phòng (Bộ Y tế), tính đến cuối tháng 3/2026, tình hình tay chân miệng đang diễn biến phức tạp. Trong gần 3 tháng đầu năm 2026 (bao gồm giai đoạn đến trước ngày 8/3/2026), cả nước ghi nhận **25.094 trường hợp mắc tay chân miệng, trong đó có 4 ca tử vong**. Số ca mắc tăng cao gấp 5 lần so với cùng kỳ năm 2025. Đối tượng: Chủ yếu là trẻ dưới 10 tuổi, tập trung nhiều nhất ở nhóm 1-5 tuổi (đi nhà trẻ, mẫu giáo).

Tại thành phố Hải Phòng, theo số liệu giám sát từ các bệnh viện, số mắc đang có xu hướng tăng nhanh, riêng từ ngày 01/3/2026 đến ngày 10/3/2026 đã ghi nhận số mắc gấp 1,6 lần so với tổng 02 tháng trước đó. Bệnh tay chân miệng là bệnh truyền nhiễm cấp tính lây truyền qua đường tiêu hoá, bệnh lưu hành quanh năm và thường gia tăng vào tháng 3 đến tháng 5 và vào tháng 9 đến tháng 10 hàng năm.

Đáng chú ý, kết quả giám sát virus hồi đầu năm 2026 cho thấy sự quay trở lại và chiếm ưu thế của chủng (**Enterovirus 71 (EV71)**) - chủng virus có độc lực cao, ái lực thần kinh mạnh và dễ gây biến chứng nặng (độ 2b, độ 3) trong thời gian ngắn. Trong khi đó, kỹ năng vệ sinh cá nhân của nhóm trẻ dưới 5 tuổi đặc biệt là trẻ em dưới 3 tuổi (nhóm mắc nhiều nhất) chưa đảm bảo, việc rửa tay với xà phòng chưa thành thói quen thường xuyên, dẫn đến nguy cơ bùng phát dịch diện rộng và gia tăng các ca bệnh chuyển nặng.

Thực hiện Công văn số 2836/SYT-KSBT ngày 24/3/2026 của Sở Y tế về tăng cường công tác phòng, chống bệnh tay chân miệng, để chủ động trong công tác phòng, chống dịch bệnh tay chân miệng trên địa bàn, Ủy ban nhân dân xã Vĩnh Bảo đề nghị các cơ quan, đơn vị, tổ chức và nhân dân trên địa bàn xã thực hiện nghiêm một số nội dung như sau:

1. Đề nghị các phòng chuyên môn, các ban ngành đoàn thể, các cơ quan, tổ chức đơn vị, các tổ công tác cộng đồng.

- Phối hợp chặt chẽ với ngành Y tế trong việc giám sát, phát hiện sớm và xử lý triệt để các ca bệnh, ổ dịch (nếu có) ngay tại cộng đồng và các cơ sở giáo dục trên địa bàn nhất là các cơ sở trường lớp mầm non tư thục.

- Ưu tiên bố trí kinh phí, nhân lực và các điều kiện cần thiết để hỗ trợ các hoạt động phòng, chống dịch.

- Đẩy mạnh thông tin, tuyên truyền về vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường để nhân dân biết chủ động phòng tránh dịch bệnh tay, chân, miệng.

2. Các cơ sở giáo dục trên địa bàn

Thực hiện nghiêm túc, triệt để các biện pháp phòng, chống dịch bệnh tay chân miệng đặc biệt là cơ sở giáo dục mầm non, nhà trẻ tư thục, nhóm trẻ gia đình đảm bảo đầy đủ các phương tiện rửa tay, xà phòng; thực hiện vệ sinh lớp học, làm sạch bề mặt bàn ghế và đồ chơi hàng ngày bằng chất tẩy rửa thông thường. Thực hiện nghiêm việc theo dõi sức khỏe trẻ hàng ngày để kịp thời phát hiện các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh, thông báo ngay cho Trạm Y tế xã để tổ chức khám, điều trị và xử lý ổ dịch kịp thời, không để dịch lây lan diện rộng.

3. Trạm Y tế xã

- Chủ động giám sát dịch tễ hàng ngày, hướng dẫn các trường học (nhất là Trường mầm non, các nhóm nhà trẻ) thực hiện các biện pháp phòng chống dịch.

- Chủ động rà soát, dự trữ và quản lý cơ số thuốc, hóa chất, máy phun, vật tư tiêu hao, phương tiện phòng hộ cá nhân để sẵn sàng phục vụ công tác giám sát, xử lý ổ dịch và điều trị tại chỗ.

- Chủ động lên phương án xử lý tình huống theo mức độ dịch

- Bố trí phân luồng cách ly chuyên tuyến theo đúng quy định

- Nghiêm chỉnh thực hiện báo cáo, xác minh ca bệnh truyền nhiễm theo đúng quy định đảm bảo tính chính xác và kịp thời.

4. Đề nghị Nhân dân trên địa bàn xã

Thực hiện đầy đủ theo khuyến cáo của ngành y tế. Hiện nay bệnh tay chân miệng ở trẻ hiện vẫn chưa có thuốc đặc trị và vắc xin phòng ngừa. Do đó, việc chủ động thực hiện các phương pháp phòng ngừa tay chân miệng có ý nghĩa quan trọng trong việc ngăn ngừa trẻ mắc bệnh này. Để bảo vệ sức khỏe của trẻ an toàn, khỏe mạnh đề nghị nhân dân thực hiện tốt một số nội dung sau:

- Vệ sinh tay, chân sạch sẽ với xà phòng. Đối với trẻ em nên tập thói quen thường xuyên rửa tay với xà phòng hoặc dung dịch khử khuẩn đúng cách. Các thời điểm đặc biệt, trẻ cần lưu ý rửa tay kỹ gồm:

+ Trước khi ăn;

- + Sau khi đi vệ sinh;
- + Sau khi ho, hắt hơi, xì mũi.
- + Bên cạnh đó, khi chăm sóc, thay tã cho trẻ, bố mẹ cũng nên rửa tay cẩn thận với xà phòng khử khuẩn.
- + Trẻ nên rửa tay đúng cách thường xuyên, nhất là trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.
- Thực hiện tốt vệ sinh ăn uống

Để ngăn ngừa trẻ mắc bệnh tay chân miệng cũng như bảo vệ sức khỏe một cách toàn diện, cha mẹ nên chú ý đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm cho trẻ. Ngoài việc thường xuyên rửa tay trước khi nấu ăn, giữ các đồ dùng nấu ăn sạch sẽ, được khử trùng đúng cách, cha mẹ nên chú ý lựa chọn các loại thực phẩm sạch, có nguồn gốc rõ ràng. Đồng thời, cha mẹ nên đảm bảo cho trẻ ăn chín, uống sôi, không ăn bốc, mút tay, không mớm cơm cho trẻ.

- Vệ sinh đồ chơi, đồ dùng

Đồ chơi của trẻ, nhất là những đồ chơi dùng chung, nên được vệ sinh, khử trùng hàng ngày hoặc sau mỗi buổi chơi. Cha mẹ nên rửa đồ chơi với nước, xà bông và khử trùng với các dung dịch tẩy rửa chuyên dụng, sau đó tráng lại với nước sạch và lau khô bằng khăn sát trùng. Lưu ý, với những đồ chơi không thể rửa được với nước, bố mẹ nên dùng cồn khử khuẩn, lau sạch các góc, hốc cạnh, hay các chỗ bị nứt.

- Không nên cho trẻ tiếp xúc với người bị bệnh tay chân miệng. Đây là một bệnh lý có khả năng lây lan nhanh chóng, do đó cha mẹ nên tránh cho trẻ tiếp xúc với người bệnh hoặc với người có dấu hiệu mắc bệnh. Ngoài ra, cha mẹ nên hạn chế cho trẻ chạm tay lên mắt, mũi hoặc miệng củ mình vì virus gây bệnh có thể tồn tại trên tay và gây bệnh khi trẻ thực hiện các hoạt động này. Tốt nhất, cha mẹ không cho trẻ chạm tay lên mắt, mũi, miệng, nhất là khi chưa rửa tay. Trẻ nên đeo khẩu trang khi đến những nơi đông người.

- Sử dụng nhà vệ sinh sạch sẽ: Virus gây bệnh tay chân miệng có thể tồn tại lâu ở môi trường bên ngoài. Do đó, việc khử trùng, lau chùi, dọn dẹp không gian sống sạch sẽ là một trong những biện pháp phòng ngừa quan trọng nhất không chỉ có tác dụng ngăn ngừa bệnh tay chân miệng mà còn giúp giảm nguy cơ mắc các bệnh lý khác ở trẻ. Cha mẹ nên chú ý thường xuyên khử trùng các bề mặt được chạm vào nhiều như tay nắm cửa, bàn ăn, ghế,... để ngăn ngừa sự lây lan của bệnh tay chân miệng.

Đến cơ sở y tế nếu có dấu hiệu mắc bệnh

Khi chăm sóc trẻ tại nhà, bố mẹ nên chú ý tới các biểu hiện của trẻ nhằm phát hiện và đưa trẻ đến cơ sở y tế gần nhất để được thăm khám sớm khi trẻ có các biểu hiện bệnh như:

- Sốt liên tục từ 39 độ C trở lên hoặc sốt kéo dài trên 2 ngày, dùng thuốc hạ sốt không hiệu quả.

- Giật mình thường xuyên: Dấu hiệu điển hình của biến chứng thần kinh, đặc biệt khi trẻ bắt đầu thiu thiu ngủ.

- Rối loạn tri giác/Thần kinh: Quấy khóc vô cớ, khóc dai dẳng (khóc dạ đề), lừ đừ, ngủ li bì, run tay chân, đi đứng loạng choạng, đảo mắt bất thường.

- Dấu hiệu hô hấp/Tuần hoàn: Thở mệt, thở nhanh, thở không đều, rút lõm ngực, da nổi vân tím, vã mồ hôi lạnh.

- Nôn nhiều/Bỏ bú: Trẻ nôn ói nhiều lần, không ăn uống được, bỏ bú.

Trên đây là Thông báo về việc hướng dẫn triển khai công tác phòng chống bệnh tay chân miệng trên địa bàn xã, Ủy ban nhân dân xã yêu cầu Thủ trưởng các cơ quan, đơn vị liên quan, Bí thư, Trưởng các thôn và toàn thể nhân dân trên địa bàn xã nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- TT Đảng ủy xã;
- CT, PCT UBND xã;
- MTTQ và các tổ chức CT-XH
- Phòng VH-XH;
- Trung tâm dịch vụ SNC xã;
- Các cơ sở giáo dục;
- Bí thư, Trưởng thôn các thôn;
- Lưu: VT.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Nguyễn Văn Hà