

Số: /KH-UBND

Việt Khê, ngày tháng 7 năm 2026

KẾ HOẠCH
Thực hiện chương trình sức khỏe tâm thần năm 2026
trên địa bàn xã Việt Khê

Căn cứ Kế hoạch số 231/KH-UBND ngày 22/07/2026 Sở Y tế thành phố Hải Phòng về việc Thực hiện chương trình sức khỏe tâm thần năm 2026 trên địa bàn thành phố Hải Phòng.

Ủy ban nhân dân xã Việt Khê xây dựng Kế hoạch triển khai thực hiện trên địa bàn xã với các nội dung cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

Đưa người mắc bệnh tâm thần phân liệt, động kinh, trầm cảm và một số rối loạn sức khỏe tâm thần nặng trên địa bàn xã vào quản lý, theo dõi, điều trị và phục hồi chức năng tại cộng đồng.

Góp phần bảo đảm an ninh trật tự xã hội; giảm tỷ lệ tử vong, sa sút trí tuệ, nguy cơ tự sát và gánh nặng kinh tế cho gia đình người bệnh.

Tăng cường tuyên truyền nâng cao nhận thức cộng đồng về sức khỏe tâm thần, chống kỳ thị, phân biệt đối xử với người mắc bệnh tâm thần.

2. Yêu cầu

Triển khai nghiêm túc, thiết thực, hiệu quả, phù hợp với tình hình thực tế tại địa phương; tránh phô trương, hình thức.

Huy động sự tham gia tích cực của toàn bộ hệ thống chính trị, các đoàn thể và nhân dân; lấy Trạm Y tế xã làm trọng tâm chuyên môn.

II. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Các chỉ tiêu mục tiêu cụ thể năm 2026

- 80% người từ 13 tuổi trở lên trên địa bàn xã được truyền thông, cung cấp kiến thức để chủ động theo dõi sức khỏe, nhận biết các dấu hiệu sớm của rối loạn sức khỏe tâm thần.

- 90% người phát hiện nghi ngờ mắc rối loạn sức khỏe tâm thần được lập danh sách theo dõi, tư vấn; ít nhất **60%** được khám, chẩn đoán, điều trị theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Chỉ tiêu quản lý và điều trị tại cộng đồng:

+ Quản lý, điều trị ít nhất 80% người bệnh tâm thần phân liệt; 70% người bệnh động kinh và 50% người bệnh trầm cảm đã được chẩn đoán, phát hiện.

+ Thực hiện phục hồi chức năng tâm lý xã hội cho ít nhất 40% số người bệnh tâm thần đang điều trị tại cộng đồng.

- Sàng lọc sớm tại trường học và cộng đồng:

+ Phối hợp với các trường học trên địa bàn triển khai mô hình sàng lọc rối loạn sức khỏe tâm thần cho trẻ em, thanh thiếu niên từ 6 đến 17 tuổi.

+ Phối hợp với các trường mầm non sàng lọc tăng động, giảm chú ý và tự kỷ cho trẻ từ 12 tháng đến 5 tuổi.

+ 100% Trạm Y tế xã thực hiện quản lý, cấp phát thuốc điều trị miễn phí cho người bệnh tâm thần phân liệt, động kinh và trầm cảm theo đúng phân tuyến chuyên môn.

+ 100% cán bộ y tế chuyên trách và nhân viên y tế thôn được tập huấn về chuyên môn, ứng dụng công nghệ thông tin và thống kê báo cáo số liệu theo quy định.

2. Công tác quản lý, chỉ đạo và phối hợp liên ngành

- Kiện toàn Ban Chỉ đạo Chăm sóc sức khỏe nhân dân xã, bổ sung nhiệm vụ chỉ đạo Chương trình Bảo vệ sức khỏe tâm thần cộng đồng.

- Lòng ghép chỉ tiêu chăm sóc sức khỏe tâm thần vào Kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội hằng năm của xã.

3. Công tác thông tin, giáo dục và truyền thông

Đẩy mạnh tuyên truyền trên hệ thống loa truyền thanh xã, trang thông tin điện tử, các nhóm Zalo thôn về nhận biết các bệnh tâm thần thường gặp, giảm bớt kỳ thị, hướng dẫn người dân đưa người nhà đi khám kịp thời.

Tổ chức các buổi sinh hoạt nhóm gia đình người bệnh để tư vấn, hướng dẫn kỹ năng chăm sóc, phục hồi chức năng tâm lý xã hội và lao động nghề nghiệp cho người bệnh tại nhà.

4. Khám sàng lọc, cấp phát thuốc và phục hồi chức năng

Trạm Y tế xã lập hồ sơ quản lý, cấp phát thuốc an thần kinh, hướng dẫn định kỳ, miễn phí cho người bệnh tâm thần phân liệt, động kinh, trầm cảm đã được tuyên trên chẩn đoán.

Theo dõi sát diễn biến bệnh, tư vấn xử trí khi bệnh nhân có dấu hiệu tái phát, phát hiện sớm các trường hợp mắc mới và hướng dẫn chuyển tuyến lên Bệnh viện sức khỏe tâm thần điều trị kịp thời.

Cập nhật đầy đủ dữ liệu người bệnh trên phần mềm quản lý bệnh nhân tâm thần cộng đồng.

5. Kinh phí thực hiện

Kinh phí thực hiện kế hoạch được bố trí từ ngân sách xã và các nguồn kinh phí hỗ trợ, xã hội hóa hợp pháp khác theo quy định.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Văn hóa - Xã hội xã

Chủ trì, phối hợp với Trạm Y tế xã tham mưu UBND xã theo dõi, đôn đốc, kiểm tra việc thực hiện Kế hoạch.

Phối hợp với các hội, đoàn thể tham mưu các chính sách trợ giúp xã hội, bảo trợ xã hội cho người mắc bệnh tâm thần nặng, người thuộc diện hộ nghèo, cận nghèo trên địa bàn xã.

Định kỳ tổng hợp tình hình, tham mưu báo cáo UBND xã và Bệnh viện Sức khỏe tâm thần Hải Phòng theo quy định.

2. Trạm Y tế xã

Là cơ quan chuyên môn thường trực, tham mưu UBND xã tổ chức triển khai Kế hoạch; hướng dẫn, đôn đốc, tổng hợp kết quả thực hiện và báo cáo theo quy định.

Phối hợp với Trung tâm Y tế khu vực, Bệnh viện Sức khỏe tâm thần Hải Phòng và các đơn vị liên quan rà soát, lập danh sách, quản lý người mắc rối loạn tâm thần, động kinh và các đối tượng thuộc diện quản lý trên địa bàn.

Tổ chức khám, tư vấn, quản lý điều trị ngoại trú; hướng dẫn người bệnh và gia đình thực hiện đúng phác đồ điều trị, tái khám định kỳ và sử dụng thuốc an toàn.

Tiếp nhận, bảo quản, quản lý và cấp phát thuốc điều trị ngoại trú đúng quy định; bảo đảm cung ứng thuốc đầy đủ, kịp thời, đúng đối tượng.

Chủ trì, phối hợp với các cơ quan, đơn vị đẩy mạnh truyền thông, giáo dục sức khỏe tâm thần; thực hiện thống kê, cập nhật dữ liệu, quản lý hồ sơ người bệnh và báo cáo theo quy định.

3. Trung tâm Dịch vụ sự nghiệp công xã

Phối hợp với Phòng Văn hóa - Xã hội, Trạm Y tế xã và các cơ quan, đơn vị liên quan đẩy mạnh công tác thông tin, tuyên truyền về chăm sóc, bảo vệ sức khỏe tâm thần; phổ biến kiến thức phòng ngừa rối loạn tâm thần, nhận biết sớm các dấu hiệu của bệnh và các chính sách hỗ trợ đối với người mắc rối loạn tâm thần.

Biên tập, xây dựng tin, bài, chuyên mục tuyên truyền; tăng thời lượng phát sóng trên hệ thống truyền thanh xã và các phương tiện thông tin của địa phương, góp phần nâng cao nhận thức của người dân, giảm kỳ thị, phân biệt đối xử đối với người mắc rối loạn tâm thần.

Lồng ghép nội dung tuyên truyền về chăm sóc sức khỏe tâm thần trong các hoạt động văn hóa, văn nghệ, thể dục thể thao, sinh hoạt cộng đồng và các sự kiện do địa phương tổ chức.

Phối hợp với Trạm Y tế xã, các trường học, các tổ chức chính trị - xã hội và các thôn tổ chức các hoạt động truyền thông trực tiếp, góp phần nâng cao nhận thức cộng đồng về phát hiện sớm, điều trị kịp thời và hỗ trợ người mắc rối loạn tâm thần hòa nhập cộng đồng.

4. Phòng Kinh tế xã

Tham mưu UBND xã cân đối, bố trí kinh phí từ ngân sách nhà nước theo phân cấp và các nguồn kinh phí hợp pháp khác để thực hiện Kế hoạch theo quy định.

Phối hợp với Phòng Văn hóa - Xã hội, Trạm Y tế xã và các đơn vị liên quan hướng dẫn quản lý, sử dụng và thanh quyết toán kinh phí thực hiện Kế hoạch đúng quy định của pháp luật.

5. Các trường mầm non, tiểu học, trung học cơ sở trên địa bàn xã

Phối hợp với Trạm Y tế xã tổ chức tuyên truyền, tư vấn, giáo dục về chăm sóc sức khỏe tâm thần học đường; thực hiện sàng lọc, phát hiện sớm các dấu hiệu rối loạn tâm thần, tự kỷ, tăng động giảm chú ý và các vấn đề tâm lý ở học sinh để kịp thời phối hợp hỗ trợ, can thiệp theo quy định.

Tăng cường giáo dục kỹ năng sống, kỹ năng ứng phó với căng thẳng, phòng, chống bạo lực học đường; xây dựng môi trường giáo dục an toàn, thân thiện, lành mạnh, giảm áp lực học tập cho học sinh.

Kết hợp với cha mẹ học sinh, Trạm Y tế xã và các cơ quan chuyên môn trong việc theo dõi, quản lý, hỗ trợ học sinh có biểu hiện rối loạn tâm thần hoặc gặp khó khăn về tâm lý; tạo điều kiện để học sinh được tiếp cận các dịch vụ tư vấn, khám và điều trị khi cần thiết.

6. Đề nghị Ủy ban MTTQVN xã và các Tổ chức chính trị - xã hội

Tăng cường tuyên truyền, vận động đoàn viên, hội viên và Nhân dân nâng cao nhận thức về chăm sóc sức khỏe tâm thần; xóa bỏ kỳ thị, phân biệt đối xử, tạo điều kiện để người mắc rối loạn tâm thần hòa nhập cộng đồng.

Phối hợp với Trạm Y tế xã, các thôn và gia đình trong việc phát hiện, theo dõi, động viên người bệnh tuân thủ điều trị, sử dụng thuốc đúng hướng dẫn và tái khám định kỳ.

Lồng ghép nội dung tuyên truyền về chăm sóc sức khỏe tâm thần vào các phong trào, cuộc vận động và sinh hoạt của các tổ chức; quan tâm hỗ trợ, giúp đỡ các gia đình có người mắc rối loạn tâm thần, góp phần xây dựng môi trường sống an toàn, lành mạnh và nhân văn.

7. Các ông (bà) Trưởng thôn

Phối hợp với nhân viên y tế thôn rà soát, nắm bắt tình hình người mắc bệnh rối loạn tâm thần trên địa bàn; kịp thời phát hiện, báo cáo Trạm Y tế xã các trường hợp có dấu hiệu tái phát, kích động hoặc nghi ngờ mắc bệnh để được quản lý, theo dõi và can thiệp theo quy định.

Vận động gia đình người bệnh chấp hành việc điều trị, đưa người bệnh tái khám đúng lịch, tham gia các hoạt động phục hồi chức năng và hòa nhập cộng đồng; quan tâm hỗ trợ, động viên người bệnh ổn định tâm lý, nâng cao chất lượng cuộc sống.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện Chương trình Sức khỏe tâm thần năm 2026 trên địa bàn xã Việt Khê. UBND xã yêu cầu các cơ quan, đơn vị, các thôn nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế; (để b/c)
- TT Đảng ủy, HĐND xã; (để b/c)
- Chủ tịch, các PCT UBND xã;
- UB MTTQVN xã, các tổ chức CT-XH xã;
- Các phòng chuyên môn thuộc UBND xã;
- Lưu: VT, VHXH(Đ. T. Luận).

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Hoàng Văn Quang