

Số: /KH-UBND

Việt Khê, ngày tháng 7 năm 2026

KẾ HOẠCH

Triển khai “Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030” trên địa bàn xã Việt Khê

Thực hiện Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 09/9/2025 của Bộ Chính trị về một số giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân;

Căn cứ Chương trình hành động số 03-CTr/TU ngày 30/10/2025 của Ban Thường vụ Thành ủy thực hiện Nghị quyết số 72-NQ/TW, ngày 09/9/2025 của Bộ Chính trị về một số giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân;

Thực hiện Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND ngày 10/12/2025 của Hội đồng nhân dân thành phố quy định một số chính sách khuyến khích, hỗ trợ đối với tập thể, cá nhân thực hiện tốt công tác dân số trên địa bàn thành phố Hải Phòng, giai đoạn 2026-2030 (viết tắt là Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND).

Thực hiện Công văn số 7593/VP-VX ngày 24/6/2026 của Văn phòng Ủy ban nhân dân thành phố Hải Phòng về việc cập nhật, bổ sung và triển khai “Chương trình Chăm sóc sức người cao tuổi đến năm 2030”.

Ủy ban nhân dân xã Việt Khê xây dựng kế hoạch triển khai “Chương trình Chăm sóc sức người cao tuổi đến năm 2030” cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

Nhằm phát hiện sớm các bệnh mạn tính, bệnh không lây nhiễm, điều trị dự phòng các bệnh thường gặp; cung cấp kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe; lập hồ sơ quản lý sức khỏe cho người cao tuổi (viết tắt là NCT); chủ động can thiệp sớm, kịp thời giúp tăng hiệu quả, giảm chi phí điều trị từ đó giảm tỷ lệ mắc bệnh, tật cho NCT. Với mục tiêu quan tâm, chăm sóc sức khỏe NCT góp phần nâng cao chất lượng dân số và thích ứng với già hoá dân số.

2. Yêu cầu

Tổ chức khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho NCT đảm bảo đầy đủ các nội dung khám theo Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND, hiệu quả, đúng đối tượng, công khai, minh bạch và theo các quy định

của pháp luật hiện hành.

Rà soát, cập nhật, bổ sung Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030 của xã bảo đảm phù hợp với các nội dung sửa đổi, bổ sung theo Quyết định số 1116/QĐ-TTg của Thủ tướng Chính phủ; đồng thời chủ động phối hợp với Hội Người cao tuổi thành phố, các sở, ngành, cơ quan, đơn vị liên quan hướng dẫn, tổ chức triển khai thực hiện hiệu quả Chương trình, bảo đảm hoàn thành các mục tiêu, chỉ tiêu đã đề ra theo quy định.

Nâng cao vai trò, trách nhiệm của các cấp uỷ đảng, chính quyền và sự vào cuộc của các ban, ngành, đoàn thể, tổ chức xã hội trong công tác chăm sóc sức khỏe cho NCT tại địa phương.

Tổ chức hoạt động truyền thông, tư vấn, vận động, tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi đảm bảo phong phú về nội dung, đa dạng về hình thức, linh hoạt trong tổ chức và thu hút đông đảo người cao tuổi tham gia. Việc lập hồ sơ quản lý sức khỏe đảm bảo chính xác, đầy đủ, đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin.

II. MỤC TIÊU

- 100% NCT tham gia khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp được thông báo về kết quả khám, tư vấn kiến thức chăm sóc sức khỏe, chế độ dinh dưỡng, hướng dẫn kỹ năng phòng bệnh, chữa bệnh, tự chăm sóc sức khỏe.

- 100% cơ sở khám bệnh, chữa bệnh được phân công khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho NCT đảm bảo điều kiện khám sức khỏe theo quy định; tổ chức tập huấn, hướng dẫn cho 100% nhân lực tham gia khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho NCT về quy trình đón tiếp, thăm khám, cách đánh giá, tầm soát sức khỏe NCT.

- 100% NCT tham gia khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp được lập sổ khám sức khỏe, cập nhật đầy đủ, kịp thời thông tin sức khỏe, quản lý các bệnh mạn tính, bệnh không lây nhiễm.

III. PHẠM VI, ĐỐI TƯỢNG, THỜI GIAN TRIỂN KHAI

1. Phạm vi: Triển khai trên địa bàn xã.

2. Đối tượng:

Người từ đủ 60 tuổi trở lên đang sinh sống trên địa bàn xã Việt Khê.

3. Thời gian thực hiện: Từ khi ban hành đến năm 2030

Căn cứ tình hình thực tế tại địa phương phối hợp các đơn vị chủ động bố trí thời gian triển khai trong từng đợt cho phù hợp bảo đảm hoàn thành các mục

tiêu, chỉ tiêu đề ra.

IV. NHIỆM VỤ, GIẢI PHÁP CHỦ YẾU

1. Tăng cường công tác tuyên truyền, nâng cao nhận thức về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi

a) Tuyên truyền chủ trương của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước về công tác bảo vệ, chăm sóc và phát huy vai trò người cao tuổi; quyền, nghĩa vụ của người cao tuổi theo quy định của pháp luật; các nội dung của Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030.

b) Đẩy mạnh truyền thông nhằm nâng cao nhận thức của cấp ủy, chính quyền, Mặt trận Tổ quốc, các tổ chức chính trị - xã hội, gia đình và cộng đồng về trách nhiệm chăm sóc, bảo vệ sức khỏe người cao tuổi; khuyến khích xây dựng môi trường sống an toàn, thân thiện với người cao tuổi.

c) Tăng cường tuyên truyền, phổ biến kiến thức về dinh dưỡng hợp lý, chế độ sinh hoạt, luyện tập thể dục, phòng chống các bệnh không lây nhiễm, chăm sóc sức khỏe tâm thần, phòng chống tai nạn thương tích, phòng chống ngã, phòng chống bạo lực, ngược đãi và xâm hại người cao tuổi.

d) Đa dạng hóa hình thức tuyên truyền thông qua hệ thống truyền thanh xã, Cổng thông tin điện tử, mạng xã hội, pa nô, áp phích, tờ rơi, các buổi sinh hoạt của Hội Người cao tuổi, các hội nghị, hội thi và các hoạt động truyền thông tại cộng đồng.

đ) Hưởng ứng và tổ chức các hoạt động nhân Ngày Quốc tế Người cao tuổi (01/10), Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam và các chiến dịch truyền thông về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi hằng năm.

2. Tăng cường quản lý sức khỏe người cao tuổi tại cộng đồng

a) Thường xuyên rà soát, cập nhật danh sách người cao tuổi trên địa bàn; quản lý đầy đủ thông tin về nhân khẩu, tình trạng sức khỏe, bệnh tật và nhu cầu chăm sóc.

b) Thực hiện lập, quản lý và cập nhật hồ sơ sức khỏe điện tử cho người cao tuổi theo quy định của Bộ Y tế; bảo đảm dữ liệu được cập nhật đầy đủ, chính xác.

c) Phân loại người cao tuổi theo nhóm sức khỏe, nhóm nguy cơ và nhóm mắc bệnh mạn tính để xây dựng kế hoạch theo dõi, quản lý phù hợp.

d) Thực hiện tư vấn, theo dõi sức khỏe thường xuyên đối với người cao tuổi tại cộng đồng; đặc biệt quan tâm người cao tuổi cô đơn, khuyết tật, hộ nghèo, cận nghèo, người cao tuổi không nơi nương tựa.

đ) Lồng ghép quản lý sức khỏe người cao tuổi với các chương trình y tế, dân số, phòng chống bệnh không lây nhiễm và chăm sóc sức khỏe ban đầu.

3. Nâng cao chất lượng khám sức khỏe định kỳ và phát hiện sớm bệnh tật

- a) Tổ chức khám sức khỏe định kỳ ít nhất một lần mỗi năm cho người cao tuổi theo quy định.
- b) Tổ chức khám lưu động đối với người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, hạn chế khả năng đi lại hoặc mắc bệnh nặng.
- c) Thực hiện các hoạt động sàng lọc tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh tim mạch, ung thư, suy giảm trí nhớ, sa sút trí tuệ, trầm cảm, loãng xương và các bệnh thường gặp ở người cao tuổi.
- d) Phát hiện sớm các yếu tố nguy cơ gây bệnh, tư vấn điều trị kịp thời và chuyển tuyến đối với các trường hợp vượt quá khả năng chuyên môn của tuyến xã.
- đ) Phối hợp với các cơ sở khám chữa bệnh tuyến trên tổ chức các đợt khám chuyên khoa, tư vấn sức khỏe và cấp phát thuốc cho người cao tuổi khi có điều kiện.

4. Quản lý, điều trị và chăm sóc người cao tuổi mắc bệnh mạn tính

- a) Quản lý chặt chẽ người cao tuổi mắc các bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, tim mạch, ung thư và các bệnh không lây nhiễm khác.
- b) Hướng dẫn người cao tuổi tuân thủ điều trị, sử dụng thuốc an toàn, hợp lý; theo dõi các chỉ số sức khỏe định kỳ.
- c) Thực hiện tư vấn về dinh dưỡng, phục hồi chức năng, chăm sóc sau điều trị và phòng ngừa biến chứng.
- d) Phối hợp với bệnh viện tuyến trên trong quản lý bệnh mạn tính, chuyển tuyến điều trị và theo dõi sau điều trị.
- đ) Hướng dẫn gia đình người cao tuổi kỹ năng chăm sóc người bệnh tại nhà, phát hiện sớm các dấu hiệu bất thường để đưa người bệnh đến cơ sở y tế kịp thời.

5. Phát triển mô hình chăm sóc người cao tuổi tại gia đình và cộng đồng

- a) Khuyến khích các gia đình phát huy vai trò trong chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; xây dựng môi trường sống an toàn, thân thiện.
- b) Duy trì hoạt động chăm sóc sức khỏe ban đầu tại Trạm Y tế; tổ chức tư vấn, khám bệnh, cấp thuốc và theo dõi sức khỏe tại cộng đồng.
- c) Quan tâm chăm sóc người cao tuổi cô đơn, người cao tuổi thuộc hộ nghèo, cận nghèo, người khuyết tật và người có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn.
- d) Khuyến khích phát triển các mô hình câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau, câu lạc bộ dưỡng sinh, văn hóa, văn nghệ, thể dục thể thao phù hợp với người cao tuổi.

đ) Huy động các tổ chức, doanh nghiệp, nhà hảo tâm tham gia hỗ trợ chăm sóc người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn.

6. Chăm sóc sức khỏe tinh thần và nâng cao chất lượng cuộc sống cho người cao tuổi

a) Tổ chức các hoạt động giao lưu văn hóa, văn nghệ, thể dục dưỡng sinh, bóng chuyền hơi, cờ tướng, cầu lông và các hoạt động phù hợp với thể trạng người cao tuổi.

b) Khuyến khích người cao tuổi tiếp tục tham gia các hoạt động xã hội, phát huy kinh nghiệm, trí tuệ trong xây dựng đời sống văn hóa ở khu dân cư.

c) Tổ chức tư vấn tâm lý, phát hiện sớm các biểu hiện trầm cảm, sa sút trí tuệ và các rối loạn tâm thần thường gặp ở người cao tuổi.

d) Xây dựng môi trường thân thiện, giảm tình trạng cô đơn, bị bỏ rơi hoặc bạo lực đối với người cao tuổi.

7. củng cố mạng lưới cộng tác viên và nâng cao năng lực cán bộ

a) Kiện toàn đội ngũ cán bộ y tế, cộng tác viên dân số, cộng tác viên y tế thôn tham gia công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

b) Tổ chức tập huấn kiến thức chuyên môn, kỹ năng tư vấn, truyền thông và chăm sóc người cao tuổi cho cán bộ, cộng tác viên.

c) Xây dựng cơ chế phối hợp giữa Trạm Y tế, Hội Người cao tuổi, Mặt trận Tổ quốc và các tổ chức đoàn thể trong quản lý, chăm sóc người cao tuổi.

d) Khuyến khích sự tham gia của tình nguyện viên, đoàn viên thanh niên, hội viên phụ nữ trong các hoạt động hỗ trợ người cao tuổi.

8. Đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin và chuyển đổi số trong quản lý sức khỏe người cao tuổi

a) Thực hiện quản lý hồ sơ sức khỏe điện tử của người cao tuổi trên các phần mềm theo quy định của Bộ Y tế.

b) Cập nhật thường xuyên dữ liệu về tình trạng sức khỏe, khám chữa bệnh, bệnh mạn tính và các chỉ số sức khỏe của người cao tuổi.

c) Khai thác hiệu quả cơ sở dữ liệu phục vụ quản lý, thống kê, báo cáo và xây dựng kế hoạch chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

d) Tăng cường sử dụng các nền tảng số trong tuyên truyền, tư vấn, hướng dẫn chăm sóc sức khỏe và kết nối người cao tuổi với cơ sở y tế.

9. Huy động nguồn lực và tăng cường phối hợp thực hiện Chương trình

a) Bố trí kinh phí từ ngân sách địa phương theo phân cấp và khả năng cân đối ngân sách để thực hiện các nhiệm vụ của Chương trình.

b) Lồng ghép nguồn lực từ các chương trình mục tiêu, chương trình y tế - dân số, an sinh xã hội và các chương trình phát triển kinh tế - xã hội trên địa bàn.

c) Đẩy mạnh xã hội hóa; vận động doanh nghiệp, tổ chức, cá nhân, quỹ từ thiện và các nhà hảo tâm tham gia hỗ trợ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

d) Tăng cường phối hợp giữa UBND xã với các cơ quan chuyên môn, cơ sở y tế, Hội Người cao tuổi, Mặt trận Tổ quốc và các tổ chức chính trị - xã hội trong tổ chức thực hiện; thường xuyên kiểm tra, giám sát, sơ kết, tổng kết, biểu dương các tập thể, cá nhân thực hiện tốt.

V. KINH PHÍ

- Nguồn kinh phí thực hiện Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND do Ủy ban nhân dân thành phố phân bổ cho chương trình Y tế - Dân số hằng năm và các nguồn kinh phí hợp pháp khác theo quy định của pháp luật.

- Nguồn xã hội hóa để đảm bảo công tác khám sức khỏe NCT, khám sức khỏe định kỳ đạt kế hoạch hằng năm trên địa bàn xã.

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Văn hóa - Xã hội

Là cơ quan thường trực, chủ trì tham mưu Ủy ban nhân dân (UBND) xã tổ chức triển khai thực hiện Kế hoạch; hướng dẫn, đôn đốc, kiểm tra việc thực hiện các mục tiêu, nhiệm vụ của Chương trình trên địa bàn.

Phối hợp với Trạm Y tế và các cơ quan, đơn vị liên quan xây dựng kế hoạch hằng năm; lồng ghép các hoạt động chăm sóc sức khỏe người cao tuổi với các chương trình về dân số, bảo trợ xã hội, phòng, chống bệnh không lây nhiễm, xây dựng nông thôn mới, đô thị văn minh và các chương trình phát triển kinh tế - xã hội của địa phương.

Chủ trì tổ chức các hoạt động truyền thông, phổ biến chủ trương của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước về người cao tuổi; phối hợp tổ chức các hoạt động hưởng ứng Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam, Ngày Quốc tế Người cao tuổi và các hoạt động chăm sóc, phát huy vai trò người cao tuổi.

Định kỳ tổng hợp tình hình, kết quả thực hiện Kế hoạch; tham mưu UBND xã sơ kết, tổng kết, báo cáo cơ quan cấp trên theo quy định.

2. Trạm Y tế xã

Chủ trì triển khai các hoạt động chuyên môn về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn.

Thực hiện rà soát, lập và quản lý hồ sơ sức khỏe điện tử đối với người cao tuổi; cập nhật đầy đủ thông tin khám chữa bệnh, bệnh mạn tính và các chỉ số sức khỏe theo quy định.

Xây dựng kế hoạch, tổ chức khám sức khỏe định kỳ ít nhất 01 lần/năm cho người cao tuổi; thực hiện sàng lọc, phát hiện sớm các bệnh thường gặp,

bệnh không lây nhiễm, tư vấn điều trị, phục hồi chức năng và chuyển tuyến đối với các trường hợp vượt quá khả năng chuyên môn.

Phối hợp với các cơ sở y tế tuyến trên tổ chức các đợt khám chuyên khoa, tư vấn sức khỏe, truyền thông giáo dục sức khỏe và hướng dẫn chăm sóc người cao tuổi tại gia đình.

Thực hiện chế độ thống kê, báo cáo định kỳ hoặc đột xuất về Ủy ban nhân dân xã (qua Phòng Văn hóa - Xã hội) để tổng hợp báo cáo gửi cấp trên theo quy định.

3. Phòng Kinh tế

Hướng dẫn việc quản lý, sử dụng, thanh quyết toán kinh phí thực hiện Chương trình đúng quy định; phối hợp huy động các nguồn lực hợp pháp ngoài ngân sách để hỗ trợ triển khai các hoạt động chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

4. Công an xã

Phối hợp rà soát, cập nhật dữ liệu dân cư phục vụ quản lý người cao tuổi; bảo đảm thông tin chính xác, đồng bộ với cơ sở dữ liệu quốc gia về dân cư.

Phối hợp bảo đảm an ninh, trật tự tại các hoạt động khám sức khỏe, truyền thông và các sự kiện dành cho người cao tuổi.

5. Trung tâm Dịch vụ sự nghiệp công

Phối hợp tổ chức thực hiện và triển khai kế hoạch truyền thông về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên hệ thống truyền thanh, Cổng thông tin điện tử, mạng xã hội và các phương tiện thông tin cơ sở.

Tăng cường tuyên truyền về chế độ dinh dưỡng, luyện tập thể dục thể thao, phòng chống bệnh tật, phòng chống tai nạn thương tích và các mô hình chăm sóc người cao tuổi tiêu biểu.

Phối hợp tổ chức các hoạt động văn hóa, văn nghệ, thể dục thể thao phù hợp với người cao tuổi; xây dựng môi trường sống thân thiện, an toàn đối với người cao tuổi.

6. Hội Người cao tuổi xã

Phối hợp với Trung tâm Dịch vụ sự nghiệp công, Trạm Y tế và các cơ quan liên quan tuyên truyền, vận động hội viên thực hiện các biện pháp chăm sóc sức khỏe, khám sức khỏe định kỳ và phòng chống bệnh tật.

Tham gia rà soát, quản lý người cao tuổi; nắm bắt tình hình sức khỏe, đời sống của hội viên; đề xuất các giải pháp hỗ trợ người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn.

Duy trì và phát triển các câu lạc bộ dưỡng sinh, văn hóa, văn nghệ, thể dục thể thao; phát huy vai trò người cao tuổi trong xây dựng đời sống văn hóa ở khu dân cư.

7. Các thôn trên địa bàn xã

Tổ chức triển khai thực hiện Kế hoạch tại địa bàn; thường xuyên rà soát, cập nhật danh sách người cao tuổi; phối hợp với Trạm Y tế và Hội Người cao tuổi quản lý sức khỏe người cao tuổi tại cộng đồng.

Đẩy mạnh công tác tuyên truyền; vận động các gia đình thực hiện tốt việc chăm sóc, phụng dưỡng người cao tuổi; kịp thời phát hiện và báo cáo UBND xã các trường hợp người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, cô đơn, cần được hỗ trợ.

Huy động sự tham gia của cộng đồng trong việc chăm sóc người cao tuổi; duy trì các hoạt động văn hóa, văn nghệ, thể dục thể thao, giao lưu, thăm hỏi nhằm nâng cao đời sống vật chất và tinh thần cho người cao tuổi.

8. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam xã và các tổ chức chính trị xã hội

Phối hợp tuyên truyền, vận động đoàn viên, hội viên và Nhân dân tích cực tham gia chăm sóc, bảo vệ và phát huy vai trò người cao tuổi.

Lồng ghép các hoạt động của Chương trình với các phong trào thi đua yêu nước, cuộc vận động "Toàn dân đoàn kết xây dựng nông thôn mới" các chương trình an sinh xã hội và công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

Trên đây là Kế hoạch triển khai “Chương trình Chăm sóc sức người cao tuổi đến năm 2030” của Ủy ban nhân dân xã Việt Khê./.

Nơi nhận:

- TT ĐU, TT UBND xã (để bc);
- CT, các PCT xã;
- Cơ quan Ủy ban MTTQVN xã;
- Công an xã;
- Phòng Kinh tế;
- Trung tâm Dịch vụ sự nghiệp công;
- Trạm y tế;
- Các trường học;
- Các thôn;
- Hội người cao tuổi xã;
- Lưu: VT, VHXX.

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Hoàng Văn Quang