

Số: /KH-UBND

Tứ Minh, ngày tháng 4 năm 2026

**KẾ HOẠCH**  
**Triển khai công tác khám sức khỏe cho người cao tuổi**  
**trên địa bàn phường Tứ Minh năm 2026**

Thực hiện Kế hoạch số 100/KH-SYT ngày 31/3/2026 của Sở Y tế thành phố Hải Phòng Tổ chức khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi theo Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND năm 2026;

Ủy ban nhân dân phường Tứ Minh xây dựng kế hoạch triển khai công tác khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi năm 2026 trên địa bàn phường, cụ thể như sau:

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

**1. Mục đích**

Nhằm phát hiện sớm các bệnh mạn tính, bệnh không lây nhiễm, điều trị dự phòng các bệnh thường gặp; cung cấp kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe; lập hồ sơ quản lý sức khỏe cho người cao tuổi (viết tắt là NCT); chủ động can thiệp sớm, kịp thời giúp tăng hiệu quả, giảm chi phí điều trị từ đó giảm tỷ lệ mắc bệnh, tật cho NCT. Với mục tiêu quan tâm, chăm sóc sức khỏe NCT góp phần nâng cao chất lượng dân số và thích ứng với già hoá dân số.

**2. Yêu cầu**

Tổ chức khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho NCT đảm bảo đầy đủ các nội dung khám theo Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND, hiệu quả, đúng đối tượng, công khai, minh bạch và theo các quy định của pháp luật hiện hành.

Nâng cao vai trò, trách nhiệm của các cấp uỷ đảng, chính quyền và sự vào cuộc của các ban, ngành, đoàn thể, tổ chức xã hội trong công tác chăm sóc sức khỏe cho NCT tại địa phương.

Tổ chức hoạt động truyền thông, tư vấn, vận động, tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi đảm bảo phong phú về nội dung, đa dạng về hình thức, linh hoạt trong tổ chức và thu hút đông đảo người cao tuổi tham gia. Việc lập hồ sơ quản lý sức khỏe đảm bảo chính xác, đầy đủ, đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin.

**II. MỤC TIÊU**

- Phấn đấu 20% trở lên số NCT trên địa bàn phường được khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho NCT theo Nghị quyết số 49/2025/NQ- HĐND năm 2026.

- 100% NCT tham gia khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh

thường gặp được thông báo về kết quả khám, tư vấn kiến thức chăm sóc sức khỏe, chế độ dinh dưỡng, hướng dẫn kỹ năng phòng bệnh, chữa bệnh, tự chăm sóc sức khỏe.

- 100% cơ sở khám bệnh, chữa bệnh được phân công khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho NCT đảm bảo điều kiện khám sức khỏe theo quy định; tổ chức tập huấn, hướng dẫn cho 100% nhân lực tham gia khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho NCT về quy trình đón tiếp, thăm khám, cách đánh giá, tầm soát sức khỏe NCT.

- 100% NCT tham gia khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp được lập sổ khám sức khỏe, cập nhật đầy đủ, kịp thời thông tin sức khỏe, quản lý các bệnh mạn tính, bệnh không lây nhiễm.

### **III. PHẠM VI, ĐỐI TƯỢNG, THỜI GIAN TRIỂN KHAI**

**1. Phạm vi:** Triển khai trên địa bàn phường

**2. Đối tượng:** Người từ đủ 60 tuổi trở lên đang sinh sống trên địa bàn toàn phường. Ưu tiên NCT thuộc diện chính sách, bảo trợ xã hội, hộ nghèo, cận nghèo, cô đơn, người từ 80 tuổi trở lên, người chưa được khám sức khỏe định kỳ...

**3. Thời gian thực hiện:** Tập trung vào 02 đợt:

- Đợt 1: Từ ngày 07/7/2026 đến ngày 10/7/2026.

- Đợt 2: Từ 01/9/2026 đến 30/11/2026 (đối với các TDP chưa hoàn thành chỉ tiêu kế hoạch đợt 1 hoặc chưa triển khai kế hoạch đợt 1).

### **IV. NỘI DUNG**

**1. Tổ chức rà soát, truyền thông tư vấn, vận động NCT tham gia khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp**

- Trạm Y tế phường tham mưu lãnh đạo UBND huy động các phòng, ban, ngành, đoàn thể phường (Hội Người cao tuổi, Đoàn Thanh niên, Hội Phụ nữ,...) và các tổ dân phố phối hợp với trạm y tế tổ chức các hoạt động:

- + Rà soát, lập danh sách NCT (từ 60 tuổi trở lên) đang cư trú trên địa bàn; phân loại, sàng lọc các nhóm đối tượng (nhóm từ 60-69 tuổi, nhóm từ 70-79 tuổi, nhóm từ 80 tuổi trở lên) để xây dựng kế hoạch, lộ trình khám cho phù hợp, ưu tiên NCT thuộc diện chính sách, bảo trợ xã hội, hộ nghèo, cận nghèo, cô đơn, người từ 80 tuổi trở lên, người chưa được khám sức khỏe.; mời người cao tuổi đến khám, hướng dẫn, theo dõi, hỗ trợ, điều phối người cao tuổi đến các điểm khám sức khỏe trên địa bàn.

- + Đẩy mạnh các hoạt động truyền thông, tư vấn, vận động nhằm nâng cao nhận thức của cấp ủy Đảng, chính quyền, cộng đồng về ý nghĩa, lợi ích, tầm quan trọng của việc chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi đặc biệt là việc tham gia khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi theo quy định tối thiểu 01 lần/năm; tư vấn, khuyến khích người cao tuổi đã được khám sức khỏe duy trì khám định kỳ tại các cơ sở y tế đủ điều kiện.

- Trạm Y tế rà soát, lập danh sách, tổng hợp số người cao tuổi đã được khám sức khỏe định kỳ năm 2025, năm 2026 tính đến thời điểm rà soát để phân

loại và tham mưu Ủy ban nhân dân phường xây dựng kế hoạch, lộ trình khám sức khỏe cho phù hợp.

- Cán bộ tham gia đoàn khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi bảo đảm công tác tư vấn, hướng dẫn người cao tuổi về chăm sóc sức khỏe, chế độ dinh dưỡng, các biện pháp phòng ngừa bệnh tật... trước, trong và sau khi khám.

## **2. Tổ chức khám sức khỏe, khám sàng lọc một số bệnh thường gặp cho Người cao tuổi**

### **2.1. Công tác chuẩn bị**

- Trạm y tế phường phối hợp với Trung tâm Y tế Hải Dương căn cứ nhân lực tại chỗ thành lập Đoàn khám sức khỏe định kỳ và tổ chức khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi tại địa phương (ít nhất 01 lần/năm) theo Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND.

- Trạm Y tế phường phối hợp với Trung tâm Y tế bố trí điểm khám, trang thiết bị, vật tư tiêu hao, nhân lực đáp ứng các điều kiện, tiêu chuẩn theo quy định nhằm thực hiện tư vấn, khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc các bệnh thường gặp cho người cao tuổi trên địa bàn phường. Tại các điểm khám, lập sơ đồ hướng dẫn người cao tuổi đến các phòng (bàn) khám theo quy trình thứ tự, bố trí nhân sự đón tiếp và hướng dẫn người cao tuổi tại các phòng (bàn) khám để đảm bảo người cao tuổi được khám đầy đủ các chuyên khoa theo kế hoạch đề ra, quan tâm công tác tư vấn trong và sau khi khám cho người cao tuổi. Thực hiện quy trình vệ sinh vô khuẩn, phân loại và xử lý rác thải y tế theo đúng quy định.

- Trạm Y tế phường phối hợp với Trung tâm Y tế Hải Dương xây dựng, ban hành và thực hiện quy trình khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi theo quy định hiện hành. Tổ chức tập huấn, hướng dẫn về quy trình đón tiếp, quy trình khám sức khỏe cho cán bộ tham gia Đoàn khám sức khỏe người cao tuổi.

- Trạm Y tế phường tham mưu Ủy ban nhân dân ban hành Quyết định thành lập Ban Điều hành khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi do đồng chí lãnh đạo Ủy ban nhân dân là Trưởng ban, phân công nhiệm vụ cho các thành viên Ban Điều hành. Tham mưu Trưởng Ban Điều hành huy động các thành viên trong chuẩn bị cơ sở vật chất và các điều kiện cần thiết khác để tổ chức khám (bàn, ghế, phòng, bạt, nước uống, quạt...). Bố trí, phân công nhân sự hỗ trợ trong việc điều phối, hướng dẫn người cao tuổi quy trình khám, di chuyển đến các bàn khám sức khỏe.

### **2.2. Công tác khám sức khỏe định kỳ**

- Thực hiện khám sức khỏe định kỳ cho Người cao tuổi theo quy định tại Luật Khám bệnh, chữa bệnh, Thông tư số 32/2023/TT-BYT ngày 31/12/2023 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc quy định chi tiết một số điều của Luật Khám bệnh, chữa bệnh và các văn bản có liên quan.

- Nội dung khám: Thực hiện theo khoản 1 Điều 5 Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND, bao gồm: Khám lâm sàng, điện tim, siêu âm ổ bụng, xét nghiệm đường máu mao mạch, giới thiệu chuyển tiếp khám chuyên khoa sâu các trường hợp mắc bệnh không lây nhiễm để điều trị kịp thời.

- Trạm y tế phường phối hợp với Trung tâm Y tế Hải Dương thành lập Đoàn khám, phối hợp với chính quyền địa phương tổ chức khám sức khỏe cho Người cao tuổi. Thực hiện và chịu trách nhiệm theo quy trình khám đã xây dựng và ban hành đảm bảo theo quy định pháp luật.

- Thời gian khám: Tổ chức tập trung theo đợt, căn cứ số người cao tuổi tại phường và kinh phí được phân bổ, Trạm y tế phường phối hợp với Trung tâm Y tế xây dựng lịch khám cụ thể, đảm bảo chất lượng và tuân thủ theo quy định. Ban Điều hành khám sức khỏe định kỳ cho NCT phường bố trí, phân bổ số lượng, hỗ trợ NCT đến khám phù hợp theo khung giờ, địa bàn đảm bảo thuận tiện cho NCT, thực hiện đúng quy trình khám, nâng cao chất lượng và hiệu quả.

- Trả kết quả khám: Trạm Y tế chịu trách nhiệm thông báo và trả kết quả khám sức khỏe cho NCT đến khám chậm nhất 48 giờ sau khi kết thúc việc khám.

### **2.3. Đảm bảo an toàn trong quá trình khám**

Tổ chức khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi phải bảo đảm an toàn, tuân thủ các quy định của pháp luật về khám bệnh, chữa bệnh và kiểm soát nhiễm khuẩn. Trạm Y tế phường chịu trách nhiệm toàn diện về công tác đảm bảo an toàn trong suốt quá trình tổ chức khám:

- Thực hiện quy trình kỹ thuật chuyên môn trong khám định kỳ và sàng lọc một số bệnh mạn tính cho người cao tuổi đúng quy định.

- Thực hiện nghiêm quy trình kiểm soát nhiễm khuẩn, bảo vệ môi trường, phân loại, thu gom và xử lý chất thải y tế theo đúng quy định hiện hành.

- Bố trí khu vực khám hợp lý, thông thoáng, bảo đảm giãn cách phù hợp, thuận tiện cho người cao tuổi, đặc biệt đối với người có hạn chế về vận động.

- Trang bị đầy đủ thuốc, vật tư, thiết bị y tế thiết yếu phục vụ cấp cứu ban đầu; bố trí nhân lực sẵn sàng xử trí kịp thời các tình huống cấp cứu có thể xảy ra trong quá trình khám.

- Bảo đảm an toàn điện, an toàn thiết bị y tế; thực hiện kiểm định, hiệu chuẩn thiết bị theo quy định.

- Tăng cường hướng dẫn, hỗ trợ người cao tuổi trong quá trình di chuyển, thực hiện các kỹ thuật cận lâm sàng nhằm phòng ngừa tai nạn, rủi ro.

### **3. Lập hồ sơ quản lý sức khỏe cho NCT và đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin**

- Người cao tuổi sau khi khám sức khỏe định kỳ được lập 01 sổ khám sức khỏe định kỳ theo mẫu số 03 phụ lục số XXIV quy định tại khoản 4 Điều 34 Thông tư số 32/2023/TT-BYT ngày 31/12/2023 của Bộ trưởng Bộ Y tế. Trạm Y tế có trách nhiệm lập sổ khám sức khỏe, bố trí nhân sự thực hiện cập nhật đầy đủ, kịp thời kết quả khám sức khỏe của người cao tuổi vào sổ sức khỏe điện tử, đảm bảo đồng bộ, liên thông dữ liệu theo quy định của Bộ Y tế và lưu trữ thông tin sức khỏe sau khi khám của người cao tuổi (kết quả lâm sàng, cận lâm sàng) bằng file mềm và/hoặc bảng tổng hợp và/hoặc bản sao sổ khám sức khỏe.

- Trạm Y tế tổng hợp, cập nhật theo dõi người cao tuổi tại địa phương đã được khám sức khỏe định kỳ và chưa được khám sức khỏe định kỳ.

- Trạm Y tế phối hợp với Trung tâm Y tế: Đẩy mạnh ứng dụng phần mềm trong quản lý danh sách đối tượng, lập kế hoạch, theo dõi tiến độ khám và tổng hợp, báo cáo kết quả thực hiện; bảo đảm an toàn thông tin, bảo mật dữ liệu cá nhân về sức khỏe theo quy định của pháp luật; từng bước kết nối, chia sẻ dữ liệu khám sức khỏe NCT với các chương trình quản lý bệnh không lây nhiễm và hệ thống y tế cơ sở nhằm phục vụ công tác theo dõi, quản lý sức khỏe lâu dài.

- Quản lý bệnh mạn tính thông qua hoạt động khám sức khỏe định kỳ: Thông qua thông tin khám sức khỏe định kỳ, Trạm Y tế lập file tổng hợp danh sách người cao tuổi được khám, người có bệnh, nguy cơ cao... để quản lý, theo dõi định kỳ bệnh mạn tính cho NCT tại địa phương theo nhóm bệnh.

## **V. KINH PHÍ**

- Nguồn kinh phí thực hiện theo Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND do Ủy ban nhân dân thành phố phân bổ cho đơn vị thực hiện năm 2026; nguồn kinh phí chương trình Y tế - Dân số năm 2026 và các nguồn kinh phí hợp pháp khác theo quy định của pháp luật.

- Ngoài nguồn kinh phí trên, đề nghị UBND phường bố trí kinh phí từ ngân sách địa phương; Kêu gọi, huy động sự hỗ trợ kinh phí của các tổ chức, cá nhân và tập thể ủng hộ cho công tác khám sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn để đảm bảo tỷ lệ người cao tuổi trên địa bàn được khám sức khỏe định kỳ đạt kế hoạch năm, với mục tiêu tăng số năm sống khỏe cho người cao tuổi và từng bước nâng cao tuổi thọ trung bình của người dân.

## **VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Phòng Văn hoá - Xã hội phường**

- Chủ trì, phối hợp với Trạm Y tế phường xây dựng và triển khai Kế hoạch Khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi theo Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND năm 2026 trên địa bàn phường; tổ chức khám sức khỏe cho người cao tuổi đảm bảo hiệu quả và phù hợp với điều kiện thực tế của địa phương.

- Thực hiện kiểm tra, giám sát, đôn đốc công tác khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi trên địa bàn phường đảm bảo chất lượng, hiệu quả, tiến độ và mục tiêu đề ra.

### **2. Trạm Y tế phường**

- Trạm Y tế phường tham mưu cho UBND phường Ban hành Quyết định thành lập Ban Điều hành khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho NCT, chỉ đạo, phân công rõ trách nhiệm của các ban, ngành, các đơn vị liên quan, các Tổ dân phố trong triển khai thực hiện nhiệm vụ.

- Phối hợp các phòng, ban, ngành, đoàn thể liên quan, Hội Người cao tuổi, thôn, tổ dân phố thực hiện rà soát, lập danh sách NCT, vận động, gửi giấy mời mời NCT đến khám sức khỏe đúng theo hướng dẫn của Sở Y tế.

- Phối hợp với Trung tâm Dịch vụ sự nghiệp công đẩy mạnh các hoạt động truyền thông, tư vấn cho người dân về tầm quan trọng, lợi ích của việc tầm soát, khám sức khỏe định kỳ để phối hợp vận động NCT tham gia; tăng cường

tuyên truyền về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, thông báo người cao tuổi đến khám sức khỏe đầy đủ, đúng thời gian, địa điểm tổ chức.

- Điều động nhân lực tham gia Đoàn khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi tại đơn vị theo đề nghị của Trung tâm Y tế Hải Dương.

- Bố trí địa điểm khám thuận tiện cho NCT và đảm bảo các hoạt động chuyên môn; bố trí nhân lực, thực hiện chu đáo công tác hậu cần phục vụ tổ chức khám đạt hiệu quả (bàn, ghế, nước uống, quạt, phong bật...), lập sổ khám, đảm bảo máy vi tính, hạ tầng thông tin và phân công nhân sự cập nhập đầy đủ kết quả khám sức khỏe trong vòng 48 giờ sau khi hoàn thành khám sức khỏe. Thực hiện lưu trữ thông tin, hồ sơ theo quy định và phối hợp với đoàn khám của Trung tâm Y tế để triển khai thực hiện.

- Thực hiện lập dự toán, thanh quyết toán kinh phí tổ chức các hoạt động truyền thông, tư vấn, vận động, tổ chức khám và lập hồ sơ khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi theo khoản 2 Điều 5 Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND năm 2026 theo quy định.

- Tổng hợp, báo cáo kết quả triển khai về UBND phường và Trung tâm Y tế Hải Dương định kỳ hàng quý theo hướng dẫn của Trung tâm Y tế.

### **3. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam và các tổ chức chính trị - xã hội phường**

- Tổ chức tuyên truyền nhân dân về quyền, nhu cầu chăm sóc sức khỏe và phát huy vai trò của người cao tuổi; nghĩa vụ, trách nhiệm phụng dưỡng người cao tuổi; trách nhiệm thực hiện tốt và tích cực tham gia giám sát việc thực hiện chính sách của Đảng và Nhà nước đối với người cao tuổi.

- Chỉ đạo Hội người cao tuổi, Hội phụ nữ tuyên truyền, vận động, đôn đốc người cao tuổi tham gia khám sức khỏe định kỳ đồng đủ tại Trạm Y tế và các điểm khám.

- Tổ chức tuyên truyền, giáo dục thay đổi hành vi của người dân về quyền, nhu cầu chăm sóc sức khỏe của người cao tuổi, về trách nhiệm kính trọng, không kỳ thị, coi tuổi già là gánh nặng; giúp đỡ, chăm sóc, chăm sóc sức khỏe và phát huy vai trò của người cao tuổi; nghĩa vụ, trách nhiệm phụng dưỡng người cao tuổi của các gia đình có người cao tuổi; trách nhiệm thực hiện tốt và tích cực tham gia giám sát việc thực hiện chính sách của Đảng và Nhà nước đối với người cao tuổi.

### **4. Trung tâm Dịch vụ sự nghiệp công phường**

- Phối hợp với Trạm Y tế phường tăng cường tuyên truyền về ý nghĩa, lợi ích, tầm quan trọng của việc chăm sóc sức khỏe cho Người cao tuổi đặc biệt là việc tham gia khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi theo quy định tối thiểu 01 lần/năm, lịch khám sức khỏe định kỳ cho Người cao tuổi nhằm thu hút đông đảo người cao tuổi đến khám tại trạm y tế.

- Phối hợp với Trạm y tế treo băng zôn tại trạm và các điểm khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi; phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể phường tổ chức các hoạt động truyền thông trực tiếp,... về công tác chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi tại cộng đồng.

## 5. Tổ trưởng các Tổ dân phố

- Thực hiện rà soát, cập nhật danh sách người từ 60 tuổi trở lên hiện đang cư trú trên địa bàn Tổ dân phố.

- Gửi giấy mời; Thông báo thời gian, địa điểm khám sức khỏe cho người cao tuổi thuộc Tổ dân phố; hướng dẫn người cao tuổi khi đến khám mang theo chứng minh thư nhân dân hoặc căn cước công dân (hoặc giấy tờ tùy thân có ảnh) làm căn cứ lập hồ sơ theo dõi, quản lý sức khỏe.

- Tuyên truyền, đôn đốc người cao tuổi đến Trạm Y tế và các điểm khám trên địa bàn phường theo lịch khám đồng đủ, đúng thời gian, đảm bảo hoàn thành chỉ tiêu được giao theo kế hoạch.

Trên đây là Kế hoạch Khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi năm 2026 trên địa bàn phường Tứ Minh. UBND phường đề nghị các cơ quan, đơn vị liên quan phối hợp triển khai thực hiện./.

### **Nơi nhận:**

- Sở Y tế;
- TT Đảng ủy phường ;
- Lãnh đạo UBND phường ;
- Các cơ quan, đơn vị liên quan;
- Trung tâm DVSNC (để tuyên truyền);
- Lưu: VT, VHXH.

**KT. CHỦ TỊCH  
PHÓ CHỦ TỊCH**

**Lê Tuấn Việt**