

Số: /KH-UBND

Tứ Kỳ, ngày tháng 4 năm 2026

## KẾ HOẠCH

### Tổ chức khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho Người cao tuổi theo Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND năm 2026 trên địa bàn xã Tứ Kỳ

Căn cứ Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND ngày 10/12/2025 của Hội đồng nhân dân thành phố quy định một số chính sách khuyến khích, hỗ trợ đối với tập thể, cá nhân thực hiện tốt công tác dân số trên địa bàn thành phố Hải Phòng, giai đoạn 2026-2030 (*viết tắt là Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND*);

Thực hiện Kế hoạch số 100/KH-SYT ngày 31/3/2026 của Sở Y tế thành phố Hải Phòng về tổ chức khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi theo Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND năm 2026;

Ủy ban nhân dân xã Tứ Kỳ xây dựng kế hoạch tổ chức khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi theo Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND năm 2026 như sau:

#### I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

##### 1. Mục đích

Nhằm phát hiện sớm các bệnh mạn tính, bệnh không lây nhiễm, điều trị dự phòng các bệnh thường gặp; cung cấp kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe; lập hồ sơ quản lý sức khỏe cho người cao tuổi (*viết tắt là NCT*); chủ động can thiệp sớm, kịp thời giúp tăng hiệu quả, giảm chi phí điều trị từ đó giảm tỷ lệ mắc bệnh, tật cho NCT. Với mục tiêu quan tâm, chăm sóc sức khỏe NCT góp phần nâng cao chất lượng dân số và thích ứng với già hóa dân số.

##### 2. Yêu cầu

- Tổ chức khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho NCT đảm bảo đầy đủ các nội dung khám theo Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND, hiệu quả, đúng đối tượng, công khai, minh bạch và theo các quy định của pháp luật hiện hành.

- Nâng cao vai trò, trách nhiệm của các cấp ủy đảng, chính quyền và sự vào cuộc của các ban, ngành, đoàn thể, tổ chức xã hội trong công tác chăm sóc sức khỏe cho NCT tại địa phương.

- Tổ chức hoạt động truyền thông, tư vấn, vận động, tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi đảm bảo phong phú về nội dung, đa dạng về hình thức, linh hoạt trong tổ chức và thu hút đông đảo người cao tuổi tham gia. Việc lập hồ sơ quản lý sức khỏe đảm bảo chính xác, đầy đủ, đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin.

## II. MỤC TIÊU

- Phấn đấu 20% trở lên số NCT trên địa bàn xã được khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho NCT theo Nghị quyết số 49/2025/NQHĐND năm 2026.

- 100% NCT tham gia khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp được thông báo về kết quả khám, tư vấn kiến thức chăm sóc sức khỏe, chế độ dinh dưỡng, hướng dẫn kỹ năng phòng bệnh, chữa bệnh, tự chăm sóc sức khỏe.

- 100% NCT tham gia khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp được lập sổ khám sức khỏe, cập nhật đầy đủ, kịp thời thông tin sức khỏe, quản lý các bệnh mạn tính, bệnh không lây nhiễm.

- 100% nhân lực Trạm Y tế tham gia phục vụ công tác khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi trên địa bàn được hướng dẫn về quy trình đón tiếp, hỗ trợ, phối hợp thăm khám, theo dõi và cập nhật kết quả khám theo quy định.

## III. PHẠM VI, ĐỐI TƯỢNG, THỜI GIAN TRIỂN KHAI

**1. Phạm vi:** Triển khai trên địa bàn toàn xã

**2. Đối tượng:** Người từ đủ 60 tuổi trở lên đang sinh sống trên địa bàn xã. Ưu tiên NCT thuộc diện chính sách, bảo trợ xã hội, hộ nghèo, cận nghèo, cô đơn, người từ 80 tuổi trở lên, người chưa được khám sức khỏe định kỳ...

**3. Thời gian thực hiện:** Tập trung vào 02 đợt:

- Đợt 1: Từ 25/4/2026 đến 15/6/2026.

- Đợt 2: Từ 01/9/2026 đến 30/11/2026 (*nếu chưa hoàn thành chỉ tiêu kế hoạch đợt 1*).

Căn cứ tình hình thực tế của địa phương và lịch khám của Trung tâm Y tế Tứ Kỳ, Trạm Y tế xã chủ động bố trí thời gian triển khai trong từng đợt cho phù hợp bảo đảm hoàn thành các mục tiêu, chỉ tiêu đề ra.

## IV. TRIỂN KHAI KẾ HOẠCH

**1. Rà soát, lập danh sách, tuyên truyền, vận động người cao tuổi tham gia khám**

- Trạm Y tế xã chủ trì, phối hợp với Hội Người cao tuổi, Hội nông dân, Hội phụ nữ, Đoàn Thanh niên xã và các thôn tổ chức các hoạt động:

+ Rà soát, lập danh sách NCT (*từ 60 tuổi trở lên*) đang cư trú trên địa bàn; phân loại, sàng lọc các nhóm đối tượng (*nhóm từ 60-69 tuổi, nhóm từ 70-79 tuổi, nhóm từ 80 tuổi trở lên*) để xây dựng kế hoạch, lộ trình khám cho phù hợp, ưu tiên NCT thuộc diện chính sách, bảo trợ xã hội, hộ nghèo, cận nghèo, cô đơn, người từ 80 tuổi trở lên, người chưa được khám sức khỏe.; mời NCT đến khám, hướng dẫn, theo dõi, hỗ trợ, điều phối NCT đến các điểm khám sức khỏe trên địa bàn.

+ Đẩy mạnh các hoạt động truyền thông, tư vấn, vận động nhằm nâng cao nhận thức của cấp ủy Đảng, chính quyền, cộng đồng về ý nghĩa, lợi ích, tầm quan

trọng của việc chăm sóc sức khỏe cho NCT đặc biệt là việc tham gia khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho NCT theo quy định tối thiểu 01 lần/năm; tư vấn, khuyến khích NCT đã được khám sức khỏe duy trì khám định kỳ tại các cơ sở y tế đủ điều kiện.

- Trạm Y tế xã rà soát, lập danh sách, tổng hợp số NCT đã được khám sức khỏe định kỳ năm 2025, năm 2026 tính đến thời điểm rà soát để phân loại và xây dựng kế hoạch, lộ trình khám sức khỏe cho phù hợp.

- Trạm Y tế bảo đảm công tác tư vấn, hướng dẫn NCT về chăm sóc sức khỏe, chế độ dinh dưỡng, các biện pháp phòng ngừa bệnh tật... trước, trong và sau khi khám.

## **2. Tổ chức khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp**

### **2.1. Công tác chuẩn bị:**

- Trạm Y tế tham mưu Ủy ban nhân dân xã ban hành Quyết định thành lập Ban Điều hành khám sức khỏe định kỳ cho NCT do đồng chí lãnh đạo Ủy ban nhân dân là Trưởng ban, phân công nhiệm vụ cho các thành viên Ban Điều hành.

- Trạm Y tế chủ động phối hợp với Trung tâm Y tế Tứ Kỳ xây dựng kế hoạch, lịch khám, dự kiến địa điểm tổ chức khám và chuẩn bị các điều kiện cần thiết phục vụ khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi trên địa bàn xã.

- Trạm Y tế phối hợp với các cơ quan, đơn vị liên quan chuẩn bị địa điểm khám và các điều kiện phục vụ như bàn, ghế, phòng, bạt, nước uống, quạt, biển chỉ dẫn và các điều kiện cần thiết khác; bố trí, phân công nhân sự hỗ trợ việc đón tiếp, hướng dẫn, điều phối người cao tuổi trong quá trình tham gia khám.

- Việc tổ chức khám phải bảo đảm khoa học, thuận tiện, an toàn cho người cao tuổi; thực hiện tốt công tác vệ sinh, bảo đảm trật tự tại điểm khám, phối hợp thực hiện phân loại, thu gom, xử lý chất thải y tế theo đúng quy định.

- Nhân lực Trạm Y tế tham gia phục vụ các đợt khám được phổ biến, hướng dẫn đầy đủ về quy trình đón tiếp, hỗ trợ, phối hợp thực hiện khám và cập nhật kết quả khám sức khỏe người cao tuổi.

### **2.2. Công tác khám sức khỏe định kỳ:**

- Việc tổ chức khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi trên địa bàn thực hiện theo quy định của Luật Khám bệnh, chữa bệnh, Thông tư số 32/2023/TT-BYT ngày 31/12/2023 của Bộ trưởng Bộ Y tế, Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND và các văn bản có liên quan.

- Nội dung khám gồm: Khám lâm sàng, điện tim, siêu âm ổ bụng, xét nghiệm đường máu mao mạch và các nội dung khác (nếu có) theo hướng dẫn của cơ quan chuyên môn.

- Trạm Y tế phối hợp với Trung tâm Y tế tổ chức các đợt khám cho người cao tuổi trên địa bàn theo kế hoạch; thực hiện đón tiếp, hướng dẫn, điều phối đối tượng tham gia khám bảo đảm thuận tiện, đúng thời gian, địa điểm và quy trình.

- Việc tổ chức khám được thực hiện theo từng đợt, phù hợp với tình hình thực tế của địa phương; bố trí số lượng người đến khám theo khung giờ, theo thôn, nhằm bảo đảm trật tự, giảm thời gian chờ đợi và nâng cao hiệu quả phục vụ.

- Trả kết quả khám: Trạm Y tế chịu trách nhiệm thông báo và trả kết quả khám sức khỏe cho NCT đến khám chậm nhất 48 giờ sau khi kết thúc việc khám.

### **2.3. Đảm bảo an toàn trong quá trình khám:**

- Việc tổ chức khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi trên địa bàn phải bảo đảm an toàn, tuân thủ các quy định của pháp luật về khám bệnh, chữa bệnh và kiểm soát nhiễm khuẩn.

- Trạm Y tế phối hợp với Trung tâm Y tế và các đơn vị liên quan bảo đảm các điều kiện an toàn trong quá trình tổ chức khám; bố trí khu vực khám hợp lý, thuận tiện cho người cao tuổi, nhất là người cao tuổi yếu, người hạn chế vận động.

- Việc tổ chức khám phải bảo đảm thực hiện đúng quy trình chuyên môn, vệ sinh môi trường, phân loại, thu gom, xử lý chất thải y tế, an toàn điện, an toàn thiết bị và kịp thời hỗ trợ, xử lý các tình huống phát sinh trong quá trình khám.

### **3. Lập hồ sơ quản lý sức khỏe cho NCT và đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin**

Trạm Y tế có trách nhiệm:

- Lập sổ khám sức khỏe, bố trí nhân sự thực hiện cập nhật đầy đủ, kịp thời kết quả khám sức khỏe của NCT vào sổ sức khỏe điện tử, đảm bảo đồng bộ, liên thông dữ liệu theo quy định của Bộ Y tế và lưu trữ thông tin sức khỏe sau khi khám của NCT (kết quả lâm sàng, cận lâm sàng) bằng file mềm và/hoặc bảng tổng hợp và/hoặc bản sao sổ khám sức khỏe.

- Tổng hợp, cập nhật theo dõi NCT tại địa phương đã được khám sức khỏe định kỳ và chưa được khám sức khỏe định kỳ.

- Đẩy mạnh ứng dụng phần mềm trong quản lý danh sách đối tượng, lập kế hoạch, theo dõi tiến độ khám và tổng hợp, báo cáo kết quả thực hiện; bảo đảm an toàn thông tin, bảo mật dữ liệu cá nhân về sức khỏe theo quy định của pháp luật; từng bước kết nối, chia sẻ dữ liệu khám sức khỏe NCT với các chương trình quản lý bệnh không lây nhiễm và hệ thống y tế cơ sở nhằm phục vụ công tác theo dõi, quản lý sức khỏe lâu dài.

- Thông qua thông tin khám sức khỏe định kỳ, Trạm Y tế lập file tổng hợp danh sách NCT được khám, người có bệnh, nguy cơ cao... để quản lý, theo dõi định kỳ bệnh mạn tính cho NCT tại địa phương theo nhóm bệnh và theo thôn.

### **V. KINH PHÍ THỰC HIỆN**

- Nguồn kinh phí thực hiện Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND do Ủy ban nhân dân thành phố phân bổ cho các đơn vị thực hiện năm 2026; nguồn kinh phí chương trình Y tế - Dân số năm 2026 và các nguồn kinh phí hợp pháp khác theo quy định của pháp luật.

- Đồng thời, huy động các nguồn lực hợp pháp từ cộng đồng, các tổ chức, cá nhân, đẩy mạnh xã hội hóa nhằm góp phần bảo đảm tỷ lệ người cao tuổi trên địa bàn được khám sức khỏe định kỳ đạt chỉ tiêu kế hoạch đề ra.

- Việc quản lý, sử dụng và thanh quyết toán kinh phí thực hiện Kế hoạch bảo đảm đúng mục đích, đúng đối tượng, tiết kiệm, hiệu quả và theo đúng quy định hiện hành của pháp luật.

## **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Phòng Văn hóa - Xã hội**

- Phối hợp với Trạm Y tế xã tham mưu UBND xã ban hành Kế hoạch tổ chức khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi trên địa bàn.

- Phối hợp với Trạm Y tế và các cơ quan, đơn vị liên quan trong công tác tuyên truyền, vận động, theo dõi tình hình triển khai thực hiện Kế hoạch trên địa bàn.

- Phối hợp tham mưu UBND xã đôn đốc các thôn, các tổ chức đoàn thể triển khai các nhiệm vụ được giao; tổng hợp tình hình, kết quả thực hiện khi có yêu cầu; Phối hợp kiểm tra, giám sát, kịp thời báo cáo UBND xã những khó khăn, vướng mắc trong quá trình thực hiện.

### **2. Trạm Y tế xã**

- Là cơ quan đầu mối tham mưu và tổ chức thực hiện Kế hoạch; tham mưu UBND xã ban hành Quyết định thành lập Ban Điều hành khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi trên địa bàn; phân công nhiệm vụ cụ thể cho các thành viên Ban Điều hành.

- Chủ trì, phối hợp với Hội Người cao tuổi, Hội Nông dân, Hội Liên hiệp Phụ nữ, Đoàn Thanh niên và các thôn rà soát, lập danh sách người cao tuổi từ đủ 60 tuổi trở lên trên địa bàn; phân loại đối tượng theo nhóm tuổi, nhóm ưu tiên; tổng hợp số người đã được khám và chưa được khám để xây dựng lộ trình tổ chức khám phù hợp.

- Chủ trì công tác tuyên truyền, tư vấn, vận động người cao tuổi tham gia khám; hướng dẫn chăm sóc sức khỏe trước, trong và sau khi khám.

- Phối hợp với Trung tâm Y tế Tứ Kỳ xây dựng lịch khám, chuẩn bị địa điểm, điều kiện phục vụ, tổ chức đón tiếp, hướng dẫn, điều phối người cao tuổi tham gia khám theo kế hoạch.

- Thực hiện thông báo, trả kết quả khám cho người cao tuổi đúng thời gian quy định; lập sổ khám sức khỏe, cập nhật kết quả khám, lưu trữ hồ sơ, tổng hợp danh sách người cao tuổi có bệnh, có nguy cơ cao để quản lý, theo dõi và phối hợp chuyển tuyến khi cần thiết.

- Tổng hợp, báo cáo kết quả thực hiện về UBND xã và Trung tâm Y tế Tứ Kỳ theo quy định.

### **3. Hội Người cao tuổi xã**

- Phối hợp chặt chẽ với Trạm Y tế và các thôn trong việc rà soát, lập danh sách, phân loại, thông báo, vận động người cao tuổi tham gia khám sức khỏe định kỳ.

- Chỉ đạo các chi hội, tổ hội tuyên truyền, vận động hội viên tham gia đầy đủ; nắm bắt các trường hợp người cao tuổi cô đơn, yếu, khó khăn trong đi lại để phối hợp hỗ trợ.

- Phối hợp hướng dẫn người cao tuổi thực hiện chế độ chăm sóc sức khỏe, dinh dưỡng, luyện tập và theo dõi sức khỏe sau khám.

### **4. Trung tâm Dịch vụ sự nghiệp công**

- Phối hợp Trạm Y tế thực hiện công tác tuyên truyền về mục đích, ý nghĩa, lợi ích của việc khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi bằng nhiều hình thức phù hợp với điều kiện thực tế của địa phương.

- Thông tin kịp thời về thời gian, địa điểm, đối tượng khám để người cao tuổi và gia đình biết, chủ động tham gia.

### **3. Các thôn trên địa bàn xã**

- Phối hợp với Trạm Y tế, Hội Người cao tuổi và các đoàn thể rà soát, lập danh sách người cao tuổi trên địa bàn; nắm chắc đối tượng ưu tiên, đối tượng khó khăn trong đi lại, người chưa được khám sức khỏe định kỳ.

- Tổ chức thông báo, chuyên giấy mời, vận động người cao tuổi tham gia khám đúng thời gian, địa điểm; phối hợp hỗ trợ, hướng dẫn người cao tuổi khi cần thiết.

- Kịp thời phản ánh những khó khăn, vướng mắc phát sinh về Trạm Y tế xã và Ủy ban nhân dân xã (qua Phòng Văn hóa - Xã hội) để xem xét, giải quyết.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi năm 2026 trên địa bàn xã Tứ Kỳ, Ủy ban nhân dân xã đề nghị Ủy ban MTTQ Việt Nam và các đoàn thể xã, các cơ quan, đơn vị liên quan, các thôn trên địa bàn xã tổ chức thực hiện đạt kết quả cao./.

#### ***Nơi nhận:***

- TT Đảng ủy, TT HĐND xã;
- Lãnh đạo UBND xã;
- TT Ủy ban MTTQ xã và các đoàn thể;
- Các cơ quan, đơn vị liên quan;
- Các thôn trên địa bàn xã;
- Cổng thông tin điện tử xã;
- Lưu: VT,

**KT. CHỦ TỊCH  
PHÓ CHỦ TỊCH**

**Nguyễn Đức Thuận**

