

## HÃY HỌC BƠI ĐỂ PHÒNG CHỐNG ĐUỐI NƯỚC

1

Học và thực hành thành thạo từ 1- 2 kiểu bơi để bơi được liên tục ít nhất 25m



2

Học và thực hành thành thạo kỹ năng nổi đứng hoặc ngửa trong nước được ít nhất 90 giây



## NGUYÊN TẮC PHÒNG, CHỐNG ĐUỐI NƯỚC CHO TRẺ EM KHI BƠI, TẮM BIỂN:



Không bơi lội một mình, bơi khi không có người giám sát, cứu hộ



Luôn mặc áo phao khi bơi ở các vùng nước khác nhau



Không bơi lội khi thời tiết đang hoặc sắp chuyển biến xấu và trong vùng nước bẩn



Hiểu được sự nguy hiểm của tình trạng mất bình tĩnh khi gặp sự cố;



Không bơi lội khi cơ thể mệt mỏi



Hiểu và nắm được các các rủi ro đặc thù của môi trường nước sông, nước biển.

Giấy phép số 135/GP-SVHTTDL cấp ngày 19 tháng 5 năm 2026  
In tại Công ty CPPTQT Nguồn Nhân Lực. Địa chỉ : Số 85/261 Trần Nguyễn Hân, An Biên, Hải Phòng.  
In: 20.000 bản, In và nộp lưu chiểu quý II năm 2026

SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ HẢI PHÒNG  
TRUNG TÂM CÔNG TÁC XÃ HỘI VÀ BẢO TRỢ TRẺ EM HOA PHƯỢNG



## PHÒNG CHỐNG

# ĐUỐI NƯỚC Ở TRẺ EM

Địa chỉ: Số 486A Ngô Gia Tự, phường Hải An, thành phố Hải Phòng  
Tổng đài tư vấn chính sách trợ giúp xã hội và bảo vệ, chăm sóc,  
giáo dục trẻ em phím số:

**18006605**

(trực 24/7, hoàn toàn miễn phí)

## CÁC NGUY CƠ GÂY ĐUỐI NƯỚC CHO TRẺ EM TẠI GIA ĐÌNH



Giếng nước, bể nước hoặc các đồ dùng chứa nước (xô, chậu, chum, vại) không có nắp đậy an toàn



Khu vực nhà tắm, đặc biệt là nhà tắm có thiết kế bồn tắm nằm và khu vệ sinh không có chốt cửa an toàn.



Khu vực bể bơi tại gia đình không có hàng rào chắn hoặc có hàng rào chắn không đủ độ cao so với trẻ em, không có chốt cửa tại bể bơi



Bể cá trong khuôn viên của gia đình không có hàng rào chắn xung quanh

## CÁC NGUY CƠ GÂY ĐUỐI NƯỚC CHO TRẺ EM TẠI CỘNG ĐỒNG



Sông, hồ, ao, suối chưa được rào chắn và không có biển cảnh báo khu vực nguy hiểm  
Kênh mương, cống rãnh



Hồ xả nước thủy điện, đập nước không có biển cảnh báo tại nơi nước sâu nguy hiểm



Bể bơi công cộng: Trẻ em có thể đuối nước trong bể bơi công cộng nếu không có người lớn giám sát hoặc nhân viên cứu hộ không chú ý.



Hồ chứa nước, hồ vôi không có biển cảnh báo hoặc rào chắn, lấp hồ khi hoàn thành các công trình xây dựng.



Biển: Trẻ em có thể đuối nước khi tắm biển, đặc biệt khi gặp sóng lớn hoặc có dòng chảy xa bờ.



Vùng trũng, nơi ngập nước do thiên tai, bão lũ

## NHỮNG ĐIỀU TRẺ EM CẦN BIẾT ĐỂ PHÒNG, CHỐNG ĐUỐI NƯỚC TẠI GIA ĐÌNH, CỘNG ĐỒNG



Để cao cảnh giác khi vui chơi, sinh hoạt gần các vùng nước mở, các khu vực tiềm ẩn nguy cơ gây đuối nước



Không tắm tại bể bơi, bồn tắm tại gia đình khi chỉ có một mình.



Không tự ý mở nắp các dụng cụ chứa nước tại gia đình như giếng, bể, chum, vại, xô...



Không tắm tại các môi trường nước công cộng (ao, hồ, sông, suối, biển...) khi không có người lớn đi cùng hoặc tại nơi không có nhân viên cứu hộ trên bờ.



Không chơi sát khu vực bờ ao, hồ, sông có nguy cơ bị sạt lở đất.



Không đùa nghịch trong môi trường nước bẩn và bùn lầy như kênh mương, cống rãnh.



Không chơi đùa tại vùng trũng, nơi ngập nước do bão, lũ lụt gây ra.



Không chơi đùa, bơi lội hoặc đi lại trong nước lũ.



Không vớt củi, đồ vật trôi trên sông.

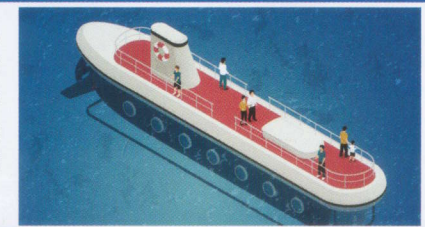


Luôn mặc áo phao hoặc sử dụng các dụng cụ nổi khi ở trong vùng nước lũ lụt.



Không nhảy xuống cứu đuối trực tiếp trong những tình huống mà bản thân cảm thấy nguy hiểm, không an toàn tính mạng của bản thân

Chấp hành các quy định khi tham gia giao thông đường thủy: mặc sẵn áo phao phù hợp với độ tuổi, vóc dáng của mình khi lên phương tiện thủy; ngồi trật tự tại vị trí của mình, không thò tay ra bên ngoài, không nghịch các thiết bị trên phương tiện thủy; không chen lấn, chạy nhảy, nô đùa trên phương tiện thủy; buộc chặt dây giày để tránh việc bị vấp, ngã khi đi lại trên phương tiện thủy; chi rời tàu khi có thông báo của người điều khiển phương tiện thủy.



## TRONG TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP, HÃY LIÊN HỆ:



CÓ RẤT NHIỀU NGUY CƠ TIỀM ẨN GÂY ĐUỐI NƯỚC RÌNH RẬP QUANH CHÚNG TA  
BẠN HÃY LUÔN ĐỀ PHÒNG NHIẾ