

# QUY TẮC ĐỂ BẢO VỆ BẢN THÂN KHI THAM GIA MẠNG XÃ HỘI

## BA ĐIỀU KHÔNG LÀM:

**1** Không chia sẻ, tuyệt đối không gửi ảnh riêng tư, thông tin cá nhân, căn cước công dân, mã OTP, trường, lớp, địa chỉ nhà hoặc thông tin gia đình cho người lạ.

**2** Không bao giờ làm việc với cơ quan chức năng qua Zalo, Zoom, Facebook, TikTok, Instagram và các ứng dụng trên mạng xã hội.

**3** Không chuyển tiền, không làm theo bất kỳ yêu cầu nào bắt bạn giữ bí mật từ người lạ.

## BA ĐIỀU PHẢI LÀM:

**1** Phải cài đặt riêng tư, luôn khóa thông tin cá nhân, chặn và báo cáo, chặn blog ngay tài khoản lạ hoặc khiêu khích.

**2** Phải chia sẻ ngay với cha mẹ, thầy cô, người thân hoặc các đường dây nóng hỗ trợ khi gặp nguy hiểm hoặc nghi ngờ mình đang gặp nguy hiểm.

**3** Phải tìm kiếm sự an toàn đến chỗ đông người, tuyệt đối không làm theo chỉ dẫn của người lạ.

**Hãy luôn cảnh giác trong mọi hoàn cảnh, bởi thủ phạm xâm hại trẻ em không chỉ là người xa lạ mà còn có thể là những người thân quen**



**Dụ dỗ, lừa đảo trực tuyến**  
là hành vi kẻ xấu sử dụng công nghệ và internet để xây dựng lòng tin, lừa nạn nhân nhằm mục đích chiếm đoạt thông tin cá nhân; các hình ảnh nhạy cảm để khống chế, chiếm đoạt tài sản của họ hoặc dẫn dắt họ vào các hành vi nguy hiểm, vi phạm pháp luật



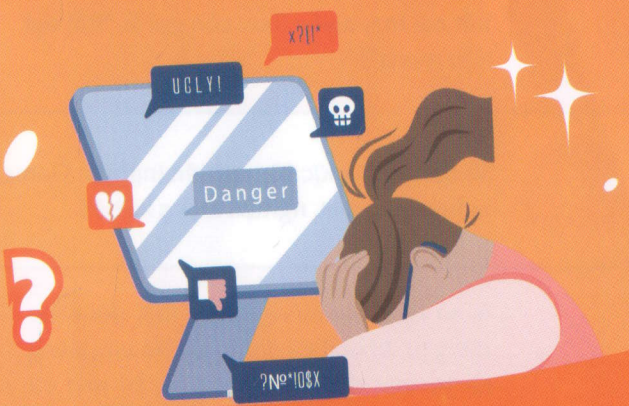
**KHI GẶP NGUY HIỂM, CẦN ĐƯỢC HỖ TRỢ, HÃY GỌI ĐẾN:**  
- Số 111- Tổng đài điện thoại quốc gia bảo vệ trẻ em hoặc  
- Số 113 - Số điện thoại khẩn cấp của lực lượng cảnh sát phản ứng nhanh  
**KHI CẦN ĐƯỢC TƯ VẤN, THAM VẤN, KẾT NỐI THỰC HIỆN CHÍNH SÁCH BẢO TRỢ XÃ HỘI, BẢO VỆ, CHĂM SÓC VÀ GIÁO DỤC TRẺ EM, HÃY GỌI ĐẾN: Tổng đài 18006605**  
(Miễn phí cước cuộc gọi đến, trực giờ hành chính từ thứ 2 đến thứ 6 hàng tuần)

Giấy phép số 68/GP-SVHTTDL cấp ngày 17 tháng 3 năm 2026  
In tại Công ty CPPTQT Nguồn Nhân Lực.  
Địa chỉ : Số 85/261 Trần Nguyễn Hãn, An Biên, Hải Phòng.  
In: 30.000 bản, In và nộp lưu chiểu quý I năm 2026



SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ HẢI PHÒNG  
TRUNG TÂM CÔNG TÁC XÃ HỘI  
VÀ BẢO TRỢ TRẺ EM HOA PHƯỢNG

# TRẺ EM CÓ QUYỀN ĐƯỢC BẢO VỆ VÀ CẦN ĐƯỢC BẢO VỆ ĐỂ KHÔNG BỊ XÂM HẠI TRÊN MÔI TRƯỜNG MẠNG



Cơ sở 1: Số 486A Ngô Gia Tự, phường Hải An, thành phố Hải Phòng  
Cơ sở 2: Số 50 Nguyễn Văn Hối, phường Hải An, thành phố Hải Phòng  
Số điện thoại: 0225.3700799;  
Tổng đài tư vấn (Miễn cước cuộc gọi): 18006605

## RỦI RO KHI TRẺ EM THAM GIA KHÔNG GIAN MẠNG



1

Tiếp cận thông tin không phù hợp, nội dung độc hại (bạo lực, thù địch, nội dung cực đoan, khiêu dâm, nội dung chưa xác thực từ các ứng dụng/công cụ AI...)

2

Bị lôi kéo, dụ dỗ, quấy rối, lừa đảo, dọa nạt, tống tiền, ép tham gia các hoạt động phi pháp, mại dâm, bị xâm hại tình dục

3

Bắt nạt trực tuyến (hay còn gọi là “Bắt nạt trên mạng”).

4

Sử dụng quá mức gây nghiện (nghiện Game, nghiện Internet, nghiện mạng xã hội).

5

Bị rò rỉ, lộ lọt thông tin bí mật đời sống riêng tư, bí mật cá nhân của trẻ em; đăng tải bí mật đời sống riêng tư, bí mật cá nhân của trẻ em mà chưa được sự đồng ý của cha, mẹ, người chăm sóc trẻ em và trẻ em theo quy định của pháp luật.

## CÁC HÌNH THỨC LỪA ĐẢO, DỤ DỖ TRÊN MẠNG XÃ HỘI HAY GẶP



1. Kẻ xấu thường giả làm bạn bè, người nổi tiếng, người tặng quà, công an, viện kiểm sát, toà án hoặc cơ quan chức năng liên lạc với trẻ em qua tin nhắn, điện thoại, mạng xã hội để đe dọa, sử dụng nỗi sợ hãi để ép buộc nạn nhân tuân thủ, đe dọa tung hình ảnh nhạy cảm; lấy cắp thông tin cá nhân, mật khẩu để đe dọa, đánh đập, bắt cóc.



2. Thao túng tâm lý: Sử dụng các chiến thuật tâm lý để kiểm soát tâm lý trẻ em khiến trẻ em phụ thuộc và mất khả năng tự quyết. Ví dụ: Kẻ xấu nói rằng trẻ em đang liên quan đến hoạt động phạm pháp, nhận được học bổng du học và yêu cầu cung cấp thông tin, chuyển tiền vào tài khoản để bảo lãnh, nhận thưởng.



3. Dụ dỗ bằng vật chất hoặc tinh thần: Kẻ xấu hứa hẹn tặng quà, tài khoản game cao cấp để thu hút trẻ em, lấy thông tin, hình ảnh nhạy cảm; yêu cầu trẻ em giữ bí mật, không chia sẻ với bạn bè và người thân. Sau đó ngắt kết nối trẻ em với cộng đồng, hậu quả trẻ em sẽ rơi vào trạng thái sợ hãi, hoảng loạn và tuân thủ theo mọi yêu cầu của kẻ xấu.