

Số: /KSBT-TTGDSK

Hải Phòng, ngày tháng năm 2026

V/v tăng cường công tác truyền thông phòng, chống dịch bệnh do vi rút Hanta

Kính gửi:

- Các Trung tâm Y tế khu vực;
- Trạm y tế xã, phường, đặc khu;
- Các cơ sở y tế trên địa bàn.

Thực hiện Công văn số 235/GDSKTU ngày 06/05/2026 của Trung tâm Truyền thông Giáo dục sức khỏe Trung ương về việc tăng cường công tác truyền thông phòng, chống dịch bệnh do vi rút Hanta. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố Hải Phòng đề nghị các đơn vị tăng cường công tác truyền thông phòng, chống dịch bệnh, nâng cao ý thức phòng bệnh, thực hiện đầy đủ biện pháp bảo vệ sức khỏe cho bản thân, gia đình và cộng đồng theo các nội dung sau:

1. Nội dung truyền thông

Bệnh do vi rút Hanta là bệnh truyền nhiễm cấp tính lây từ động vật gặm nhấm, đặc biệt là chuột, sang người. Mầm bệnh chủ yếu lây qua nước tiểu, phân, nước bọt của chuột nhiễm bệnh hoặc qua việc hít phải bụi có chứa mầm bệnh khi quét dọn, dọn kho, dọn nhà ở nơi chuột từng trú ẩn. Lây truyền từ người sang người rất hiếm.

Thời gian ủ bệnh thường từ 2 - 4 tuần, có thể kéo dài đến 8 tuần. Triệu chứng ban đầu gồm sốt, ớn lạnh, đau đầu, đau cơ, chóng mặt, buồn nôn, nôn, đau bụng hoặc tiêu chảy. Bệnh có thể diễn biến nặng với ho, tức ngực, khó thở, tụt huyết áp, suy hô hấp hoặc suy thận.

Để phòng bệnh, người dân không chạm tay trực tiếp vào chuột sống, chuột chết, phân, nước tiểu, nước bọt hoặc ổ chuột. Khi dọn dẹp nơi có dấu vết của chuột cần mở cửa thông thoáng, đeo găng tay, khẩu trang; phun ướt khu vực bằng dung dịch khử khuẩn hoặc nước tẩy rửa trước khi lau dọn. Không quét khô, không dùng máy hút bụi hoặc máy thổi vì có thể làm phát tán mầm bệnh vào không khí.

Cần chủ động bịt kín các khe hở, cất giữ thức ăn trong đồ chứa kín, thu gom rác hàng ngày và đặt bẫy khi cần để hạn chế chuột xâm nhập.

Nếu sau khi tiếp xúc với chuột hoặc khu vực có dấu vết của chuột mà xuất hiện sốt, đau đầu, đau cơ, buồn nôn, đau bụng hoặc khó thở, người dân cần đến ngay cơ sở y tế và thông báo rõ tiền sử tiếp xúc để được khám, điều trị kịp thời.

2. Đối tượng truyền thông

Bao gồm toàn bộ cộng đồng dân cư, ưu tiên người dân ở khu vực làm nông, lâm nghiệp; người làm việc tại các kho bãi, bến cảng; người dân sống tại các khu vực đông dân cư đông đúc, vệ sinh kém; công nhân vệ sinh môi trường, khơi

thông cống rãnh hoặc làm việc tại các bãi tập kết rác thải có nguy cơ mắc bệnh cao hơn.

3. Phương pháp truyền thông

Đẩy mạnh tuyên truyền trên website, mạng xã hội (fanpage, YouTube) và hệ thống truyền thanh cơ sở để kịp thời khuyến cáo người dân.

Phối hợp các đơn vị liên quan triển khai hoạt động truyền thông gắn với thực tiễn địa phương, nâng cao nhận thức và ý thức phòng chống dịch bệnh do vi rút Hanta đến với cộng đồng người dân nhanh chóng và kịp thời.

4. Tài liệu truyền thông

Xây dựng các sản phẩm, thông điệp truyền thông về các biện pháp phòng, chống dịch bệnh do vi rút Hanta. Ưu tiên những tài liệu truyền thông có thể truyền tải nhanh qua hệ thống truyền thông đa phương tiện, mạng xã hội như video clip, clip phát thanh, tài liệu truyền thông dưới dạng đồ họa.

Có thể tham khảo thêm thông tin và tài liệu truyền thông trên website của Bộ Y tế và Trung tâm Truyền thông - Giáo dục sức khỏe Trung ương theo đường link:

+<http://t5g.org.vn/thong-tin-ve-benh-do-vi-rut-hanta-va-cac-bien-phap-phong-benh>

+<https://www.facebook.com/photo/?fbid=1407807794720974&set=a.253994310102334>

+<https://suckhoedoisong.vn/bo-y-te-len-tieng-ve-virus-hanta-sau-chum-ca-tu-vong-tren-tau-du-lich-nuoc-ngoai-169260505101853958.htm>

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố đề nghị Lãnh đạo các đơn vị quan tâm, chỉ đạo triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- TTTT-GDSK TW;
- Sở Y tế (để báo cáo);
- Giám đốc, các PGĐ CDC;
- Lưu: VT, TTGDSK.

**KT.GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Nguyễn Văn Hình

Bệnh do vi rút Hanta và các biện pháp phòng bệnh

Trước thông tin quốc tế về chùm ca bệnh do vi rút Hanta liên quan đến một tàu du lịch mang cờ Hà Lan, Cục Phòng bệnh (Bộ Y tế) cung cấp thông tin để người dân chủ động phòng bệnh và không hoang mang.

Vi rút Hanta là nhóm vi rút có thể gây bệnh nặng ở người, như hội chứng phổi do vi rút Hanta hoặc sốt xuất huyết kèm hội chứng suy thận. Bệnh có thể diễn biến nhanh, gây khó thở, suy hô hấp, tụt huyết áp và có thể tử vong. Hiện chưa có thuốc điều trị đặc hiệu cho bệnh do vi rút Hanta; điều trị chủ yếu là theo dõi, chăm sóc hỗ trợ và hồi sức kịp thời tại cơ sở y tế.

Theo thông tin của WHO, đầu tháng 5/2026 ghi nhận chùm ca viêm đường hô hấp cấp tính nặng trên một tàu du lịch có lịch trình từ Argentina qua Nam Đại Tây Dương. Tính đến ngày 04/5/2026, ghi nhận 07 trường hợp (02 trường hợp được xác nhận nhiễm vi rút Hanta và 05 trường hợp nghi ngờ), bao gồm 03 trường hợp tử vong, 01 bệnh nhân nguy kịch và 03 người có triệu chứng nhẹ. Trên tàu có 147 người (bao gồm 88 du khách và 59 thủy thủ đoàn) thuộc 23 quốc tịch; hiện chưa ghi nhận người Việt Nam trong nhóm hành khách, thuyền viên liên quan.

Bệnh do vi rút Hanta là bệnh truyền nhiễm cấp tính lây từ động vật gặm nhấm (đặc biệt là chuột) sang người. Đường lây truyền chủ yếu qua nước tiểu, phân, nước bọt của chuột nhiễm bệnh và tại nơi chuột nhiễm bệnh làm tổ hay trú ẩn, bị chuột cắn hoặc tiếp xúc trực tiếp, sau đó đưa lên mắt, mũi, miệng. Khi quét dọn, hút bụi hoặc dọn nhà, dọn kho nơi có chuột nhiễm bệnh trú ẩn, chất thải khô của chuột có thể phát tán thành bụi rất nhỏ trong không khí; người hít phải bụi có chứa mầm bệnh có thể bị nhiễm vi rút Hanta. Lây truyền từ người sang người rất hiếm, nhưng đã được ghi nhận trên y văn.

Thời gian ủ bệnh thường từ 2 - 4 tuần, có thể tới 8 tuần. Người bệnh có thể sốt, ớn lạnh, đau đầu, chóng mặt, đau cơ, buồn nôn, nôn, đau bụng hoặc tiêu chảy; sau đó có thể đột ngột ho, tức ngực, khó thở, mệt lả, tụt huyết áp.

Cục Phòng bệnh (Bộ Y tế) tiếp tục phối hợp với WHO và các cơ quan liên quan để theo dõi tình hình, cập nhật thông tin và hướng dẫn các địa phương triển khai biện pháp phòng, chống dịch kịp thời, phù hợp.

Đến nay, nước ta chưa ghi nhận trường hợp mắc bệnh do vi rút Hanta trên người. Tuy nhiên, trong bối cảnh nước ta chuột khá phổ biến, để chủ động phòng, chống dịch bệnh do vi rút Hanta và các bệnh dịch khác lây truyền từ chuột sang người, Cục Phòng bệnh (Bộ Y tế) khuyến cáo người dân thực hiện tốt các biện pháp sau:

1. Không chạm tay trực tiếp vào chuột sống, chuột chết, phân, nước tiểu, nước bọt hoặc ổ chuột.

2. Khi dọn dẹp nơi có dấu vết của chuột: mở cửa cho thông thoáng, đeo găng tay và khẩu trang; phun ướm khu vực có phân, nước tiểu hoặc nơi chuột làm tổ bằng dung dịch khử khuẩn hoặc nước tẩy rửa thông thường trước khi lau dọn.

Không quyết khô, không dùng máy hút bụi hoặc máy thổi, vì có thể bị nhiễm bệnh.

3. Rửa tay bằng xà phòng sau khi dọn vệ sinh, xử lý rác, tiếp xúc với chuột hoặc khu vực có nguy cơ.

4. Bịt kín khe hở để chuột không vào nhà; đặt bẫy khi cần; cất thức ăn, nước uống trong đồ chứa kín; thu gom rác hằng ngày để không thu hút chuột.

5. Sau khi tiếp xúc với chuột hoặc nơi có phân, nước tiểu, nơi chuột làm tổ, nếu xuất hiện sốt, ớn lạnh, đau đầu, chóng mặt, đau cơ, buồn nôn, nôn, đau bụng hoặc tiêu chảy, người dân cần đến ngay cơ sở y tế và thông báo rõ nguy cơ tiếp xúc với chuột để được khám, điều trị kịp thời.

Mặc dù chưa ghi nhận ca mắc bệnh do vi rút Hanta ở nước ta, mỗi người dân cần chủ động phòng bệnh bằng cách kiểm soát tốt các nguy cơ lây bệnh từ chuột.