

Số: /BC-UBND Nam Thanh Miện, ngày tháng năm 2026

## BÁO CÁO

### Kết quả triển khai công tác tuyên truyền hưởng ứng Ngày Thế giới phòng, chống tăng huyết áp tại xã Nam Thanh Miện năm 2026

Thực hiện Công văn số 1041/TTKSBT- BKLN ngày 11/5/2026 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hải Phòng về việc hưởng ứng ngày Thế giới phòng chống tăng huyết áp năm 2026.

UBND xã Nam Thanh Miện đã chỉ đạo Trạm Y tế xã phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể triển khai đồng bộ nhiều hoạt động truyền thông nhằm nâng cao nhận thức của người dân về bệnh tăng huyết áp, các yếu tố nguy cơ và biện pháp dự phòng. Sau thời gian triển khai thực hiện, UBND xã báo cáo kết quả cụ thể như sau:

#### I. ĐẶC ĐIỂM TÌNH HÌNH

Xã Nam Thanh Miện là địa phương có dân số đông, tỷ lệ người cao tuổi ngày càng tăng, trong khi thói quen sinh hoạt thiếu khoa học, chế độ ăn nhiều muối, ít vận động và tình trạng sử dụng rượu bia, thuốc lá còn phổ biến. Đây là những yếu tố nguy cơ làm gia tăng bệnh tăng huyết áp và các bệnh không lây nhiễm khác trong cộng đồng.

Trong những năm gần đây, số người được phát hiện mắc bệnh tăng huyết áp trên địa bàn xã có xu hướng tăng. Một bộ phận người dân chưa có thói quen khám sức khỏe định kỳ, chưa nhận thức đầy đủ về mức độ nguy hiểm của bệnh tăng huyết áp nên việc phát hiện sớm và quản lý điều trị còn gặp nhiều khó khăn. Tăng huyết áp là bệnh lý diễn biến âm thầm nhưng có thể gây nhiều biến chứng nguy hiểm như tai biến mạch máu não, suy tim, nhồi máu cơ tim, suy thận, ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe và chất lượng cuộc sống của người dân.

Trước thực tế trên, việc tổ chức các hoạt động tuyên truyền hưởng ứng Ngày Thế giới phòng, chống tăng huyết áp năm 2026 có ý nghĩa quan trọng trong việc nâng cao nhận thức cộng đồng, thay đổi hành vi có lợi cho sức khỏe và tăng cường công tác quản lý bệnh không lây nhiễm tại tuyến cơ sở.

#### II. CÔNG TÁC CHỈ ĐẠO, TRIỂN KHAI

UBND xã Nam Thanh Miện đã ban hành Công văn số 1156/ UBND-VHXH ngày 12/5/2026 triển khai các hoạt động hưởng ứng Ngày Thế giới phòng, chống tăng huyết áp năm 2026; giao Trạm Y tế xã là đơn vị đầu mối tham mưu xây dựng Kế hoạch và tổ chức thực hiện. Đồng thời chỉ đạo các thôn,

các tổ chức đoàn thể như Hội Phụ nữ, Hội Người cao tuổi, Đoàn Thanh niên phối hợp đẩy mạnh công tác tuyên truyền tới từng hộ gia đình.

Trạm Y tế xã đã xây dựng nội dung truyền thông phù hợp với tình hình thực tế của địa phương, tập trung tuyên truyền về nguyên nhân, dấu hiệu nhận biết, biến chứng nguy hiểm của bệnh tăng huyết áp; hướng dẫn người dân thực hiện chế độ ăn uống hợp lý, giảm muối, hạn chế rượu bia, bỏ thuốc lá, tăng cường luyện tập thể dục thể thao và kiểm tra huyết áp định kỳ.

Công tác truyền thông được triển khai bằng nhiều hình thức phong phú như: Tuyên truyền trên hệ thống loa truyền thanh xã và các thôn.

Treo băng rôn, khẩu hiệu hưởng ứng Ngày Thế giới phòng, chống tăng huyết áp.

Tổ chức truyền thông trực tiếp tại nhà văn hóa các thôn, các buổi sinh hoạt đoàn thể.

Tư vấn, hướng dẫn người dân đến khám và đo huyết áp tại Trạm Y tế xã.

Lồng ghép nội dung phòng chống tăng huyết áp trong các buổi khám bệnh, quản lý bệnh không lây nhiễm.

Ngoài ra, Trạm Y tế xã đã phối hợp với các Trưởng thôn, chỉ đạo cộng tác viên y tế thôn rà soát, lập danh sách người có nguy cơ cao mắc tăng huyết áp như người cao tuổi, người thừa cân béo phì, người có tiền sử bệnh tim mạch để tư vấn và theo dõi sức khỏe.

### **III. KẾT QUẢ THỰC HIỆN**

Trong thời gian triển khai hưởng ứng Ngày Thế giới phòng, chống tăng huyết áp năm 2026, công tác tuyên truyền trên địa bàn xã đã đạt được nhiều kết quả tích cực.

Hệ thống truyền thanh xã và các thôn đã phát nhiều lượt tin bài tuyên truyền về phòng chống tăng huyết áp, góp phần nâng cao nhận thức của người dân về việc chủ động chăm sóc sức khỏe. Nội dung truyền thông tập trung nhấn mạnh thông điệp “Đo huyết áp đúng – Kiểm soát tốt – Sống khỏe mạnh”, khuyến khích người dân kiểm tra huyết áp thường xuyên để phát hiện sớm bệnh.

Các buổi truyền thông trực tiếp tại cộng đồng thu hút đông đảo người dân tham gia, đặc biệt là người cao tuổi và những người có bệnh nền. Qua các buổi tuyên truyền, người dân đã hiểu rõ hơn về tác hại của việc ăn mặn, hút thuốc lá, lạm dụng rượu bia và lối sống tĩnh tại đối với bệnh tăng huyết áp.

Trạm Y tế xã đã tổ chức đo huyết áp, tư vấn sức khỏe cho nhiều lượt người dân đến khám và theo dõi sức khỏe. Qua quá trình sàng lọc đã phát hiện thêm một số trường hợp có chỉ số huyết áp cao, được tư vấn chuyển tuyến khám và điều trị kịp thời.

Công tác quản lý bệnh nhân tăng huyết áp tại cộng đồng tiếp tục được duy trì. Những người đã được chẩn đoán tăng huyết áp được hướng dẫn tuân thủ

điều trị, dùng thuốc theo chỉ định của bác sĩ và tái khám định kỳ. Nhờ đó, nhận thức và ý thức tự chăm sóc sức khỏe của người dân từng bước được nâng lên.

Thông qua các hoạt động truyền thông, phong trào rèn luyện thể dục thể thao tại địa phương được quan tâm hơn; nhiều người dân đã chủ động thay đổi thói quen sinh hoạt, thực hiện chế độ ăn giảm muối, tăng cường rau xanh và vận động thể lực thường xuyên.

Cụ thể: Hoạt động truyền thông hưởng ứng:

<b>TT</b>	<b>Hoạt động truyền thông</b>	<b>Số lượng</b>	
1	Phát thanh trên loa đài	15	
2	Treo băng rôn, khẩu hiệu	05	
3	Tổ chức các buổi nói chuyện chuyên đề phòng chống tăng huyết áp	06	
4	Phát tờ rơi	0	
5	Hoạt động khác khám sức khỏe	04	

#### **Kết quả sàng lọc người tăng huyết áp tại cơ sở y tế trong tháng 5/2026**

<b>TT</b>	<b>Hoạt động</b>	<b>Kết quả</b>	
1	Tổng số người $\geq 18$ tuổi được đo HA	729	
2	Số người được chẩn đoán THA	397	
3	Số BN mới được lập hồ sơ quản lý ngoại trú THA và lĩnh thuốc trong tháng	05	

#### **IV. KHÓ KHĂN, HẠN CHẾ**

Bên cạnh những kết quả đạt được, công tác tuyên truyền phòng chống tăng huyết áp trên địa bàn xã vẫn còn một số khó khăn như:

Kinh phí dành cho hoạt động truyền thông còn hạn chế nên việc tổ chức các hoạt động chuyên sâu chưa được thường xuyên.

Một bộ phận người dân còn chủ quan với bệnh tăng huyết áp, chưa duy trì thói quen khám sức khỏe định kỳ.

Nhân lực y tế tuyến xã còn mỏng, phải kiêm nhiệm nhiều chương trình y tế nên thời gian dành cho hoạt động truyền thông còn hạn chế.

Một số người bệnh chưa tuân thủ tốt việc điều trị và thay đổi lối sống theo hướng dẫn của cán bộ y tế.

#### **V. PHƯƠNG HƯỚNG TRONG THỜI GIAN TỚI**

Trong thời gian tới, UBND xã Nam Thanh Miện tiếp tục chỉ đạo Trạm Y tế xã và các ban, ngành, đoàn thể:

Tăng cường công tác truyền thông phòng chống bệnh tăng huyết áp và các bệnh không lây nhiễm.

Đa dạng hóa hình thức tuyên truyền, nâng cao hiệu quả tiếp cận thông tin cho người dân.

Đẩy mạnh hoạt động khám sàng lọc, phát hiện sớm người mắc tăng huyết áp tại cộng đồng.

Tăng cường quản lý, theo dõi người bệnh tăng huyết áp tại tuyến y tế cơ sở.

Vận động người dân thực hiện lối sống lành mạnh, chế độ dinh dưỡng hợp lý và luyện tập thể dục thể thao thường xuyên.

Trên đây là báo cáo kết quả triển khai công tác tuyên truyền hưởng ứng Ngày Thế giới phòng, chống tăng huyết áp năm 2026 trên địa bàn xã Nam Thanh Miện./.

***Nơi nhận:***

- Sở Y tế thành phố;
- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật;
- Trung tâm Y tế Thanh Miện;
- Chủ tịch, các Phó CT UBND xã;
- Trạm Y tế xã;
- Lưu: VT, VHXH (2b).

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN**  
**KT. CHỦ TỊCH**  
**PHÓ CHỦ TỊCH**

**Vũ Văn Nguyễn**