

Số: /KH-UBND

Nam Thanh Miện, ngày tháng năm 2026

KẾ HOẠCH

Triển khai công tác đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ dưới 16 tuổi thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, hộ mới thoát nghèo đợt 1 năm 2026 tại xã Nam Thanh Miện

Thực hiện Kế hoạch số 130/KH-TTYT ngày 12/5/2026 của Trung tâm Y tế Thanh Miện Triển khai công tác đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ dưới 16 tuổi thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, hộ mới thoát nghèo đợt 1 năm 2026 tại Trung tâm Y tế Thanh Miện.

Nhằm cải thiện tình trạng dinh dưỡng, can thiệp, phòng, chống suy dinh dưỡng, thiếu vi chất dinh dưỡng, nâng cao thể trạng và tầm vóc của trẻ em dưới 16 tuổi thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, hộ mới thoát nghèo. Ủy ban nhân dân xã Nam Thanh Miện ban hành Kế hoạch Triển khai công tác đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ dưới 16 tuổi thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, hộ mới thoát nghèo đợt 1 năm 2026 tại xã Nam Thanh Miện, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH

- Trên 95% trẻ dưới 16 tuổi được cân, đo, đánh giá tình trạng dinh dưỡng. Xác định tỷ lệ suy dinh dưỡng của trẻ dưới 16 tuổi.
- Nâng cao kiến thức chăm sóc trẻ của bà mẹ có con dưới 16 tuổi.
- Đánh giá thực trạng dinh dưỡng của trẻ em dưới 16 tuổi.
- Nâng cao hiệu quả chất lượng trong công tác đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ em từ đó đề

II. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Đối tượng

- Trẻ em dưới 16 tuổi thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, hộ mới thoát nghèo thuộc xã Nam Thanh Miện quản lý.

2. Thời gian: Bắt đầu từ ngày 20- 30/05/2026.

3. Địa điểm

- Tại các Trường Mầm non, Trường Tiểu học, Trường THCS
- Tại Trạm Y tế xã; tại các Thôn/xóm.

4. Tổ chức thực hiện

4.1. Trạm Y tế xã

- Chủ động xây dựng kế hoạch triển khai đánh giá tình trạng dinh dưỡng (TTDD) trẻ dưới 16 tuổi thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, hộ mới thoát nghèo đợt 1 năm 2026.

- Phối hợp với Trường Mầm non, Trường Tiểu học, Trường THCS, đánh giá TTDD trẻ dưới 16 tuổi thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, hộ mới thoát nghèo đợt 1 năm 2026.

- Phối hợp với Trung tâm Dịch vụ sự nghiệp công cung cấp nội dung viết bài, đưa tin các hoạt động triển khai đánh giá tình trạng dinh dưỡng (TTDD) trẻ dưới 16 tuổi thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, hộ mới thoát nghèo đợt 1 năm 2026.

- Tổng hợp số trẻ dưới 16 tuổi quản lý trên địa bàn.

- Tổ chức, thực hiện đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ dưới 16 tuổi:

+ Lập danh sách trẻ dưới 16 tuổi thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, hộ mới thoát nghèo trên địa bàn xã (Gửi về khoa YTCC-DD&ATTP- TTYT Thanh Miện **trước ngày 14/05/2026**)

+ Đánh giá TTDD trẻ tại các Trạm Y tế xã; Trường mầm non, Trường Tiểu học, Trường THCS; Cụm dân cư thôn/xóm.

+ Tổ chức cân, đo vét các trẻ còn lại.

- Báo cáo kết quả thực hiện gửi về Trung tâm Y tế Thanh Miện và Ủy ban nhân dân xã (qua Phòng Văn hóa- xã hội) **trước ngày 08/06/2026**.

4.2. Các Trường Mầm non, Tiểu học, THCS

- Phối hợp với Trạm Y tế xã triển khai tổ chức đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ dưới 16 tuổi thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, hộ mới thoát nghèo đợt 1 năm 2026.

- Các Trường Mầm non sắp xếp phòng cân, đo, lập danh sách các trẻ cân đo của trường, sau khi kết thúc đợt cân, đo tổng hợp đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ dưới 5 tuổi tại trường.

4.3. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam xã

- Phối hợp với các tổ chức thành viên đẩy mạnh công tác tuyên truyền, vận động Nhân dân thực hiện tốt chủ trương của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước về bảo vệ, chăm sóc và giáo dục trẻ em.

- Tăng cường hoạt động giám sát và phản biện xã hội đối với việc thực hiện chính sách, pháp luật về trẻ em; kịp thời kiến nghị, đề xuất các giải pháp nhằm bảo đảm quyền trẻ em.

- Phối hợp phát động các phong trào, cuộc vận động gắn với công tác chăm sóc, giáo dục và bảo vệ trẻ em tại cộng đồng.

4.4. Trung tâm Dịch vụ sự nghiệp công

- Phối hợp với Trạm Y tế, các cơ quan, đơn vị, phòng, ban địa phương đẩy mạnh tuyên truyền Kế hoạch số 130/KH-TTYT ngày 12/5/2026 của Trung tâm Y tế Thanh Miện và Kế hoạch của Ủy ban nhân dân xã Triển khai công tác đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ dưới 16 tuổi thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, hộ mới thoát nghèo đợt 1 năm 2026 để các bậc phụ huynh tích cực tham gia thực hiện theo Kế hoạch nhằm cải thiện tình trạng dinh dưỡng, can thiệp, phòng, chống suy dinh dưỡng, thiếu vi chất dinh dưỡng, nâng cao thể trạng và tầm vóc của trẻ em dưới 16 tuổi thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, hộ mới thoát nghèo.

4.5. Các thôn

- Chủ động phối hợp với Trạm Y tế xã triển khai các hoạt động đánh giá tình trạng dinh dưỡng (TTDD) trẻ dưới 16 tuổi thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, hộ mới thoát nghèo đợt 1 năm 2026 đạt hiệu quả.

5. Các hoạt động cụ thể

5.1. Lập danh sách trẻ

- Lập danh sách trẻ dưới 16 tuổi:
 - + Trẻ từ 0 tháng đến 59 tháng tuổi;
 - + Trẻ từ 60 tháng đến dưới 16 tuổi.
- Tuổi của trẻ được tính đến ngày đánh giá.
- Trẻ từ 0 - 29 ngày tuổi được tính là 0 tháng tuổi.
- Trẻ đủ 30 ngày tuổi thì mới được tính là 1 tháng tuổi.

5.2. Viết phiếu hẹn

- Số phiếu phải trùng với số thứ tự trong danh sách trẻ đã lập thuận tiện chính xác cho việc cập nhật kết quả đánh giá từ phiếu vào danh sách trẻ.
- Cán bộ Y tế, cộng tác viên có trách nhiệm phát giấy mời đến gia đình đối tượng trước ngày đánh giá. Không nên gửi giấy mời quá sớm tránh hiện tượng gia đình làm mất phiếu.

5.3. Thực hiện đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ

a) Yêu cầu trang thiết bị

- Trang thiết bị phải đảm bảo thông số kỹ thuật.
- Chọn cân điện tử/đồng hồ sai số 100g. Cân có chỉ số cân tới 0,1 kg.
- Thước đo có chỉ số đo tới 0,1 cm.

b) Tiến hành cân trẻ

- Chọn cân phù hợp độ tuổi
- Cân vào giờ với điều kiện tương tự nhau.

c) Tiến hành đo chiều dài trẻ

* Đo chiều dài nằm: đối với trẻ từ 0 - 23 tháng tuổi.

- Bỏ mũ nón, giày dép, dây cột tóc.
- Hai người: một giữ đầu trẻ, một người đo chiều dài.
- Ghi kết quả (cm) với 1 số lẻ.

* Đo chiều dài đứng: đối với trẻ từ 24 tháng tuổi trở lên.

- Bỏ mũ nón, giày dép, dây cột tóc.
- Gội thẳng, đứng tựa dựa thước (mặt trước thước).
- 5 điểm chạm tường: gáy - sau vai - hông - bắp chân - gót chân.
- Mắt nhìn thẳng. - Ghi kết quả (cm) với 1 số lẻ

5.4. Đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ từ 0 đến 59 tháng tuổi

- Sử dụng 3 chỉ số + Cân nặng theo tuổi (CN/T) + Chiều cao theo tuổi (CC/T) + Cân nặng theo chiều cao (CN/CC) Chuẩn đánh giá: Quân thể tham khảo Tổ chức Y tế thế giới (WHO) với chỉ số Z-score (đơn vị độ lệch chuẩn) để xác định ngưỡng của tình trạng dinh dưỡng.

5.5. Đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ từ 60 tháng tuổi đến dưới 16 tuổi

- Sử dụng chỉ số chiều cao theo tuổi (CC/T)
- Sử dụng chỉ số chiều cao theo tuổi và chỉ số khối cơ thể (BMI) theo tuổi.

Trên đây là Kế hoạch triển khai công tác đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ dưới 16 tuổi thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, hộ mới thoát nghèo đợt 1 năm 2026 tại xã Nam Thanh Miện, Ủy ban nhân dân xã đề nghị Ủy ban MTTQ các đoàn thể phối hợp tuyên truyền; yêu cầu Trạm Y tế, các cơ quan, đơn vị căn cứ vào nhiệm vụ được giao nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế, TTKSBT thành phố;
- Trung tâm Y tế Thanh Miện;
- Chủ tịch, các PCT UBND xã;
- Ủy ban MTTQ xã;
- Trạm Y tế xã, các Trường;
- Trung tâm DVSNC xã;
- Các thôn;
- Lưu: VT, VHXXH.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Vũ Văn Nguyễn

