

Số: /KH-UBND

Nam Thanh Miện, ngày tháng năm 2026

KẾ HOẠCH

Triển khai đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ dưới 5 tuổi đợt 1 năm 2026 tại xã Nam Thanh Miện

Thực hiện Kế hoạch số 127/KH-TTYT ngày 12/5/2026 của Trung tâm Y tế Thanh Miện Triển khai đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ dưới 5 tuổi đợt I năm 2026 tại các xã thuộc TTYT Thanh Miện quản lý.

Nhằm bảo đảm hoạt động đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ dưới 5 tuổi đạt hiệu quả, chất lượng, Ủy ban nhân dân xã Nam Thanh Miện xây dựng kế hoạch triển khai đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi đợt 1 năm 2026 cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH

- Trên 95% trẻ dưới 5 tuổi được cân, đo, đánh giá tình trạng dinh dưỡng.
- Xác định tỷ lệ suy dinh dưỡng của trẻ dưới 5 tuổi.
- Nâng cao kiến thức chăm sóc trẻ của bà mẹ có con dưới 5 tuổi.
- Đánh giá thực trạng dinh dưỡng của trẻ em dưới 5 tuổi.
- Nâng cao hiệu quả chất lượng trong công tác đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ em từ đó đề xuất một số giải pháp can thiệp về tình trạng dinh dưỡng của trẻ dưới 5 tuổi.

II. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Đối tượng

- Trẻ em dưới 5 tuổi tại các xã thuộc TTYT Thanh Miện quản lý.

2. Thời gian Bắt đầu từ ngày 25/05/2026 đến ngày 05/06/2026.

3. Địa điểm

- Tại trạm Y tế các xã.
- Tại Trường mầm non.
- Tại các cụm dân cư.

4. Tổ chức thực hiện

4.1. Trạm Y tế xã

- Chủ động lập kế hoạch triển khai đánh giá TTDD trẻ dưới 5 tuổi đợt I năm 2026 tại xã.

- Phối hợp với các Trường mầm non tổ chức đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ dưới 5 tuổi.

- Tổng hợp số trẻ dưới 5 tuổi quản lý trên địa bàn (mẫu kèm theo Kế hoạch) gửi về Trung tâm Y tế Thanh Miện **trước ngày 18/05/2026**.

- Phối hợp với Trung tâm Dịch vụ sự nghiệp công cung cấp nội dung viết bài, đưa tin các hoạt động triển khai đánh giá tình trạng dinh dưỡng (TTDD) trẻ dưới 5 tuổi đợt 1 năm 2026.

- Tổ chức, thực hiện đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ dưới 5 tuổi:

- + Lập danh sách trẻ dưới 5 tuổi trên địa bàn xã.

- + Đánh giá TTDD trẻ tại các Trạm Y tế xã; Trường mầm non; thôn/xóm.

- Báo cáo kết quả thực hiện gửi về Trung tâm Y tế Thanh Miện và Ủy ban nhân dân xã (qua Phòng Văn hóa- xã hội) **trước ngày 10/06/2026**.

4.2. Các Trường Mầm non

- Phối hợp với Trạm Y tế xã triển khai tổ chức đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ dưới 5 tuổi tại trường.

- Các Trường Mầm non sắp xếp phòng cân, đo, lập danh sách các trẻ cân đo của trường, sau khi kết thúc đợt cân, đo tổng hợp đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ dưới 5 tuổi tại trường.

4.3. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam xã

- Phối hợp với các tổ chức thành viên đẩy mạnh công tác tuyên truyền, vận động Nhân dân thực hiện tốt chủ trương của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước về bảo vệ, chăm sóc và giáo dục trẻ em.

- Tăng cường hoạt động giám sát và phản biện xã hội đối với việc thực hiện chính sách, pháp luật về trẻ em; kịp thời kiến nghị, đề xuất các giải pháp nhằm bảo đảm quyền trẻ em.

- Phối hợp phát động các phong trào, cuộc vận động gắn với công tác chăm sóc, giáo dục và bảo vệ trẻ em tại cộng đồng.

4.4. Trung tâm Dịch vụ sự nghiệp công

- Phối hợp với Trạm Y tế, các cơ quan, đơn vị, phòng, ban địa phương đẩy mạnh tuyên truyền Kế hoạch số 127/KH-TTYT ngày 12/5/2026 của Trung tâm Y tế Thanh Miện và Kế hoạch của Ủy ban nhân dân xã Triển khai công tác đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ dưới 5 tuổi tại trường đợt 1 năm 2026 để các bậc phụ huynh tích cực tham gia thực hiện theo Kế hoạch nhằm cải thiện tình trạng dinh dưỡng, can thiệp, phòng, chống suy dinh dưỡng, thiếu vi chất dinh dưỡng, nâng cao thể trạng và tầm vóc của trẻ em dưới 5 tuổi.

4.5. Các thôn

- Chủ động phối hợp với Trạm Y tế xã triển khai các hoạt động đánh giá tình trạng dinh dưỡng (TTDD) trẻ dưới 5 tuổi đợt 1 năm 2026 đạt hiệu quả.

5. Các hoạt động cụ thể

5.1. Lập danh sách trẻ

- Lập danh sách trẻ dưới 5 tuổi: Trẻ từ 0 tháng đến 59 tháng tuổi.
- Tuổi của trẻ được tính đến ngày đánh giá.
- Trẻ từ 0 - 29 ngày tuổi được tính là 0 tháng tuổi.
- Trẻ đủ 30 ngày tuổi thì mới được tính là 1 tháng tuổi.
- Trẻ 59 tháng 29 ngày tuổi được tính là 59 tháng tuổi.

5.2. Viết phiếu hẹn

- Cân, đo tại trạm Y tế; thôn, xóm: viết phiếu hẹn mời trẻ ra cân, số phiếu phải trùng với số thứ tự trong danh sách trẻ đã lập, thuận tiện chính xác cho việc cập nhật kết quả đánh giá từ phiếu vào danh sách trẻ.

- Cán bộ Y tế, cộng tác viên xã có trách nhiệm phát phiếu hẹn đến gia đình đối tượng trước ngày đánh giá. Không nên gửi phiếu hẹn quá sớm tránh hiện tượng gia đình làm mất phiếu.

5.3. Thực hiện đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ

a) Yêu cầu trang thiết bị

- Trang thiết bị phải đảm bảo thông số kỹ thuật.
- Chọn cân điện tử/đồng hồ sai số 100g. Cân có chỉ số cân tới 0,1 kg.
- Thước đo có chỉ số đo tới 0,1 cm.

b) Tiến hành cân trẻ

- Chọn cân phù hợp độ tuổi.
- Cân vào giờ với điều kiện tương tự nhau.
- Kỹ thuật cân:

+ Sử dụng cân có khoảng cân phù hợp với từng đối tượng cân. Kiểm tra tính chính xác và hiệu chỉnh cân trước khi sử dụng. Cân cần được đặt trên một bề mặt phẳng và đảm bảo độ chắc chắn. Dù là cân lò xo hay cân điện tử, nếu cân được đặt nghiêng, kết quả đo sẽ không chính xác.

+ Bỏ mũ nón, giày dép, cởi bỏ tối đa quần áo có thể, trẻ được cân phải đứng hoặc đặt nằm vào đúng giữa vị trí của cân để đảm bảo tính chính xác của cân trọng lượng.

+ Kết quả cân ghi tới 01 chữ số thập phân (VD: 15,0 kg, 9,1 kg)

c) Tiến hành đo chiều dài trẻ

- Đo chiều dài nằm: đối với trẻ 0 - 23 tháng tuổi.

- Đo chiều cao đứng: đối với trẻ từ 24 tháng tuổi trở lên.
 - Bỏ mũ nón, giày dép, dây cột tóc.
 - Người đo: 01 người đo chính, 01 người trợ giúp giữ tư thế trẻ.
 - Kỹ thuật đo:
 - + Đo chiều dài nằm: trẻ nằm thẳng trên ván của thước đo, đầu chạm đế thước, hướng mắt trẻ vuông góc với mặt thước, đầu gối thẳng, bàn chân áp vào thanh chặn.
 - + Đo chiều cao đứng: Đầu trẻ giữ thẳng, mắt nhìn ra phía trước, phía sau cơ thể chạm mặt thước (9 điểm chạm: cằm, 2 vai, 2 hông, 2 bắp chân, 2 gót chân), đầu chạm sát thanh thước, gối, lưng, cổ thẳng, bàn chân đặt phẳng trên mặt sàn.
 - + Trường hợp trẻ không đo nằm được sẽ phải đo chiều cao đứng rồi lấy kết quả đo cộng thêm 0,7cm.
 - Kết quả đo ghi tới 01 chữ số thập phân (VD: 75,0 cm. 98,1 cm) 5.4.
- Đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ từ 0 đến 23 tháng tuổi - Sử dụng 3 chỉ số:
- + Cân nặng theo tuổi (CN/T).
 - + Chiều cao theo tuổi (CC/T).
 - + Cân nặng theo chiều cao (CN/CC).
- Chuẩn đánh giá: Quần thể tham khảo Tổ chức Y tế thế giới (WHO) với chỉ số Z-score (đơn vị độ lệch chuẩn) để xác định ngưỡng của tình trạng dinh dưỡng.
- Trên đây là Kế hoạch triển khai đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi đợt 1 năm 2026 tại xã Nam Thanh Miện, Ủy ban nhân dân xã đề nghị Ủy ban MTTQ các đoàn thể phối hợp tuyên truyền; yêu cầu Trạm Y tế, các cơ quan, đơn vị căn cứ vào nhiệm vụ được giao nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế, TTKSBT thành phố;
- Trung tâm Y tế Thanh Miện;
- Chủ tịch, các PCT UBND xã;
- Ủy ban MTTQ xã;
- Trạm Y tế xã, các Trường;
- Trung tâm DVSNC xã;
- Các thôn;
- Lưu: VT, VHXH.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Vũ Văn Nguyễn

