

Số: 36 /TB-TTĐVSNC

Lưu Kiếm, ngày 19 tháng 5 năm 2026

THÔNG BÁO
Về việc tổ chức lớp đào tạo bóng đá trẻ phường Lưu Kiếm năm 2026

Căn cứ Thông báo số 28/TB-TTĐVSNC ngày 5/5/2026 của Trung tâm Dịch vụ sự nghiệp công phường Lưu Kiếm về việc “Tuyển sinh đào tạo các môn thể dục, thể thao năm 2026”.

Trung tâm Dịch vụ sự nghiệp công phường Lưu Kiếm thông báo tổ chức lớp đào tạo bóng đá trẻ năm 2026, cụ thể như sau:

1. Địa điểm và thời gian tập luyện:

1.1. Sân bóng đá Đông Sơn

- Thời gian: Sáng thứ Hai và thứ Tư hàng tuần
- Ca 1: Từ 06h30 đến 08h00 dành cho lứa tuổi nhi đồng (6 - 10 tuổi);
- Ca 2: Từ 08h00 đến 09h30 dành cho lứa tuổi thiếu niên (11 - 15 tuổi).

1.2. Sân bóng đá Lưu Kiếm

- Thời gian: Chiều thứ Hai và thứ Tư hàng tuần
- Ca 1: Từ 14h30 đến 16h00 dành cho lứa tuổi thiếu niên (11 - 15 tuổi);
- Ca 2: Từ 16h00 đến 17h30 dành cho lứa tuổi nhi đồng (6 - 10 tuổi).

2. Học phí:

- Mức thu: 500.000 đồng/học sinh/tháng.
- Tổng thời gian khóa học: 03 tháng.
- Học phí bao gồm nước uống tập luyện và toàn bộ chi phí tổng kết khóa học; phụ huynh không phải đóng thêm bất kỳ khoản kinh phí nào trong suốt khóa học hè.

3. Thời gian khai giảng

Bắt đầu từ ngày 01/6/2026 (thứ Hai).

4. Một số yêu cầu:

- Học viên có mặt đúng giờ, mặc trang phục thể thao phù hợp.
- Chấp hành nội quy lớp học và hướng dẫn của huấn luyện viên.
- Phụ huynh phối hợp đưa đón học viên đảm bảo an toàn quá trình tham gia tập luyện.

(Kèm theo Nội dung đào tạo bóng đá trẻ phường Lưu Kiếm năm 2026)

Nơi nhận:

- UBND phường Lưu Kiếm (để b/c);
- GD, PGD TTĐVSNC;
- Các trường Tiểu học, THCS trên địa bàn phường Lưu Kiếm (để p/h);
- Các Tổ dân phố trực thuộc phường Lưu Kiếm;
- Lưu: HCTH.

KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC

Nguyễn Văn Hoà

Lưu Kiếm, ngày 19 tháng 5 năm 2026

NỘI DUNG ĐÀO TẠO BÓNG ĐÁ TRẺ PHƯỜNG LƯU KIỂM NĂM 2026

(Kèm theo Thông báo số: 36 /TB-TTĐVSNC ngày 19/5/2026 của
Trung tâm Dịch vụ sự nghiệp công phường Lưu Kiếm)

I. MỤC TIÊU

- **Phát triển phong trào:** Tạo sân chơi lành mạnh, an toàn cho trẻ em tại phường trong hè và sau giờ học.

- **Rèn luyện toàn diện:** Nâng cao thể lực, phát triển kỹ năng bóng đá cơ bản (chuyền, sút, dẫn bóng), kỷ luật và tinh thần đồng đội.

- **Phát hiện tài năng:** Tìm kiếm các em có năng khiếu để bồi dưỡng, nâng cao hoặc giới thiệu lên các cấp cao hơn.

- **Thông qua khóa học:** có thể phát hiện, tuyển chọn được những em có năng khiếu bóng đá tốt để bổ sung cho các lớp năng khiếu bóng đá U7, U9, U11, U13, U15 của phường Lưu Kiếm để chuẩn bị tham gia các giải do Liên đoàn bóng đá Thành phố, Liên đoàn Lao động bóng đá Việt Nam tổ chức: Giải hoa phượng, Giải

II. NỘI DUNG ĐÀO TẠO & GIÁO ÁN

1. **Thời lượng:** Khóa hè thường kéo dài 3 tháng (24 buổi), 2 buổi/tuần, mỗi buổi 90 phút.

2. Cấu trúc buổi tập (90 phút):

- **Khởi động (15-20p):** Chạy nhẹ, giãn cơ, trò chơi vận động.

- **Kỹ thuật (40-45p):** Dẫn bóng, truyền bóng, sút cầu môn, kỹ năng thủ môn.

- **Thi đấu/Chiến thuật (20-25p):** Thi đấu đối kháng 5v5/7v7, áp dụng luật bóng đá.

- **Giãn cơ (5p):** Hồi phục, kết thúc buổi tập.

3. **Nội dung nâng cao (khi có năng khiếu):** Tăng cường thể lực, kỹ thuật cá nhân cao cấp, chiến thuật phòng ngự/tấn công nhóm.

3.1. Phân phối nội dung chương trình:

TT	Nội dung	Thời Gian	Tiết
I	Lý thuyết	Dạy mục đích chương trình, kỹ thuật, luật cơ bản	2
II	Thực hành	Rèn luyện các phẩm chất đạo đức	4
		Rèn luyện các kỹ năng sống	2
		Kỹ thuật	26
		Chiến thuật	8
		Thể lực	8
		Thi đấu	6

TT	Nội dung	Thời Gian	Tiết
III	Ôn tập		2
IV	Dự trữ		2
V	Tổng thời gian		60

3.2. Bảng phân bổ thời gian theo nội dung học:

TT	Nội dung giảng dạy	Thời gian
I	Lý thuyết	2 tiết
1	Giảng dạy mục đích chương trình, kỹ thuật, luật cơ bản.	90'
II	Thực hành	54 tiết
1	Giảng dạy	54
1.1	Rèn luyện các phẩm chất đạo đức – Hành vi của mình đối với bản thân – Tiên học lễ, hậu học văn – Ý thức lao động	4
1.2	Rèn luyện các kỹ năng sống – Văn hóa xếp hàng – Kỹ năng giao tiếp. – Kỹ năng an toàn (nhớ số điện thoại).	2
1.3	Kỹ thuật: + Kỹ thuật không bóng: chạy, nhảy, đi bộ, động tác giã. +Tâng bóng: tâng bóng bằng mu chính diện, lòng, ngoài, đùi, đầu – Đá bóng: đá mu trong, đá lòng, đá mu giữa. – Nhận bóng: nhận bóng bằng lòng, nhận bóng bằng gan bàn chân. – Dẫn bóng: dẫn bóng bằng lòng, dẫn bóng bằng mu giữa. – Tranh cướp bóng trước mặt. – Ném biên: nén biên tại chỗ. – Đánh đầu: đánh đầu bằng trán giữa.	16
1.4	Chiến thuật: – Trò chơi hỗ trợ hiểu vị trí (thủ môn, hậu vệ, tiền vệ, tiền đạo) – Chiến thuật tấn công cá nhân (trước mặt, xoay lưng). – Chiến thuật phòng thủ cá nhân (trước mặt, xoay lưng).	8
2	Thể lực: – Mềm dẻo, khéo léo – Khả năng phối hợp vận động – Phát triển sức nhanh. – Phát triển sức mạnh. – Phát triển sức bền.	8
3	Thi đấu, nội bộ, giao lưu, tham gia giải.	6
III	Ôn tập lại	2 tiết
IV	Dự trữ	2 tiết

III. NHÂN SỰ VÀ HẠ TẦNG

1. Huấn luyện viên (HLV):

- Đào Văn Đại (bằng C HLV do AFC cấp);
- 1-2 trợ lý HLV.

2. Dụng cụ:

- Bóng: 15 quả;
- Áo bibs: 30 áo;
- Marker (nhỏ): 30 cái;
- Marker (lớn): 10 cái;
- Bộ còi, cờ, thẻ: 1 bộ/ lớp;
- Khung thành (sân 7): 1 bộ/ lớp.

IV. QUẢN LÝ VÀ AN TOÀN

- **An toàn:** HLV luôn có mặt khi trẻ tập luyện, kiểm tra sân bãi trước khi tập.
- **Y tế:** Trang bị túi sơ cứu y tế cơ bản, nước uống.
- **Kỷ luật:** Xây dựng quy tắc ứng xử (tôn trọng HLV, đoàn kết bạn bè).