

Số: /KH-UBND

Kim Thành, ngày tháng 7 năm 2026

KẾ HOẠCH

Phòng, chống bệnh không lây nhiễm bệnh tim mạch, tăng huyết áp, đái tháo đường năm 2026 trên địa bàn xã Kim Thành

Thực hiện Kế hoạch số 230/KH-SYT ngày 22 tháng 7 năm 2026 của Sở Y tế thành phố Hải Phòng về việc Phòng, chống bệnh không lây nhiễm bệnh tim mạch, tăng huyết áp, đái tháo đường năm 2026; Ủy ban nhân dân xã Kim Thành xây dựng Kế hoạch triển khai thực hiện trên địa bàn xã với các nội dung cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Giảm tỷ lệ mắc, hạn chế tàn tật và tử vong sớm do các bệnh không lây nhiễm như bệnh tim mạch, tăng huyết áp, đái tháo đường trong cộng đồng.
- Nâng cao nhận thức, ý thức tự theo dõi sức khỏe của nhân dân; tăng cường kiểm soát các yếu tố nguy cơ như hút thuốc lá, lạm dụng rượu bia, chế độ ăn nhiều muối, ít vận động.

Nâng cao năng lực khám sàng lọc, phát hiện sớm và quản lý điều trị liên tục người mắc bệnh không lây nhiễm tại Trạm Y tế xã.

2. Yêu cầu

- Triển khai nghiêm túc, thiết thực, hiệu quả, phù hợp với điều kiện thực tế của địa phương; tránh phô trương, hình thức.
- Huy động sự tham gia của toàn bộ hệ thống chính trị, các ngành, đoàn thể và nhân dân; trong đó Trạm Y tế xã giữ vai trò nòng cốt chuyên môn.

II. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Các chỉ tiêu mục tiêu cụ thể năm 2026

- Kiện toàn Ban Chỉ đạo Chăm sóc sức khỏe nhân dân xã, phân công rõ nhiệm vụ phòng, chống bệnh không lây nhiễm.
- 80% người từ 13 tuổi trở lên được truyền thông về phòng, chống tác hại của thuốc lá, rượu bia, dinh dưỡng hợp lý và vận động thể lực.
- 80% người từ 40 tuổi trở lên được hướng dẫn tự theo dõi sức khỏe, tiếp cận dịch vụ khám sàng lọc.
- 80% người từ 18 đến 69 tuổi được đánh giá nguy cơ, sàng lọc lồng ghép bệnh không lây nhiễm ít nhất 01 lần/năm.

- Sàng lọc và quản lý tăng huyết áp:

- + 80% người từ 40 tuổi trở lên được đo huyết áp ít nhất 01 lần/năm.
- + Phát hiện ít nhất 60% người mắc tăng huyết áp và đưa 90% số người đã phát hiện vào quản lý, điều trị theo quy định.

- Sàng lọc và quản lý đái tháo đường:

- + 70% người từ 40 tuổi trở lên được sàng lọc nguy cơ; 80% người có nguy cơ cao được xét nghiệm đường máu.

+ Phát hiện ít nhất 50% người mắc đái tháo đường và đưa 90% số người đã phát hiện vào quản lý, điều trị.

+ 100% người mắc tăng huyết áp, đái tháo đường đang điều trị tại Trạm Y tế xã được đánh giá chức năng thận định kỳ.

+ Trạm Y tế xã bảo đảm cung ứng đủ ít nhất 03 nhóm thuốc điều trị tăng huyết áp và 02 nhóm thuốc điều trị đái tháo đường theo quy định.

2. Công tác chỉ đạo, điều hành

- lồng ghép các mục tiêu, chỉ tiêu phòng, chống bệnh không lây nhiễm vào Kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội hằng năm của xã.

- Triển khai các chính sách kiểm soát yếu tố nguy cơ: Thực hiện nghiêm Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá, Luật Phòng, chống tác hại của rượu, bia.

3. Công tác thông tin, tuyên truyền

- Tuyên truyền thường xuyên trên hệ thống loa truyền thanh xã, cổng thông tin điện tử, các trang/nhóm Zalo của thôn về hành vi nguy cơ, lợi ích của việc giảm ăn muối, tăng cường vận động và khám sức khỏe định kỳ.

- Tổ chức các đợt truyền thông cao điểm nhân các ngày thế giới phòng, chống tăng huyết áp; ngày tim mạch thế giới; ngày thế giới phòng, chống đái tháo đường; ngày thế giới không thuốc lá.

4. Khám sàng lọc, phát hiện và quản lý điều trị

- Lồng ghép đo huyết áp, thử đường huyết trong các đợt khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi, phụ nữ mang thai, khám sức khỏe người lao động và khi người dân đến khám tại Trạm Y tế.

- Trạm Y tế xã lập hồ sơ quản lý sức khỏe điện tử, kê đơn điều trị, tư vấn lối sống và theo dõi lâu dài cho bệnh nhân tăng huyết áp, đái tháo đường.

- Cập nhật đầy đủ thông tin người bệnh lên phần mềm quản lý bệnh không lây nhiễm, đảm bảo liên thông dữ liệu y tế.

5. Kinh phí thực hiện

Kinh phí thực hiện kế hoạch được bố trí từ ngân sách xã và các nguồn kinh phí hỗ trợ, xã hội hóa hợp pháp khác theo quy định.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Văn hóa - Xã hội xã

- Chủ trì, phối hợp với Trạm Y tế xã tham mưu UBND xã theo dõi, đôn đốc, kiểm tra việc triển khai thực hiện Kế hoạch.

- Hướng dẫn, kiểm tra việc xây dựng môi trường làm việc không khói thuốc lá, kiểm tra việc chấp hành các quy định về kinh doanh, sử dụng rượu, bia trên địa bàn xã.

- Phối hợp với Trạm Y tế xã tổng hợp tình hình, tham mưu báo cáo định kỳ cho UBND xã và Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hải Phòng theo quy định.

2. Trạm Y tế xã

- Là đơn vị chuyên môn thường trực, tham mưu kỹ thuật cho UBND xã triển khai Kế hoạch.

- Bố trí nhân lực, trang thiết bị, dự trữ đầy đủ thuốc thiết yếu (tối thiểu 03 nhóm thuốc tăng huyết áp, 02 nhóm thuốc đái tháo đường) phục vụ công tác khám, quản lý điều trị tại trạm.

- Thực hiện khám sàng lọc, lập hồ sơ quản lý, tư vấn lối sống và điều trị cho người mắc bệnh.

- Đảm bảo thực hiện thống kê, báo cáo, cập nhật dữ liệu đầy đủ trên phần mềm quản lý bệnh không lây nhiễm và báo cáo định kỳ về CDC Hải Phòng và UBND xã qua phòng Văn hóa - Xã hội.

3. Trung tâm Dịch vụ sự nghiệp công xã

- Xây dựng các bài viết, phóng sự ngắn phát sóng trên hệ thống loa truyền thanh xã về các biện pháp phòng, chống bệnh tim mạch, tăng huyết áp, đái tháo đường và giảm ăn muối.

4. Phòng Kinh tế xã

- Tham mưu UBND xã cân đối, bố trí nguồn kinh phí từ ngân sách xã để hỗ trợ triển khai các hoạt động truyền thông, khám sàng lọc tại cộng đồng.

5. Các trường mầm non, tiểu học, trung học cơ sở trên địa bàn

- Tuyên truyền cho cán bộ, giáo viên và học sinh về dinh dưỡng hợp lý, giảm tiêu thụ muối, đường, thực hiện các hoạt động vận động thể lực trong trường học.

- Thực hiện nghiêm quy định không hút thuốc lá trong khuôn viên nhà trường.

6. Đề nghị Ủy ban MTTQVN xã và các Tổ chức chính trị - xã hội

- Tuyên truyền, vận động hội viên, đoàn viên chủ động đi khám sàng lọc, đo huyết áp định kỳ.

- Vận động nhân dân xây dựng lối sống lành mạnh, tăng cường tập luyện thể dục thể thao, không hút thuốc lá, hạn chế sử dụng rượu, bia.

7. Các ông (bà) Trưởng thôn

- Phối hợp với nhân viên y tế thôn bản rà soát, vận động nhân dân (đặc biệt là người từ 40 tuổi trở lên) tham gia các đợt khám sàng lọc.

- Tuyên truyền các thông điệp phòng bệnh trên hệ thống loa thôn và trong các cuộc họp dân.

Trên đây là Kế hoạch phòng, chống bệnh không lây nhiễm bệnh tim mạch, tăng huyết áp, đái tháo đường năm 2026 trên địa bàn xã Kim Thành. Yêu cầu các cơ quan, đơn vị, các thôn triển khai thực hiện Kế hoạch này./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế TP Hải Phòng;
- TTr Đảng ủy; HĐND xã;
- Lãnh đạo UBND xã;
- Các cơ quan, đơn vị liên quan;
- Các thôn;
- Lưu: VT, VHXH.

**KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Nguyễn Văn Tình