

Số: /KH-UBND

Kim Thành, ngày tháng 7 năm 2026

KẾ HOẠCH
Thực hiện Chương trình Sức khỏe tâm thần năm 2026
trên địa bàn xã Kim Thành

Thực hiện Kế hoạch số 231/KH-SYT ngày 22 tháng 7 năm 2026 của Sở Y tế thành phố Hải Phòng về việc thực hiện Chương trình sức khỏe tâm thần năm 2026; Ủy ban nhân dân xã Kim Thành xây dựng Kế hoạch triển khai thực hiện trên địa bàn xã với các nội dung cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Đưa người mắc bệnh tâm thần phân liệt, động kinh, trầm cảm và một số rối loạn sức khỏe tâm thần nặng trên địa bàn xã vào quản lý, theo dõi, điều trị và phục hồi chức năng tại cộng đồng.
- Góp phần bảo đảm an ninh trật tự xã hội; giảm tỷ lệ tử vong, sa sút trí tuệ, nguy cơ tự sát và giảm gánh nặng kinh tế cho gia đình người bệnh.
- Tăng cường tuyên truyền nâng cao nhận thức cộng đồng về sức khỏe tâm thần, chống kỳ thị, phân biệt đối xử với người mắc bệnh tâm thần.

2. Yêu cầu

- Triển khai nghiêm túc, thiết thực, hiệu quả, phù hợp với tình hình thực tế tại địa phương; tránh phô trương, hình thức.
- Huy động sự tham gia tích cực của toàn bộ hệ thống chính trị, các đoàn thể và nhân dân; lấy Trạm Y tế xã làm trọng tâm chuyên môn.

II. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Các chỉ tiêu mục tiêu cụ thể năm 2026

- 80% người từ 13 tuổi trở lên trên địa bàn xã được truyền thông, cung cấp kiến thức để chủ động theo dõi sức khỏe, nhận biết các dấu hiệu sớm của rối loạn sức khỏe tâm thần.
- 90% người phát hiện nghi ngờ mắc rối loạn sức khỏe tâm thần được lập danh sách theo dõi, tư vấn; ít nhất **60%** được khám, chẩn đoán, điều trị theo hướng dẫn của Bộ Y tế.
- Chỉ tiêu quản lý và điều trị tại cộng đồng:
 - + Quản lý, điều trị ít nhất 80% người bệnh tâm thần phân liệt; 70% người bệnh động kinh và 50% người bệnh trầm cảm đã được chẩn đoán, phát hiện.

+ Thực hiện phục hồi chức năng tâm lý xã hội cho ít nhất 40% số người bệnh tâm thần đang điều trị tại cộng đồng.

- Sàng lọc sớm tại trường học và cộng đồng:

+ Phối hợp với các trường học trên địa bàn triển khai mô hình sàng lọc rối loạn sức khỏe tâm thần cho trẻ em, thanh thiếu niên từ 6 đến 17 tuổi.

+ Phối hợp với các trường mầm non sàng lọc tăng động, giảm chú ý và tự kỷ cho trẻ từ 12 tháng đến 5 tuổi.

+ 100% Trạm Y tế xã thực hiện quản lý, cấp phát thuốc điều trị miễn phí cho người bệnh tâm thần phân liệt, động kinh và trầm cảm theo đúng phân tuyến chuyên môn.

+ 100% cán bộ y tế chuyên trách và nhân viên y tế thôn được tập huấn về chuyên môn, ứng dụng công nghệ thông tin và thống kê báo cáo số liệu theo quy định.

2. Công tác quản lý, chỉ đạo và phối hợp liên ngành

- Kiện toàn Ban Chỉ đạo Chăm sóc sức khỏe nhân dân xã, bổ sung nhiệm vụ chỉ đạo Chương trình Bảo vệ sức khỏe tâm thần cộng đồng.

- lồng ghép chỉ tiêu chăm sóc sức khỏe tâm thần vào Kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội hằng năm của xã.

3. Công tác thông tin, giáo dục và truyền thông

- Đẩy mạnh tuyên truyền trên hệ thống loa truyền thanh xã, trang thông tin điện tử, các nhóm Zalo thôn về nhận biết các bệnh tâm thần thường gặp, giảm bớt kỳ thị, hướng dẫn người dân đưa người nhà đi khám kịp thời.

- Tổ chức các buổi sinh hoạt nhóm gia đình người bệnh để tư vấn, hướng dẫn kỹ năng chăm sóc, phục hồi chức năng tâm lý xã hội và lao động nghề nghiệp cho người bệnh tại nhà.

4. Khám sàng lọc, cấp phát thuốc và phục hồi chức năng

- Trạm Y tế xã lập hồ sơ quản lý, cấp phát thuốc an thần kinh, hướng thần định kỳ, miễn phí cho người bệnh tâm thần phân liệt, động kinh, trầm cảm đã được tuyến trên chẩn đoán.

- Theo dõi sát diễn biến bệnh, tư vấn xử trí khi bệnh nhân có dấu hiệu tái phát, phát hiện sớm các trường hợp mắc mới và hướng dẫn chuyển tuyến lên Bệnh viện sức khỏe tâm thần điều trị kịp thời.

- Cập nhật đầy đủ dữ liệu người bệnh trên phần mềm quản lý bệnh nhân tâm thần cộng đồng.

5. Kinh phí thực hiện

Kinh phí thực hiện kế hoạch được bố trí từ ngân sách xã và các nguồn kinh phí hỗ trợ, xã hội hóa hợp pháp khác theo quy định.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Văn hóa - Xã hội xã

- Chủ trì, phối hợp với Trạm Y tế xã tham mưu UBND xã theo dõi, đôn đốc, kiểm tra việc thực hiện Kế hoạch.

- Phối hợp với các hội, đoàn thể tham mưu các chính sách trợ giúp xã hội, bảo trợ xã hội cho người mắc bệnh tâm thần nặng, người thuộc diện hộ nghèo, cận nghèo trên địa bàn xã.

- Định kỳ tổng hợp tình hình, tham mưu báo cáo UBND xã và Bệnh viện Sức khỏe tâm thần Hải Phòng theo quy định.

2. Trạm Y tế xã

- Là đơn vị chuyên môn thường trực, tham mưu kỹ thuật cho UBND xã triển khai Kế hoạch.

- Phối hợp chặt chẽ với Trung tâm Y tế khu vực và Bệnh viện Sức khỏe tâm thần Hải Phòng trong việc rà soát, quản lý chính xác danh sách người bệnh trên địa bàn.

- Tổ chức tiếp nhận, bảo quản và cấp phát thuốc điều trị ngoại trú an toàn, đúng quy định, không để xảy ra thất thoát thuốc.

- Thực hiện công tác thống kê, báo cáo, cập nhật dữ liệu đầy đủ trên phần mềm quản lý theo quy định.

3. Trung tâm Dịch vụ sự nghiệp công xã

- Biên tập bài viết, tăng thời lượng phát sóng trên hệ thống loa truyền thanh xã về kiến thức phòng ngừa rối loạn tâm thần, các dấu hiệu nhận biết sớm và chính sách hỗ trợ người bệnh.

4. Phòng Kinh tế xã

- Tham mưu UBND xã cân đối, bố trí nguồn kinh phí hỗ trợ các hoạt động tuyên truyền, khám sàng lọc và phục hồi chức năng cho người bệnh tại cộng đồng.

5. Các trường mầm non, tiểu học, trung học cơ sở trên địa bàn xã

- Phối hợp với Trạm Y tế xã tổ chức các đợt sàng lọc tâm lý, tư vấn sức khỏe tâm thần học đường, sàng lọc tự kỷ và tăng động giảm chú ý cho học sinh.

- Tăng cường giáo dục kỹ năng sống, tạo môi trường học tập lành mạnh, giảm áp lực cho học sinh.

6. Đề nghị Ủy ban MTTQVN xã và các Tổ chức chính trị - xã hội

- Tuyên truyền, vận động nhân dân xóa bỏ kỳ thị, hỗ trợ người bệnh tâm thần hòa nhập cộng đồng.

- Phối hợp với Trạm Y tế theo dõi, động viên các gia đình có người bệnh tuân thủ hướng dẫn điều trị và uống thuốc đều đặn.

7. Các ông (bà) Trưởng thôn

- Phối hợp với nhân viên y tế thôn rà soát, nắm bắt tình hình người bệnh tâm thần trên địa bàn; kịp thời báo cáo các trường hợp người bệnh có dấu hiệu kích động, tái phát hoặc phát hiện trường hợp mới nghi ngờ mắc bệnh.

- Vận động các gia đình đưa người bệnh tham gia các hoạt động phục hồi chức năng và sinh hoạt tại cộng đồng.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện Chương trình Sức khỏe tâm thần năm 2026 trên địa bàn xã Kim Thành. Yêu cầu các cơ quan, đơn vị, các thôn triển khai thực hiện Kế hoạch này./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế TP Hải Phòng;
- TTr Đảng ủy; HĐND xã;
- Lãnh đạo UBND xã;
- Các cơ quan, đơn vị liên quan;
- Các thôn;
- Lưu: VT, VHXXH.

**KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Nguyễn Văn Tình