

HÃY HỌC BƠI ĐỂ PHÒNG CHỐNG ĐUỐI NƯỚC

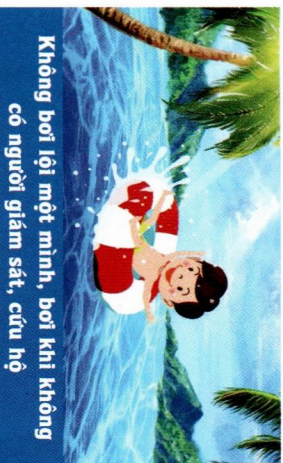
1
Học và thực hành thành thạo từ 1 - 2 kiểu bơi để bơi được liên tục ít nhất 25m



2
Học và thực hành thành thạo kỹ năng nổi đứng hoặc ngửa trong nước được ít nhất 90 giây



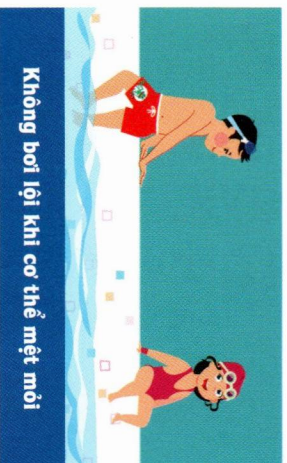
NGUYÊN TẮC PHÒNG, CHỐNG ĐUỐI NƯỚC CHO TRẺ EM KHI BƠI, TẮM BIỂN:



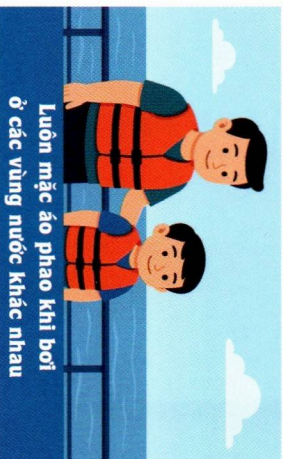
Không bơi lội một mình, bơi khi không có người giám sát, cứu hộ



Không bơi lội khi trời tiết đang hoặc sắp chuyển biến xấu và trong vùng nước bắn



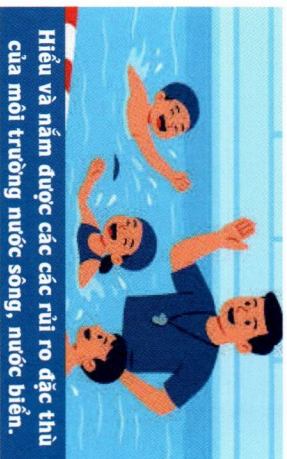
Không bơi lội khi cơ thể mệt mỏi



Luôn mặc áo phao khi bơi ở các vùng nước khác nhau



Hiệu được sự nguy hiểm của tình trạng mất bình tĩnh khi gặp sự cố:



Hiệu và nắm được các kỹ thuật cứu đuối của môi trường nước sông, nước biển.

SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ HẢI PHÒNG
TRUNG TÂM CÔNG TÁC XÃ HỘI VÀ BẢO TRỢ TRẺ EM HOA PHƯỢNG



PHÒNG CHỐNG

ĐUỐI NƯỚC
ở TRẺ EM

Địa chỉ: Số 486A Ngô Gia Tự, phường Hải An, thành phố Hải Phòng
Tổng đài tư vấn chính sách trợ giúp xã hội và bảo vệ, chăm sóc,
giáo dục trẻ em phím số:

18006605

(trực 24/7, hoàn toàn miễn phí)

Giấy phép số 135/GP-SVHTTDL cấp ngày 19 tháng 5 năm 2026

In tại Công ty CPPTQT Ngôn Ngữ Nhân Lực. Địa chỉ: Số 85/261 Trần Nguyễn Hàn, An Biên, Hải Phòng.

In: 20.000 bản, In và nộp lưu chiểu quý II năm 2026

CÁC NGUY CƠ GÂY ĐUỐI NƯỚC CHO TRẺ EM TẠI GIA ĐÌNH



Giếng nước, bể nước hoặc các đồ dùng chứa nước (xô, chậu, chum, vại) không có nắp đậy an toàn



Khu vực nhà tắm, đặc biệt là nhà tắm có thiết kế bồn tắm nằm và khu vệ sinh không có chốt cửa an toàn.

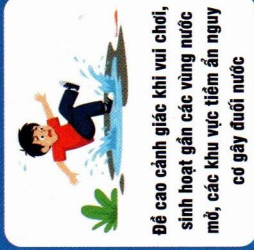


Khu vực bể bơi tại gia đình không có hàng rào chắn hoặc có hàng rào chắn không đủ độ cao so với trẻ em, không có chốt cửa tại bể bơi

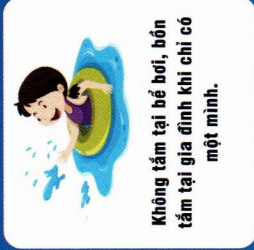


Bể cá trong khuôn viên của gia đình không có hàng rào chắn xung quanh

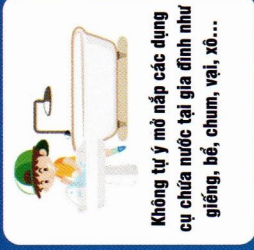
NHỮNG ĐIỀU TRẺ EM CẦN BIẾT ĐỂ PHÒNG, CHỐNG ĐUỐI NƯỚC TẠI GIA ĐÌNH, CỘNG ĐỒNG



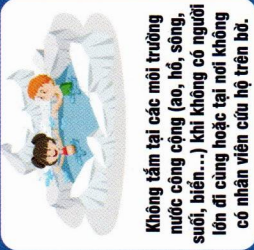
Để cao cảnh giác khi vui chơi, sinh hoạt gần các vùng nước mở, các khu vực tiềm ẩn nguy cơ gây đuối nước



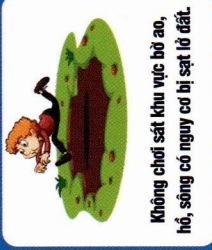
Không tắm tại bể bơi, bồn tắm tại gia đình khi chỉ có một mình.



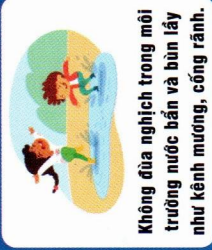
Không tự ý mở nắp các dụng cụ chứa nước tại gia đình như giếng, bể, chum, vại, xô...



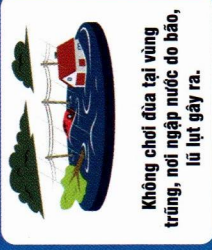
Không tắm tại các môi trường nước công cộng (ao, hồ, sông, suối, biển...) khi không có người lớn đi cùng hoặc tại nơi không có nhân viên cứu hộ trên bờ.



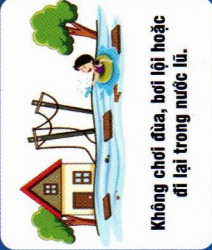
Không chơi sát khu vực bờ ao, hồ, sông có nguy cơ bị sạt lở đất.



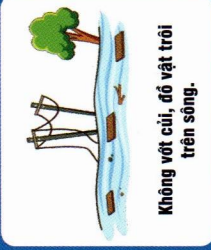
Không đùa nghịch trong môi trường nước bẩn và bùn lầy như kênh mương, cống rãnh.



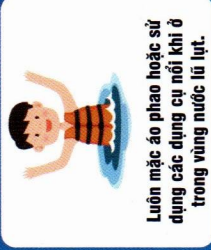
Không chơi đùa tại vùng trũng, nơi ngập nước do bão, lũ lụt gây ra.



Không chơi đùa, bơi lội hoặc đi lại trong nước lũ.



Không vớt củi, đồ vật trôi trên sông.

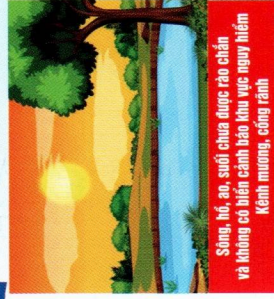


Luôn mặc áo phao hoặc sử dụng các dụng cụ nổi khi ở trong vùng nước lũ lụt.

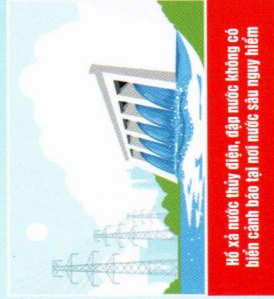


Không nhảy xuống cầu trượt trực tiếp trong những tình huống mà bản thân cảm thấy nguy hiểm, không an toàn tính mạng của bản thân

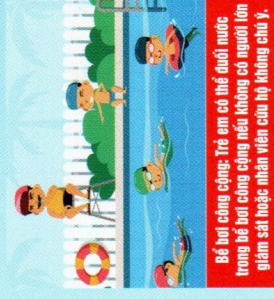
CÁC NGUY CƠ GÂY ĐUỐI NƯỚC CHO TRẺ EM TẠI CỘNG ĐỒNG



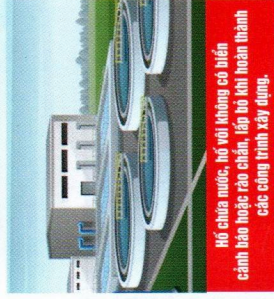
Sông, hồ, ao, suối chưa được rào chắn và không có biển cảnh báo khu vực nguy hiểm (kênh mương, cống rãnh)



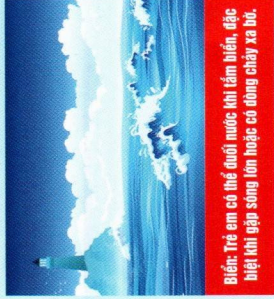
Hồ xả nước thủy điện, đập nước không có biển cảnh báo tại nơi nước sâu nguy hiểm



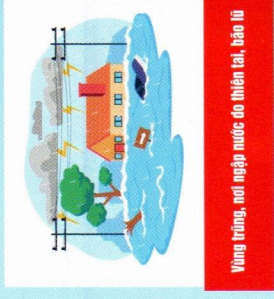
Bể bơi công cộng: Trẻ em có thể đuối nước trong bể bơi công cộng nếu không có người lớn giám sát hoặc nhân viên cứu hộ không chú ý.



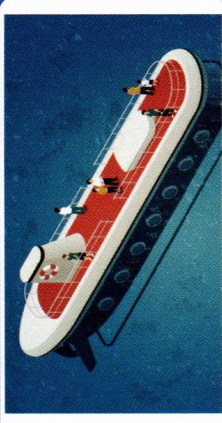
Hồ chứa nước, hồ vui không có biển cảnh báo hoặc rào chắn, lắp bộ lọc nước thành các công trình xây dựng.



Biển: Trẻ em có thể đuối nước khi tắm biển, đặc biệt khi gặp sóng lớn hoặc có dòng chảy xa bờ.



Vùng trũng, nơi ngập nước do thiên tai, bão lũ



Chấp hành các quy định khi tham gia giao thông đường thủy: mặc sẵn áo phao phù hợp với độ tuổi, vác đàng của mình khi lên phương tiện thủy; ngồi trật tự tại vị trí của mình, không thò tay ra bên ngoài, không nghịch các thiết bị trên phương tiện thủy; không chen lấn, chạy nhảy, nô đùa trên phương tiện thủy; buộc chặt dây giầy để tránh việc bị vấp, ngã khi đi lại trên phương tiện thủy; chỉ rời tàu khi có thông báo của người điều khiển phương tiện thủy.

TRONG TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP, HÃY LIÊN HỆ:



**CÓ RẤT NHIỀU NGUY CƠ TIỀM ẨN GÂY ĐUỐI NƯỚC RÌNH RÁP QUANH CHÚNG TA
BẠN HÃY LUÔN ĐỂ PHÒNG NHÉ!**



QUY TẮC ĐỂ BẢO VỆ BẢN THÂN KHI THAM GIA MẠNG XÃ HỘI

BẢ ĐIỀU KHÔNG LÀM:

- 1 Không chia sẻ, tuyệt đối không gửi ảnh riêng tư, thông tin cá nhân, căn cước công dân, mã OTP, trường, lớp, địa chỉ nhà hoặc thông tin gia đình cho người lạ.
- 2 Không bao giờ làm việc với cơ quan chức năng qua Zalo, Zoom, Facebook, TikTok, Instagram và các ứng dụng trên mạng xã hội.
- 3 Không chuyển tiền, không làm theo bất kỳ yêu cầu nào bắt bạn giữ bí mật từ người lạ.

BẢ ĐIỀU PHẢI LÀM:

- 1 Phải cài đặt riêng tư, luôn khóa thông tin cá nhân, chặn và báo cáo, chặn blog ngay tài khoản lạ hoặc khiêu khích.
- 2 Phải chia sẻ ngay với cha mẹ, thầy cô, người thân hoặc các đường dây nóng hỗ trợ khi gặp nguy hiểm hoặc nghi ngờ mình đang gặp nguy hiểm.
- 3 Phải tìm kiếm sự an toàn đến chỗ đông người, tuyệt đối không làm theo chỉ dẫn của người lạ.

**Hãy luôn cảnh giác trong mọi hoàn cảnh,
bởi thủ phạm xâm hại trẻ em không chỉ
là người xa lạ mà còn có thể là**

những người thân quen



Dù đồ, lừa đảo trực tuyến
là hành vi kẻ xấu sử dụng công nghệ và internet
để xây dựng lòng tin, lừa nạn nhân nhằm mục đích
chiếm đoạt thông tin cá nhân; các hình ảnh nhạy cảm
để không chế, chiếm đoạt tài sản của họ
hoặc dẫn dắt họ vào các hành vi nguy hiểm,
vi phạm pháp luật



KHI GẶP NGUY HIỂM, CẦN ĐƯỢC HỖ TRỢ, HÃY GỌI ĐẾN:

- Số 111 - Tổng đài điện thoại quốc gia bảo vệ trẻ em hoặc

- Số 113 - Số điện thoại khẩn cấp của lực lượng cảnh sát phản ứng nhanh

KHI CẦN ĐƯỢC TƯ VẤN, THAM VẤN, KẾT NỐI THỰC HIỆN CHỈNH SÁCH

BẢO TRỢ XÃ HỘI, BẢO VỆ, CHĂM SÓC VÀ GIÁO DỤC TRẺ EM, HÃY GỌI ĐẾN:

Tổng đài 18006605

(Miễn phí cước cuộc gọi đến, trực tiếp hành chính từ thứ 2 đến thứ 6 hàng tuần)



SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ HÀI PHÒNG
TRUNG TÂM CÔNG TÁC XÃ HỘI
VÀ BẢO TRỢ TRẺ EM HOA PHƯƠNG

**TRẺ EM CỎ QUYỀN ĐƯỢC
BẢO VỆ VÀ CẦN ĐƯỢC BẢO VỆ
ĐỂ KHÔNG BỊ XÂM HẠI
TRÊN MÔI TRƯỜNG MẠNG**



Cơ sở 1: Số 486A Ngô Gia Tự, phường Hải An, thành phố Hải Phòng
Cơ sở 2: Số 50 Nguyễn Văn Hối, phường Hải An, thành phố Hải Phòng
Số điện thoại: 0225.3700799;
Tổng đài tư vấn (Miễn cước cuộc gọi): 18006605

Giấy phép số 68/GP-SVHTTDL cấp ngày 17 tháng 3 năm 2026

in tại Công ty CPPQT Nguồn Nhân Lực.

Địa chỉ: Số 85/261 Trần Nguyễn Hàn, An Biên, Hải Phòng.

In: 30.000 bản, In và nộp lưu chiểu quý I năm 2026

RỦI RO KHI TRẺ EM THAM GIA KHÔNG GIAN MẠNG



1

Tiếp cận thông tin không phù hợp, nội dung độc hại (bạo lực, thù địch, nội dung cực đoan, khiêu dâm, nội dung chứa xác thực từ các ứng dụng/công cụ AI...)

2

Bị lôi kéo, dụ dỗ, quấy rối, lừa đảo, dọa nạt, tống tiền, ép tham gia các hoạt động phi pháp, mại dâm, bị xâm hại tình dục

3

Bất nạt trực tuyến (hay còn gọi là “Bất nạt trên mạng”).

4

Sử dụng quá mức gây nghiện (nghiện Game, nghiện Internet, nghiện mạng xã hội).

5

Bị rò rỉ, lộ lọt thông tin bí mật đời sống riêng tư, bí mật cá nhân của trẻ em; đăng tải bí mật đời sống riêng tư, bí mật cá nhân của trẻ em mà chưa được sự đồng ý của cha, mẹ, người chăm sóc trẻ em và trẻ em theo quy định của pháp luật.

CÁC HÌNH THỨC LỪA ĐẢO, DỤ DỖ TRÊN MẠNG XÃ HỘI HAY GẶP



1. Kẻ xấu thường giả làm bạn bè, người nổi tiếng, người tặng quà, công an, viện kiểm sát, toà án hoặc cơ quan chức năng liên lạc với trẻ em qua tin nhắn, điện thoại, mạng xã hội để đe dọa, sử dụng nỗi sợ hãi để ép buộc nạn nhân tuân thủ, đe dọa tung hình ảnh nhạy cảm; lấy cắp thông tin cá nhân, mật khẩu để đe dọa, đánh đập, bắt cóc.

2. Thao túng tâm lý: Sử dụng các chiến thuật tâm lý để kiểm soát tâm lý trẻ em khiến trẻ em phụ thuộc và mất khả năng tự quyết. Ví dụ: Kẻ xấu nói rằng trẻ em đang liên quan đến hoạt động phạm pháp, nhận được học bổng du học và yêu cầu cung cấp thông tin, chuyển tiền vào tài khoản để bảo lãnh, nhận thưởng.



3. Dụ dỗ bằng vật chất hoặc tinh thần: Kẻ xấu hứa hẹn tặng quà, tài khoản game cao cấp để thu hút trẻ em, lấy thông tin, hình ảnh nhạy cảm; yêu cầu trẻ em giữ bí mật, không chia sẻ với bạn bè và người thân. Sau đó ngắt kết nối trẻ em với cộng đồng, hậu quả trẻ em sẽ rơi vào trạng thái sợ hãi, hoảng loạn và tuân thủ theo mọi yêu cầu của kẻ xấu.

