

Số: /KH-TYT

Kiến An, ngày tháng năm 2026

## KẾ HOẠCH

### Tổ chức khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc miễn phí cho người cao tuổi, người yếu thể vào thứ 7 và chủ nhật trên địa bàn Phường Kiến An

Thực hiện Thông báo số 100/TB-SYT ngày 09/5/2026 của Sở Y tế Hải Phòng về Kết luận của Giám đốc Sở Y tế tại Hội nghị triển khai khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí cho người dân trên địa bàn thành phố;

Thực hiện Kế hoạch số 100/KH-SYT ngày 31/3/2026 của Sở Y tế thành phố về sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi theo Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND năm 2026;

Thực hiện Công văn số 4961/SYT-CCDSTE ngày 12/5/2026 của Sở Y tế Hải Phòng về việc đẩy nhanh tiến độ khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi theo Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND năm 2026;

Thực hiện Công văn số 5402/SYT-NVY ngày 21/5/2026 của Sở Y tế thành phố về việc tăng cường công tác tổ chức khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí cho người cao tuổi, người yếu thể định kỳ vào thứ 7 và chủ nhật hàng tuần;

Thực hiện kế hoạch số 71/KH-TTYT ngày 22/5/2026 về việc Tổ chức khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí cho người cao tuổi, người yếu thể vào thứ 7 và chủ nhật trên địa bàn Phường Kiến An;

Trạm Y tế Kiến An xây dựng Kế hoạch tổ chức khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc miễn phí cho người dân trên địa bàn khu vực Phường Kiến An cụ thể như sau:

## I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

### 1. Mục đích

Khám sức khỏe sàng lọc cho người dân nhằm phát hiện sớm các bệnh mạn tính, bệnh không lây nhiễm, điều trị dự phòng các bệnh thường gặp; lập hồ sơ theo dõi, quản lý sức khỏe cho người dân; chủ động can thiệp sớm giúp tăng hiệu quả, giảm chi phí điều trị, từ đó giảm tỷ lệ mắc bệnh, tật. Với mục tiêu quan tâm, chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe cho người dân trên địa bàn thành phố.

### 2. Yêu cầu

Khám sức khỏe cho người dân đảm bảo công khai, an toàn, hiệu quả, khoa học; nâng cao vai trò, trách nhiệm của các cấp ủy đảng, chính quyền và sự vào cuộc của các

ban, ngành, đoàn thể, tổ chức xã hội trong công tác chăm sóc sức khỏe cho người dân trên địa bàn.

## **II. MỤC TIÊU**

- Phần đầu 20% trở lên số NCT trên địa bàn xã/phường/đặc khu được khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho NCT theo Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND năm 2026.

- 100% NCT, người yếu thể tham gia khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp được thông báo về kết quả khám, tư vấn kiến thức chăm sóc sức khỏe, chế độ dinh dưỡng, hướng dẫn kỹ năng phòng bệnh, chữa bệnh, tự chăm sóc sức khỏe.

- 100% cơ sở khám bệnh, chữa bệnh được phân công khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho NCT, người yếu thể đảm bảo điều kiện khám sức khỏe theo quy định; tổ chức tập huấn, hướng dẫn cho 100% nhân lực tham gia khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho NCT, người yếu thể về quy trình đón tiếp, thăm khám, cách đánh giá, tầm soát sức khỏe NCT, người yếu thể.

- 100% NCT, người yếu thể tham gia khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp được lập sổ khám sức khỏe, cập nhật đầy đủ, kịp thời thông tin sức khỏe, quản lý các bệnh mạn tính, bệnh không lây nhiễm.

## **III. PHẠM VI, ĐỐI TƯỢNG, THỜI GIAN TRIỂN KHAI**

**1. Phạm vi:** Triển khai trên địa bàn toàn phường Kiến An.

**2. Địa điểm:**

- Tại Trung tâm Y tế Kiến An - Số 360 đường Trần Thành Ngọ, Tổ Trần Thành Ngọ 3, phường Kiến An, thành phố Hải Phòng.

- Tại các điểm Trạm của Trạm Y tế phường Kiến An.

**3. Đối tượng:**

- Người từ đủ 60 tuổi trở lên và người yếu thể đang sinh sống trên địa bàn phường Kiến An. Ưu tiên NCT thuộc diện chính sách, bảo trợ xã hội, hộ nghèo, cận nghèo, cô đơn, người từ 80 tuổi trở lên, người chưa được khám sức khỏe định kỳ (Đặc biệt người yếu thể )

**4. Thời gian thực hiện:**

- Triển khai từ tháng 05/2026 đến hết tháng 06/2026.

## **IV. TRIỂN KHAI KẾ HOẠCH**

**1. Tổ chức rà soát, truyền thông tư vấn, vận động NCT, người yếu thể tham gia khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp.**

- Rà soát, lập danh sách NCT (từ 60 tuổi trở lên), người yếu thể đang cư trú trên địa bàn; phân loại, sàng lọc các nhóm đối tượng (nhóm từ 60-69 tuổi, nhóm từ 70-79 tuổi,

nhóm từ 80 tuổi trở lên) để xây dựng lộ trình khám cho phù hợp, ưu tiên NCT, người yếu thể thuộc diện chính sách, bảo trợ xã hội, hộ nghèo, cận nghèo, cô đơn, người từ 80 tuổi trở lên, người chưa được khám sức khỏe...; mời NCT, người yếu thể đến khám, hướng dẫn, theo dõi, hỗ trợ, điều phối NCT, người yếu thể đến các điểm khám sức khỏe trên địa bàn.

- Phối hợp với các phòng, ban, ngành, đoàn thể địa phương (Hội Người cao tuổi, Đoàn Thanh niên, Hội Phụ nữ, Hội Nông dân...) và các thôn, tổ dân phố đẩy mạnh tổ chức các hoạt động truyền thông, tư vấn, vận động nhằm nâng cao nhận thức của cấp ủy Đảng, chính quyền, cộng đồng về ý nghĩa, lợi ích, tầm quan trọng của việc chăm sóc sức khỏe cho NCT, người yếu thể đặc biệt là việc tham gia khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho NCT, người yếu thể theo quy định tối thiểu 01 lần/năm; tư vấn, khuyến khích NCT, người yếu thể đã được khám sức khỏe duy trì khám định kỳ tại các cơ sở y tế đủ điều kiện.

- Trạm Y tế phối hợp với các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh rà soát, lập danh sách, tổng hợp số NCT, người yếu thể đã được khám sức khỏe định kỳ năm 2025, năm 2026 tính đến thời điểm rà soát để phân loại khám sức khỏe cho phù hợp.

- Trạm Y tế bảo đảm công tác tư vấn, hướng dẫn NCT, người yếu thể về chăm sóc sức khỏe, chế độ dinh dưỡng, các biện pháp phòng ngừa bệnh tật... trước, trong và sau khi khám.

## **2. Tổ chức khám sức khỏe, khám sàng lọc một số bệnh thường gặp cho NCT, người yếu thể.**

### **2.1. Công tác chuẩn bị**

- Trạm Y tế phối hợp cùng Trung tâm Y tế tổ chức khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho NCT, người yếu thể tại địa phương (ít nhất 01 lần/năm) theo Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND. Thành lập Đoàn Khám sức khỏe cho NCT, người yếu thể.

- Trạm Y tế phối hợp với Trung tâm Y tế bố trí nhân lực đáp ứng các điều kiện, tiêu chuẩn theo quy định nhằm thực hiện tư vấn, khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc các bệnh thường gặp cho NCT, người yếu thể tại địa phương. Tại các điểm khám, lập sơ đồ hướng dẫn NCT, người yếu thể đến các phòng (bàn) khám theo quy trình thứ tự, bố trí nhân sự đón tiếp và hướng dẫn NCT, người yếu thể đến các phòng (bàn) khám để đảm bảo NCT, người yếu thể được khám đầy đủ các chuyên khoa theo kế hoạch đề ra, quan tâm công tác tư vấn trong và sau khi khám cho NCT, người yếu thể. Thực hiện quy trình vệ sinh vô khuẩn và phân loại, xử lý rác thải y tế theo đúng quy định.

- Trạm Y tế phối hợp với các đơn vị liên quan chuẩn bị cơ sở vật chất và các điều kiện cần thiết khác để tổ chức khám (bàn, ghế, phòng, bạt, nước uống, quạt...). Bố trí, phân công nhân sự hỗ trợ trong việc điều phối, hướng dẫn NCT, người yếu thể quy trình khám, di chuyển đến các bàn khám sức khỏe.

### **2.2. Công tác khám sức khỏe định kỳ**

- Việc triển khai, thực hiện khám sức khỏe định kỳ cho NCT, người yếu thể theo quy định tại Luật Khám bệnh, chữa bệnh, Thông tư số 32/2023/TT-BYT ngày 31/12/2023 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc quy định chi tiết một số điều của Luật Khám bệnh, chữa bệnh và các văn bản có liên quan.

- Nội dung khám: Thực hiện theo khoản 1 Điều 5 Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND, bao gồm: Khám lâm sàng, điện tim, siêu âm ổ bụng, xét nghiệm đường máu mao mạch. Ngoài các nội dung trên, tùy theo tình hình thực tế trạm có thể bổ sung một số dịch vụ cận lâm sàng khác để tăng hiệu quả việc tầm soát, sàng lọc các bệnh không lây nhiễm, nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe cho NCT, người yếu thể.

- Thời gian khám:

+ Bắt đầu khám từ ngày: 17/5/2026 đến 31/6/2026.

Cụ thể:

- Các ngày trong tuần ( Khám tại Trung tâm Y tế Kiên An )

- Thứ 7, Chủ nhật hàng tuần địa điểm theo ( giấy mời )

- Trả kết quả khám: Trạm Y tế chịu trách nhiệm thông báo và trả kết quả khám sức khỏe cho NCT, người yếu thể đến khám chậm nhất 48 giờ sau khi kết thúc việc khám.

### **2.3. Đảm bảo an toàn trong quá trình khám**

- Việc tổ chức khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho NCT, người yếu thể phải bảo đảm an toàn, tuân thủ các quy định của pháp luật về khám bệnh, chữa bệnh và kiểm soát nhiễm khuẩn. Trạm Y tế cùng các đơn vị liên quan chịu trách nhiệm toàn diện về công tác đảm bảo an toàn trong suốt quá trình tổ chức khám:

- Thực hiện quy trình kỹ thuật chuyên môn trong khám định kỳ và sàng lọc một số bệnh mạn tính cho NCT, người yếu thể đúng quy định.

- Thực hiện nghiêm quy trình kiểm soát nhiễm khuẩn, bảo vệ môi trường, phân loại, thu gom và xử lý chất thải y tế theo đúng quy định hiện hành.

- Bố trí khu vực khám hợp lý, thông thoáng, bảo đảm giãn cách phù hợp, thuận tiện cho NCT, đặc biệt đối với người yếu thể có hạn chế về vận động.

- Trang bị đầy đủ thuốc, vật tư, thiết bị y tế thiết yếu phục vụ cấp cứu ban đầu; bố trí nhân lực sẵn sàng xử trí kịp thời các tình huống cấp cứu có thể xảy ra trong quá trình khám.

- Bảo đảm bảo an toàn điện, an toàn thiết bị y tế; thực hiện kiểm định, hiệu chuẩn thiết bị theo quy định.

- Tăng cường hướng dẫn, hỗ trợ NCT, người yếu thể trong quá trình di chuyển, thực hiện các kỹ thuật cận lâm sàng nhằm phòng ngừa tai nạn, rủi ro.

### **3. Lập hồ sơ quản lý sức khỏe cho NCT, người yếu thể và đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin**

- NCT, người yếu thể sau khi khám sức khỏe định kỳ được lập 01 sổ khám sức khỏe định kỳ theo mẫu số 03 phụ lục số XXIV quy định tại khoản 4 Điều 34 Thông tư số 32/2023/TT-BYT ngày 31/12/2023 của Bộ trưởng Bộ Y tế. Trạm Y tế có trách nhiệm lập sổ khám sức khỏe, bố trí nhân sự thực hiện cập nhật đầy đủ, kịp thời kết quả khám sức khỏe của NCT, người yếu thể vào sổ sức khỏe điện tử, đảm bảo đồng bộ, liên thông dữ liệu theo quy định của Bộ Y tế và lưu trữ thông tin sức khỏe sau khi khám của NCT, người yếu thể (kết quả lâm sàng, cận lâm sàng) bằng file mềm, bảng tổng hợp và bản sao sổ khám sức khỏe.

- Trạm Y tế tổng hợp, cập nhật theo dõi NCT, người yếu thể tại địa phương đã được khám sức khỏe định kỳ và chưa được khám sức khỏe định kỳ.

- Trạm Y tế đẩy mạnh ứng dụng phần mềm trong quản lý danh sách đối tượng, theo dõi tiến độ khám và tổng hợp, báo cáo kết quả thực hiện; bảo đảm an toàn thông tin, bảo mật dữ liệu cá nhân về sức khỏe theo quy định của pháp luật; từng bước kết nối, chia sẻ dữ liệu khám sức khỏe NCT, người yếu thể với các chương trình quản lý bệnh không lây nhiễm và hệ thống y tế cơ sở nhằm phục vụ công tác theo dõi, quản lý sức khỏe lâu dài.

- Quản lý bệnh mạn tính thông qua hoạt động khám sức khỏe định kỳ: Thông qua thông tin khám sức khỏe định kỳ, Trạm Y tế lập file tổng hợp danh sách NCT, người yếu thể được khám, người có bệnh, nguy cơ cao... để quản lý, theo dõi định kỳ bệnh mạn tính cho NCT, người yếu thể tại địa phương theo nhóm bệnh và theo tổ dân phố.

## **V. KINH PHÍ**

- Nguồn kinh phí thực hiện Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND do Ủy ban nhân dân thành phố phân bổ cho các đơn vị thực hiện năm 2026; nguồn kinh phí chương trình Y tế - Dân số năm 2026 và các nguồn kinh phí hợp pháp khác theo quy định của pháp luật.

- Ngoài nguồn kinh phí trên, Trạm Y tế trân trọng đề nghị Ủy ban nhân dân phường bố trí kinh phí từ ngân sách địa phương, đơn vị, huy động nguồn lực từ địa phương, kêu gọi các nhà tài trợ, xã hội hóa để đảm bảo tỷ lệ NCT, người yếu thể trên địa bàn được khám sức khỏe định kỳ đạt kế hoạch năm, với mục tiêu tăng số năm sống khỏe cho NCT, người yếu thể và từng bước nâng cao tuổi thọ trung bình của người dân trên địa bàn phường.

## **VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Phụ trách Trạm**

- Chỉ đạo chung, phê duyệt kế hoạch.

- Chịu trách nhiệm trước UBND phường về công tác tổ chức khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho NCT, người yếu thể trên địa bàn phường theo Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND năm 2026.

### **2. Phòng Dân số, Trẻ em, bảo trợ xã hội**

- Phối hợp các phòng, ban, ngành, đoàn thể liên quan, Hội Người cao tuổi, tổ dân phố thực hiện rà soát, lập danh sách NCT, người yếu thể vận động, gửi giấy mời mời NCT, người yếu thể đến khám sức khỏe đúng theo hướng dẫn của Sở Y tế.

- Tăng cường đẩy mạnh công tác truyền thông, tư vấn về lợi ích, tầm quan trọng của việc khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh không lây nhiễm đặc biệt đối với NCT, người yếu thể.

- Phối hợp với các ban ngành đoàn thể phường tổ chức các hoạt động truyền thông sâu rộng về quyền, nghĩa vụ, lợi ích của việc chăm sóc sức khỏe NCT, người yếu thể; huy động các cấp, các ngành, địa phương và đông đảo người dân tham gia, hưởng ứng.

- Rà soát, thống kê số liệu NCT, người yếu thể thuộc đối tượng bảo trợ xã hội trên địa bàn phường gửi về Khoa Khám bệnh để tổng hợp.

### **3. Phòng Hành chính - Tài chính nhân sự, Khoa Phòng bệnh - An toàn thực phẩm.**

- Xây dựng kế hoạch khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho NCT, người yếu thể theo Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND năm 2026. Báo cáo phụ trách trạm trình Ủy ban nhân dân phường. Huy động nguồn lực để phấn đấu đạt chỉ tiêu tỷ lệ NCT, người yếu thể được khám sức khỏe định kỳ theo kế hoạch.

- Phối hợp cùng Trung tâm Y tế bố trí địa điểm khám thuận tiện cho NCT, người yếu thể và đảm bảo các hoạt động chuyên môn; bố trí nhân lực, thực hiện chu đáo công tác hậu cần phục vụ tổ chức khám đạt hiệu quả (bàn, ghế, nước uống, quạt, phong bật, đảm bảo máy vi tính, hạ tầng thông tin...)

- Tổng hợp, báo cáo kết quả triển khai về UBND phường, Trung tâm Y tế định kỳ hằng quý theo hướng dẫn của Trung tâm Y tế.

- Thực hiện lập dự toán, thanh quyết toán kinh phí tổ chức các hoạt động truyền thông, tư vấn, vận động, tổ chức khám và lập hồ sơ khám sức khỏe định kỳ cho NCT, người yếu thể theo khoản 2 Điều 5 Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND năm 2026 theo quy định.

### **4. Khoa Khám, chữa bệnh**

- Có trách nhiệm thực hiện phối hợp với Trung tâm Y tế Kiến An khám cho 100% NCT, người yếu thể ra khám sức khỏe tại điểm khám theo kế hoạch. Đảm bảo điều kiện trang thiết bị y tế, vật tư tiêu hao, nhân lực và các điều kiện cần thiết triển khai khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho NCT, người yếu thể theo đúng quy trình, nội dung chuyên môn, nội dung khám theo quy định tại Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND.

- Lập sổ khám, phân công nhân sự cập nhập đầy đủ kết quả khám sức khỏe trong vòng 48 giờ sau khi hoàn thành khám sức khỏe và trả kết quả khám cho người dân. Thực hiện lưu trữ thông tin, hồ sơ theo quy định và phối hợp với đoàn khám của Trung tâm Y tế để triển khai thực hiện.

### **5. Khoa Dược, thiết bị y tế, cận lâm sàng.**

Phối hợp với Trung tâm Y tế Kiến An rà soát và chuẩn bị đầy đủ, trang thiết bị, vật tư tiêu hao, đáp ứng các điều kiện, tiêu chuẩn theo quy định nhằm thực hiện tư vấn, khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc các bệnh thường gặp cho NCT, người yếu thể tại địa phương đạt hiệu quả cao.

### **6. Đề nghị Trung tâm Y tế Kiến An**

Phối hợp với Trạm Y tế triển khai các hoạt động khám, chữa bệnh cho người cao tuổi, người yếu thể, tăng cường chỉ đạo tuyến, hướng dẫn, hỗ trợ về trang thiết bị, vật tư tiêu hao, chuyên môn kỹ thuật các chuyên khoa theo đúng kế hoạch số 100/KH-SYT ngày 31/3/2026 của Sở Y tế về việc tổ chức khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi theo Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND năm 2026.

### **7. Đề nghị phòng Văn hóa - Xã hội phường.**

- Chỉ đạo nội dung tuyên truyền về ý nghĩa và quyền lợi thiết thực của người dân về việc được khám và sàng lọc các bệnh mãn tính.
- Chỉ đạo bộ phận Y tế của phòng tham gia phối hợp cùng trạm Y tế trong thời gian thực hiện.

### **8. Đề nghị phòng Kinh tế hạ tầng và đô thị.**

Bố trí kinh phí từ ngân sách địa phương, huy động các đơn vị tài trợ, nguồn xã hội hoá để phân đầu đảm bảo tỷ lệ NCT, người yếu thể trên địa bàn được khám sức khỏe định kỳ đạt chỉ tiêu kế hoạch.

### **9. Đề nghị Trung tâm dịch vụ Sự nghiệp công.**

- Tuyên truyền rộng rãi về ý nghĩa và quyền lợi thiết thực của người dân về việc được khám và sàng lọc các bệnh mãn tính.
- Cử phóng viên, kỹ thuật viên dự đưa tin các hoạt động trong các đợt khám sức khỏe cho NCT, người yếu thể trên địa bàn phường.

### **10. Kính đề nghị lãnh đạo các Phòng, ban, tổ chức trong ban điều hành.**

Chỉ đạo các phòng, đơn vị liên quan, các tổ dân phố rà soát, phân loại các nhóm đối tượng đặc biệt là NCT thuộc nhóm yếu thể, đối tượng thuộc diện chính sách, bảo trợ xã hội, người từ 80 tuổi trở lên, người chưa được khám sức khỏe định kỳ...; mời NCT, người yếu thể đến khám, hướng dẫn, theo dõi, hỗ trợ, điều phối NCT, người yếu thể đến các điểm khám sức khỏe trên địa bàn; làm tốt công tác tuyên truyền về lợi ích, sự cần thiết của việc khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở NCT, người yếu thể vận động người cao tuổi tham gia khám sức khỏe định kỳ. Chịu trách nhiệm về chỉ tiêu kế hoạch và đảm bảo đủ số lượng người cao tuổi tham gia khám sức khỏe theo kế hoạch.

### **11. Đề nghị Hội Người cao tuổi phường.**

Chỉ đạo Hội NCT, người yếu thể phối hợp Trạm Y tế tổ chức tuyên truyền, vận động, huy động NCT, người yếu thể tham gia khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho NCT, người yếu thể theo Nghị quyết 49/2025/NQ-HĐND và các chương trình khám, chữa bệnh theo quy định chủ động chăm sóc sức khỏe, chế độ dinh dưỡng, luyện tập để nâng cao sức khỏe.

Trên đây là Kế hoạch khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho NCT đặc biệt người yếu thể theo năm 2026 của Trạm Y tế phường Kiến An năm 2026./.

***Nơi nhận:***

- UBND phường (*để báo cáo*);
- Các đơn vị, phòng, ban liên quan;
- Trung tâm Y tế Kiến An;
- Các khoa, phòng, điểm trạm;
- Lưu: VT, TYT.

**TM. TRẠM Y TẾ  
PHỤ TRÁCH TRẠM**

**Nguyễn Thị Hồng Trang**