

**BỘ Y TẾ
BỆNH VIỆN NỘI TIẾT TW**

Số: 1507/BVNTTW

V/v tổ chức hoạt động hưởng ứng Ngày
Thế giới phòng chống ĐTD, Ngày toàn
dân sử dụng muối i ốt năm 2026

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Hà Nội, ngày 30 tháng 9 năm 2026

Kính gửi: Các trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh/TP.
Các bệnh viện Nội tiết tỉnh.

Thực hiện Quyết định 2900/QĐ-BYT, ngày 12/9/2025 của Bộ Y tế phê duyệt nội dung hoạt động chuyên môn thực hiện nhiệm vụ Bộ Y tế năm 2026 của Bệnh viện Nội tiết TW.

Thực hiện chỉ đạo của Bộ Y tế về hoạt động chuyên môn phòng chống bệnh đái tháo đường (ĐTD) và các rối loạn do thiếu I ốt (CRLTI) năm 2026.

Hưởng ứng Ngày Thế giới phòng chống bệnh đái tháo đường 14/11 và Ngày toàn dân sử dụng muối i ốt 02/11 trên toàn quốc và tăng cường sự quan tâm, ủng hộ của các cấp lãnh đạo, nâng cao nhận thức của nhân dân về phòng, chống bệnh tật góp phần bảo vệ sức khỏe cộng đồng.

Bệnh viện Nội tiết Trung ương trân trọng đề nghị các đơn vị thực hiện hoạt động phòng chống bệnh ĐTD và CRLTI triển khai một số nội dung sau:

- Xây dựng kế hoạch tổ chức thực hiện đợt hoạt động truyền thông, giáo dục sức khỏe, vận động các ban ngành, đoàn thể, đơn vị và đông đảo nhân dân hưởng ứng, thực hiện các biện pháp dự phòng, phát hiện, điều trị sớm bệnh ĐTD, CRLTI tại địa phương.

- Báo cáo Sở Y tế và các cấp lãnh đạo của địa phương về xin ý kiến chỉ đạo và hỗ trợ công tác tổ chức triển khai các nội dung chuyên môn nói trên.

- Các đơn vị căn cứ tình hình thực tế, kinh phí để lựa chọn các hình thức hoạt động: Tổ chức lễ mít tinh, phát thanh, truyền hình, giáo dục sức khỏe, lắp đặt băng rôn, khẩu hiệu, thông điệp bảo vệ sức khỏe, khám bệnh, xét nghiệm chẩn đoán sớm cho các đối tượng có nguy cơ tại cộng đồng và các hình thức khác phù hợp, hiệu quả tại địa phương (một số chủ đề gửi kèm tại phụ lục của công văn).

Xin trân trọng cảm ơn.

Nơi nhận:

- 34 TTCSBT tỉnh/tp;
- 07 BV Nội tiết tỉnh;
- Lưu VT, CĐT.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**
BỆNH VIỆN
NỘI TIẾT
TRUNG ƯƠNG
Phan Hướng Dương

KHẨU HIỆU, THÔNG điệp TRUYỀN THÔNG THÁNG 11/2025

(Gửi kèm công văn số 1507/BVNTTW ngày 30 tháng 9 năm 2026)

I. Một số thông điệp phòng chống bệnh ĐTD của IDF.

1. Chủ đề chính của Ngày Thế giới phòng chống ĐTD giai đoạn 2026-2027:

“Hãy hành động sớm phòng chống bệnh ĐTD” (Early action on diabetes)

2. Các thông điệp của chiến dịch 2026:

- Phát hiện sớm ĐTD quan trọng. Nhiều người đang sống với ĐTD chưa được chẩn đoán; phát hiện sớm giúp điều trị kịp thời và phòng ngừa hoặc trì hoãn các biến chứng tim mạch, suy thận, mất thị lực và tổn thương thần kinh.

- Chủ động nhận biết và giảm nguy cơ mắc đái tháo đường type 2. IDF nhấn mạnh việc hiểu các yếu tố nguy cơ, được sàng lọc và nhận hỗ trợ sớm từ nhân viên y tế để phòng ngừa hoặc trì hoãn bệnh.

- Chẩn đoán phải đi kèm với khả năng tiếp cận điều trị và chăm sóc. Theo IDF, hơn một nửa số người mắc ĐTD chưa được điều trị. Phát hiện sớm chỉ có ý nghĩa khi người bệnh được chăm sóc, điều trị liên tục sau chẩn đoán.

- “Diabetes support, not stigma” - Hỗ trợ người mắc ĐTD, không kỳ thị. Người mắc hoặc có nguy cơ ĐTD cần được thấu hiểu và hỗ trợ.

- Cần hành động ở cả góc độ cá nhân, nhân viên y tế, cộng đồng và nhà hoạch định chính sách. Mục tiêu là tăng cường sàng lọc, chẩn đoán, chăm sóc và giảm nguy cơ cho tất cả mọi người.

II. Một số thông điệp phòng chống bệnh ĐTD của ADA.

1. Chiến lược từ Hiệp hội Đái tháo đường Hoa Kỳ (ADA) trong năm 2026:

Chuyển dịch từ “Chỉ điều trị chỉ đường huyết/HbA1c đơn thuần” sang “Quản lý toàn diện nguy cơ tim mạch, thận, chuyển hóa”

2. Các thông điệp của chiến dịch 2026:

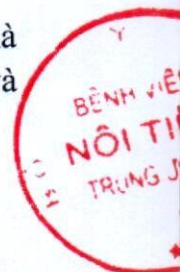
- “Know your risk” - Cần phải biết, tìm hiểu yếu tố nguy cơ mắc ĐTD, triệu chứng và thực hiện đánh giá nguy cơ đái tháo đường của bản thân.

- “Early detection matters” - Bảo vệ từ sớm hết sức quan trọng, không chờ tới khi xuất hiện biến chứng mới đi kiểm tra.

- “Take action early” - Hành động sớm nếu thuộc nhóm nguy cơ, cần trao đổi với nhân viên y tế và thực hiện xét nghiệm/sàng lọc phù hợp.

- “Prevent or delay type 2 diabetes” - Hãy phòng ngừa hoặc trì hoãn sự tiến triển của ĐTD type 2, nhấn mạnh thay đổi lối sống, kiểm soát các yếu tố nguy cơ.

- “Prevent complications” - Chủ động phòng các biến chứng của ĐTD. Quản lý bệnh sớm, toàn diện nhằm giảm biến chứng tim mạch, thận, mắt và thần kinh. Phòng ngừa, phát hiện sớm, can thiệp sớm và cải thiện chức năng tim, thận, chuyển hóa.



III. Đề xuất một số nội dung thông phòng chống ĐTD và CRKTI năm 2026.

1	Chúng ta hãy cùng có những hành động đúng đắn và sớm nhất để phòng, chống bệnh đái tháo đường.
2	Toàn thể giới quan tâm và chung tay phòng, chống bệnh đái tháo đường vì sức khỏe và tương lai hạnh phúc của mọi người.
3	Mỗi chúng ta cần nhận biết nguy cơ mắc đái tháo đường của mình từ sớm để phòng ngừa không để bệnh xảy ra.
4	Xét nghiệm đường máu là cách duy nhất để phát hiện bệnh đái tháo đường và điều trị sớm, ngăn ngừa các biến chứng nguy hiểm.
5	Bệnh đái tháo đường hoàn toàn có thể phòng, chống được nếu biết cách thực hành dinh dưỡng, hoạt động thể lực hợp lý.
6	Chúng ta cần cảnh giác, hiện có một nửa số người đã mắc đái tháo đường nhưng không hay biết.
7	Bệnh đái tháo đường ảnh hưởng nghiêm trọng tới sức khỏe, kinh tế của cả quốc gia và của mỗi gia đình.
8	Hãy duy trì hoạt động thể lực hàng ngày, chế độ ăn uống hợp lý để phòng chống bệnh đái tháo đường.
9	Khi phát hiện mắc bệnh đái tháo đường cần điều trị ngay và duy trì lâu dài để tránh các biến chứng nguy hiểm.

2. Nội dung thông điệp phòng chống CRLTI.

1	Toàn thể cộng đồng cùng nhiệt liệt hưởng ứng Ngày toàn dân mua và sử dụng muối I ốt - 02/11.
2	Mọi gia đình, mọi người cần thường xuyên sử dụng muối, gia vị mặn có I-ốt hàng ngày để phòng bệnh, nâng cao sức khỏe, tinh thần.
3	Vi chất I-ốt trong muối và gia vị mặn rất cần thiết trong sự phát triển trí tuệ, thể chất và hoạt động của trẻ em và tất cả chúng ta.
4	I-ốt là vi chất không thể thiếu đối với tất cả mọi người, mọi lứa tuổi, đặc biệt là phụ nữ độ tuổi sinh đẻ và thai nhi, trẻ nhỏ.
5	Vì tương lai của giống nòi, toàn thể cộng đồng hãy sử dụng muối I ốt, các gia vị mặn có I ốt trong bữa ăn hàng ngày.

26