

**ỦY BAN NHÂN DÂN
XÃ HÀ ĐÔNG**

**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: /UBND-VHXXH

Hà Đông, ngày tháng 12 năm 2025

V/v chủ động triển khai các biện pháp
phòng, chống bệnh cúm mùa, bệnh do vi
rút hợp bào hô hấp, bệnh tay chân miệng

Kính gửi:

- Các phòng, ban, ngành, đoàn thể xã;
- Trạm y tế xã Hà Đông số 1, số 2, số 3;
- Các thôn trong xã;
- Các cơ sở khám chữa bệnh tư nhân trên địa bàn xã.

Thực hiện Công văn số 12404/VP-VX ngày 29/11/2025 của Văn phòng UBND Thành phố Hải Phòng về việc chủ động triển khai các biện pháp phòng, chống bệnh cúm mùa, bệnh do vi rút hợp bào hô hấp, bệnh tay chân miệng.

Trước tình hình bệnh truyền nhiễm thường gặp trong giai đoạn Thu – Đông đang có xu hướng gia tăng, để chủ động bảo đảm công tác y tế, hạn chế tối đa nguy cơ bùng phát dịch trên địa bàn, Ủy ban nhân dân xã yêu cầu Thủ trưởng các cơ quan, đơn vị, Trưởng các thôn trên địa bàn thực hiện nghiêm túc một số nội dung sau:

1. Phòng Văn hóa - Xã hội xã

Thường xuyên theo dõi chặt chẽ và cập nhật thông tin, diễn biến của dịch bệnh, chủ động tham mưu UBND xã ban hành các văn bản chỉ đạo về công tác phòng, chống bệnh Cúm mùa, bệnh do vi rút hợp bào hô hấp, bệnh Tay chân miệng trên địa bàn xã. Phối hợp chặt chẽ với Trung tâm Y tế Thanh Hà để triển khai công tác giám sát, hướng dẫn vệ sinh môi trường, thực hiện các biện pháp phòng chống bệnh Cúm mùa, bệnh do vi rút hợp bào hô hấp, bệnh Tay chân miệng tại địa phương, không để dịch bùng phát, lan rộng. Tham mưu cho UBND xã thành lập các đoàn kiểm tra, giám sát phòng, chống dịch bệnh trên địa bàn, đặc biệt tại các khu vực có nguy cơ cao.

2. Trạm Y tế xã Hà Đông số 1, số 2, số 3

- Chủ động giám sát, phát hiện sớm ca bệnh Cúm mùa, bệnh do vi rút hợp bào hô hấp, bệnh Tay chân miệng trong cộng đồng đặc biệt tại khu dân cư đông đúc, khu trợ công nhân, trường mầm non- tiểu học, hướng dẫn điều trị, cách ly, khử khuẩn nơi có bệnh nhân. Báo cáo kịp thời về Trung tâm Y tế Thanh Hà theo quy định để phối hợp xử lý, không để dịch lan rộng.

- Phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể xã và các thôn đẩy mạnh truyền thông về bệnh Cúm mùa, bệnh do vi rút hợp bào hô hấp, bệnh Tay chân miệng và các biện pháp phòng bệnh. Nội dung tuyên truyền tập trung vào việc chủ động tiêm phòng; thực hiện “**3 sạch**”: *ăn sạch, ở sạch, bàn tay sạch*; hướng dẫn người dân thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, đặc biệt trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh; vệ sinh nhà ở, đồ chơi, vật dụng sinh hoạt của trẻ em. Súc miệng, nhỏ mũi bằng dung dịch sát khuẩn, đeo khẩu trang nơi đông người. Hạn chế tiếp xúc với người bệnh, gia cầm bệnh/chết. Hạn chế tới những nơi tập trung đông người, khu vực đang có dịch cúm.

Không sử dụng gia cầm, sản phẩm của gia cầm bệnh/chết và không rõ nguồn gốc. Đảm bảo an toàn thực phẩm. Khi cần tiếp xúc với người bệnh, gia cầm bệnh/chết phải mang các trang bị phòng hộ như đeo kính, đeo khẩu trang y tế, rửa tay bằng xà phòng. Tăng cường hoạt động “*vệ sinh yêu nước nâng cao sức khỏe nhân dân*”, vận động người dân thực hiện nếp sống vệ sinh, phòng bệnh.

- Tổng hợp, báo cáo tình hình bệnh Cúm mùa, bệnh do vi rút hợp bào hô hấp, bệnh Tay chân miệng định kỳ hoặc đột xuất khi có diễn biến bất thường gửi về UBND xã và Trung tâm Y tế Thanh Hà.

3. Phòng Kinh tế

Phối hợp với Phòng Văn hóa - Xã hội, các Trạm y tế tham mưu cho HĐND - UBND xã bố trí nguồn kinh phí bảo đảm cho công tác phòng, chống dịch bệnh trên địa bàn xã.

4. Trung tâm Dịch vụ sự nghiệp công

Phối hợp với ngành Y tế tăng cường công tác tuyên truyền các biện pháp, thông điệp phòng, chống bệnh Cúm mùa, bệnh do vi rút hợp bào hô hấp, bệnh Tay chân miệng trên hệ thống phát thanh của xã.

5. Các cơ sở giáo dục trên địa bàn xã

Tăng cường công tác tuyên truyền đến giáo viên và học sinh về cách phòng chống bệnh Cúm mùa, bệnh do vi rút hợp bào hô hấp, bệnh Tay chân miệng. Thường xuyên kiểm tra, vệ sinh lớp học, đồ chơi, bàn ghế, tay nắm cửa, sàn nhà bằng xà phòng hoặc dung dịch tẩy rửa thông thường. Đảm bảo có đủ xà phòng và nước sạch phục vụ cho trẻ và giáo viên rửa tay. Khi phát hiện học sinh có biểu hiện cúm như: sốt, ho, đau ngực, khó thở; biểu hiện của bệnh do vi rút hợp bào hô hấp như: chảy nước mũi trong, ho khan, hắt hơi, sốt nhẹ, sốt cao hoặc khó thở, giảm cảm giác thèm ăn; biểu hiện tay, chân, miệng như: sốt, nổi mụn nước ở tay, chân, miệng, cần thông báo ngay cho Trạm Y tế xã để xử lý, hướng dẫn cách ly và theo dõi.

6. Đề nghị Ủy ban MTTQ và các đoàn thể chính trị - xã hội xã

Tuyên truyền, vận động đoàn viên, hội viên, các tầng lớp nhân dân chủ động phòng bệnh, thực hiện vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường.

7. Đề nghị Trung tâm Y tế Thanh Hà

Hướng dẫn địa phương cách phòng, chống dịch bệnh Cúm mùa, bệnh do vi rút hợp bào hô hấp, Tay chân miệng, thông tin về tình hình dịch bệnh Cúm mùa, bệnh do vi rút hợp bào hô hấp, Tay chân miệng trên địa bàn xã, phối hợp với UBND xã điều tra, giám sát dịch tễ các trường hợp nghi ngờ. Cấp cứu, điều trị kịp thời khi có các trường hợp mắc bệnh.

8. Các thôn trong xã

Tuyên truyền, vận động nhân dân chủ động phòng bệnh, thực hiện vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường. Theo dõi tình hình dịch bệnh trên địa bàn thôn xóm, báo cáo ngay cho UBND xã và Trạm Y tế khi có trường hợp nghi ngờ mắc bệnh.

9. Các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh tư nhân

Tổ chức tốt việc thu dung điều trị bệnh nhân, khai thác tiền sử bệnh, khám và điều trị kịp thời cho bệnh nhân. Khi phát hiện trường hợp nghi ngờ mắc bệnh Cúm mùa, bệnh do vi rút hợp bào hô hấp, Tay chân miệng phải báo ngay cho **Trung tâm**

Y tế Thanh Hà hoặc **Trạm Y tế xã** nơi cơ sở đặt trụ sở để điều tra, giám sát, xử lý, không để lây lan ra cộng đồng.

(Thông điệp phòng chống bệnh Cúm mùa, bệnh do vi rút hợp bào hô hấp, bệnh Tay chân miệng gửi kèm Công văn này).

UBND xã đề nghị các cơ quan, đơn vị, Trưởng các thôn trên địa bàn xã nghiêm túc triển khai thực hiện nội dung công văn trên./.

Nơi nhận:

- Như kính gửi;
- TT Đảng ủy, HĐND xã;
- Lãnh đạo UBND xã;
- Lưu: VT, VHXH.

**KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Lê Văn Đạt

THÔNG DIỆP TRUYỀN THÔNG PHÒNG, CHỐNG BỆNH CÚM MÙA

(Gửi kèm Công văn số /UBND-VHXX ngày /12/2025 của UBND xã Hà Đông)

Bệnh cúm mùa là bệnh truyền nhiễm cấp tính với biểu hiện sốt, đau đầu, đau cơ, mệt mỏi, sổ mũi, đau họng và ho. Tác nhân gây bệnh chủ yếu do các chủng vi rút cúm A(H3N2), cúm A(H1N1), cúm B và cúm C.

Bệnh có khả năng lây nhiễm rất cao, qua đường hô hấp thông qua các giọt nhỏ nước bọt hay dịch tiết mũi họng do hắt hơi, ho khạc.

Bệnh cúm thông thường bệnh diễn biến nhẹ và hồi phục trong vòng 2 đến 7 ngày, nhưng đối với trẻ em, người già sức đề kháng kém, đặc biệt là người có bệnh mãn tính về tim phổi, thận, bệnh chuyển hóa, thiếu máu hoặc suy giảm miễn dịch ... thì bệnh cúm có thể diễn biến nặng hơn, dễ bị biến chứng và có thể dẫn đến tử vong nếu không điều trị kịp thời.

Hiện nay đang là mùa đông xuân, thời tiết lạnh ẩm, ô nhiễm môi trường, tập trung đông người tạo điều kiện thuận lợi cho vi rút cúm phát triển và lây lan. Cách phòng bệnh Cúm mùa:

1. Đảm bảo vệ sinh cá nhân, che miệng khi ho, hắt hơi; thường xuyên rửa tay bằng xà phòng với nước sạch; vệ sinh mũi họng hàng ngày bằng nước muối.
2. Giữ ấm cơ thể, ăn uống đủ chất dinh dưỡng để nâng cao thể trạng.
3. Tiêm vắc xin cúm mùa để tăng cường miễn dịch phòng chống cúm.
4. Thường xuyên vệ sinh, lau sạch các bề mặt, vật dụng tiếp xúc hàng ngày, sàn nhà bằng xà phòng hoặc bằng dung dịch sát khuẩn và mở cửa thoáng mát nơi ở, lớp học, phòng làm việc.
5. Hạn chế tiếp xúc với bệnh nhân cúm hoặc các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh khi không cần thiết; Sử dụng khẩu trang y tế khi cần thiết.
6. Người dân không tự ý mua thuốc và sử dụng thuốc kháng vi rút mà cần phải theo hướng dẫn và có chỉ định của thầy thuốc.
7. Khi có triệu chứng ho, sốt, sổ mũi, đau đầu, mệt mỏi cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, xử trí kịp thời./

THÔNGIỆP TRUYỀN THÔNG PHÒNG, CHỐNG BỆNH DO VI RÚT HỢP BÀO HÔ HẤP

(Gửi kèm Công văn số /UBND-VHXX ngày /12/2025 của UBND xã Hà Đông)

Hiện nay, vào thời điểm giao mùa, các bệnh về đường hô hấp ở trẻ nhỏ đang gia tăng nhanh chóng, đặc biệt là bệnh do vi rút hợp bào hô hấp (RSV – Respiratory Syncytial Virus) gây ra. Đây là một loại vi rút rất phổ biến, có khả năng lây lan mạnh qua đường hô hấp như ho, hắt hơi, tiếp xúc với dịch tiết mũi họng hoặc qua đồ vật bị nhiễm bẩn. Trẻ em dưới 3 tuổi, đặc biệt nhóm 24–36 tháng, là đối tượng dễ mắc và có nguy cơ biến chứng cao.

1. Biểu hiện của bệnh:

Khi nhiễm RSV, trẻ thường có các triệu chứng giống cảm lạnh thông thường như: sốt nhẹ, ho, sổ mũi, hắt hơi, quấy khóc, bú kém hoặc mệt mỏi. Tuy nhiên, ở một số trẻ, đặc biệt là trẻ có sức đề kháng yếu, bệnh có thể tiến triển nhanh gây viêm tiểu phế quản, viêm phổi, kèm theo các dấu hiệu nặng như: thở nhanh, rút lõm ngực, tím tái, khó thở. Khi xuất hiện những dấu hiệu này, phụ huynh cần đưa trẻ đến cơ sở y tế để được khám và điều trị kịp thời.

2. Con đường lây truyền:

RSV lây chủ yếu qua giọt bắn từ người bệnh khi ho, hắt hơi, hoặc qua bàn tay, đồ dùng, đồ chơi bị nhiễm dịch tiết chứa vi rút. Trong môi trường lớp học mầm non, trẻ thường xuyên tiếp xúc gần nhau nên nguy cơ lây lan rất cao nếu không được vệ sinh, phòng ngừa đúng cách.

3. Biện pháp phòng tránh:

- Giữ vệ sinh cá nhân cho trẻ: rửa tay thường xuyên bằng xà phòng, nhất là trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.
- Che miệng, mũi cho trẻ khi ho hoặc hắt hơi; lau mũi bằng khăn giấy dùng một lần.
- Thường xuyên vệ sinh, khử khuẩn đồ chơi, chăn gối, ly cốc và các vật dụng cá nhân của trẻ.
- Giữ lớp học luôn thông thoáng, sạch sẽ, tránh để trẻ tiếp xúc với người đang ho, sốt, sổ mũi.
- Cho trẻ ăn uống đầy đủ chất dinh dưỡng, ngủ đủ giấc, uống nhiều nước, giúp tăng cường sức đề kháng.
- Khi trẻ có dấu hiệu ốm, phụ huynh nên cho trẻ nghỉ học để tránh lây lan sang các bạn khác và theo dõi tình trạng sức khỏe tại nhà hoặc đưa đến cơ sở y tế khi cần thiết.

THÔNG DIỆP TRUYỀN THÔNG PHÒNG, CHỐNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG

(Gửi kèm Công văn số /UBND-VHXX ngày /12/2025 của UBND xã Hà Đông)

Cách phòng bệnh

1. Thực hiện tốt “3 sạch” gồm:

- Ăn uống sạch: Thực hiện ăn chín, uống chín, sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày, đảm bảo vật dụng ăn uống sạch sẽ và không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa.

- Ở sạch: Vì rút có thể tồn tại ở bề mặt đồ vật trong không gian sống. Vì vậy, cần thường xuyên lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.

- Bàn tay sạch: Trẻ và người chăm sóc trẻ cần thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch, đặc biệt trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn/cho trẻ ăn, trước khi bế ẵm trẻ, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ.

2. Thu gom, xử lý phân và chất thải của trẻ.

Nên làm gì khi trẻ bị mắc bệnh?

3. Khi thấy trẻ sốt và xuất hiện nốt phỏng ở lòng bàn tay, lòng bàn chân hoặc niêm mạc miệng, cần đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế.

4. Khi trẻ bị bệnh phải cho trẻ nghỉ học, hạn chế tiếp xúc với trẻ khác.

5. Không làm vỡ các nốt phỏng để tránh nhiễm trùng và lây lan bệnh.

6. Hạn chế vận động, tăng cường dinh dưỡng, cho trẻ ăn thức ăn lỏng mềm như cháo, súp. Nếu nghi ngờ mắc bệnh hãy liên hệ với cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn và điều trị kịp thời.

