

ỦY BAN NHÂN DÂN

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

XÃ HÀ BẮC

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: /KH-UBND

Hà Bắc, ngày tháng năm 2026

KẾ HOẠCH

Triển khai hoạt động chăm sóc sức khỏe Bà mẹ - Trẻ em, Sức khỏe sinh sản năm 2026 trên địa bàn xã Hà Bắc

Căn cứ Kế hoạch số 271/KH-UBND, ngày 17/7/2026 của Ủy ban nhân dân thành phố Hải Phòng về việc triển khai thực hiện một số hoạt động chuyên môn thuộc Chương trình mục tiêu quốc gia chăm sóc sức khỏe, dân số và phát triển năm 2026;

Thực hiện Kế hoạch số 234/KH-SYT, ngày 22/7/2026 của Sở Y tế Hải Phòng về việc Triển khai hoạt động chăm sóc sức khỏe Bà mẹ - Trẻ em, Sức khỏe sinh sản năm 2026;

Ủy ban nhân dân xã Hà Bắc xây dựng Kế hoạch triển khai thực hiện trên địa bàn xã với các nội dung cụ thể sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Chăm sóc trực tiếp: Cải thiện toàn diện tình trạng sức khỏe sinh sản cho nhân dân trên địa bàn xã, trọng tâm là đối tượng bà mẹ mang thai, sản phụ, trẻ sơ sinh và trẻ em dưới 5 tuổi.

- Đảm bảo tiếp cận: Giúp mọi người dân trên địa bàn xã được tiếp cận và sử dụng dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản, khám thai, tiêm chủng có chất lượng, an toàn và công bằng ngay tại tuyến cơ sở.

- Hạ thấp tỷ lệ rủi ro: Phát hiện sớm nguy cơ thai sản, quản lý tốt các ca bệnh để không xảy ra tử vong mẹ, giảm tối đa tử vong sơ sinh và trẻ em trên địa bàn, góp phần nâng cao chất lượng dân số của xã.

2. Yêu cầu

- Quản lý chặt chẽ: Trạm Y tế xã chủ trì, phối hợp với đội ngũ cộng tác viên dân số, nhân viên y tế thôn bản rà soát, lập hồ sơ quản lý và theo dõi 100% phụ nữ mang thai và trẻ em trong diện quản lý trên địa bàn.

- Đảm bảo chuyên môn: Cán bộ y tế thực hiện đúng, đủ các quy trình kỹ thuật chuyên môn về chăm sóc trước, trong và sau sinh; đặc biệt là kỹ thuật chăm sóc sơ sinh thiết yếu sớm theo đúng hướng dẫn chuẩn quốc gia.

- Phối hợp đồng bộ: Kết hợp chặt chẽ giữa hoạt động chuyên môn của Trạm Y tế với công tác truyền thông của Trung tâm dịch vụ sự nghiệp công và các ban ngành, đoàn thể tại địa phương.

- Minh bạch hiệu quả: Sử dụng đúng mục đích, hiệu quả các nguồn lực, trang thiết bị, vật tư y tế được cấp; thực hiện nghiêm túc chế độ ghi chép sổ sách, phần mềm quản lý và báo cáo số liệu đầy đủ, chính xác, đúng hạn theo quy định.

II. MỤC TIÊU, CHỈ TIÊU

1. Mục tiêu chung

- Nâng cao chất lượng dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản, sức khỏe bà mẹ và trẻ em tại Trạm Y tế xã Hà Bắc.

- Đảm bảo toàn bộ phụ nữ mang thai, sản phụ và trẻ em trên địa bàn xã được tiếp cận y tế an toàn, công bằng.

- Kiểm soát, không để xảy ra tử vong mẹ; giảm tối đa tử vong sơ sinh và trẻ em; giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng trẻ em tại địa phương.

2. Chỉ tiêu cụ thể đến hết năm 2026

a) Chỉ tiêu về sức khỏe bà mẹ:

- Tử vong mẹ: Phần đầu giữ vững chỉ tiêu 0% (không có ca tử vong mẹ trên địa bàn).

- Khám thai: Đạt > 93% phụ nữ đẻ được quản lý, khám thai đủ 4 lần trong 3 thai kỳ.

- Sinh đẻ an toàn: Đạt 100% phụ nữ sinh con tại cơ sở y tế và được người đỡ đẻ có kỹ năng hỗ trợ.

- Xét nghiệm thai kỳ: Đạt 70% phụ nữ mang thai được khám thai kết hợp xét nghiệm sàng lọc HIV, viêm gan B và giang mai.

- Chăm sóc sau sinh: Đạt 100% sản phụ và trẻ sơ sinh được cán bộ y tế theo dõi, chăm sóc tại nhà trong tuần đầu sau sinh.

- Sàng lọc trước sinh: Đạt 70% phụ nữ mang thai được hướng dẫn và thực hiện sàng lọc trước sinh.

b) Chỉ tiêu về sức khỏe trẻ em:

- Tử vong sơ sinh: Giảm tỷ suất tử vong trẻ sơ sinh xuống < 2‰.

- Tử vong trẻ em: Giữ tỷ suất tử vong trẻ dưới 1 tuổi < 3,5‰ và trẻ dưới 5 tuổi < 5‰.

- Cân nặng sơ sinh: Kiểm soát tỷ lệ trẻ sơ sinh nhẹ cân (dưới 2.500 gram) ở mức < 5%.

- Chăm sóc thiết yếu: Đạt > 80% trẻ sơ sinh được thực hiện quy trình chăm sóc sơ sinh thiết yếu sớm (da kề da, bú mẹ sớm).

- Sàng lọc sơ sinh: Đạt 80% trẻ sinh ra được lấy máu gót chân thực hiện sàng lọc sơ sinh.

III. NỘI DUNG VÀ GIẢI PHÁP THỰC HIỆN

1. Quản lý thai nghén và chăm sóc sức khỏe bà mẹ

- Rà soát đối tượng: Phối hợp với cộng tác viên dân số, nhân viên y tế thôn bản rà soát, phát hiện sớm phụ nữ có thai để lập sổ quản lý thai nghén ngay từ 3 tháng đầu.

- Khám thai định kỳ: Thực hiện quy trình khám thai chuẩn cho thai phụ; tư vấn lịch khám và nhắc nhở thai phụ đi khám đủ ít nhất 4 lần theo quy định.

- Xét nghiệm, tầm soát: Tư vấn và thực hiện (hoặc giới thiệu chuyển tuyến) xét nghiệm HIV, viêm gan B, giang mai và sàng lọc trước sinh cho thai phụ.

- Khám phụ khoa định kỳ; đẩy mạnh sàng lọc, phát hiện sớm ung thư cổ tử cung, ung thư vú; phòng chống nhiễm khuẩn đường sinh sản.

- Tư vấn, cung cấp đầy đủ, kịp thời các phương tiện tránh thai; đa dạng hóa dịch vụ kế hoạch hóa gia đình.

- Chuẩn hóa quy trình chuyên môn; nâng cao chất lượng dịch vụ, giảm tai biến.

- Chăm sóc hậu sản tại nhà: Phân công cán bộ y tế Trạm xuống tận hộ gia đình khám, theo dõi dấu hiệu sinh tồn cho mẹ và bé trong tuần đầu sau sinh.

2. Chăm sóc và bảo vệ sức khỏe trẻ em

- Chăm sóc sơ sinh: Hướng dẫn sản phụ và người nhà thực hiện chăm sóc sơ sinh đúng cách; đẩy mạnh thực hiện chăm sóc thiết yếu sớm (EENC).

- Sàng lọc sơ sinh: Tư vấn cho các gia đình tầm quan trọng của việc lấy máu gót chân sàng lọc sơ sinh trong vòng 24 - 72 giờ đầu sau sinh.

- Dinh dưỡng và tiêm chủng: Tư vấn nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn và tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch các loại vắc xin cho trẻ em.

- Tăng cường giáo dục giới tính, kỹ năng sống; phát triển mô hình tư vấn thân thiện.

3. Công tác thông tin, giáo dục, truyền thông

- Truyền thông trực tiếp: Tổ chức các buổi nói chuyện chuyên đề, tư vấn nhóm tại Trạm Y tế và tại các nhà văn hóa thôn về chăm sóc thai kỳ, dinh dưỡng cho trẻ.

- Truyền thông đại chúng: Phối hợp với Trung tâm dịch vụ sự nghiệp công biên soạn nội dung, xây dựng các chuyên mục phát thanh định kỳ trên hệ thống thông tin của xã.

4. Nâng cao năng lực chuyên môn và quản lý nguồn lực

- Đào tạo: Cử cán bộ tham gia đầy đủ các lớp tập huấn, đào tạo lại do Trung tâm Y tế khu vực hoặc Sở Y tế tổ chức về sản khoa, nhi khoa.

- Cơ sở vật chất: Bố trí phòng khám thai, phòng tiêm chủng sạch sẽ, đủ trang thiết bị y tế và thuốc thiết yếu phục vụ nhân dân.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trạm Y tế xã Hà Bắc

- Là đơn vị thường trực, chịu trách nhiệm tham mưu cho UBND xã tổ chức thực hiện các hoạt động chuyên môn kỹ thuật theo đúng hướng dẫn chuyên môn của tuyến trên.

- Phân công nhiệm vụ cụ thể cho từng cán bộ y tế của Trạm phụ trách theo dõi, hỗ trợ công tác tại từng thôn.

- Chịu trách nhiệm ghi chép sổ sách, cập nhật phần mềm quản lý và tổng hợp kết quả thực hiện, báo cáo theo đúng quy định.

2. Trung tâm dịch vụ sự nghiệp công

- Chủ trì, phối hợp chặt chẽ với Trạm Y tế xã tiếp nhận thông tin, biên soạn tài liệu truyền thông.

- Chịu trách nhiệm vận hành thiết bị kỹ thuật, phát sóng tuyên truyền trên hệ thống loa truyền thanh về lợi ích của khám thai định kỳ, chăm sóc sơ sinh thiết yếu sớm, tầm quan trọng của sàng lọc trước sinh và sơ sinh.

3. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc và các Đoàn thể xã (Hội Phụ nữ, Đoàn Thanh niên)

- Lòng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe sinh sản, sức khỏe bà mẹ và trẻ em vào các kỳ sinh hoạt của hội, đoàn thể.

- Hội Phụ nữ tích cực tuyên truyền hội viên thực hiện khám thai đủ 4 lần, sinh con tại cơ sở y tế và không sinh con thứ 3 trở lên.

4. Các Trưởng thôn, Cộng tác viên dân số và Nhân viên y tế thôn bản

- Chịu trách nhiệm nắm bắt di biến động của phụ nữ mang thai, bà mẹ nuôi con nhỏ và trẻ em tại địa bàn thôn mình phụ trách.

- Tuyên truyền, vận động người dân đi khám thai, đưa trẻ đi tiêm chủng và tham gia các chương trình sàng lọc đầy đủ.

V. ĐỀ XUẤT, KIẾN NGHỊ

Để bảo đảm thực hiện thắng lợi các mục tiêu, chỉ tiêu đề ra trong kế hoạch, Ủy ban nhân dân xã Hà Bắc đề xuất cấp trên hỗ trợ một số nội dung sau:

1. Đối với Sở Y tế và các cơ quan chuyên môn thành phố

Tăng cường chỉ đạo tuyên, tổ chức các đợt khám lưu động hoặc hỗ trợ kỹ thuật chuyên sâu chuyển giao cho tuyến cơ sở để người dân xã Hà Bắc được tiếp cận dịch vụ kỹ thuật cao ngay tại địa phương.

2. Đối với Trung tâm Y tế khu vực

- Hỗ trợ chuyên môn: Tiếp tục quan tâm, tổ chức các lớp tập huấn chuyên sâu cho cán bộ Trạm Y tế xã về kỹ thuật chăm sóc sơ sinh thiết yếu sớm và tư vấn sàng lọc trước sinh/sơ sinh.

- Trang thiết bị, vật tư: Cấp bổ sung các bộ kit xét nghiệm nhanh (HIV, viêm gan B, giang mai) cho phụ nữ mang thai và các tài liệu truyền thông (tờ rơi, áp phích) để phát tán tại các thôn.

- Kinh phí hoạt động: Phân bổ, hướng dẫn và quyết toán kịp thời nguồn kinh phí thuộc Chương trình mục tiêu quốc gia năm 2026 để chi hỗ trợ cho các hoạt động truyền thông tại cộng đồng, cũng như hỗ trợ đội ngũ cộng tác viên dân số, y tế thôn đi rà soát đối tượng.

Trên đây là kế hoạch triển khai hoạt động chăm sóc sức khỏe Bà mẹ - Trẻ em, Sức khỏe sinh sản năm 2026 trên địa bàn xã Hà Bắc của Ủy ban nhân dân xã Hà Bắc, nhằm cụ thể hóa và triển khai thực hiện nghiêm túc các chỉ đạo chuyên môn của Sở Y tế thành phố Hải Phòng và Trung tâm Y tế khu vực.

Nơi nhận:

- Sở Y tế (để b/c);
- Trung tâm Y tế khu vực;
- Lãnh đạo UBND xã;
- Các ban, ngành, đoàn thể xã;
- Các thôn trên địa bàn xã (để phối hợp);
- Lưu: VT.

KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Lưu Thị Hương Hà