

Số: /KH-UBND

Hà Bắc, ngày tháng năm 2026

## KẾ HOẠCH

### Triển khai thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030 trên địa bàn xã Hà Bắc

Căn cứ Quyết định số 2156/QĐ-TTg ngày 21/12/2021 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chương trình hành động quốc gia về người cao tuổi giai đoạn 2021 - 2030;

Căn cứ Quyết định số 1116/QĐ-TTg ngày 22/6/2026 của Thủ tướng Chính phủ sửa đổi, bổ sung Quyết định số 1579/QĐ-TTg ngày 13 tháng 10 năm 2020 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030.

Thực hiện Công văn số 7593/VP-VX ngày 24/6/2026 của Văn phòng UBND về việc cập nhật, bổ sung và triển khai “Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030”.

UBND xã Hà Bắc xây dựng Kế hoạch triển khai thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030 trên địa bàn xã Hà Bắc, cụ thể như sau

#### I. MỤC TIÊU

##### 1. Mục tiêu chung

Phát huy tối đa tiềm năng, vai trò, kinh nghiệm, tri thức của người cao tuổi tham gia các hoạt động văn hóa, xã hội, giáo dục, lao động, kinh tế, chính trị của địa phương phù hợp với nguyện vọng, nhu cầu và khả năng; thực hiện đầy đủ các quyền lợi và nghĩa vụ của người cao tuổi.

Tăng cường chăm sóc, nâng cao sức khỏe về thể chất và tinh thần, bảo đảm thích ứng với già hóa dân số, góp phần thực hiện thành công Chiến lược Dân số Việt Nam đến năm 2030; nâng cao chất lượng mạng lưới y tế chăm sóc sức khỏe, phòng bệnh, khám chữa bệnh và quản lý các bệnh mãn tính cho người cao tuổi; xây dựng môi trường thuận lợi để người cao tuổi tham gia các hoạt động văn hóa, thể thao, du lịch, vui chơi, giải trí.

Thực hiện đầy đủ, kịp thời các chính sách trợ giúp xã hội của Trung ương, thành phố; phát triển, nâng cao chất lượng hệ thống dịch vụ chăm sóc xã hội cho người cao tuổi, chú trọng người cao tuổi khuyết tật, người cao tuổi thuộc diện nghèo, người cao tuổi không có người phụng dưỡng; huy động khu vực tư nhân vào tham gia cung cấp dịch vụ chăm sóc người cao tuổi.

##### 2. Mục tiêu cụ thể

- Bảo đảm công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi được đưa vào kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội hằng năm; bố trí kinh phí thực hiện theo quy định và phù hợp với khả năng ngân sách của địa phương.

- Người cao tuổi hoặc người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi biết thông tin về già hóa dân số, quyền được chăm sóc sức khỏe của người cao tuổi đạt 75% năm 2026; 90% năm 2030;

- Từ năm 2026, người cao tuổi được khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí ít nhất mỗi năm 1 lần, được lập hồ sơ theo dõi quản lý sức khỏe. Đến năm 2030, có ít nhất 90% người cao tuổi được phát hiện, điều trị, quản lý các bệnh không lây nhiễm (ung thư, tim mạch, tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, sa sút trí tuệ...);

- Người cao tuổi có khả năng tự chăm sóc được cung cấp kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe đạt 60% năm 2026; 90% năm 2030;

- 100% người cao tuổi không có khả năng tự chăm sóc, được chăm sóc sức khỏe bởi gia đình và cộng đồng vào năm 2026 và duy trì đến năm 2030;

- Câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau và các loại hình câu lạc bộ khác của người cao tuổi có nội dung chăm sóc sức khỏe đạt 80% năm 2026; 100% năm 2030;

- Xã có ít nhất 01 câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, có ít nhất 01 đội tình nguyện viên tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đạt 90% năm 2030; thành lập Quỹ chăm sóc và phát huy vai trò người cao tuổi.

- Khuyến khích phát triển các mô hình chăm sóc người cao tuổi tại cộng đồng, chăm sóc ban ngày và chăm sóc tại gia đình phù hợp điều kiện thực tế của địa phương;

- Người cao tuổi cô đơn, bị bệnh nặng không thể đến khám bệnh, chữa bệnh tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh được khám và điều trị tại nơi ở đạt 70% năm 2026; 100% năm 2030;

- Xã đạt tiêu chí môi trường thân thiện với người cao tuổi đạt ít nhất 30% năm 2026; 50% năm 2030;

- Xã có các loại hình câu lạc bộ văn hóa, văn nghệ, thể dục, thể thao của người cao tuổi, thu hút ít nhất 80% người cao tuổi tham gia luyện tập thể dục, thể thao, ít nhất 50% người cao tuổi tham gia văn hóa, văn nghệ;

## **II. ĐỐI TƯỢNG, PHẠM VI**

1. Đối tượng: Người cao tuổi, ưu tiên người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, bệnh tật; hộ gia đình có người cao tuổi; Hội người cao tuổi, Ban Đại diện người cao tuổi và các cơ quan, tổ chức có liên quan đến người cao tuổi.

2. Phạm vi: Triển khai thực hiện tại xã Hà Bắc giai đoạn đến năm 2030.

## **III. NHIỆM VỤ, GIẢI PHÁP**

**1. Tăng cường sự lãnh đạo, chỉ đạo của cấp ủy Đảng, chính quyền về công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; đẩy mạnh tuyên truyền vận động thay đổi hành vi tạo môi trường xã hội ủng hộ và tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi**

- Tiếp tục quán triệt sâu sắc hơn nữa những thách thức của già hóa dân số với phát triển kinh tế - xã hội, đặc biệt đối với chăm sóc sức khỏe người cao tuổi;

- Huy động mọi nguồn lực phù hợp với điều kiện của địa phương để tổ chức thực hiện và giám sát, kiểm tra, đánh giá tình hình thực hiện Chương trình;

- Đẩy mạnh truyền thông giáo dục thay đổi hành vi của người dân về quyền, nghĩa vụ, lợi ích của chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và tham gia thực hiện các mục tiêu của Chương trình.

## **2. Củng cố, phát triển hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, phòng chống bệnh không lây nhiễm, khám chữa bệnh cho người cao tuổi; từng bước xây dựng mô hình chăm sóc sức khỏe dài hạn cho người cao tuổi.**

- Nâng cao năng lực cho trạm y tế xã trong thực hiện dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, phòng chống các bệnh không lây nhiễm cho người cao tuổi tại gia đình và cộng đồng;

- Tổ chức chiến dịch truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi, lập hồ sơ theo dõi sức khỏe cho người cao tuổi.

- Xây dựng các câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào Câu lạc bộ liên thể hệ tự giúp nhau và các loại hình câu lạc bộ khác của người cao tuổi;

- Xây dựng, phát triển mạng lưới tình nguyện viên tham gia các hoạt động: theo dõi, hỗ trợ chăm sóc sức khỏe, quản lý các bệnh mạn tính, bệnh không lây nhiễm tại gia đình cho người cao tuổi;

- Xây dựng, triển khai các mô hình: Cơ sở chăm sóc người cao tuổi ban ngày, xã thân thiện với người cao tuổi; cơ sở chăm sóc người cao tuổi theo hình thức phù hợp, tiến tới xã hội hóa thực hiện nhiệm vụ chăm sóc người cao tuổi; ứng dụng công nghệ thông tin vào dịch vụ chăm sóc người cao tuổi (mạng xã hội, internet, ...).

## **3. Đào tạo, tập huấn chuyên môn cho người làm công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi**

- Tổ chức tập huấn, cập nhật kiến thức về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi cho cán bộ Trạm Y tế, nhân viên y tế thôn, cộng tác viên dân số, hội viên Hội Người cao tuổi và tình nguyện viên.

- Tập huấn kỹ năng chăm sóc tại gia đình đối với người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi.

- Phổ biến kiến thức phòng chống bệnh không lây nhiễm, phục hồi chức năng, dinh dưỡng và chăm sóc sức khỏe tinh thần cho người cao tuổi.

## **4. Thực hiện các chính sách pháp luật liên quan đến chăm sóc sức khỏe người cao tuổi**

- Triển khai thực hiện chính sách, pháp luật; hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi;

- Kiểm tra, giám sát; thông tin, cơ sở dữ liệu điện tử quản lý công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

## **5. Bảo đảm nguồn lực thực hiện Chương trình**

- Khuyến khích huy động nguồn lực xã hội hóa từ doanh nghiệp, tổ chức, cá nhân tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Lồng ghép với các chương trình mục tiêu quốc gia, chương trình y tế - dân số, an sinh xã hội và các chương trình liên quan.

#### **IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN**

- Từ nguồn ngân sách địa phương thực hiện các nhiệm vụ, hoạt động mục tiêu Kế hoạch.

- Từ các nguồn kinh phí huy động hợp pháp khác.

#### **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

##### **1. Phòng Văn hoá - Xã hội**

- Chủ trì, phối hợp với các cơ quan, đơn vị liên quan tham mưu UBND xã triển khai thực hiện Kế hoạch.

- Phối hợp với Trạm Y tế, Hội Người cao tuổi xã và các đơn vị liên quan tổ chức thực hiện các mục tiêu, nhiệm vụ của Chương trình.

- Tham mưu thực hiện đầy đủ các chế độ, chính sách đối với người cao tuổi theo quy định.

- Phối hợp tổ chức các hoạt động truyền thông, văn hóa, văn nghệ, thể dục thể thao, xây dựng môi trường thân thiện với người cao tuổi.

- Theo dõi, đôn đốc, kiểm tra việc thực hiện; tổng hợp kết quả, tham mưu UBND xã sơ kết, tổng kết và báo cáo cấp trên theo quy định.

##### **2. Phòng Kinh tế**

- Tham mưu UBND xã cân đối, bố trí kinh phí thực hiện Kế hoạch theo khả năng ngân sách địa phương.

- Hướng dẫn việc quản lý, sử dụng và thanh quyết toán kinh phí theo quy định.

- Phối hợp huy động các nguồn lực hợp pháp phục vụ công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

##### **3. Trạm Y tế xã**

- Chủ trì triển khai các hoạt động chuyên môn về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Tổ chức khám sức khỏe định kỳ, lập hồ sơ quản lý sức khỏe, quản lý bệnh không lây nhiễm cho người cao tuổi.

- Thực hiện tư vấn, truyền thông giáo dục sức khỏe, hướng dẫn người cao tuổi tự chăm sóc sức khỏe.

- Phối hợp khám sức khỏe lưu động, chăm sóc tại nhà đối với người cao tuổi cô đơn, mất khả năng đi lại hoặc mắc bệnh mạn tính.

- Tổ chức tập huấn chuyên môn cho nhân viên y tế thôn và cộng tác viên.

- Thực hiện chế độ thống kê, báo cáo theo quy định.

##### **4. Hội người cao tuổi xã**

- Phối hợp tuyên truyền các chủ trương, chính sách về chăm sóc và phát huy vai trò người cao tuổi.

- Vận động hội viên tham gia khám sức khỏe định kỳ, lập hồ sơ quản lý sức khỏe.

- Phối hợp duy trì và phát triển các câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau, câu lạc bộ văn hóa, thể thao và chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Phối hợp rà soát người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, cô đơn, bệnh nặng đề đề xuất hỗ trợ.

- Tham gia giám sát việc thực hiện chính sách đối với người cao tuổi.

### **5. Công an xã**

- Phối hợp bảo đảm an ninh, trật tự trong các hoạt động chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.
- Phối hợp quản lý, cập nhật thông tin dân cư phục vụ công tác quản lý người cao tuổi.
- Hỗ trợ xác minh thông tin khi thực hiện các chính sách an sinh đối với người cao tuổi.

### **6. Các trường học trên địa bàn**

- Tăng cường giáo dục truyền thống kính trọng, chăm sóc và phát huy vai trò người cao tuổi.
- Phối hợp tổ chức các hoạt động giao lưu giữa học sinh với người cao tuổi trên địa bàn.

### **7. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc xã và các tổ chức Chính trị - xã hội**

- Đẩy mạnh tuyên truyền, vận động đoàn viên, hội viên và Nhân dân tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.
- Phát huy vai trò giám sát, phản biện xã hội trong thực hiện các chính sách liên quan đến người cao tuổi.
- Vận động các nguồn lực xã hội hỗ trợ người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn.

### **8. Các thôn trên địa bàn xã**

- Tổ chức tuyên truyền, phổ biến nội dung Kế hoạch đến Nhân dân.
- Phối hợp rà soát, cập nhật danh sách người cao tuổi trên địa bàn.
- Phối hợp với Trạm Y tế và Hội Người cao tuổi xã tổ chức khám sức khỏe, lập hồ sơ quản lý sức khỏe.
- Kịp thời phản ánh những khó khăn, vướng mắc và báo cáo UBND xã theo quy định.

Trên đây là Kế hoạch triển khai thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030 trên địa bàn xã Hà Bắc./.

#### ***Nơi nhận:***

- Sở Y tế (để báo cáo);
- Lãnh đạo UBND xã;
- UBMTTQ xã và các đoàn thể xã;
- Các cơ quan, đơn vị liên quan;
- Hội người cao tuổi xã;
- Các cơ sở thôn;
- Lưu: VT, VHXX.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ  
CHỦ TỊCH**

**Nguyễn Anh Tuấn**