

Số: /KH-UBND

Hà Bắc, ngày tháng năm 2026

KẾ HOẠCH

Phòng, chống dịch bệnh trong tình huống xảy ra thiên tai (bão, lũ) trên địa bàn xã Hà Bắc

Thực hiện Công văn số 952/SYT-NVY ngày 26/01/2026 của Sở Y tế thành phố Hải Phòng về việc triển khai thực hiện Quyết định số 237/QĐ-BYT ngày 23/01/2026 về việc ban hành Hướng dẫn phòng, chống dịch bệnh trong tình huống xảy ra thiên tai (bão, lũ).

Ủy ban nhân dân xã Hà Bắc xây dựng kế hoạch phòng, chống dịch bệnh trong tình huống xảy ra thiên tai (bão, lũ) trên địa bàn xã với các nội dung sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Chủ động phòng ngừa, kiểm soát, không để dịch bệnh truyền nhiễm bùng phát, lan rộng trong và sau thiên tai bão, lũ; bảo vệ và chăm sóc sức khỏe nhân dân trên địa bàn xã.

2. Mục tiêu cụ thể

Chuẩn bị đầy đủ nhân lực, vật tư, hóa chất, thuốc men sẵn sàng ứng phó.

Phát hiện sớm, xử lý kịp thời các ca bệnh truyền nhiễm.

Đảm bảo an toàn nước sạch, vệ sinh môi trường và an toàn thực phẩm.

Tăng cường truyền thông, nâng cao nhận thức và sự tham gia của cộng đồng.

II. NGUYÊN TẮC

1. Chủ động các nguồn lực, ứng phó kịp thời: Không chủ quan, chuẩn bị sẵn sàng về công tác phòng, chống dịch bệnh theo phương châm “**bốn tại chỗ**” (chỉ đạo tại chỗ, lực lượng tại chỗ, phương tiện tại chỗ và hậu cần tại chỗ). Hướng dẫn này ngành y tế chỉ giữ vai trò hướng dẫn, giám sát đảm bảo các kỹ thuật chuyên môn trong công tác phòng, chống dịch bệnh cho người dân và cộng đồng, không để tổn thất về người và dịch bùng phát.

2. Trách nhiệm của chính quyền địa phương và cộng đồng: chính quyền chủ đạo, cộng đồng và cá nhân chủ động tham gia, ưu tiên nhóm đối tượng yếu thế (người nghèo, người khuyết tật, người già và trẻ em). Trách nhiệm của các ban, ngành, cơ sở thôn cần chủ động phối hợp liên ngành và huy động các nguồn lực để phối hợp, hỗ trợ ngành y tế triển khai các hoạt động phòng chống dịch bệnh, trong bão, lũ.

3. Chăm sóc sức khỏe (giữ ấm, phòng bệnh hô hấp/da, đến cơ sở y tế khi có triệu chứng).

4. Bảo vệ nguồn nước sử dụng cho mục đích sinh hoạt, vệ sinh môi trường theo nguyên tắc "nước rút đến đâu vệ sinh đến đấy" để ngăn chặn mầm bệnh bảo vệ sức khỏe. Không để xảy ra dịch bệnh liên quan đến nước sạch và vệ sinh môi trường.

5. Hóa chất sử dụng trong việc phòng, chống dịch bệnh khi xảy ra bão, lũ được sử dụng theo hướng dẫn của nhà sản xuất.

III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

1. Phòng chống dịch, bệnh trước khi xảy ra bão, lũ

1.1. Công tác chuẩn bị của Trạm Y tế xã

- **Xây dựng và cập nhật kế hoạch:** Hàng năm trạm y tế xã tham mưu cho UBND xã nhận định, đánh giá tình hình, xây dựng trước kế hoạch phòng, chống dịch bệnh trong bão, lũ; trong đó có phương án bảo quản các loại vắc xin đang có tại đơn vị. Kế hoạch cần chi tiết, xác định rõ các nguồn lực, phân công nhiệm vụ cụ thể, có phương án ứng phó với các kịch bản khác nhau.

- **Tổ chức các đội cơ động/đáp ứng nhanh phòng chống dịch:** Thành lập và duy trì các đội y tế cơ động/đáp ứng nhanh phòng, chống dịch và sẵn sàng triển khai khi có bão, lũ xảy ra tại địa phương, gồm các thành phần chính sau: cán bộ dịch tễ, xử lý môi trường và các thành phần khác theo yêu cầu thực tế.

- **Phòng chống bệnh uốn ván:** Xây dựng kế hoạch thực hiện tiêm phòng vắc xin phòng chống bệnh uốn ván cho các lực lượng, đội cơ động/đáp ứng nhanh phòng chống dịch trước khi thực hiện cứu hộ cứu nạn.

- **Công tác tập huấn:** cán bộ y tế, y tế thôn, cộng tác viên dân số thực hiện giám sát, phòng, chống dịch bệnh trước, trong và sau bão, lũ cần được tập huấn theo điều kiện của địa phương.

- Công tác dự trữ vật tư, hoá chất, thuốc

+ Chuẩn bị đủ cơ số thuốc phòng và chữa các bệnh thường gặp trong bão, lũ (tiêu chảy, đau mắt đỏ, bệnh ngoài da, hô hấp...).

+ Dự trữ đủ hóa chất khử trùng nước, hóa chất khử khuẩn môi trường, hóa chất diệt côn trùng, hóa chất dùng để làm trong nước.

+ Kiểm tra, bảo dưỡng các trang thiết bị phòng chống dịch, máy phun, phương tiện vận chuyển, đảm bảo sẵn sàng hoạt động.

- **Công tác truyền thông:** Tăng cường truyền thông, hướng dẫn người dân tại các vùng thường bị bão, lũ các biện pháp chuẩn bị, phòng chống dịch trước mùa mưa bão, tập trung vào một số nội dung chính như: vệ sinh môi trường và sử dụng nước sạch, vệ sinh cá nhân, vệ sinh an toàn thực phẩm. Chú trọng tăng cường công tác thông tin truyền thông hai chiều (từ chính quyền, cơ sở y tế đến người dân và ngược lại), đảm bảo hệ thống kết nối, chia sẻ thông tin thông suốt trước, trong và sau bão, lũ.

1.2. Đối với cộng đồng và hộ gia đình

Ngay trước khi có dự báo về khả năng bão, lũ có thể xảy ra, hướng dẫn người dân và cộng đồng thực hiện ngay các biện pháp sau:

Chuẩn bị chung:

+ Chuẩn bị một số đồ dùng thiết yếu cần khi xảy ra bão, lũ: đèn pin, pin dự phòng, phao cứu sinh, ủng, áo mưa

+ Cát giữ, bảo quản các loại hóa chất bảo vệ thực vật, hóa chất diệt côn trùng, hóa chất tẩy rửa và các loại hóa chất độc hại khác (nếu có) ở nơi cao ráo, không có nguy cơ bị ngập hoặc bị nước cuốn trôi để tránh gây ô nhiễm môi trường.

Bảo vệ nguồn nước và công trình vệ sinh trước mùa bão, lũ:

+ Che, bịt miệng giếng khơi, dụng cụ chứa nước, bể nước mưa bằng nắp và tấm nilon sạch để tránh nước bẩn và tạp chất tràn vào.

+ Đối với giếng khoan, cần dùng ny lông bịt chặt miệng giếng khoan.

+ Nơi có cung cấp nước máy cần dự trữ nước trong các dụng cụ chứa ở nơi cao.

2. Phòng, chống dịch bệnh trong khi xảy ra bão, lũ

1.2. Đảm bảo sức khỏe người dân tại nơi sơ tán, trú ẩn tập chung

Hướng dẫn người dân biện pháp xử lý nước và khử trùng nước đảm bảo chất lượng nước sạch sử dụng an toàn trong điều kiện bão, lũ.

Phối hợp, hướng dẫn với người dân, các cơ quan ban, ngành, đoàn thể tổ chức thu gom và phân loại (vô cơ, hữu cơ), xử lý rác thải hàng ngày để phòng, chống dịch bệnh: Đối với các lán trại cho nhân dân sơ tán tránh bão lụt, nên đào các hố có chiều rộng 1m; chiều dài 1,5m; sâu 2m. Rác được đổ vào hố, hàng ngày rắc một lớp đất lên mặt rác; một hố có thể dùng cho 200 người trong một tuần rồi lấp bằng một lớp đất dày 40cm lèn chặt. Nếu có điều kiện có thể cung cấp các thùng đựng rác thể tích từ 50 đến 100 lít cho 12 - 25 người dùng tại các khu vượt lũ. Khi đầy thùng phải mang đi chôn hoặc đốt.

Hướng dẫn bảo đảm an toàn thực phẩm, nước uống do các tổ chức, cá nhân hỗ trợ theo nguyên tắc không sử dụng các thực phẩm quá hạn sử dụng, không an toàn thực phẩm, thực phẩm ôi thiu, đặc biệt chú ý đến các đối tượng trẻ sơ sinh, trẻ nhỏ.

Giám sát, theo dõi chặt chẽ sức khỏe người dân tại nơi sơ tán, trú ẩn tập chung để phát hiện sớm người có triệu chứng mắc/nghi mắc bệnh truyền nhiễm và các vấn đề y tế cần xử trí khác.

2.2. Phòng bệnh và đảm bảo y tế

Tổ chức và hướng dẫn người dân thực hiện các biện pháp sau:

Ăn uống hợp vệ sinh

+ Thực hiện "ăn chín, uống sôi".

+ Ưu tiên sử dụng thực phẩm đóng hộp, lương khô.

+ Tuyệt đối không ăn thực phẩm đã bị ngập nước, ẩm mốc, ôi thiu. Không sử dụng thực phẩm có nguồn gốc từ gia súc, gia cầm chết trong khu vực ngập lụt

Vệ sinh cá nhân: Tại các nơi đủ điều kiện thì thường xuyên thực hiện các biện pháp đảm bảo vệ sinh cá nhân như rửa tay thường xuyên bằng xà phòng với nước sạch hoặc sử dụng chế phẩm sát khuẩn tay, đặc biệt là trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh. Các nơi không có đủ điều kiện thì thực hiện tối đa các biện pháp để đảm bảo vệ sinh cá nhân, đặc biệt là vệ sinh bàn tay.

Giám sát bệnh truyền nhiễm và theo dõi sức khỏe: Hướng dẫn người dân tự theo dõi sức khỏe, tiếp tục truyền thông, tuyên truyền cho người dân về một số triệu chứng phổ biến nhận biết bệnh thường gặp trong bão, lũ (*phụ lục 1*). Y tế cơ sở và các đội y tế lưu động thường xuyên nắm bắt tình hình, theo dõi sức khỏe người dân tại cộng đồng, tại nơi sơ tán để phát hiện sớm các trường hợp mắc bệnh, cách ly và điều trị kịp thời.

3. Phòng, chống dịch bệnh sau khi bão, lũ

Sau bão, lũ là giai đoạn có nguy cơ bùng phát dịch bệnh cao nhất. Vì vậy cần triển khai đồng bộ nhiều biện pháp phòng chống dịch bệnh, cụ thể như sau:

3.1. Khôi phục ngay các hoạt động khám chữa bệnh, tiêm chủng

Nhanh chóng khôi phục các hoạt động y tế không để bị gián đoạn, đặc biệt là các dịch vụ y tế cơ bản, cấp cứu ban đầu, công tác giám sát bệnh truyền nhiễm, tiêm chủng mở rộng...

3.2. Vệ sinh môi trường

Nguyên tắc chung là "nước rút đến đâu, làm vệ sinh môi trường đến đó" và thực hiện phối hợp, hướng dẫn với người dân, các cơ quan ban, ngành, đoàn thể triển khai các biện pháp sau:

Tổng vệ sinh môi trường: Dọn dẹp vệ sinh nhà cửa, đường làng, ngõ xóm, thu gom rác. Đẩy sạch bùn đất ra khỏi nhà cửa; khơi thông cống rãnh, lấp vũng nước đọng.

Xử lý xác súc vật:

+ Xác súc vật chết phải được thu gom và xử lý càng sớm càng tốt; khử khuẩn nơi có xác súc vật và kiểm tra nơi chôn xác súc vật. Không tự ý xẻ thịt gia súc chết do bão, lũ. Trước khi chôn xác súc vật cần xử lý bằng vôi bột hoặc hoá chất sát trùng, tốt nhất là bao gói kín bằng vật liệu không thấm nước và chôn ở nơi đất cao, xa nguồn nước và khu dân cư ít nhất 50m. Có thể chôn xác súc vật ở trong vườn nhưng cần lưu ý là phải cách xa các giếng nước ít nhất 30m và phải xử lý kỹ bằng hoá chất khử khuẩn tẩy uế.

+ Đào hố chôn sao cho tất cả xác súc vật được vùi sâu dưới đất ít nhất 0,8m, đổ 2 - 3 kg vôi bột lên trên, hoặc phun dung dịch hoá chất khử trùng nồng độ cao (ví dụ: có thể tới 100mg/l clo hoạt tính 27%) rồi lấp đất, lèn chặt. Cắm biển báo hiệu nơi chôn xác súc vật để tránh bị đào bới. Trường hợp phải chôn ở

nơi có nguy cơ ngập nước thì phải lèn chặt bằng đất đá không để xác súc vật nổi lên. Những nơi có điều kiện có thể thiêu huỷ xác động vật chết.

+ Khử khuẩn nơi có xác súc vật: sau khi chuyển xác súc vật đi chôn phải phun thuốc khử khuẩn hoặc rắc vôi bột vào chỗ đó. Nếu không có vôi bột hay hoá chất khử khuẩn thì có thể tập trung rác (khô) vào chỗ đó và đốt.

Khử khuẩn môi trường: Tiến hành khử khuẩn môi trường tại những nơi có ô nhiễm cao, nguy cơ phát sinh dịch bệnh cho cộng đồng bằng phun dung dịch khử trùng có chứa clo với nồng độ tối thiểu 0,1% clo hoạt tính (tùy theo tình hình thực tiễn để quyết định). Chỉ tiến hành phun bề mặt sau khi môi trường đã được dọn dẹp sạch để đảm bảo hiệu quả của hóa chất khử trùng. Trạm Y tế xã dựa trên tình hình thực tế để xác định nơi cần khử trùng môi trường.

Xử lý nguồn nước, ăn uống

Dụng cụ, bể chứa nước nếu bị ngập phải đổ bỏ nước cũ, tiến hành thau rửa, dụng cụ, bể chứa sau đó mới thực hiện lưu chứa nước mới.

Hướng dẫn người dân đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm

Đảm bảo thực hiện ăn chín, uống sôi

Không sử dụng gia súc, gia cầm chết bệnh, chết không rõ nguyên nhân để làm thực phẩm.

Không ăn rau sống trong vùng lũ, lụt.

Không ăn các thực phẩm đã bị ngập nước, ẩm mốc, hết hạn sử dụng.

Tăng cường giám sát bệnh truyền nhiễm

Giám sát chặt chẽ tình hình dịch bệnh truyền nhiễm trong vùng bị ảnh hưởng của thiên tai (bão lụt), trên cơ sở đó, nhận định nguy cơ dịch bệnh tại địa phương sau bão, lũ để đề xuất các biện pháp phòng, chống dịch phù hợp.

Trạm Y tế cần chủ động giám sát chặt chẽ các bệnh truyền nhiễm cả ở cơ sở y tế và tại các khu tập trung dân cư, nhất là các khu lán trại tạm thời nhằm phát hiện sớm những ca bệnh đầu tiên, xử lý ổ dịch kịp thời.

Đảm bảo công tác thông tin báo cáo dịch bệnh truyền nhiễm thông suốt theo quy định để kịp thời nắm bắt tình hình và xử lý sớm các ổ dịch.

Diệt véc tơ truyền bệnh

Triển khai đồng bộ các biện pháp diệt ruồi, muỗi, bọ gậy bằng các biện pháp như thu gom, dọn dẹp các vật chứa đọng nước, vật/phế liệu, phế thải; khơi thông, lấp đầy các vũng nước tù đọng để loại bỏ nơi sinh sản của muỗi. Tiến hành diệt ruồi, muỗi bằng phun hóa chất diệt côn trùng tại những nơi có nguy cơ cao phát sinh dịch bệnh cho cộng đồng. Sử dụng hoá chất, chế phẩm diệt côn trùng trong lĩnh vực gia dụng và y tế đã được đăng ký lưu hành còn hiệu lực tại Việt Nam. Liều lượng và cách sử dụng theo hướng dẫn của nhà sản xuất. Trạm y tế xã dựa trên tình hình thực tế để xác định nơi cần phun hóa chất diệt côn trùng.

Đảm bảo tiêm chủng thường xuyên

Đây là hoạt động phòng bệnh chủ động hết sức quan trọng. Các cơ sở y tế cần nhanh chóng tổ chức tiêm chủng thường xuyên, tiêm bù, tiêm vét đầy đủ cho trẻ em trong Chương trình Tiêm chủng mở rộng.

Truyền thông giáo dục sức khỏe

Đây mạnh tuyên truyền cho người dân hiểu rõ và chủ động thực hiện các biện pháp phòng chống dịch bệnh trong vùng bị ảnh hưởng bởi bão, lũ. Đặc biệt là tuyên truyền người dân không chủ quan với các bệnh lây qua các vết trầy xước, lây qua tiêu hóa, sốt xuất huyết....và tầm quan trọng của việc sử dụng nước sạch, ăn chín, uống sôi và thực hiện các biện pháp phòng chống dịch theo hướng dẫn của ngành y tế và các cơ quan có thẩm quyền.

Phòng, chống một số bệnh truyền nhiễm trong mùa bão, lũ

Hướng dẫn người dân thực hiện tốt các biện pháp sau đây:

Phòng chống một số bệnh lây qua đường tiêu hoá (Tiêu chảy cấp, tả, lỵ, thương hàn):

- + Đảm bảo nước sạch cho ăn uống, sinh hoạt của người dân.
- + Đảm bảo triệt để nguyên tắc "ăn chín, uống sôi".
- + Rửa tay bằng xà phòng với nước sạch trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh, sau khi dọn dẹp vệ sinh.
- + Xử lý an toàn nguồn phân, rác thải.

Phòng chống một số bệnh lây qua đường hô hấp do bị nhiễm lạnh

- + Hạn chế ngâm nước.
- + Giữ ấm cơ thể.
- + Tránh mặc quần áo ẩm ướt.
- + Đảm bảo dinh dưỡng hằng ngày.

Phòng chống bệnh mắt đỏ

- + Không rửa mắt bằng nước bẩn, tránh để nước bẩn vào mắt.
- + Không dùng chung khăn mặt, chậu rửa với người đang bị đau mắt đỏ.
- + Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng với nước sạch.

Phòng chống một số bệnh ngoài da (nước ăn chân, viêm da mủ)

- + Không tắm gội và giặt quần áo bằng nước bẩn.
- + Không để trẻ em bơi lội, tắm hoặc chơi đùa trong nước ngập
- + Hạn chế lội nước trong vùng lũ. Nếu phải lội nước cần sử dụng các phương tiện bảo hộ như ủng, giày lội nước. Nếu có tiếp xúc với nước bẩn cần rửa ngay bằng nước sạch và lau khô, đặc biệt là các kẽ ngón chân, tay.

- + Không mặc quần áo ẩm ướt.

Phòng chống một số bệnh do véc-tơ truyền (Sốt xuất huyết, sốt rét)

- + Thực hiện các chiến dịch diệt lăng quăng/bọ gậy, lật úp các dụng cụ chứa nước, khơi thông dòng chảy, lấp đầy các ổ nước đọng để loại bỏ nơi sinh sản của muỗi.

- + Ngủ màn, kê cả ban ngày.

- + Tổ chức phun hóa chất diệt muỗi chủ động tại các khu vực có nguy cơ cao.
Phòng chống bệnh uốn ván
- + Hạn chế lội nước trong vùng lũ; nếu phải lội nước cần sử dụng các phương tiện bảo hộ như ủng, giày lội nước.
- + Những người có vết thương hở cần tránh tiếp xúc với nước bẩn.
- + Khi vết thương hở bị tiếp xúc với nước bẩn cần đến ngay cơ sở y tế để được xử lý và tiêm phòng vắc xin uốn ván.
Phòng chống bệnh xurans khuẩn, vàng da
- + Hạn chế lội nước trong vùng lũ. Nếu phải lội nước cần sử dụng các phương tiện bảo hộ như ủng, giày lội nước.
- + Tránh tiếp xúc với nơi có ô nhiễm nước tiêu của động vật (chuột, trâu, bò, lợn).
- + Những người có vết thương hở cần tránh tiếp xúc với nước bẩn.

V. THÔNG TIN, BÁO CÁO

1. Thực hiện thông tin, báo cáo bệnh, dịch bệnh truyền nhiễm trong vùng bão, lũ theo quy định của Thông tư số 54/2015/TT-BYT ngày 28/12/2015 của Bộ Y tế hướng dẫn chế độ khai báo, thông tin, báo cáo bệnh truyền nhiễm và các văn bản khác về thông tin, báo cáo dịch bệnh.

2. Các đơn vị thực hiện báo cáo hoạt động đáp ứng y tế với bão, lũ theo biểu mẫu phụ lục 3 kèm theo Hướng dẫn này, được lưu tại đơn vị và sử dụng báo cáo khi các cơ quan có thẩm quyền yêu cầu.

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Văn hóa – Xã hội

Chủ trì, tham mưu UBND xã chỉ đạo, điều phối công tác phòng, chống dịch bệnh trong tình huống bão, lũ trên địa bàn xã. Tổ chức kiểm tra, giám sát, đôn đốc việc triển khai các hoạt động phòng, chống dịch bệnh của các đơn vị, địa phương theo đúng quy định.

- Phối hợp với phòng Kinh tế, Trạm Y tế và các đơn vị liên quan kiểm tra tình hình ô nhiễm thực phẩm ở địa phương, nhất là các thực phẩm có nguy cơ cao. Phát hiện sớm, xử lý kịp thời thực phẩm ô nhiễm, thực phẩm kém chất lượng, thực phẩm không bảo đảm an toàn thực phẩm để xử lý kịp thời.

2. Trạm Y tế xã

- Tham mưu, xây dựng kế hoạch và tổ chức triển khai thực hiện các hoạt động phòng, chống dịch bệnh trước, trong và sau bão, lũ. Chủ trì, phối hợp với các đơn vị liên quan trong việc tổ chức giám sát, điều tra, xử lý dịch bệnh tại các khu vực xảy ra bão, lũ.

- Chuẩn bị cơ sở thuốc, vật tư, trang thiết bị y tế phục vụ cấp cứu, điều trị bệnh truyền nhiễm thường gặp trước, trong, sau bão, lũ. Trực tiếp giám sát, phòng, chống dịch bệnh tại địa bàn.

- Thông tin, tuyên truyền, hướng dẫn người dân bảo quản và sử dụng thực phẩm an toàn với sự tham gia cao nhất của mọi lực lượng trong cộng đồng.

- Hướng dẫn kỹ thuật cho các thôn trong công tác đánh giá, giám sát và xử lý nước, xử lý môi trường để phòng chống dịch bệnh trong bão, lũ. Giám sát bảo đảm an toàn thực phẩm phòng chống các bệnh lây truyền qua thực phẩm, ngộ độc thực phẩm.

- Bảo đảm duy trì hoạt động khám cấp cứu, điều trị, phòng chống các bệnh truyền nhiễm trong bão, lũ; hỗ trợ chuyên môn kỹ thuật cho các thôn bị ảnh hưởng nặng; huy động đội cấp cứu lưu động khi cần thiết.

- Tổ chức giám sát, theo dõi chặt chẽ tình hình sức khỏe người dân tại cộng đồng, hộ gia đình ở vùng bão, lũ. Thực hiện báo cáo bệnh, dịch bệnh truyền nhiễm tại địa bàn quản lý theo quy định.

- Tổng hợp báo cáo kịp thời tình hình dịch bệnh trong khu vực bão, lũ trên địa bàn xã theo quy định.

3. Phòng Kinh tế

- Chủ trì, phối hợp với các phòng, ban ngành đơn vị bố trí kịp thời, đảm bảo kinh phí phục vụ công tác Phòng, chống dịch bệnh trong tình huống xảy ra thiên tai (bão, lũ) bảo đảm đúng quy định.

- Chủ trì phối hợp với Trạm Y tế theo dõi và hỗ trợ kỹ thuật cho các thôn trong công tác đánh giá, giám sát và xử lý nước, xử lý môi trường để phòng chống dịch bệnh trong bão, lũ.

4. Các ban, ngành, đoàn thể, cơ sở thôn và cộng đồng

Huy động cán bộ, công chức, viên chức, người lao động, các hội viên, đoàn viên và người dân, cộng đồng tham gia hỗ trợ việc thực hiện các biện pháp phòng chống bệnh truyền nhiễm tại cộng đồng. Phối hợp tuyên truyền, vận động nhân dân thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch, bảo đảm an toàn thực phẩm. Chủ động tham gia vệ sinh môi trường, bảo vệ sức khỏe cộng đồng.

Trên đây là kế hoạch phòng, chống dịch bệnh trong tình huống xảy ra thiên tai (bão, lũ) trên địa bàn xã Hà Bắc./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế TP;
- Chủ tịch, các PCTUBND;
- Các cơ quan, đơn vị thuộc xã;
- Cơ sở thôn;
- Lưu: VT, VHXH.

**KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Phạm Đức Tiến

PHỤ LỤC 1: Một số triệu chứng phổ biến nhận biết bệnh thường gặp trong bão, lũ

STT	Nhóm bệnh thường gặp	Triệu chứng gợi ý	Khuyến nghị xử trí
1	Nhóm triệu chứng toàn thân nặng – cần xử trí cấp cứu	<input type="checkbox"/> Lơ mơ, rối loạn ý thức <input type="checkbox"/> Co giật <input type="checkbox"/> Trẻ em, người già có sốt/tiêu chảy, mất nước <input type="checkbox"/> Suy hô hấp <input type="checkbox"/> Trụy mạch, tụt huyết áp	<input type="checkbox"/> Nhanh chóng đưa người bệnh tới cấp cứu tại cơ sở y tế gần nhất. <input type="checkbox"/> Đảm bảo luôn có người ở bên cạnh nạn nhân.
2	Hạ thân nhiệt (nhiệt độ cơ thể giảm xuống dưới 35°C)	Tình trạng thường gặp trong các tình huống bão lũ <input type="checkbox"/> Run rẩy <input type="checkbox"/> Da tái nhợt, lạnh và khô – da và môi có thể tím tái <input type="checkbox"/> Nói ngọng, nói khó <input type="checkbox"/> Mạch yếu và nhịp thở chậm <input type="checkbox"/> Mệt mỏi hoặc lú lẫn/ trẻ nhỏ: Ít cử động, buồn ngủ bất thường và có thể bỏ bú	<input type="checkbox"/> Nhanh chóng đưa nạn nhân vào trong nhà hoặc nơi trú ẩn khô ráo, kín gió, nếu điều kiện an toàn cho phép; <input type="checkbox"/> Cởi bỏ quần áo ướt, giữ ấm bằng các vật dụng sẵn có. <input type="checkbox"/> Nếu có thể, cho uống đồ uống ấm, cho ăn thực phẩm có đường. <input type="checkbox"/> Giữ cho nạn nhân tỉnh táo bằng cách trò chuyện cho đến khi có nhân viên y tế đến hỗ trợ; <input type="checkbox"/> Đảm bảo luôn có người ở bên cạnh nạn nhân.

3	Rắn cắn	<input type="checkbox"/> Vết rắn cắn tại chỗ <input type="checkbox"/> Tại vị trí cắn có thể sưng nề, đau tức tại vị trí cắn, xuất hiện bọng nước, xuất huyết tại chỗ <input type="checkbox"/> Các triệu chứng toàn thân tùy tình trạng và chủng loại rắn: Chóng mặt, lo lắng, chảy máu tại vị trí cắn, tụt áp,...	<input type="checkbox"/> Gọi và đưa nạn nhân đến cơ sở y tế ngay lập tức. Huyết thanh kháng nọc rắn là phương pháp điều trị duy nhất hiệu quả để ngăn ngừa hoặc đảo ngược hầu hết các tác dụng của nọc rắn. <input type="checkbox"/> Bình tĩnh trò chuyện với nạn nhân, giải thích giúp bệnh nhân bình tĩnh hơn. <input type="checkbox"/> Hạn chế vận động, có thể cho nạn nhân nằm ở tư thế thoải mái và an toàn, đặc biệt là cố định chi bị rắn cắn.
---	---------	---	--

STT	Nhóm bệnh thường gặp	Triệu chứng gợi ý	Khuyến nghị xử trí
			<input type="checkbox"/> Không chạm vào, không xoa bóp, không làm sạch, không đắp lá thuốc hay bôi hóa chất lên vết thương, vì những việc này có thể gây nhiễm trùng, làm tăng sự hấp thu nọc độc và làm tăng chảy máu tại chỗ.
4	Bệnh lây qua nước & thực phẩm <ul style="list-style-type: none"> • Tiêu chảy cấp • Tả • Ly, thương hàn 	Các triệu chứng bệnh xuất hiện sớm, phổ biến trong vài ngày đầu sau bão lũ: <ul style="list-style-type: none"> • Tiêu chảy cấp (≥ 3 lần/ngày); • Tiêu chảy nhiều nước, mất nước nhanh; • Nôn ói liên tục; • Đau bụng, sốt 	<input type="checkbox"/> Phát hiện sớm ca bệnh <input type="checkbox"/> Điều trị bù nước kịp thời (Oresol) <input type="checkbox"/> Không dùng kháng sinh khi chưa có chỉ định y tế

5	Viêm gan A, E	<ul style="list-style-type: none"> • Sốt nhẹ • Mệt mỏi, chán ăn • Buồn nôn • Vàng da, vàng mắt 	<input type="checkbox"/> Nghỉ ngơi, ăn đồ dễ tiêu <input type="checkbox"/> Rửa tay kỹ trước, sau khi ăn và tiếp xúc với người khác. <input type="checkbox"/> Cần đến cơ sở y tế để được hỗ trợ chẩn đoán, theo dõi chức năng gan và điều trị can thiệp phù hợp
6	Bệnh do véc-tơ truyền bệnh: <ul style="list-style-type: none"> • Sốt xuất huyết • Sốt rét • Sốt mò 	<ul style="list-style-type: none"> • Sốt cao • Đau đầu, đau hốc mắt • Đau cơ, đau khớp • Phát ban • Chảy máu chân răng, chấm xuất huyết 	<input type="checkbox"/> Nghỉ ngơi, bù nước và điện giải sớm. <input type="checkbox"/> Sử dụng paracetamol để hạ sốt <input type="checkbox"/> Tránh sử dụng các thuốc aspirin, ibuprofen khi chưa loại trừ sốt xuất huyết dengue <input type="checkbox"/> Khám tại cơ sở y tế để được hỗ trợ chẩn đoán và hướng dẫn quản lý điều trị.
7	Nhiễm trùng, bệnh ngoài da (nấm da, viêm mô bào,..) & uốn ván:	<ul style="list-style-type: none"> • Viêm da, ngứa, mẩn đỏ • Vết thương sưng, đỏ, đau • Chảy mủ, sốt kèm vết thương • Co cứng cơ, đau hàm 	- Rửa sạch da và vết thương bằng: <ul style="list-style-type: none"> • Nước sạch • Xà phòng • Dung dịch sát khuẩn
STT	Nhóm bệnh thường gặp	Triệu chứng gợi ý	Khuyến nghị xử trí
			- Tiêm nhắc uốn ván cho người có nguy cơ cao - Theo dõi dấu hiệu nhiễm trùng mô mềm

PHỤ LỤC 2 LƯỢNG HÓA CHẤT KHỬ KHUẨN CÓ CHỨA CLO HOẠT TÍNH ĐỂ KHỬ TRÙNG GIẾNG NƯỚC ĐÃ THAU RỬA

Chú ý: Lượng hoá chất khử khuẩn có chứa clo hoạt tính trong bảng này được tính theo bột clo 25% được làm tròn để dễ nhớ và áp dụng. Hầu hết lượng hoá chất khử khuẩn có chứa clo hoạt tính đều cao hơn con số tính toán một chút. Khi sử dụng bột clo có nồng độ clo hoạt tính khác thì phải điều chỉnh cho phù hợp.

Đơn vị tính: gam (g)

Chiều cao cột nước (m)	Đường kính giếng nước (m)											
	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0	1,1	1,2	1,3	1,4	1,5	1,6
1,0	2	3	4	5	7	8	10	11	15	17	18	20
1,5	3	5	6	8	10	12	15	17	20	25	27	30
2,0	4	5	8	10	15	16	20	25	30	35	37	40
2,5	5	7	10	15	15	20	25	30	35	40	45	50
3,0	6	10	12	15	20	25	30	35	40	45	55	60
3,5	7	10	15	20	25	30	35	40	45	55	60	70
4,0	8	12	15	20	25	35	40	45	55	60	70	80
4,5	9	15	20	25	30	35	45	50	60	70	80	90
5,0	10	15	20	25	35	40	50	60	70	80	90	100
5,5	12	18	25	30	35	45	55	65	75	85	100	110
6,0	12	20	25	30	40	50	60	70	80	95	110	120

PHỤ LỤC 3 TỔNG HỢP HOẠT ĐỘNG ĐÁP ỨNG Y TẾ TRÊN ĐỊA BÀN XÃ BỊ ẢNH HƯỞNG BÃO, LŨ

Tên đơn vị:

TT	Nội dung	Kết quả
I	THÔNG TIN CHUNG	
1	Tổng số thôn	
2	Số thôn có thiệt hại	
3	Số thôn bị chia cắt hoàn toàn	
4	Số nhà bị ngập nước	
5	Kế hoạch phòng chống dịch, vệ sinh môi trường, an toàn thực phẩm đáp ứng lũ lụt (ghi rõ nội dung)	
6	Số cơ sở y tế bị thiệt hại (ghi tên cơ sở)	
7	Số người tử vong	
8	Số tai nạn thương tích	
9	Số giếng bị ngập	
10	Số giếng xử lý	

11	Số nhà tiêu bị ngập	
12	Số nhà tiêu xử lý	
II	THÔNG TIN BỆNH TRUYỀN NHIỄM	
1	Phân công nhân lực cập nhật thông tin bệnh truyền nhiễm	
2	Điều kiện làm việc có đảm bảo không ?	
3	Có cập nhật được báo cáo theo quy định của Thông tư số 54/2015/TT-BYT ngày 28/12/2015 của Bộ Y tế hướng dẫn chế độ khai báo, thông tin, báo cáo bệnh truyền nhiễm và các văn bản khác về thông tin, báo cáo dịch bệnh không ?	

4	Số lượng đơn vị có cập nhật báo cáo trong đợt báo, lụt vừa qua ?	
5	Theo dõi diễn biến, báo cáo những bệnh truyền nhiễm gì?	
6	Số lượng các bệnh truyền nhiễm được ghi nhận:	
6.1	Số lượng bệnh sốt xuất huyết ?	
6.2	Số lượng bệnh tiêu chảy ?	
6.3	Số lượng hội chứng Ly ?	

6.4	Số lượng Đau mắt đỏ ?	
6.5	Số lượng bệnh ngoài da?	
6.6	Số lượng bệnh khác ?	
7	Có hình thức báo cáo bệnh truyền nhiễm khác được thực hiện không ?	
8	Nguồn thông tin từ đâu ?	
9	Thông tin được tổng hợp và báo cáo, phản hồi cho cho ai?	
10	Tần suất báo cáo ?	
11	Thuận lợi, khó khăn trong công tác báo cáo. Khó khăn đó đã được khắc phục như thế nào?	
III	ĐÁP ỨNG VỚI DỊCH BỆNH	
1	Có ghi nhận ổ dịch sau mưa, bão?	
2	Có điều tra xử lý không?	
3	Nếu có thì hình thức tổ chức điều tra xử lý ?	
4	Có đủ nhân lực không ?	
5	Số hóa chất đã sử dụng (ghi danh mục)	

6	Số hóa chất hiện còn (ghi danh mục)	
7	Số hóa chất có nhu cầu bổ sung (ghi danh mục)	
8	Cơ số thuốc hiện còn (ghi danh mục)	
9	Nhu cầu cơ số thuốc (ghi danh mục)	
10	Nhu cầu trang thiết bị phòng, chống dịch (ghi danh mục)	
IV	DUY TRÌ HOẠT ĐỘNG THƯỜNG XUYÊN	
1	Hoạt động khám chữa bệnh (Trì hoãn hay tiếp tục), khó khăn, đề xuất	
2	Hoạt động tiêm chủng mở rộng (Trì hoãn hay tiếp tục), khó khăn, đề xuất	
3	Kế hoạch đáp ứng với tình trạng khẩn cấp trong bảo quản vắc xin, sinh phẩm có được thực hiện không?	
4	Thuận lợi, khó khăn trong công tác báo cáo. Khó khăn đó đã được khắc phục như thế nào?	

