UỶ BAN NHÂN DÂN **XÃ HÀ BẮC**	**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**
Số:480 /KH-UBND	*Hà Bắc, ngày* 22 *tháng* 10 *năm 2026*

KẾ HOẠCH

Triển khai các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển" năm 2026

Căn cứ Công văn số 2669/KSBT-DD ngày 16/10/2026 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hải Phòng, về việc triển khai các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển" năm 2026; Uỷ ban nhân dân xã Hà Bắc Ban hành Kế hoạch triển khai các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển" năm 2026 trên địa bàn xã Hà Bắc cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Nâng cao nhận thức, trách nhiệm của cấp ủy, chính quyền, các ban, ngành, đoàn thể, nhà trường, gia đình và người dân về vai trò của dinh dưỡng hợp lý đối với sức khỏe, tầm vóc và chất lượng cuộc sống.

- Tăng cường truyền thông, vận động người dân thực hiện chế độ ăn uống lành mạnh, bảo đảm an toàn thực phẩm, sử dụng thực phẩm đa dạng, hợp lý và bền vững.

- Nâng cao kiến thức, thực hành dinh dưỡng hợp lý cho phụ nữ mang thai, bà mẹ nuôi con nhỏ, người chăm sóc trẻ em, học sinh và các nhóm đối tượng tại cộng đồng.

- Góp phần phòng, chống suy dinh dưỡng trẻ em, thừa cân, béo phì và các bệnh không lây nhiễm liên quan đến dinh dưỡng.

2. Yêu cầu

- Các hoạt động được triển khai thiết thực, hiệu quả, phù hợp với điều kiện thực tế của địa phương, bảo đảm tiết kiệm và tránh hình thức.

- Nội dung truyền thông bám sát chủ đề, thông điệp của Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển" năm 2026 và hướng dẫn của ngành Y tế.

- Tăng cường phối hợp giữa Trạm Y tế với chính quyền địa phương, các ban, ngành, đoàn thể, trường học và cộng tác viên y tế.

- Thực hiện thống kê, tổng hợp, báo cáo kết quả đầy đủ, đúng thời gian quy định.

II. THỜI GIAN VÀ CHỦ ĐỀ TRUYỀN THÔNG

1. Thời gian triển khai:

Từ ngày 16/10/2026 đến ngày 23/10/2026.

Thời gian	Nội dung thực hiện	Đơn vị thực hiện
Trước ngày 16/10/2026	Xây dựng kế hoạch; chuẩn bị nội dung, tài liệu truyền thông; tham mưu phối hợp triển khai.	Trạm Y tế xã
Từ 16/10 đến 23/10/2026	Tổ chức truyền thông trên loa truyền thanh, bảng tin và các kênh truyền thông phù hợp.	Trạm Y tế, các thôn
Từ 16/10 đến 23/10/2026	Tư vấn dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai, bà mẹ có con nhỏ và người chăm sóc trẻ.	Trạm Y tế, cộng tác viên y tế
Trong thời gian triển khai	Phối hợp truyền thông dinh dưỡng học đường, an toàn thực phẩm và vận động thể lực.	Trạm Y tế, các trường học
Trong thời gian triển khai	Theo dõi, cân đo trẻ em theo kế hoạch chuyên môn; tư vấn các trường hợp có nguy cơ suy dinh dưỡng hoặc thừa cân, béo phì.	Trạm Y tế xã
Trước ngày 30/10/2026	Tổng hợp kết quả, hoàn thiện báo cáo kèm hình ảnh minh chứng gửi Trung tâm Y tế Thanh Hà.	Trạm Y tế xã

2. Chủ đề:

"ĐỔI MỚI HÔM NAY - DINH DƯỠNG TỐT NGÀY MAI".

Thông điệp chính: ***"Đổi mới hệ thống lương thực thực phẩm theo hướng bền vững, thực hiện chế độ ăn lành mạnh vì sức khỏe hôm nay và ngày mai".***

III. ĐỐI TƯỢNG ƯU TIÊN

-Trẻ em, học sinh các cấp trên địa bàn.

- Phụ nữ mang thai, bà mẹ đang nuôi con nhỏ dưới 2 tuổi.

- Người cao tuổi, người khuyết tật và các nhóm đối tượng dễ bị tổn thương

tại địa phương.

III. NỘI DUNG VÀ HÌNH THỨC TRIỂN KHAI

1. Công tác tham mưu, phối hợp

- Tham mưu UBND xã chỉ đạo các ban, ngành, đoàn thể, trường học và các thôn phối hợp triển khai hoạt động hưởng ứng Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển" năm 2026.

- Chủ động xây dựng nội dung truyền thông phù hợp với từng nhóm đối tượng; lồng ghép tuyên truyền dinh dưỡng trong các buổi họp, sinh hoạt đoàn thể, hoạt động chăm sóc sức khỏe tại cộng đồng.

- Phối hợp với các trường học tuyên truyền về dinh dưỡng học đường, bảo đảm bữa ăn hợp lý, an toàn thực phẩm và khuyến khích học sinh tăng cường hoạt động thể lực.

- Phối hợp với cộng tác viên y tế, nhân viên y tế thôn để đưa thông tin về dinh dưỡng đến từng hộ gia đình.

2. Tổ chức truyền thông hưởng ứng Tuần lễ

- Tuyên truyền chủ đề, thông điệp của Tuần lễ thông qua hệ thống loa truyền thanh xã, thôn; bảng tin, áp phích, khẩu hiệu và các hình thức truyền thông phù hợp.

- Đăng tải, chia sẻ thông tin trên các kênh truyền thông của địa phương và các nhóm thông tin cộng đồng khi phù hợp.

- Lồng ghép nội dung dinh dưỡng trong các buổi tư vấn sức khỏe, sinh hoạt hội phụ nữ, đoàn thanh niên, hội người cao tuổi và các buổi truyền thông tại cộng đồng.

- Tổ chức tư vấn trực tiếp cho người dân về lựa chọn thực phẩm, xây dựng bữa ăn cân đối, đa dạng, hợp vệ sinh và phù hợp với điều kiện kinh tế gia đình.

- Tuyên truyền người dân không tin, không chia sẻ các thông tin sai lệch về dinh dưỡng; lựa chọn thông tin từ nguồn đáng tin cậy và cảnh giác với quảng cáo thực phẩm gây hiểu nhầm.

3. Tuyên truyền thực hiện chế độ dinh dưỡng hợp lý, lành mạnh và bền vững

- Hướng dẫn người dân lựa chọn thực phẩm đa dạng, an toàn, giàu giá trị dinh dưỡng; ưu tiên thực phẩm tươi, thực phẩm theo mùa và nguồn thực phẩm sẵn có tại địa phương.

- Khuyến khích sử dụng thực phẩm hợp lý, bảo quản và chế biến đúng cách; thực hành tiết kiệm thực phẩm, hạn chế thất thoát và lãng phí thực phẩm.

- Vận động người dân tăng cường sử dụng rau xanh, trái cây; ăn đủ và cân đối các nhóm thực phẩm.

- Hạn chế muối, đường, chất béo bão hòa, chất béo chuyển hóa và thực phẩm chế biến sẵn không có lợi cho sức khỏe.

- Tuyên truyền kết hợp chế độ ăn lành mạnh với hoạt động thể lực thường xuyên nhằm phòng, chống thừa cân, béo phì và các bệnh không lây nhiễm.

4. Tăng cường chăm sóc dinh dưỡng bà mẹ và trẻ em

- Tư vấn dinh dưỡng hợp lý cho phụ nữ mang thai, bà mẹ đang cho con bú và phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ.

- Truyền thông về tầm quan trọng của dinh dưỡng trong 1.000 ngày đầu đời; khuyến khích nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu và tiếp tục cho trẻ bú mẹ phù hợp.

- Hướng dẫn thực hành cho trẻ ăn bổ sung đúng thời điểm, đúng cách, bảo đảm đủ số lượng, đa dạng thực phẩm và phù hợp với độ tuổi.

- Tư vấn cho cha mẹ, người chăm sóc trẻ về phòng, chống suy dinh dưỡng, thiếu vi chất dinh dưỡng, thừa cân và béo phì ở trẻ em.

- Lồng ghép tư vấn dinh dưỡng trong các buổi tiêm chủng, khám chữa bệnh, quản lý sức khỏe bà mẹ - trẻ em và các hoạt động chăm sóc sức khỏe ban đầu.

5. Theo dõi, đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ em

- Tổ chức hoặc lồng ghép hoạt động cân, đo trẻ em theo kế hoạch chuyên môn và điều kiện thực tế của Trạm Y tế.

- Theo dõi, ghi chép và tổng hợp số liệu tình trạng dinh dưỡng trẻ em; phát hiện trẻ có nguy cơ suy dinh dưỡng, thừa cân, béo phì để tư vấn và hướng dẫn gia đình chăm sóc phù hợp.

- Tư vấn chế độ ăn, chăm sóc và theo dõi sức khỏe đối với trẻ có vấn đề về dinh dưỡng; hướng dẫn gia đình đưa trẻ đến cơ sở y tế khi cần thiết.

- Phối hợp với cộng tác viên y tế và các đoàn thể vận động gia đình quan tâm theo dõi tăng trưởng, thực hành nuôi dưỡng trẻ khoa học.

6. Truyền thông dinh dưỡng học đường

- Phối hợp với các trường học trên địa bàn tuyên truyền kiến thức dinh dưỡng hợp lý, vệ sinh cá nhân, vệ sinh an toàn thực phẩm và lợi ích của hoạt động thể lực.

- Khuyến khích xây dựng bữa ăn học đường cân đối, đa dạng; lựa chọn thực phẩm an toàn, có nguồn gốc rõ ràng.

- Hướng dẫn học sinh hình thành thói quen ăn uống lành mạnh, tăng cường rau xanh và trái cây, hạn chế đồ uống có đường và thực phẩm ít có lợi cho sức khỏe.

- Lồng ghép tuyên truyền phòng, chống suy dinh dưỡng, thừa cân, béo phì trong các hoạt động chăm sóc sức khỏe học sinh phù hợp.

7. Kiểm tra, giám sát và tổng hợp kết quả

- Theo dõi việc triển khai các hoạt động truyền thông, tư vấn dinh dưỡng tại cộng đồng và trường học.

- Ghi nhận số lượng hoạt động, số người được tiếp cận, tài liệu truyền thông đã sử dụng và các kết quả thực hiện.

- Chụp ảnh minh chứng các hoạt động phù hợp để phục vụ công tác tổng hợp, báo cáo.

- Tổng hợp những khó khăn, vướng mắc và đề xuất giải pháp nâng cao hiệu quả công tác dinh dưỡng tại địa phương.

IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN

- Kinh phí thực hiện được bố trí từ nguồn kinh phí hoạt động thường xuyên, nguồn kinh phí chương trình Y tế - Dân số.

- Nguồn kinh phí hỗ trợ từ ngân sách địa phương và các nguồn xã hội hóa hợp pháp khác.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trạm Y tế xã Hà Bắc

- Là đơn vị đầu mối tham mưu, xây dựng và tổ chức triển khai kế hoạch hưởng ứng Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển" năm 2026 trên địa bàn xã.

- Chuẩn bị nội dung, tài liệu truyền thông; tổ chức tuyên truyền, tư vấn dinh dưỡng tại Trạm Y tế và cộng đồng.

- Phân công cán bộ phụ trách các hoạt động chăm sóc dinh dưỡng bà mẹ, trẻ

em; phối hợp theo dõi tình trạng dinh dưỡng trẻ em theo kế hoạch chuyên môn.

- Phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể, trường học và cộng tác viên y tế trong việc triển khai hoạt động.

- Theo dõi, kiểm tra, đôn đốc việc thực hiện; tổng hợp số liệu, lưu hồ sơ và báo cáo kết quả theo quy định.

2. UBND xã và các ban, ngành, đoàn thể

- Phối hợp chỉ đạo, hỗ trợ triển khai các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ trên địa bàn.

- Tuyên truyền, vận động cán bộ, hội viên và nhân dân thực hiện chế độ ăn lành mạnh, bảo đảm an toàn thực phẩm và thực hành dinh dưỡng hợp lý.

- Phối hợp đưa thông tin về dinh dưỡng đến các hộ gia đình, ưu tiên các gia đình có phụ nữ mang thai, trẻ nhỏ và trẻ có nguy cơ suy dinh dưỡng.

- Đài Truyền thanh: Sắp xếp thời lượng, phát sóng bài tuyên truyền định kỳ hàng ngày.

- Hội Phụ nữ, Đoàn Thanh niên: Tuyên truyền trực tiếp đến các hội viên, đoàn viên; hỗ trợ Trạm Y tế tổ chức các buổi thực hành dinh dưỡng.

3. Các trường học trên địa bàn

- Phối hợp với Trạm Y tế triển khai truyền thông về dinh dưỡng học đường, vệ sinh an toàn thực phẩm và hoạt động thể lực.

- Quản lý tốt bữa ăn bán trú, tổ chức các hoạt động ngoại khóa tìm hiểu về dinh dưỡng hợp lý cho học sinh.

- Phối hợp cung cấp thông tin, triển khai các hoạt động chăm sóc sức khỏe học sinh theo điều kiện thực tế và hướng dẫn chuyên môn.

4. Cộng tác viên y tế, nhân viên y tế thôn

- Phối hợp tuyên truyền chủ đề, thông điệp của Tuần lễ đến người dân tại địa bàn phụ trách.

- Vận động gia đình thực hiện chăm sóc dinh dưỡng hợp lý, đặc biệt đối với phụ nữ mang thai, bà mẹ nuôi con nhỏ và trẻ em.

- Phối hợp phát hiện, thông tin các trường hợp trẻ có nguy cơ suy dinh dưỡng hoặc thừa cân, béo phì để Trạm Y tế tư vấn, theo dõi.

- Báo cáo kết quả hoạt động truyền thông tại địa bàn về Trạm Y tế để tổng hợp.

VI. CHẾ ĐỘ THÔNG TIN, BÁO CÁO

Trạm Y tế xã Hà Bắc tổng hợp kết quả triển khai theo biểu mẫu hướng dẫn của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hải Phòng; gửi báo cáo về Trung tâm Y tế khu vực trước ngày 30/10/2026.

Hồ sơ báo cáo cần phản ánh đầy đủ các hoạt động đã thực hiện, số lượng người tham gia hoặc được tiếp cận, hình thức truyền thông, tài liệu sử dụng, kết quả đạt được và khó khăn, vướng mắc trong quá trình triển khai.

Lưu hồ sơ, tài liệu và hình ảnh minh chứng tại Trạm Y tế để phục vụ công tác kiểm tra, giám sát khi có yêu cầu.

Trên đây là Kế hoạch triển khai các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển" năm 2026 của Ủy ban nhân dân xã Hà Bắc. Yêu cầu các Ban ngành, Đoàn thể, cá nhân có liên quan phối hợp triển khai thực hiện, bảo đảm thiết thực, hiệu quả và đúng thời gian quy định./.

Nơi nhận:
- Lãnh đạo UBND xã (để bc và chỉ đạo);
- TTYT Thanh Hà (để bc và phối hợp);
- Các đoàn thể, trường học(để phối hợp);
- Lưu: VT.

CHỦ TỊCH

U.B.N.D XÃ HÀ BẮC T.P HẢI PHÒNG

Nguyễn Anh Tuấn