

Số: /KH-UBND

Gia Phúc, ngày tháng 7 năm 2026

**KẾ HOẠCH**  
**Thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe**  
**người cao tuổi đến năm 2030 trên địa bàn xã Gia Phúc**

Căn cứ Luật Người cao tuổi ngày 23 tháng 11 năm 2009;

Căn cứ Luật Khám bệnh, chữa bệnh ngày 09 tháng 01 năm 2023;

Căn cứ Luật Dân số số 113/2025/QH15 ngày 10 tháng 12 năm 2025;

Căn cứ Luật Phòng bệnh số 114/2025/QH15 ngày 10 tháng 12 năm 2025;

Căn cứ Quyết định số 1579/QĐ-TTg ngày 13 tháng 10 năm 2020 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030;

Căn cứ Quyết định số 1116/QĐ-TTg ngày 22 tháng 6 năm 2026 của Thủ tướng Chính phủ sửa đổi, bổ sung Quyết định số 1579/QĐ-TTg ngày 13 tháng 10 năm 2020;

Căn cứ Công văn số 7593/VP-VX ngày 24 tháng 6 năm 2026 của Văn phòng Ủy ban nhân dân thành phố Hải Phòng về việc cập nhật, bổ sung và triển khai “Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030”;

Ủy ban nhân dân xã Gia Phúc ban hành Kế hoạch thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030 trên địa bàn xã, cụ thể như sau:

**I. MỤC TIÊU**

**1. Mục tiêu chung**

Chăm sóc, nâng cao sức khỏe người cao tuổi (người từ đủ 60 tuổi trở lên) bảo đảm thích ứng với quá trình già hóa dân số; tạo điều kiện để người cao tuổi được tiếp cận các dịch vụ chăm sóc sức khỏe phù hợp, được khám, tư vấn, theo dõi, điều trị và quản lý sức khỏe; phát huy vai trò của gia đình và cộng đồng trong chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

**2. Mục tiêu cụ thể đến năm 2030**

a) 100% cơ quan, đơn vị, thôn và các tổ chức liên quan được phổ biến nội dung Chương trình; hằng năm có nhiệm vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trong chương trình công tác phù hợp chức năng.

b) Phần đầu ít nhất 85% người cao tuổi hoặc người thân trực tiếp chăm sóc được cung cấp thông tin về quyền được chăm sóc sức khỏe, phòng bệnh, dinh dưỡng, vận động, sử dụng thuốc an toàn, phòng ngã, chăm sóc sức khỏe tâm thần và các dịch vụ hỗ trợ tại địa phương.

c) Từ năm 2026, người cao tuổi được khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí ít nhất mỗi năm 01 lần; được lập hồ sơ theo dõi, quản lý sức khỏe theo quy định.

d) Đến năm 2030, có ít nhất 90% người cao tuổi được phát hiện, điều trị, quản lý các bệnh không lây nhiễm như ung thư, bệnh tim mạch, tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, sa sút trí tuệ và các bệnh không lây nhiễm thường gặp khác.

đ) Phấn đấu 90% người cao tuổi có khả năng tự chăm sóc được cung cấp kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe.

e) 100% người cao tuổi không có khả năng tự chăm sóc được gia đình và cộng đồng quan tâm, hỗ trợ chăm sóc sức khỏe phù hợp.

g) 100% Câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau và các loại hình câu lạc bộ khác của người cao tuổi trên địa bàn có lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

h) Duy trì hoặc thành lập ít nhất 01 câu lạc bộ chăm sóc người cao tuổi và ít nhất 01 đội tình nguyện viên tham gia chăm sóc người cao tuổi tại cộng đồng.

i) 100% người cao tuổi khi bị bệnh được khám, điều trị và chăm sóc theo quy định; người cao tuổi cô đơn, mắc bệnh nặng, không thể đến cơ sở khám bệnh, chữa bệnh được phối hợp khám, điều trị và chăm sóc tại nơi cư trú phù hợp với nhu cầu, điều kiện thực tế và khả năng chuyên môn.

k) Cán bộ y tế, cán bộ dân số, cán bộ Hội Người cao tuổi và lực lượng tình nguyện viên tham gia chăm sóc người cao tuổi được đào tạo, tập huấn, bồi dưỡng kiến thức, kỹ năng theo kế hoạch của cơ quan chuyên môn cấp trên.

l) Phối hợp khảo sát, đề xuất và triển khai mô hình cơ sở chăm sóc người cao tuổi ban ngày khi được cơ quan có thẩm quyền lựa chọn, hướng dẫn và bố trí nguồn lực.

m) Phấn đấu đến năm 2030 có ít nhất 50% số thôn trên địa bàn xã xây dựng môi trường sống an toàn, thuận lợi, thân thiện với người cao tuổi, phù hợp với tiêu chí và hướng dẫn của cơ quan có thẩm quyền.

## **II. THỜI GIAN, PHẠM VI VÀ ĐỐI TƯỢNG**

### **1. Thời gian thực hiện**

Từ năm 2026 đến hết năm 2030.

### **2. Phạm vi thực hiện**

Triển khai trên toàn địa bàn xã Gia Phúc.

### **3. Đối tượng**

#### *a) Đối tượng thụ hưởng*

Người từ đủ 60 tuổi trở lên đang sinh sống trên địa bàn xã; gia đình có người cao tuổi; người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi; ưu tiên người có công với

cách mạng, người thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, người cô đơn, người khuyết tật, người mắc bệnh nặng, người không có khả năng tự chăm sóc và các đối tượng yếu thế.

*b) Đối tượng tác động*

Các cơ quan, đơn vị, Trạm Y tế xã, Hội Người cao tuổi, Mặt trận Tổ quốc và các tổ chức chính trị - xã hội, các thôn, cán bộ y tế, cán bộ dân số, tình nguyện viên, gia đình và các tổ chức, cá nhân có liên quan.

### **III. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP**

#### **1. Tăng cường công tác lãnh đạo, chỉ đạo và phối hợp thực hiện**

Tổ chức quán triệt, phổ biến và triển khai các nội dung của Quyết định số 1579/QĐ-TTg ngày 13/10/2020, Quyết định số 1116/QĐ-TTg ngày 22/6/2026 của Thủ tướng Chính phủ và các văn bản hướng dẫn có liên quan về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

Nâng cao trách nhiệm của các cơ quan, đơn vị, tổ chức, các thôn, gia đình và cộng đồng; xác định chăm sóc sức khỏe người cao tuổi là nhiệm vụ thường xuyên, gắn với công tác y tế, dân số, an sinh xã hội và phát triển kinh tế - xã hội của địa phương.

Tăng cường phối hợp giữa Phòng Văn hóa - Xã hội, Trạm Y tế xã, Hội Người cao tuổi, Mặt trận Tổ quốc, các tổ chức chính trị - xã hội và các thôn; thường xuyên theo dõi, kiểm tra, đôn đốc, kịp thời giải quyết hoặc báo cáo cấp có thẩm quyền đối với khó khăn, vướng mắc phát sinh.

#### **2. Đẩy mạnh truyền thông, giáo dục và tư vấn về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi**

Tuyên truyền chủ trương của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước về người cao tuổi; quyền được chăm sóc sức khỏe và trách nhiệm của gia đình, cộng đồng trong chăm sóc, phụng dưỡng, phát huy vai trò người cao tuổi.

Phổ biến kiến thức về dinh dưỡng, vận động, chăm sóc sức khỏe tinh thần, sử dụng thuốc an toàn, phòng ngừa té ngã, tai nạn thương tích, bệnh truyền nhiễm, bệnh không lây nhiễm và các bệnh thường gặp ở người cao tuổi.

Đa dạng hóa hình thức truyền thông qua hệ thống thông tin cơ sở, hội nghị, sinh hoạt thôn, chi hội, câu lạc bộ, tư vấn trực tiếp và các nền tảng thông tin phù hợp; lồng ghép trong Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam, Ngày Quốc tế Người cao tuổi và các hoạt động tại cộng đồng.

#### **3. củng cố, phát triển dịch vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi**

Củng cố, nâng cao năng lực của Trạm Y tế xã trong chăm sóc sức khỏe ban đầu, khám bệnh, chữa bệnh, phòng, chống bệnh không lây nhiễm, quản lý sức khỏe và phục hồi chức năng cho người cao tuổi trong phạm vi chuyên môn.

Từng bước bảo đảm nhân lực, cơ sở vật chất, trang thiết bị, thuốc và vật tư y tế thiết yếu; tạo điều kiện cho cán bộ Trạm Y tế tham gia đào tạo, tập huấn nâng cao năng lực chăm sóc sức khỏe người cao tuổi theo kế hoạch của ngành Y tế.

Tăng cường phối hợp với Trung tâm Y tế khu vực, bệnh viện và các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh trong hỗ trợ chuyên môn, khám chuyên khoa, chuyển tuyến và tiếp tục theo dõi, quản lý người bệnh tại cộng đồng.

#### **4. Tổ chức khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc và lập hồ sơ quản lý sức khỏe**

Hàng năm, căn cứ kế hoạch của thành phố, hướng dẫn của ngành Y tế và điều kiện thực tế, xây dựng phương án tổ chức khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí ít nhất 01 lần cho người cao tuổi trên địa bàn.

Tổ chức rà soát, lập danh sách, phân nhóm đối tượng, thông báo lịch khám và vận động người cao tuổi tham gia; ưu tiên người chưa được khám trong năm, người có công với cách mạng, người thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, người cô đơn, người khuyết tật, người mắc bệnh mạn tính và người có nguy cơ cao.

Phối hợp với bệnh viện, cơ sở khám bệnh, chữa bệnh và các đơn vị liên quan tổ chức khám sức khỏe, khám sàng lọc; chuẩn bị địa điểm và các điều kiện cần thiết thuộc trách nhiệm của địa phương.

Thực hiện tư vấn, thông báo, giải thích kết quả khám; lập mới hoặc cập nhật hồ sơ theo dõi, quản lý sức khỏe; hướng dẫn điều trị, chuyển tuyến và tiếp tục theo dõi tại cộng đồng đối với các trường hợp cần thiết.

#### **5. Phát hiện, điều trị và quản lý bệnh không lây nhiễm**

Tăng cường sàng lọc, phát hiện sớm các bệnh không lây nhiễm thường gặp ở người cao tuổi như tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh tim mạch, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, ung thư, sa sút trí tuệ và các bệnh mạn tính khác.

Thực hiện tư vấn, điều trị, cấp thuốc, theo dõi và quản lý người bệnh trong phạm vi chuyên môn của Trạm Y tế; hướng dẫn tuân thủ điều trị, sử dụng thuốc an toàn, thực hiện chế độ dinh dưỡng và vận động phù hợp.

Phối hợp với cơ sở y tế tuyến trên trong chuyển tuyến, tiếp nhận kết quả điều trị và tiếp tục quản lý người bệnh tại cộng đồng.

#### **6. Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại gia đình và cộng đồng**

Hướng dẫn người cao tuổi và người thân kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc, theo dõi sức khỏe, sử dụng thuốc an toàn, phòng ngừa tai nạn thương tích và xử trí ban đầu một số tình huống thường gặp.

Phối hợp tư vấn, thăm hỏi, theo dõi và chăm sóc tại nơi cư trú đối với người cao tuổi cô đơn, mắc bệnh nặng, khuyết tật, suy giảm khả năng vận động hoặc không có khả năng tự chăm sóc.

Phát huy vai trò của gia đình, Hội Người cao tuổi, các tổ chức chính trị - xã hội, các thôn và lực lượng tình nguyện viên trong hỗ trợ, chăm sóc người cao tuổi tại cộng đồng.

### **7. củng cố, phát triển câu lạc bộ và đội tình nguyện viên chăm sóc người cao tuổi**

Rà soát, duy trì, củng cố hoặc thành lập ít nhất 01 câu lạc bộ chăm sóc người cao tuổi; lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe vào hoạt động của Câu lạc bộ liên thể hệ tự giúp nhau và các loại hình câu lạc bộ khác.

Thành lập ít nhất 01 đội tình nguyện viên tham gia chăm sóc người cao tuổi tại cộng đồng; ưu tiên hỗ trợ người cao tuổi cô đơn, khuyết tật, mắc bệnh nặng, không có khả năng tự chăm sóc và có hoàn cảnh khó khăn.

Tổ chức các hoạt động tư vấn sức khỏe, luyện tập thể dục, văn hóa, văn nghệ, giao lưu, thăm hỏi và hỗ trợ tinh thần phù hợp với người cao tuổi.

Khảo sát nhu cầu, phối hợp đề xuất, triển khai mô hình cơ sở chăm sóc người cao tuổi ban ngày khi được cơ quan có thẩm quyền lựa chọn, hướng dẫn và bố trí nguồn lực.

### **8. Đào tạo, tập huấn và xây dựng môi trường thân thiện với người cao tuổi**

Cử cán bộ y tế, cán bộ dân số, cán bộ Hội Người cao tuổi và các lực lượng liên quan tham gia các lớp đào tạo, tập huấn do cơ quan chuyên môn cấp trên tổ chức; phổ biến, hướng dẫn lại các nội dung phù hợp tại địa phương.

Tuyên truyền, vận động gia đình và cộng đồng cải thiện điều kiện sinh hoạt, phòng ngừa té ngã, tai nạn thương tích; tạo điều kiện để người cao tuổi tham gia hoạt động văn hóa, thể thao và xã hội.

Hướng dẫn các thôn triển khai hoạt động xây dựng môi trường sống an toàn, thuận lợi, thân thiện với người cao tuổi; phấn đấu đến năm 2030 có ít nhất 50% số thôn thực hiện đạt yêu cầu theo tiêu chí hoặc hướng dẫn của cơ quan có thẩm quyền.

### **9. Huy động và sử dụng nguồn lực**

Lồng ghép kinh phí thực hiện Kế hoạch với các chương trình, đề án, nhiệm vụ về y tế, dân số, người cao tuổi, an sinh xã hội, giảm nghèo, văn hóa và thể thao.

Căn cứ khả năng cân đối ngân sách, từng bước bố trí kinh phí, nhân lực và các điều kiện cần thiết để thực hiện các nhiệm vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

Khuyến khích các cơ quan, tổ chức, doanh nghiệp, cá nhân và nhà hảo tâm tham gia hỗ trợ kinh phí, trang thiết bị, phương tiện và các hoạt động chăm sóc sức khỏe người cao tuổi. Việc huy động, tiếp nhận, quản lý và sử dụng nguồn lực phải bảo đảm tự nguyện, công khai, minh bạch, đúng mục đích và đúng quy định của pháp luật.

## **IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN**

Kinh phí thực hiện Kế hoạch được bố trí từ ngân sách nhà nước theo phân cấp ngân sách hiện hành, lồng ghép trong các chương trình, kế hoạch, nhiệm vụ có liên quan và huy động từ các nguồn kinh phí hợp pháp khác theo quy định của pháp luật.

Việc quản lý, sử dụng kinh phí thực hiện theo quy định hiện hành, bảo đảm tiết kiệm, hiệu quả.

## **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Phòng Văn hóa - Xã hội**

Chủ trì tham mưu UBND xã theo dõi, đôn đốc việc triển khai thực hiện Kế hoạch; phối hợp với Trạm Y tế xã, Hội Người cao tuổi và các cơ quan, đơn vị liên quan tổ chức tuyên truyền, triển khai các nhiệm vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

Tham mưu thực hiện các chế độ, chính sách đối với người cao tuổi; phối hợp rà soát người cao tuổi cô đơn, người khuyết tật, người có hoàn cảnh khó khăn và các đối tượng cần được hỗ trợ.

Tổng hợp tình hình, kết quả thực hiện, tham mưu UBND xã báo cáo cơ quan cấp trên theo quy định.

### **2. Trạm Y tế xã**

Chủ trì thực hiện các nhiệm vụ chuyên môn về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; rà soát, quản lý, cập nhật hồ sơ sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn.

Tham mưu xây dựng phương án và phối hợp tổ chức khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc; thực hiện tư vấn, phát hiện, điều trị, quản lý bệnh không lây nhiễm và các bệnh thường gặp ở người cao tuổi trong phạm vi chuyên môn.

Phối hợp với các bệnh viện, cơ sở khám bệnh, chữa bệnh trong hỗ trợ chuyên môn, chuyển tuyến và tiếp tục theo dõi, quản lý người bệnh tại cộng đồng.

Hướng dẫn người cao tuổi, gia đình và lực lượng tham gia chăm sóc kiến thức, kỹ năng chăm sóc sức khỏe tại gia đình và cộng đồng.

- Tổng hợp số liệu chuyên môn, báo cáo UBND xã (qua Phòng Văn hóa - Xã hội) theo quy định.

### **3. Phòng Kinh tế**

Căn cứ khả năng cân đối ngân sách và quy định hiện hành, tham mưu UBND xã bố trí kinh phí thực hiện Kế hoạch; hướng dẫn quản lý, sử dụng và thanh quyết toán kinh phí theo quy định.

Phối hợp lồng ghép nguồn lực từ các chương trình, đề án, kế hoạch và nhiệm vụ có liên quan.

### **4. Văn phòng HĐND và UBND xã**

Phối hợp đưa các nhiệm vụ của Kế hoạch vào chương trình công tác của UBND xã; tham mưu lãnh đạo UBND xã chỉ đạo, theo dõi và xử lý các nội dung liên ngành trong quá trình triển khai thực hiện.

Phối hợp với Phòng Văn hóa - Xã hội và các cơ quan liên quan tổng hợp các mục tiêu, chỉ tiêu, nhiệm vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi phù hợp vào kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội hằng năm của xã.

Phối hợp bảo đảm các điều kiện phục vụ công tác chỉ đạo, kiểm tra và triển khai các hoạt động có liên quan theo quy định.

### **5. Trung tâm Dịch vụ sự nghiệp công xã**

Phối hợp tuyên truyền về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên hệ thống thông tin cơ sở và các phương tiện thông tin phù hợp.

Tổ chức hoặc phối hợp tổ chức các hoạt động văn hóa, văn nghệ, thể dục, thể thao phù hợp với nhu cầu và tình trạng sức khỏe của người cao tuổi.

### **6. Hội Người cao tuổi xã**

Phối hợp với Trạm Y tế xã và các thôn rà soát, lập, cập nhật danh sách người cao tuổi; nắm bắt tình hình, nhu cầu chăm sóc sức khỏe, nhất là người cao tuổi cô đơn, khuyết tật, mắc bệnh nặng, không có khả năng tự chăm sóc và người có hoàn cảnh khó khăn.

Tuyên truyền, vận động người cao tuổi tham gia khám sức khỏe, khám sàng lọc, quản lý bệnh và các hoạt động chăm sóc sức khỏe tại cộng đồng.

Duy trì, củng cố hoặc thành lập câu lạc bộ chăm sóc người cao tuổi; phối hợp thành lập đội tình nguyện viên tham gia chăm sóc người cao tuổi tại cộng đồng.

Phối hợp huy động nguồn lực hợp pháp, tổ chức thăm hỏi, hỗ trợ người cao tuổi cô đơn, khuyết tật, mắc bệnh nặng, không có khả năng tự chăm sóc và có hoàn cảnh khó khăn.

### **7. Các cơ quan, đơn vị có liên quan**

Căn cứ chức năng, nhiệm vụ và nội dung được giao, chủ động phối hợp triển khai các hoạt động chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; lồng ghép nhiệm vụ của Kế hoạch trong chương trình công tác hằng năm.

### **8. Trưởng các thôn trên địa bàn**

Phối hợp rà soát, cập nhật danh sách, tình trạng sức khỏe, hoàn cảnh và nhu cầu hỗ trợ của người cao tuổi; kịp thời phản ánh các trường hợp có biến động hoặc cần được trợ giúp.

Thông báo, vận động người cao tuổi tham gia khám sức khỏe, khám sàng lọc, sinh hoạt câu lạc bộ và các hoạt động chăm sóc sức khỏe tại cộng đồng.

Phối hợp xây dựng môi trường sống an toàn, thuận lợi, thân thiện với người cao tuổi; phát hiện, đề xuất hỗ trợ đối với người cao tuổi cô đơn, bệnh nặng, khuyết tật hoặc có hoàn cảnh khó khăn.

### **9. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam xã và các tổ chức chính trị - xã hội, tổ chức xã hội**

Phối hợp tuyên truyền, vận động đoàn viên, hội viên và Nhân dân thực hiện tốt công tác chăm sóc, phụng dưỡng và phát huy vai trò người cao tuổi; quan tâm hỗ trợ người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn; vận động hội viên tham gia các hoạt động, câu lạc bộ và đội tình nguyện viên chăm sóc người cao tuổi tại cộng đồng.

Căn cứ chức năng, nhiệm vụ, đối tượng hội viên và điều kiện thực tế, lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào các phong trào, cuộc vận động và hoạt động của tổ chức; phối hợp hỗ trợ người cao tuổi tiếp cận thông tin, công nghệ, dịch vụ y tế, hoạt động văn hóa, xã hội và các nguồn trợ giúp phù hợp.

Tham gia giám sát việc thực hiện chính sách, pháp luật và công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn. Việc vận động, tiếp nhận và sử dụng các nguồn lực hỗ trợ phải bảo đảm tự nguyện, công khai, minh bạch, đúng mục đích và đúng quy định của pháp luật; không vận động đóng góp mang tính bắt buộc.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030 trên địa bàn xã Gia Phúc. UBND xã yêu cầu các cơ quan, đơn vị, các thôn nghiêm túc triển khai thực hiện; đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam xã, các tổ chức chính trị - xã hội và tổ chức xã hội phối hợp thực hiện. Trong quá trình triển khai, nếu phát sinh khó khăn, vướng mắc, kịp thời phản ánh về UBND xã (qua Phòng Văn hóa - Xã hội) để tổng hợp, tham mưu xem xét, giải quyết hoặc báo cáo cấp có thẩm quyền theo quy định./.

#### **Nơi nhận:**

- Sở Y tế thành phố;
- Thường trực Đảng ủy, TT HĐND xã;
- Chủ tịch, các PCT UBND xã;
- Ủy ban MTTQ Việt Nam xã;
- Các cơ quan, đơn vị liên quan;
- Trạm Y tế,
- Hội Người cao tuổi xã;
- Trưởng các thôn;
- Lưu: VT, VHXX.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN**  
**KT. CHỦ TỊCH**  
**PHÓ CHỦ TỊCH**

**Đỗ Thế Ngọc**