

Số: /KH-TTYT

Đồ Sơn, ngày tháng năm 2026

## **KẾ HOẠCH**

### **Triển khai Chiến dịch bổ sung Vitamin A liều cao cho trẻ em đợt 1 năm 2026 tại địa bàn phường Đồ Sơn và Nam Đồ Sơn**

Căn cứ kế hoạch số 1177/KH-KSBT, ngày 27/05/2026 của Trung tâm kiểm soát bệnh tật Hải Phòng về việc “Triển khai chiến dịch bổ sung vitamin A liều cao cho trẻ em đợt 1 năm 2026”. Trung tâm Y tế Đồ Sơn xây dựng kế hoạch triển khai như sau:

#### **I. MỤC ĐÍCH**

- Phòng chống thiếu vitamin A ở trẻ em trong độ tuổi từ 6 tháng đến dưới 36 tháng tuổi; Trẻ em dưới 5 tuổi mắc các bệnh có nguy cơ thiếu vitamin A. Góp phần cải thiện tình trạng thiếu vi chất dinh dưỡng cho trẻ em, giảm thiểu gánh nặng bệnh tật, tăng cường sức đề kháng, nâng cao thể trạng cho trẻ.

- Trên 99% trẻ em trong độ tuổi 6 tháng đến dưới 36 tháng tuổi được uống Vitamin A.

- Trên 90% trẻ dưới 5 tuổi mắc các bệnh nguy cơ thiếu Vitamin A được uống trong và ngoài Chiến dịch.

- Nâng cao nhận thức của các bà mẹ, cộng đồng về tầm quan trọng và cách phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng.

- Cải thiện tình trạng dinh dưỡng, thiếu Vitamin A, giảm nguy cơ mắc bệnh, tử vong ở trẻ nhỏ.

- Duy trì một cách có hiệu quả hoạt động bổ sung vi chất dinh dưỡng cho trẻ em, song song với các giải pháp dài hạn trong Chiến lược Quốc gia về dinh dưỡng.

#### **II. NỘI DUNG**

##### **1. Công tác truyền thông**

- Đẩy mạnh công tác truyền thông qua các phương tiện thông tin đại chúng tại các phường nhằm nâng cao nhận thức của người dân về phòng chống suy dinh dưỡng, thiếu vi chất dinh dưỡng, thiếu vitamin A. Thực hiện lồng ghép hoạt động truyền thông phòng, chống thiếu vi chất dinh dưỡng với các hoạt động truyền thông nâng cao sức khỏe và phòng chống dịch bệnh.

- Treo băng rôn, khẩu hiệu tại các điểm uống vitamin A và tại nơi công cộng hoặc các trục đường chính. Nội dung băng rôn, khẩu hiệu nói rõ việc đưa trẻ đi uống vitamin A, đối tượng và thời gian được uống vitamin A.

- Truyền thông trên loa truyền thanh phường về mục đích và việc cần thiết của bổ sung vi chất, đặc biệt là cho trẻ uống vitamin A.

- Lòng ghép các buổi tiêm chủng, khám sức khỏe,... tăng cường truyền thông hàng tháng trên các phương tiện thông tin đại chúng về vai trò, sự cần thiết bổ sung vitamin A cho trẻ em dưới 5 tuổi mắc các bệnh có nguy cơ thiếu vitamin A (Sởi, tiêu chảy kéo dài, viêm đường hô hấp cấp tính, suy dinh dưỡng cấp tính nặng).

## **2. Tổ chức triển khai**

**2.1. Thời gian triển khai chiến dịch:** Trong tháng 6, ngày 02 - 03/06/2026.

**2.2. Điểm uống Vitamin A: Tại các trạm y tế trên địa bàn phường Đồ Sơn và Nam Đồ Sơn.**

### **2.3. Đối tượng uống Vitamin A:**

- Trẻ em từ 6 tháng đến dưới 36 tháng tuổi.

- Trẻ em từ 6 tháng đến dưới 60 tháng tuổi mắc các bệnh có nguy cơ thiếu Vitamin A (Sởi, tiêu chảy kéo dài, viêm đường hô hấp cấp tính, suy dinh dưỡng cấp tính nặng).

- Cách tính tuổi:

+ Trẻ em từ 6 tháng đến dưới 60 tháng tuổi được tính từ khi trẻ tròn 6 tháng đến 59 tháng 29 ngày tuổi.

+ Trẻ em từ 6 tháng đến dưới 36 tháng tuổi được tính từ khi trẻ tròn 6 tháng đến 35 tháng 29 ngày tuổi.

+ Trẻ em từ 6 tháng đến dưới 12 tháng tuổi được tính từ khi trẻ tròn 6 tháng đến 11 tháng 29 ngày tuổi.

### **2.3. Liều dùng**

#### **a. Liều bổ sung Vitamin A trong Chiến dịch**

- Trẻ từ 6 tháng đến dưới 12 tháng tuổi: uống 01 viên loại 100.000 IU/lần, liều duy nhất, uống từ 4 - 6 tháng/lần. **Trường hợp nếu không có viên nang vitamin A loại 100.000 IU, phải dùng viên nang 200.000 IU thì cho trẻ uống một nửa viên, tương đương 3-4 giọt tùy theo vị trí cắt viên nang vitamin A (nếu cắt sát đầu núm một viên nang 200.000 IU bóp ra được khoảng 8 giọt, nếu cắt ở giữa đầu núm được khoảng 6 giọt). Cần sắp xếp cho 2 trẻ uống chung 1 viên.**

- Trẻ từ 12 tháng đến dưới 36 tháng tuổi: uống 01 viên loại 200.000 IU/lần, liều duy nhất, uống từ 4 - 6 tháng/lần.

#### **b. Liều bổ sung Vitamin A cho trẻ mắc các bệnh có nguy cơ thiếu Vitamin A**

- Trẻ em mắc bệnh sởi bổ sung Vitamin A theo Quyết định 1019/QĐ-BYT ngày 26/03/2025 của Bộ Y tế về việc Ban hành tài liệu chuyên môn :”Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị bệnh Sởi”. **Nếu trẻ đã được uống Vitamin A theo Chiến dịch trong vòng 01 tháng trước thì liều đó được tính là liều đầu tiên của bổ sung Vitamin A cho trẻ mắc bệnh sởi theo hướng dẫn trên.**

- Trẻ bị suy dinh dưỡng cấp tính nặng được bổ sung Vitamin A theo Quyết định số 4487/QĐ-BYT ngày 18/8/2016 của Bộ Y tế về việc Ban hành Hướng dẫn chẩn đoán về điều trị bệnh suy dinh dưỡng cấp tính ở trẻ em từ 0 đến 72 tháng tuổi. ***Nếu trẻ đã được uống Vitamin A theo Chiến dịch trong vòng 01 tháng trước thì liều đó là liều bổ sung đầu tiên của bổ sung Vitamin A cho trẻ suy dinh dưỡng cấp tính nặng theo hướng dẫn trên.***

- Trẻ từ 6 tháng đến dưới 60 tháng tuổi mắc tiêu chảy kéo dài hoặc viêm đường hô hấp cấp tính (được chẩn đoán tại cơ sở y tế) được bổ sung thêm 01 liều Vitamin A theo độ tuổi, đảm bảo liều sau phải cách liều bổ sung gần nhất tối thiểu là 01 tháng và không quá 02 liều trong vòng 4 - 6 tháng.

### **3. Chống chỉ định**

- Trẻ đang đau bụng, sốt cao ( $>38,5^{\circ}\text{C}$ );
- Trẻ đang bị các bệnh mạn tính như: tâm thần, suy thận, tim, gan, hen phế quản. Những trường hợp này sau khi điều trị ổn định bệnh sẽ cần tư vấn của các bác sỹ nên được uống hay không.
- Có tiền sử dị ứng với các thành phần của thuốc.
- Phụ nữ có thai.

### **4. Công tác kiểm tra, giám sát:**

- Phối hợp với các ban ngành, đơn vị liên quan kiểm tra trước và trong thời gian triển khai đợt uống Vitamin A.

- Bố trí cán bộ tăng cường giám sát và hỗ trợ cho các Trạm Y tế .

### **5. Kế hoạch cấp phát Vitamin A: (Có phụ lục cấp phát kèm theo)**

- Các trạm y tế nhận Vitamin A tại khoa Dược - TTYT Đồ Sơn.

### **6. Ghi chép và báo cáo**

a) Ghi chéo, theo dõi

- Lập danh sách danh sách trẻ uống vitamin A đúng đối tượng, lập danh sách theo từng nhóm tuổi.

- Trẻ em từ 6 tháng đến dưới 60 tháng tuổi mắc các bệnh có nguy cơ thiếu vitamin A được bổ sung vitamin A được theo dõi, cấp vitamin A vào sổ quản lý tại Trạm Y tế.

- **Lưu ý:** Trẻ được uống vitamin A trong và ngoài chiến dịch phải được ghi vào danh sách, sổ quản lý và có chữ ký của bà mẹ/người chăm sóc trẻ xác nhận.

b) Báo cáo: Thực hiện báo cáo theo quy định.

## **III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Khoa ATTP - YTCC&Dinh Dưỡng**

- Tham mưu xây dựng kế hoạch triển khai Chiến dịch bổ sung Vitamin A liều cao.

- Phối hợp với phòng Dân số - Truyền thông GDSK tuyên truyền về phòng chống suy dinh dưỡng, thiếu vi chất dinh dưỡng ở bà mẹ và trẻ em.

- Hướng dẫn các hoạt động thực hiện chiến dịch uống Vitamin A cho các Trạm y tế.

- Tổng hợp số trẻ dưới 5 tuổi trên địa bàn phường Đồ Sơn và Nam Đồ Sơn gửi về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố;

- Báo cáo nhanh kết quả thực hiện chiến dịch trước 15 giờ ngày 02/03/06/2026;

- Tổng hợp báo cáo kết quả sau chiến dịch về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố **trước ngày 07/06/2026**.

## **2. Phòng Dân Số - Truyền thông GDSK**

- Tổ chức tuyên truyền về phòng chống suy dinh dưỡng, thiếu vi chất dinh dưỡng ở bà mẹ và trẻ em đa dạng bằng nhiều hình thức.

## **3. Phòng Kế hoạch nghiệp vụ - Điều dưỡng**

- Thành lập đoàn kiểm tra, giám sát hỗ trợ trước và trong quá trình triển khai chiến dịch uống vitamin A tại các trạm y tế.

## **4. Khoa Dược - Trang thiết bị & VTYT**

- Lĩnh viên nang Vitamin A tại trung tâm kiểm soát bệnh tật Thành Phố.

- Cấp phát viên nang Vitamin A cho các trạm y tế theo danh sách được duyệt.

## **5. Trạm Y tế phường Đồ Sơn và Nam Đồ Sơn**

- Lập kế hoạch tổ chức triển khai Chiến dịch bổ sung vitamin A liều cao đợt 1/2026, báo cáo Ủy ban nhân dân phường.

- Đẩy mạnh công tác truyền thông qua các phương tiện thông tin đại chúng tại các phường nhằm nâng cao nhận thức của người dân về phòng chống suy dinh dưỡng, thiếu vi chất dinh dưỡng, thiếu vitamin A. Treo băng rôn, khẩu hiệu tại các điểm uống vitamin A và tại nơi công cộng hoặc các trục đường chính. ***Nội dung băng rôn, khẩu hiệu nói rõ việc đưa trẻ đi uống vitamin A, đối tượng và thời gian được uống vitamin A.*** Hàng tháng lồng ghép truyền thông vào các buổi tiêm chủng, khám sức khỏe,... truyền thông đa dạng trên các phương tiện thông tin đại chúng về vai trò, sự cần thiết bổ sung vitamin A cho trẻ em dưới 5 tuổi mắc các bệnh có nguy cơ thiếu vitamin A (Sởi, suy dinh dưỡng cấp tính nặng, viêm đường hô hấp cấp tính, tiêu chảy kéo dài).

- Thống kê, lập danh sách toàn bộ trẻ em từ 6 tháng đến dưới 36 tháng tuổi, tuổi của trẻ được tính tới thời điểm cho uống vitamin A.

- Tổng hợp số trẻ dưới 5 tuổi trên địa bàn gửi về Trung tâm Y tế.

- Chuẩn bị cơ sở vật chất:

Bố trí điểm uống Vitamin A: tại mỗi điểm uống bố trí khu vực uống Vitamin A đảm bảo thuận tiện, phòng phải thoáng, đủ rộng, bàn uống phải đảm bảo quy trình một chiều theo mô hình:

- ✓ Khu vực 1: Bố trí bàn tiếp đón; Khám sàng lọc; Phân loại nhóm tuổi.
- ✓ Khu vực 2: cho trẻ uống Vitamin A, bố trí:
  - Bàn cho trẻ từ 6 tháng đến dưới 12 tháng tuổi uống loại 100.000 IU;
  - Bàn cho trẻ từ 12 tháng đến dưới 36 tháng tuổi uống loại 200.000 IU.
- ✓ Phòng theo dõi;

- Cán bộ y tế trực tiếp cho trẻ uống thuốc, cần phải sàng lọc trước khi cho trẻ uống. Những trẻ có dấu hiệu chống chỉ định thì tạm dừng và cho uống bổ sung vào thời gian thích hợp sau khi trẻ đã hết các dấu hiệu chống chỉ định.

- Đối với những trẻ em vì lý do nào đó không được uống vitamin A trong ngày diễn ra chiến dịch, Trạm Y tế tổ chức cho uống vét để đảm bảo tối đa số lượng trẻ em được bổ sung vitamin A trong chiến dịch. Việc tổ chức cho trẻ uống bù cũng cần phải được bảo đảm an toàn đúng hướng dẫn chuyên môn.

- Bố trí đủ nhân lực triển khai Chiến dịch; Cán bộ tham gia hỗ trợ Chiến dịch; Phân công cán bộ trực 24/24 giờ theo dõi các phản ứng sau uống vitamin A.

- Việc tổ chức triển khai Chiến dịch bảo đảm đủ cơ số thuốc và theo đúng hướng dẫn chuyên môn.

- Báo cáo nhanh kết quả thực hiện chiến dịch trước 14 giờ 30 ngày 02/03/06/2026. Tổng hợp báo cáo kết quả sau chiến dịch (*phụ lục 2 kèm theo*) về Trung tâm Y tế **trước ngày 05/06/2026**.

- Sau chiến dịch, các Trạm Y tế tiếp tục bổ sung vitamin A cho trẻ em từ 6 tháng đến dưới 60 tháng tuổi mắc các bệnh có nguy cơ thiếu vitamin A theo hướng dẫn chuyên môn của Viện Dinh dưỡng.

Trên đây là kế hoạch triển khai chiến dịch bổ sung vitamin A liều cao cho trẻ em đợt 1 năm 2026 của Trung Tâm Y tế Đồ Sơn. Đề nghị các khoa, phòng, trạm y tế triển khai thực hiện./.

**Nơi nhận :**

- Trung tâm kiểm soát bệnh tật thành phố;
- Ban Giám đốc Trung tâm;
- Các khoa, phòng liên quan;
- Trạm Y tế phường Đồ Sơn và Nam Đồ Sơn;
- Lưu VT.

**GIÁM ĐỐC**

**Đỗ Văn Công**

**Phụ lục 1:**

**KẾ HOẠCH CẤP PHÁT VIÊN NANG VITAMIN A ĐỢT 1 NĂM 2026**

*(Kèm theo kế hoạch số: /KH - TTYT ngày tháng năm 2026  
của Trung tâm Y tế Đồ Sơn)*

<b>STT</b>	<b>Trạm Y tế</b>	<b>SỐ VIÊN NANG VITAMIN A 200.000IU</b>
1	TYT Phường Đồ Sơn	750
2	TYT Phường Nam Đồ Sơn	950
	<b>Tổng:</b>	<b>1700</b>

## Phụ lục 2

### MẪU BÁO CÁO

### KẾT QUẢ CHIẾN DỊCH BỔ SUNG VITAMIN A ĐỢT I NĂM 2026

(Kèm theo Kế hoạch số /KH-TTYT, ngày tháng năm 2026  
của Trung tâm Y tế Đồ Sơn)

TT	NỘI DUNG BÁO CÁO	Kết quả
1	Tổng số phường	
2	Tổng số điểm uống	
3	Dân số	
4	Tỷ lệ sinh	
5	Tổng số trẻ từ 0 tháng đến dưới 60 tháng tuổi	
6	Số trẻ từ 0 tháng đến dưới 6 tháng tuổi	
7	Số trẻ từ 6 tháng đến dưới 12 tháng tuổi	
8	Số trẻ từ 12 tháng đến dưới 36 tháng tuổi	
9	Số trẻ từ 36 tháng đến dưới 60 tháng tuổi	
10	Số trẻ từ 6 tháng đến dưới 12 tháng tuổi được bổ sung vitamin A	
11	Số trẻ từ 12 tháng đến dưới 36 tháng tuổi được bổ sung vitamin A	
12	Số trẻ từ 6 tháng đến dưới 60 tháng tuổi có nguy cơ được bổ sung Vitamin A (không bao gồm trẻ mắc sỏi)	
12.1	Trong chiến dịch (Trẻ từ 36 tháng đến dưới 60 tháng tuổi)	
12.2	Ngoài chiến dịch (Sau chiến dịch bổ sung vitamin A đợt 2 năm 2025 đến 31/05/2026)	
-	Trẻ từ 6 tháng đến dưới 12 tháng tuổi được bổ sung vitamin A	
-	Trẻ từ 12 đến dưới 60 tháng tuổi được bổ sung vitamin A	
13	Số trẻ từ 6 tháng đến dưới 36 tháng tuổi vắng lai được bổ sung vitamin A	
-	Trẻ từ 6 tháng đến dưới 12 tháng tuổi vắng lai được bổ sung vitamin A	
-	Trẻ từ 12 đến dưới 36 tháng tuổi vắng lai được bổ sung Vitamin A	
14	Số trẻ em dưới 60 tháng tuổi mắc sỏi được bổ sung Vitamin A (Sau chiến dịch bổ sung Vitamin A đợt 2 năm 2025 đến 31/05/2026)	
	- Trẻ từ 6 tháng đến dưới 12 tháng tuổi mắc sỏi được bổ sung vitamin A	
	- Trẻ từ 12 tháng đến dưới 36 tháng tuổi mắc sỏi được bổ sung vitamin A	
	- Trẻ từ 36 tháng đến dưới 60 tháng tuổi mắc sỏi được bổ sung vitamin A	

<b>TT</b>	<b>NỘI DUNG BÁO CÁO</b>	<b>Kết quả</b>
15	Số viên nang vitamin A loại 200.000 IU tồn từ trước (Số hiện còn sau chiến dịch đợt 1/2026)	
	- Tại Trung tâm Y tế	
	- Tại phường/xã	
16	Số viên nang vitamin A loại 100.000 IU tồn từ trước (Số hiện còn sau chiến dịch đợt 1/2026)	
	- Tại Trung tâm Y tế	
	- Tại phường/xã	
17	Số viên nang vitamin A loại 200.000 IU nhận đợt chiến dịch này	
18	Số viên nang vitamin A loại 100.000 IU nhận đợt chiến dịch này	
19	Số viên nang vitamin A đã dùng trong Chiến dịch này loại 200.000 IU	
20	Số viên nang vitamin A đã dùng trong Chiến dịch này loại 100.000 IU	
21	Số viên nang vitamin A loại 200.000 IU hiện còn sau đợt chiến dịch này	
	- Tại Trung tâm Y tế	
	- Tại phường/xã	
22	Số viên nang vitamin A loại 100.000 IU hiện còn sau đợt chiến dịch này	
	- Tại Trung tâm Y tế	
	- Tại phường/xã	

**Nhận xét:** .....

.....

.....

.....

.....

**Nơi nhận:**

.....

**TRẠM Y TẾ**