

**ỦY BAN NHÂN DÂN
XÃ ĐẠI SƠN**

**BÀI TUYÊN TRUYỀN
VỀ PHÒNG, CHỐNG TAI NẠN THƯƠNG TÍCH Ở TRẺ EM**

Trẻ em là niềm hạnh phúc của mỗi gia đình, là tương lai của quê hương, đất nước. Vì vậy, việc bảo vệ trẻ khỏi các nguy cơ tai nạn thương tích, giúp các em được lớn lên an toàn, khỏe mạnh không chỉ là trách nhiệm của mỗi gia đình mà còn của toàn xã hội, góp phần xây dựng một tương lai phát triển bền vững. Tuy nhiên, thực tế hiện nay cho thấy tai nạn thương tích ở trẻ em vẫn là vấn đề đáng lo ngại, có thể xảy ra bất cứ lúc nào, ở bất cứ đâu, để lại những hậu quả nghiêm trọng, thậm chí là những mất mát không thể bù đắp.

Tại Việt Nam, mỗi năm có hàng nghìn trẻ em tử vong do tai nạn thương tích, trong đó phổ biến nhất là đuối nước, tai nạn giao thông, bỏng, điện giật, ngã, hóc dị vật đường thở, ngộ độc thực phẩm và hóa chất. Đặc biệt, vào thời điểm mùa hè, khi trẻ em được nghỉ học, thời gian vui chơi nhiều hơn nhưng thiếu sự giám sát của người lớn dẫn đến nguy cơ xảy ra tai nạn, nhất là đuối nước ngày càng gia tăng. Đáng chú ý, nhiều vụ việc xảy ra ngay tại gia đình, trường học hoặc khu vực xung quanh nơi trẻ sinh sống.

Nguyên nhân chủ yếu của các vụ tai nạn thương tích không chỉ đến từ sự hiếu động, thích tò mò, thích khám phá của trẻ mà còn do sự chủ quan của người lớn, thiếu sự quan tâm, giám sát; môi trường sống chưa đảm bảo an toàn; và việc trẻ chưa được trang bị đầy đủ các kiến thức, kỹ năng phòng tránh, xử lý tình huống nguy hiểm.

Tai nạn thương tích không chỉ gây tổn hại về sức khỏe, mà còn ảnh hưởng lâu dài đến sự phát triển thể chất và tinh thần của trẻ. Nhiều trường hợp để lại di chứng suốt đời, tạo gánh nặng cho gia đình và xã hội, nếu không được phát hiện và xử trí kịp thời có thể nhanh chóng cướp đi tính mạng của trẻ. Để bảo vệ trẻ em trước nguy cơ tai nạn thương tích, mỗi gia đình và cộng đồng cần thực hiện tốt các biện pháp sau:

- Thứ nhất, tăng cường quản lý, giám sát trẻ em, đặc biệt là trẻ nhỏ. Không để trẻ chơi một mình tại những khu vực tiềm ẩn nguy cơ cao như ao, hồ, sông, giếng nước, công trình xây dựng, công trình thủy lợi, khu vực có điện hoặc nơi có phương tiện giao thông qua lại đông đúc.

- Thứ hai, chủ động tạo môi trường sống an toàn trong gia đình. Cần làm rào chắn xung quanh ao, hồ; đậy kín giếng, bể, thùng chứa nước; lắp đặt lan can, tay

vịn cầu thang; sử dụng các thiết bị bảo vệ ổ điện; cất giữ dao, kéo, vật sắc nhọn, hóa chất, thuốc men ở nơi an toàn, ngoài tầm với của trẻ. Thường xuyên kiểm tra hệ thống điện, thiết bị sinh hoạt trong gia đình.

- Thứ ba, chú trọng trang bị kỹ năng sống cho trẻ. Dạy trẻ biết bơi và kỹ năng an toàn trong môi trường nước; kỹ năng tham gia giao thông an toàn; kỹ năng nhận biết nguy hiểm và cách tránh xa; kỹ năng kêu cứu, tìm kiếm sự giúp đỡ khi cần thiết.

- Thứ tư, khi tham gia giao thông, phụ huynh cần nhắc nhở và hướng dẫn trẻ chấp hành nghiêm quy định của pháp luật: đội mũ bảo hiểm đúng quy cách; kiểm tra phương tiện trước khi sử dụng; không giao xe cho trẻ khi chưa đủ tuổi; không để trẻ nô đùa, mất tập trung khi tham gia giao thông.

- Thứ năm, các nhà trường, tổ chức đoàn thể cần tăng cường công tác tuyên truyền, giáo dục, tổ chức các hoạt động ngoại khóa thiết thực nhằm nâng cao nhận thức và kỹ năng phòng tránh tai nạn thương tích cho trẻ em.

Bên cạnh công tác phòng ngừa, việc trang bị kiến thức sơ cứu ban đầu là vô cùng quan trọng, giúp hạn chế tối đa hậu quả khi tai nạn không may xảy ra. Mỗi gia đình, người dân cần nắm vững một số kỹ năng cơ bản sau để xử lý kịp thời:

- Khi trẻ bị đuối nước: cần nhanh chóng đưa trẻ ra khỏi nước, đặt trẻ ở nơi khô ráo, thoáng khí, kiểm tra nhịp thở. Nếu trẻ ngừng thở, cần thực hiện ngay hô hấp nhân tạo và ép tim ngoài lồng ngực, đồng thời gọi người hỗ trợ và đưa trẻ đến cơ sở y tế gần nhất.

- Khi trẻ bị bỏng: lập tức làm mát vùng bị bỏng bằng nước sạch trong thời gian từ 10 đến 20 phút. Tuyệt đối không bôi kem đánh răng hoặc các chất để làm mát chưa được kiểm chứng. Sau đó, băng nhẹ bằng gạc sạch và đưa trẻ đi khám khi cần thiết.

- Khi trẻ bị điện giật: nhanh chóng ngắt nguồn điện hoặc dùng vật cách điện để tách trẻ khỏi nguồn điện. Sau đó kiểm tra tình trạng của trẻ, tiến hành sơ cứu và đưa đến cơ sở y tế.

- Khi trẻ bị hóc dị vật: ngay lập tức lấy dị vật ra khỏi đường thở của trẻ, tùy từng độ tuổi của trẻ thực hiện biện pháp sơ cứu phù hợp và gọi cấp cứu kịp thời.

- Khi trẻ bị ngã, chấn thương: cần bình tĩnh quan sát, nếu có dấu hiệu nghiêm trọng như bất tỉnh, đau nhiều, biến dạng chi thể thì không tự ý di chuyển trẻ mà cần cố định và đưa đến cơ sở y tế.

- Khi trẻ bị ngộ độc: nhanh chóng loại bỏ tác nhân gây độc bằng cách gây nôn cho trẻ, không tự ý xử lý khi chưa có hướng dẫn chuyên môn, đồng thời đưa trẻ đến cơ sở y tế gần nhất và mang theo mẫu nghi gây ngộ độc nếu có.

Phòng, chống tai nạn thương tích ở trẻ em cần sự vào cuộc đồng bộ, thường xuyên và trách nhiệm của cả gia đình, nhà trường và toàn xã hội. Cha mẹ, người chăm sóc trẻ cần nâng cao ý thức bảo vệ trẻ, chủ động tạo môi trường sống an toàn, đồng thời quan tâm, giám sát và trang bị cho trẻ những kỹ năng cần thiết để tự bảo vệ mình. Nhà trường, chính quyền địa phương và các tổ chức đoàn thể giữ vai trò quan trọng trong việc giáo dục kiến thức, kỹ năng phòng tránh tai nạn thương tích, tăng cường truyền thông, rà soát và loại bỏ các nguy cơ mất an toàn trong cộng đồng; xây dựng môi trường sống an toàn, thân thiện với trẻ em.

Hãy cùng chung tay phòng, chống tai nạn thương tích ở trẻ em - vì một môi trường sống an toàn, lành mạnh và phát triển toàn diện./.