

**ỦY BAN NHÂN DÂN
XÃ ĐẠI SƠN**

BÀI TRUYỀN THÔNG

VỀ KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ, SÀNG LỌC MỘT SỐ BỆNH THƯỜNG GẶP CHO NGƯỜI CAO TUỔI THEO NGHỊ QUYẾT SỐ 49/2025/NQ-HĐND

Người cao tuổi giữ vai trò quan trọng, là chỗ dựa tinh thần trong mỗi gia đình và xã hội. Tuy nhiên, cùng với tuổi tác, sức khỏe của người cao tuổi dần suy giảm; nhiều bệnh mạn tính như tăng huyết áp, tiểu đường, tim mạch, xương khớp có xu hướng gia tăng, ảnh hưởng trực tiếp đến sinh hoạt và chất lượng cuộc sống.

Tại thành phố Hải Phòng, người cao tuổi hiện chiếm khoảng 18% dân số. Trước xu hướng già hóa dân số, Hội đồng nhân dân thành phố đã ban hành Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND ngày 10/12/2025 nhằm tăng cường các chính sách hỗ trợ nâng cao chất lượng công tác dân số giai đoạn 2026-2030, trong đó đặc biệt chú trọng chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

Triển khai Nghị quyết, thành phố tổ chức chương trình khám sức khỏe định kỳ và sàng lọc miễn phí một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi với nội dung thiết thực, phù hợp thực tiễn. Tham gia chương trình, người cao tuổi được khám sức khỏe định kỳ hằng năm tại Trạm Y tế xã, phường, đặc khu với các nội dung khám lâm sàng, điện tim, siêu âm ổ bụng, xét nghiệm đường máu mao mạch; được tư vấn về chế độ dinh dưỡng, sinh hoạt và luyện tập phù hợp; đồng thời được lập hồ sơ, sổ theo dõi sức khỏe cá nhân để quản lý, chăm sóc lâu dài.

Năm 2026, Sở Y tế Hải Phòng đã ban hành Kế hoạch số 100/KH-SYT ngày 31/3/2026 với mục tiêu phấn đấu 20% trở lên người cao tuổi trên địa bàn thành phố được khám sức khỏe định kỳ và sàng lọc một số bệnh thường gặp; riêng đặc khu Bạch Long Vỹ đạt 100%.

Chương trình được triển khai tập trung 02 đợt: Đợt 1 từ ngày 15/4/2026 đến 30/6/2026; đợt 2 từ ngày 01/9/2026 đến 30/11/2026;

Đối tượng thụ hưởng là người cao tuổi từ đủ 60 tuổi trở lên đang sinh sống tại Hải Phòng, ưu tiên người cao tuổi thuộc diện chính sách, bảo trợ xã hội, hộ nghèo, cận nghèo, người cô đơn, người từ 80 tuổi trở lên và người chưa được khám sức khỏe định kỳ.

Việc tham gia khám sức khỏe định kỳ giúp phát hiện sớm bệnh, can thiệp kịp thời, nâng cao hiệu quả điều trị và giảm chi phí y tế. Đây cũng là cơ hội để người

cao tuổi được hướng dẫn cách tự chăm sóc, duy trì lối sống lành mạnh và theo dõi sức khỏe một cách khoa học.

Chính quyền địa phương khuyến nghị người cao tuổi chủ động tham gia các đợt khám theo thông báo. Gia đình cần quan tâm, tạo điều kiện đưa ông bà, cha mẹ đi khám đầy đủ, đúng thời gian.

Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi là trách nhiệm của mỗi cá nhân, gia đình và toàn xã hội. Việc tham gia khám định kỳ không chỉ góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống mà còn giúp người cao tuổi tiếp tục sống khỏe, sống vui, tiếp tục đóng góp cho gia đình và cộng đồng, hướng tới xây dựng một xã hội phát triển bền vững, nhân văn và hạnh phúc.

Gia đình và xã hội hãy quan tâm chăm sóc, phụng dưỡng để người cao tuổi có cuộc sống vui tươi, hạnh phúc./.