#SafeWeb4Kids

Tài liệu hướng dẫn về An toàn trên mạng cho trẻ em





Child Rights Coalition Asia

unicef

VACR

Đây là một ấn phẩm thực hiện bởi Liên minh quyền trẻ em Châu Á và Hội Bảo vệ quyền trẻ em Việt Nam
Bản quyền 2016

Được tài trợ bởi:
Văn phòng khu vực Đông Á Thái Bình DươngUNICEF
Tổ chức Plan Quốc tế
Tổ chức Cứu trợ trẻ em

Liên minh quyền trẻ em Châu Á (CRC Asia)
Số 17 tòa 6 Romarosa Townhomes
Đường Luzon, Barangay MatandangBalara
Thành phố Quezon, Metro Manila
Philippines 1119
Website: www.crcasia.org

Hội Bảo vệ quyền trẻ em Việt Nam
Địa chỉ: Tầng 5 Cung Trí thức Thành phố
80 Trần Thái Tông, Dịch Vọng Hậu, Cầu Giấy, Hà Nội
Việt Nam 10000
Website: www.treemviet.vn

Nhóm Dự án
Amihan Abueva
Hazelyn Joy Bitaña
Nguyễn Thế Tiến
Trần Thị Vân
Nguyễn Mạnh Dũng
Nguyễn Thu Hằng

Chuyên gia tư vấn
AfroozKaviani Johnson

Chuyên gia thiết kế và trình bày
_____

Người dịch
_____

Tài liệu này được biên soạn dựa trênđóng góp của trẻ em tham dự Hội nghị tham vấn về Xây dựng Tài liệu Bảo vệ trẻ em trên mạng diễn ra tại Băng cốc ngày 27-28/02/2016. Các trẻ em tạiCampuchia, Hồng Kông, In-đô-nê-xi-a, Ma-lai-xi-a, Phi-líp-pin, Thái Lan và Việt Nam đã tham gia rà soát tài liệu này trước khi xuất bản

Mọi hành vi liên quan tới tài liệu này cần có sự đồng ý bằng văn bản của Liên minh quyền trẻ em Châu Á và Hội Bảo vệ quyền trẻ em Việt Nam.



TẠI SAO CHÚNG TA SỬ DỤNG INTERNET?

Trước hết, mình muốn kể cho các bạn nghe tại sao mình lại thích dùng internet nhé

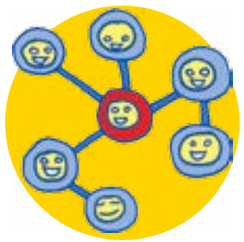




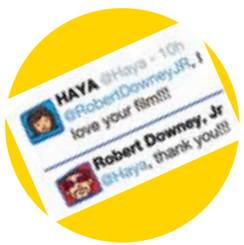
Mình thích dùng internet để:



Tìm hiểu về các chủ đề hay ho



Kết nối với bạn bè



Nói chuyện với những người nổi tiếng



Chia sẻ các bức ảnh ghi lại những trải nghiệm cá nhân



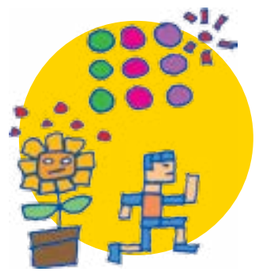
Xem video của mọi nơi trên thế giới



Học hỏi thêm nhiều kỹ năng



Cập nhật tin tức và các xu hướng



Chơi trò chơi



Hãy liệt kê các lợi ích khác của internet.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

INTERNET CÓ HẠI VỚI CHÚNG TA NHƯ THẾ NÀO?

Internet có rất nhiều tiện ích nhưng chúng ta cũng cần cẩn thận khi sử dụng nhé.





Người khác có thể sử dụng internet để gây ảnh hưởng xấu tới chúng ta bằng cách:



Lôi kéo chúng ta làm các việc mà chúng ta không muốn



Cho chúng ta xem các hình ảnh hoặc video bạo lực



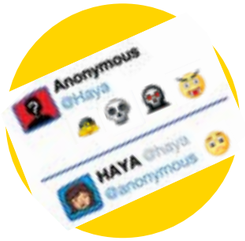
Chia sẻ cho chúng ta những thông tin nguy hiểm



Chia sẻ địa chỉ cá nhân hoặc ảnh và video riêng tư của chúng ta



Làm lộ các bí mật và thông tin riêng tư



Nói những điều xấu và không đúng về chúng ta



Lôi kéo tham gia vào các hoạt động khủng bố



Khiến chúng ta tin vào những thông tin sai lệch



Bạn có biết những cách nào khác mà internet có thể gây ảnh hưởng xấu cho chúng mình nữa không?

Hãy liệt kê những tác hại khác liên quan đến sử dụng internet:



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

CHÚNG TA CÓ THỂ LÀM GÌ ĐỂ TỰ BẢO VỆ BẢN THÂN?

Mặc dù đôi khi internet có thể gây tác động xấu, nhưng chúng ta cũng có nhiều cách để tự bảo vệ

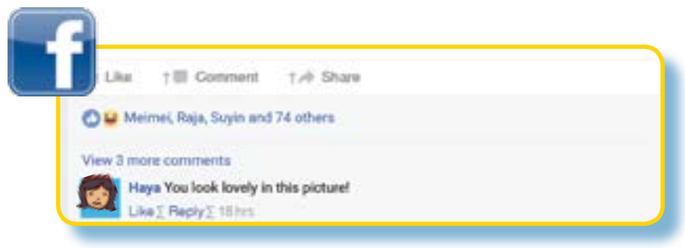


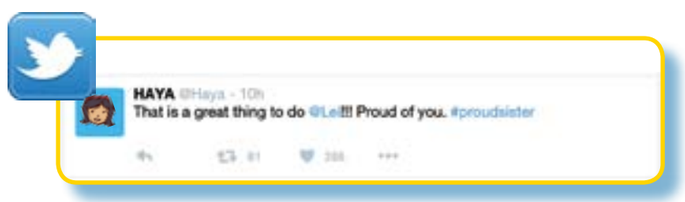
Hãy là người sử dụng công nghệ có trách nhiệm.

■ HÃY CÙNG GHI NHỚ QUY TẮC VÀNG SAU:

Hãy đối xử với người khác bằng cách mà chúng ta muốn được đối xử. Luôn tôn trọng những người chúng ta tiếp xúc qua điện thoại, máy tính và công nghệ nhé.

■ HÃY ỦNG HỘ CÁC THÔNG ĐIỆP TÍCH CỰC TRÊN MẠNG





■ HÃY SUY NGHĨ KĨ TRƯỚC KHI CHIA SẺ SUY NGHĨ, HÌNH ẢNH VÀ CÁC VIDEO CLIPS.

Hãy nhớ rằng, những thứ đã được chúng ta chia sẻ, ngay cả với bạn bè, trên mạng thì đều được lưu giữ, phát tán và rất khó để xóa.



■ CHÚNG TA CẦN CẨN TRỌNG KHI SỬ DỤNG CÁC THIẾT BỊ ĐIỆN TỬ.

Hãy chỉ sử dụng các thiết bị này ở những nơi và những lúc thích hợp.

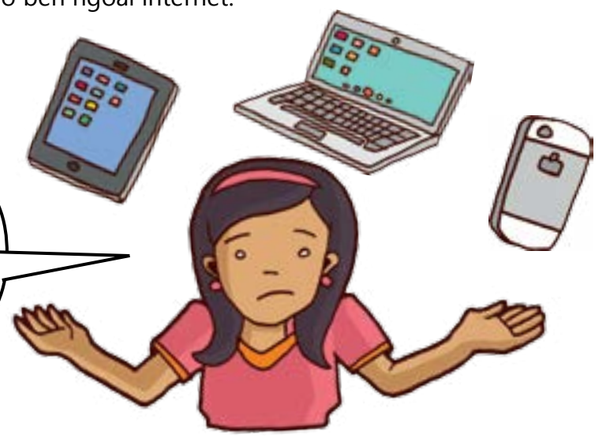
Theo bạn, có nên sử dụng các thiết bị điện tử khi bạn đang:

	Không	Có	Có thể
Ăn tối với bạn bè?	☐	☐	☐
Đi ngoài phố?	☐	☐	☐
Xem phim?	☐	☐	☐

■ HÃY KIỂM SOÁT THỜI GIAN CHÚNG TA SỬ DỤNG INTERNET.

Internet không thể điều khiển cuộc sống của chúng mình. Hãy nhớ rằng chúng ta còn các nhiệm vụ khác ở bên ngoài internet.

Theo bạn chúng ta nên sử dụng máy tính trong bao lâu? Điện thoại di động, máy tính bảng và các thiết bị khác thì bao lâu?



CHÚNG TA CÓ THỂ TỰ BẢO VỆ MÌNH NHƯ THẾ NÀO?

Hãy cẩn trọng mỗi khi truy cập vào internet.



Bảo vệ sự riêng tư của chúng ta là rất quan trọng mỗi khi sử dụng mạng.

■ HÃY SỬ DỤNG CHẾ ĐỘ CÀI ĐẶT RIÊNG TƯ TRONG TÀI KHOẢN MẠNG XÃ HỘI.





■ CHIA SẺ THÔNG TIN CÁ NHÂN MỘT CÁCH CẨN THẬN.

Những thông tin nào nên được chia sẻ rộng rãi?
- Tin tức
- Các chiến dịch
- Và tất cả các thông tin hữu ích khác cho cộng đồng

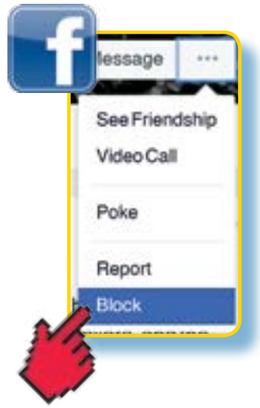
Những thông tin nào chỉ nên chia sẻ cho gia đình và bạn bè?
- Các bức ảnh và các video cá nhân
- Vị trí hiện tại
- Và tất cả những thông tin cá nhân khác có thể khiến chúng ta gặp nguy hiểm

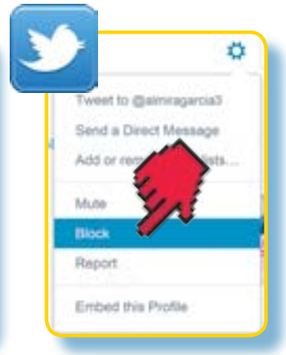
■ TRÊN MẠNG XÃ HỘI, CHÚNG TA CHỈ NÊN KẾT NỐI VỚI NHỮNG NGƯỜI CHÚNG TA QUEN BIẾT.

■ HÃY SỬ DỤNG CHẾ ĐỘ CHẶN HOẶC BỎ KẾT BẠN VỚI NHỮNG ĐỐI TƯỢNG KHIẾN CHÚNG TA KHÔNG THOẢI MÁI.

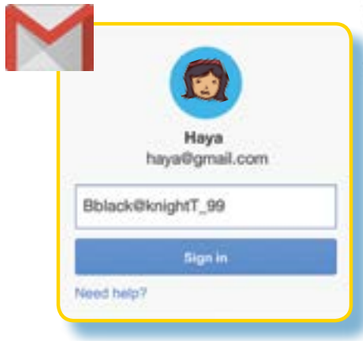
Nếu có những đối tượng khiến chúng ta thấy sợ hãi, bị xúc phạm hoặc không thoải mái, internet cũng có thể giúp chúng ta tránh xa họ. Chỉ cần sử dụng chế độ "Chặn" trong các mạng xã hội và trình duyệt internet.





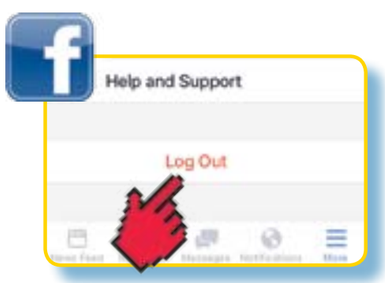


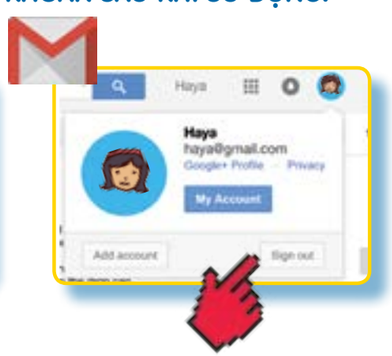
■ HÃY LỰA CHỌN NHỮNG MẬT KHẨU KHÓ ĐỂ TRÁNH BỊ ĐÁNH CẮP.





■ LUÔN GHI NHỚ ĐĂNG XUẤT TÀI KHOẢN SAU KHI SỬ DỤNG.





Học cách chống lại nạn bắt nạt trên mạng



- **HÃY PHẢN ĐỐI LẠI NHỮNG HÀNH VI BẮT NẠT NÀY BẰNG CÁCH LỜ ĐI VÀ KHÔNG PHẢN HỒI LẠI SỰ CÔNG KÍCH CỦA HỌ**
- **KHÔNG TIN VÀO NHỮNG ĐIỀU NÓI XẤU CỦA KẺ BẮT NẠT ĐÓ.**
- **CHẶN TÀI KHOẢN VÀ CÁC THÔNG ĐIỆP CỦA KẺBẮT NẠT ĐÓ**
- **GIÚP ĐỠ NHỮNG BẠN KHÁC Ở TRONG TÌNH TRẠNG NHƯ VẬY**
- **NHỜ SỰ GIÚP ĐỠ CỦA BẠN BÈ, BỐ MẸ VÀ NHỮNG NGƯỜI CHÚNG TA TIN TƯỞNG**

Hãy là hình mẫu tiêu biểu và tìm kiếm sự giúp đỡ khi cần thiết

- **CHÚNG TA CÓ THỂ LÀ NHỮNG ĐIỂN HÌNH CHO CÁC BẠN KHÁC.**
  Hãy chỉ dẫn các bạn cách sử dụng internet an toàn. Chia sẻ cuốn sách nhỏ này với bạn bè và gia đình.
- **HÃY MẠNH DẠN NÓI RA VẤN ĐỀ CỦA MÌNH VÀ TÌM KIẾM SỰ HỖ TRỢ.**
  Nếu cảm thấy vướng mắc khi sử dụng mạng trực tuyến, hãy luôn cởi mở với người lớn và đề nghị sự giúp đỡ nhé.

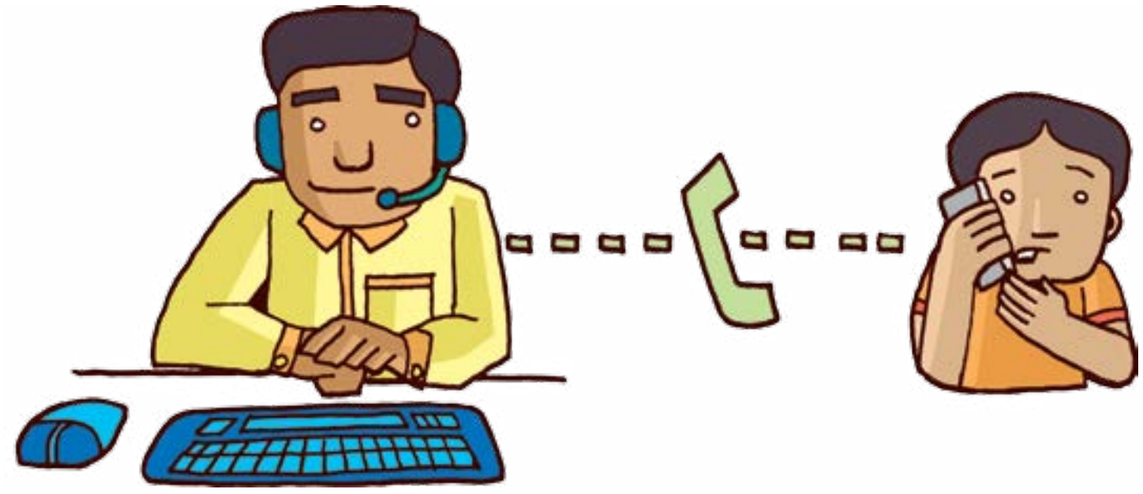


Hãy chia sẻ vấn đề với cha mẹ, thầy cô hoặc anh chị lớn hơn mà các bạn tin tưởng mỗi khi các bạn thấy không an toàn hoặc lo lắng về những nội dung xuất hiện trên mạng. Chúng ta cũng có thể thông báo những điều xấu với những người có thẩm quyền thông qua các đường dây hỗ trợ và các công cụ có sẵn.

TÌNH HUỐNG	CHÚNG TA CÓ THỂ LÀM GÌ
Chúng ta nhìn thấy một bức ảnh hoặc video về một trẻ em bị ngược đãi.	Báo cáo đường link đó với trang mạng xã hội của công an và tổ chức xã hội có liên quan.
Chúng ta nhìn thấy ảnh hoặc video có cảnh một trẻ em được đề nghị cởi quần áo và làm các hành động không thích hợp.	Báo cáo đường link với công ty phụ trách trang mạng xã hội đó.
Chúng ta nhìn thấy một bài đăng có chứa những từ ngữ xấu.	Báo cáo đường link với công ty phụ trách mạng xã hội đó.
Một người lớn đề nghị bạn làm những việc mà bạn không muốn.	Gọi tới đường dây trợ giúp. Báo cáo hồ sơ của người này với công ty/tổ chức phụ trách mạng xã hội đó.
Một người lớn đề nghị bạn bè của bạn làm những việc mà bạn đó không muốn.	
Bạn chia sẻ một bức ảnh hoặc video cá nhân, nhưng sau đó bạn thấy hối hận và lo sợ.	Hãy xóa ảnh hay video đó ngay lập tức. Báo cáo với tổ chức phụ trách mạng xã hội đó biết về các bức ảnh hoặc video không thích hợp để họ hỗ trợ gỡ toàn bộ các bài đăng. Gọi cho đường dây trợ giúp.
Một ai đó đã chỉnh sửa lại bức ảnh mà bạn đã đăng tải, khiến bạn cảm thấy khó chịu hoặc xấu hổ.	Báo cáo những bức ảnh nàyvới tổ chức phụ trách mạng xã hội đó. Gọi tới đường dây trợ giúp.
Một người bạn của bạn bị đe dọa.	Gọi tới đường dây trợ giúp.
Chúng ta thấy một người bạn bị bắt nạt trực tuyến.	Hãy báo cáo các bài đăng, ảnh hoặc video không thích hợp với tổ chức phụ trách mạng xã hội đó.

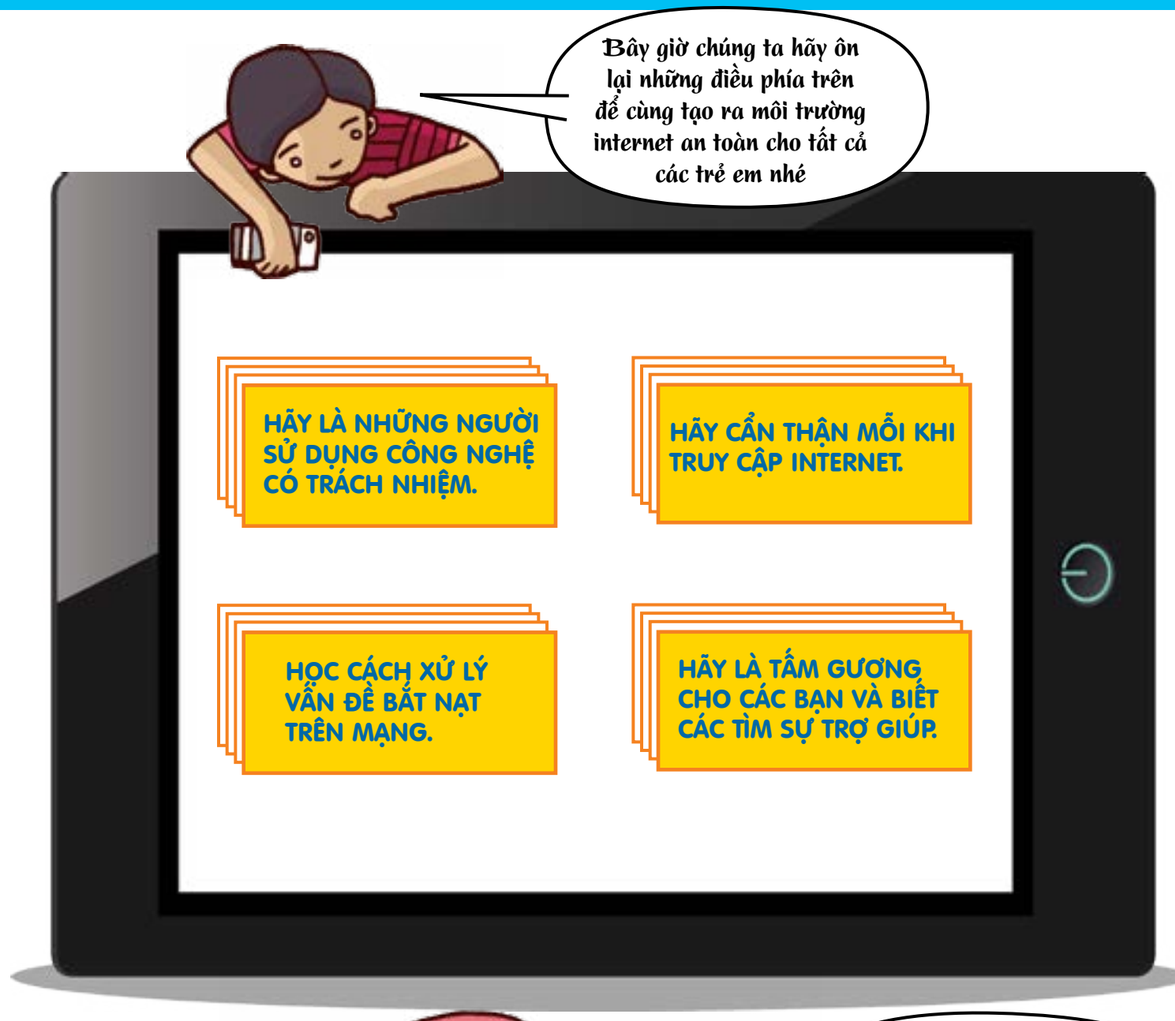
Đường dây trợ giúp là gì?

Đường dây trợ giúp là dịch vụ mà trẻ em có thể gọi đến và chia sẻ về các vấn đề mà các em gặp phải để tìm kiếm lời khuyên hoặc sự trợ giúp.



Bạn có biết đường dây hỗ trợ nào không? Hãy liệt kê các số đó trong bảng sau:

TÊN TỔ CHỨC	SỐ LIÊN HỆ	TÀI KHOẢN MẠNG XÃ HỘI	GIỜ LÀM VIỆC
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____





LIÊN MINH QUYỀN TRẺ EM CHÂU Á (CRC ASIA)

Liên minh quyền trẻ em châu á là mạng lưới khu vực bao gồm các tổ chức hoạt động trong lĩnh vực quyền trẻ em và các quyền con người, hướng tới mục đích lồng ghép các định hướng và chương trình về quyền trẻ em vào quá trình vận động chính sách của khu vực và thế giới.

www.crcasia.org.

HỘI BẢO VỆ QUYỀN TRẺ EM VIỆT NAM (VACR)

Hội là tổ chức xã hội nhằm tập hợp, đoàn kết công dân, tổ chức Việt Nam có tâm huyết, tự nguyện hoạt động, phấn đấu vì mục đích làm cho trẻ em được hưởng các quyền cơ bản.

QUỸ NHI ĐỒNG LIÊN HỢP QUỐC (UNICEF)

UNICEF thúc đẩy tất cả các quyền và phúc lợi cho các trẻ em bằng tất cả các việc chúng tôi thực hiện. Cùng với các đối tác, chúng tôi có mặt ở 190 nước và vùng lãnh thổ để đảm bảo các cam kết được chuyển thành hành động thực tế, tập trung nỗ lực đặc biệt vào tiếp cận đến các trẻ em có hoàn cảnh khó khăn và trẻ em bị bỏ rơi.

www.unicef.org/eapro

TỔ CHỨC PLAN QUỐC TẾ (PLAN)

Đã thành lập được 77 năm, Plan là một trong các tổ chức phát triển về trẻ em lớn và lâu đời nhất. Chúng tôi có mặt ở 51 nước đang phát triển từ Châu Phi, Châu Á và Châu Mỹ La Tinh nhằm thúc đẩy thực hiện quyền trẻ em và giúp hàng triệu trẻ em thoát khỏi đói nghèo. Plan là tổ chức hoàn toàn độc lập, không có sự ảnh hưởng bởi tôn giáo, chính trị và chính quyền.

www.plan-international.org/asia

TỔ CHỨC CỨU TRỢ TRẺ EM (SC)

Tổ chức Cứu Trợ Trẻ em có mặt ở trên 120 nước. Chúng tôi hỗ trợ cuộc sống của trẻ em. Chúng tôi đấu tranh cho quyền của trẻ em. Chúng tôi giúp trẻ em thực hiện tương lai của mình.

www.savethechildren.org.ph