

Số: /KH-UBND

Chí Minh, ngày tháng 4 năm 2026

KẾ HOẠCH

Tổ chức khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi theo Nghị định 49/2025/NQ-HĐND năm 2026

Căn cứ Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND ngày 10/12/2025 của Hội đồng nhân dân thành phố quy định một số chính sách khuyến khích, hỗ trợ đối với tập thể, cá nhân thực hiện tốt công tác dân số trên địa bàn thành phố Hải Phòng, giai đoạn 2026-2030 (Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND);

Thực hiện Kế hoạch số 100/KH-SYT ngày 31/3/2026 của Sở Y tế thành phố Hải Phòng về việc tổ chức khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi theo Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND năm 2026; Kế hoạch số 130/KH-TTYT ngày 14/4/2026 của Trung tâm Y tế Tứ Kỳ về việc tổ chức khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi theo Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND năm 2026.

Ủy ban nhân dân xã Chí Minh xây dựng Kế hoạch tổ chức khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi theo Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND trên địa bàn xã năm 2026, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Nhằm phát hiện sớm các bệnh mạn tính, bệnh không lây nhiễm, điều trị dự phòng các bệnh thường gặp; cung cấp kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe; lập hồ sơ quản lý sức khỏe cho người cao tuổi (NCT); chủ động can thiệp sớm, kịp thời giúp tăng hiệu quả, giảm chi phí điều trị từ đó giảm tỷ lệ mắc bệnh, tật cho NCT. Với mục tiêu quan tâm, chăm sóc sức khỏe NCT góp phần nâng cao chất lượng dân số và thích ứng với già hoá dân số.

- Triển khai, tổ chức thực hiện có hiệu quả Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND và đạt chỉ tiêu dân số năm 2026.

2. Yêu cầu

- Tổ chức khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho NCT đảm bảo đầy đủ các nội dung khám theo Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND, hiệu quả, đúng đối tượng, công khai, minh bạch và theo các quy định của pháp luật hiện hành.

- Tổ chức hoạt động truyền thông, tư vấn, vận động, tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi đảm bảo phong phú về nội dung, đa dạng về hình thức, linh hoạt trong tổ chức và thu hút đông đảo NCT tham gia. Việc lập hồ sơ quản lý sức khỏe đảm bảo chính xác, đầy đủ, đầy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin.

- Nâng cao vai trò, trách nhiệm của các cấp uỷ Đảng, chính quyền và sự vào cuộc của các ban, ngành, đoàn thể, tổ chức xã hội trong công tác chăm sóc sức khoẻ cho NCT tại xã.

II. MỤC TIÊU

- Phần đầu hoàn thành chỉ tiêu kế hoạch khám sức khoẻ NCT năm 2026.
- 100% NCT tham gia khám sức khoẻ được thông báo về kết quả khám, tư vấn kiến thức chăm sóc sức khoẻ, chế độ dinh dưỡng, hướng dẫn kỹ năng phòng bệnh, chữa bệnh, tự chăm sóc sức khoẻ.
- 100% NCT tham gia khám sức khoẻ định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp được lập sổ khám sức khoẻ, cập nhật đầy đủ, kịp thời thông tin sức khoẻ, quản lý các bệnh mạn tính, bệnh không lây nhiễm.
- Trạm Y tế xã và các Điểm trạm Y tế trên địa bàn xã đảm bảo điều kiện cơ sở vật chất và các điều kiện cần thiết khác tổ chức khám sức khoẻ cho người cao tuổi trên địa bàn xã.

III. PHẠM VI, ĐỐI TƯỢNG, THỜI GIAN TRIỂN KHAI

1. Phạm vi: Trên địa bàn xã Chí Minh.

2. Đối tượng

Người từ đủ 60 tuổi trở lên đang cư trú trên địa bàn xã Chí Minh. Ưu tiên các đối tượng: NCT thuộc diện hộ nghèo, cận nghèo, bảo trợ xã hội và NCT 80 tuổi trở lên, NCT chưa được khám sức khoẻ định kỳ (*150 người*).

3. Thời gian

- Buổi sáng ngày 20/5/2026 (*từ 06 giờ 30 phút*): Tổ chức khám sức khoẻ tại Điểm trạm Y tế xã số 1 (*thôn Mỹ Ân*).
- Buổi sáng ngày 21/5/2026 (*từ 06 giờ 30 phút*): Tổ chức khám sức khoẻ tại Điểm trạm Y tế xã số 2 (*thôn Kim Đới*).
- Buổi sáng ngày 22/5/2026 (*từ 06 giờ 30 phút*): Tổ chức khám sức khoẻ tại Trạm Y tế xã (*thôn Thanh Kỳ*).

4. Địa điểm

Tổ chức tại 03 điểm khám:

- Trạm Y tế xã (*thôn Thanh Kỳ*): 50 người.
- Điểm trạm Y tế xã số 1 (*thôn Mỹ Ân*): 50 người.
- Điểm trạm Y tế xã số 2 (*thôn Kim Đới*): 50 người.

IV. CÁC HOẠT ĐỘNG CHÍNH

1. Rà soát, truyền thông tư vấn, vận động NCT tham gia khám sức khoẻ định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp

- Rà soát, lập danh sách NCT (*từ 60 tuổi trở lên*) đang cư trú trên địa bàn xã; phân loại, sàng lọc các nhóm đối tượng (*nhóm từ 60-69 tuổi, nhóm từ 70-79 tuổi, nhóm từ 80 tuổi trở lên*) để xây dựng kế hoạch, lộ trình khám cho phù hợp,

ưu tiên NCT thuộc diện chính sách, bảo trợ xã hội, hộ nghèo, cận nghèo, cô đơn, người từ 80 tuổi trở lên, người chưa được khám sức khỏe...;

Bước 1: Kiết xuất số liệu NCT từ 60 tuổi trở lên từ phần mềm Quản lý kho dữ liệu Dân số.

Bước 2: Lọc đối tượng chưa được khám sức khỏe định kỳ năm 2025 và từ 01/01/2026 chưa được khám sức khỏe (*Bảo hiểm y tế*).

Bước 3: Lọc đối tượng ưu tiên gồm:

- + Người có công
- + Bảo trợ xã hội
- + Người nghèo, cận nghèo
- + Người trên 80 tuổi
- + Người chưa được khám sức khỏe định kỳ

Trạm Y tế xã lập danh sách 150 người cao tuổi thuộc đối tượng khám sức khỏe theo sự phân bổ của Trung tâm Y tế Tứ Kỳ (*mỗi điểm khám 50 người cao tuổi*).

- Mời người cao tuổi đến khám, hướng dẫn, theo dõi, hỗ trợ, điều phối NCT đến các điểm khám sức khỏe trên địa bàn xã.

- Đẩy mạnh các hoạt động truyền thông, tư vấn, vận động nhằm nâng cao nhận thức của cấp ủy Đảng, chính quyền, cộng đồng về ý nghĩa, lợi ích, tầm quan trọng của việc chăm sóc sức khỏe cho NCT đặc biệt là việc tham gia khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho NCT theo quy định tối thiểu 01 lần/năm; tư vấn, khuyến khích NCT đã được khám sức khỏe duy trì khám định kỳ tại các cơ sở y tế đủ điều kiện.

2. Tổ chức khám sức khỏe cho người cao tuổi

2.1. Công tác chuẩn bị

- Thành lập Ban điều hành khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi.
- Gửi giấy mời cho người cao tuổi.
- Chuẩn bị cơ sở vật chất và các điều kiện cần thiết khác để tổ chức khám (*bàn, ghế, phòng, bát, nước uống, quạt, khẩu hiệu...*). Bố trí, phân công nhân sự hỗ trợ trong việc điều phối, hướng dẫn NCT quy trình khám, di chuyển đến các bàn khám sức khỏe.

2.2. Tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi

- Trạm Y tế xã phối hợp với Trung tâm Y tế Tứ Kỳ thực hiện tốt công tác khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi trên địa bàn xã theo nội dung Kế hoạch.

- Trong quá trình khám, khi phát hiện bệnh điều trị tại trạm (*trường hợp vượt khả năng thì chuyển lên Trung tâm Y tế điều trị*).

- Trả kết quả khám: Trạm Y tế xã thông báo và trả kết quả khám sức khỏe cho NCT đến khám trong ngày.

2.3. Đảm bảo an toàn trong quá trình khám

- Việc tổ chức khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho NCT phải bảo đảm an toàn, tuân thủ các quy định.
- Thực hiện quy trình kỹ thuật chuyên môn trong khám định kỳ và sàng lọc một số bệnh mạn tính cho NCT đúng quy định.
- Thực hiện nghiêm quy trình kiểm soát nhiễm khuẩn, bảo vệ môi trường, phân loại, thu gom và xử lý chất thải y tế theo đúng quy định hiện hành.
- Bố trí khu vực khám hợp lý, thông thoáng, bảo đảm giãn cách phù hợp, thuận tiện cho NCT, đặc biệt đối với người có hạn chế về vận động.
- Trang bị đầy đủ vật tư, thiết bị y tế thiết yếu phục vụ cấp cứu ban đầu; bố trí nhân lực sẵn sàng xử trí kịp thời các tình huống cấp cứu có thể xảy ra trong quá trình khám.

3. Lập hồ sơ quản lý sức khỏe cho Người cao tuổi

- Trạm Y tế có trách nhiệm lập sổ khám sức khỏe, bố trí nhân sự thực hiện cập nhật đầy đủ, kịp thời kết quả khám sức khỏe của NCT vào biểu mẫu khám do Phòng Dân số - Truyền thông & Giáo dục sức khỏe cung cấp.
- Tổng hợp, cập nhật theo dõi NCT tại địa phương đã được khám sức khỏe định kỳ và chưa được khám sức khỏe định kỳ.
- Quản lý danh sách đối tượng khám sức khỏe, theo dõi tiến độ khám và tổng hợp, báo cáo kết quả tại xã thực hiện.
- Quản lý bệnh mạn tính thông qua hoạt động khám sức khỏe định kỳ.
- Thông qua thông tin khám sức khỏe định kỳ, bệnh nhân mắc các bệnh lây nhiễm và không lây nhiễm được quản lý sức khỏe tùy theo tình trạng sức khỏe, trường hợp bệnh nhẹ, nguy cơ thấp được quản lý tại xã, trường hợp bệnh nặng nguy cơ cao được quản lý tại Trung tâm Y tế Tứ Kỳ.

V. KINH PHÍ

Kinh phí thực hiện kế hoạch này từ nguồn kinh phí thực hiện Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND do Ủy ban nhân dân thành phố phân bổ cho các đơn vị thực hiện năm 2026; nguồn kinh phí chương trình Y tế - Dân số năm 2026 và các nguồn kinh phí hợp pháp khác theo quy định của pháp luật.

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Văn hóa – Xã hội xã

- Phối hợp với các cơ quan, đơn vị tham mưu UBND xã xây dựng và triển khai Kế hoạch khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi tại xã nhằm đạt chỉ tiêu kế hoạch đề ra.
- Tham gia thành viên Ban điều phối điều hành công tác khám sức khỏe cho người cao tuổi tại xã.
- Tăng cường kiểm tra, giám sát hoạt động khám sức khỏe định kỳ trên địa bàn xã.

2. Trạm Y tế xã

- Chủ trì phối hợp với các cơ quan, đơn vị thực hiện rà soát, lập danh sách NCT (*từ 60 tuổi trở lên*) đang cư trú trên địa bàn xã; phân loại, sàng lọc các nhóm đối tượng theo Kế hoạch.

- Tổ chức truyền thông, tư vấn cho người dân về tầm quan trọng, lợi ích của việc tầm soát, khám sức khỏe định kỳ để vận động NCT tham gia.

- Phối hợp với các đoàn thể, trưởng thôn các thôn gửi giấy mời đến người cao tuổi thuộc danh sách khám sức khỏe định kỳ.

- Tham mưu Ủy ban nhân dân xã thành lập Ban Điều hành khám sức khỏe định kỳ cho NCT.

- Phối hợp với Trung tâm Y tế, đơn vị liên quan chuẩn bị cơ sở vật chất và các điều kiện cần thiết khác để tổ chức khám (*bàn, ghế, phòng, bát, nước uống, quạt, khẩu hiệu, máy tính, máy in...*). Bố trí, phân công nhân sự hỗ trợ trong việc điều phối, hướng dẫn NCT quy trình khám, di chuyển đến các bàn khám sức khỏe.

- Lập sổ khám sức khỏe, bố trí nhân sự thực hiện cập nhật đầy đủ, kịp thời kết quả khám sức khỏe của NCT vào biểu mẫu khám do Phòng Dân số - Truyền thông & giáo dục sức khỏe cung cấp.

- Quản lý danh sách đối tượng khám sức khỏe, theo dõi tiến độ khám và tổng hợp, báo cáo kết quả về UBND xã và Trung tâm Y tế theo quy định.

- Tổng hợp, cập nhật theo dõi NCT tại địa phương đã được khám sức khỏe định kỳ và chưa được khám sức khỏe định kỳ.

- Lập dự toán, hoàn thiện chứng từ, hồ sơ thanh quyết toán kinh phí tổ chức các hoạt động truyền thông, tư vấn, vận động, tổ chức khám sức khỏe theo Nghị quyết số 49/2025/NQ-HĐND năm 2026 tại địa phương.

3. Hội Người cao tuổi xã

- Tuyên truyền, vận động người cao tuổi tham gia khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi theo Nghị quyết 49/2025/NQ-HĐND và các chương trình khám, chữa bệnh theo quy định, chủ động chăm sóc sức khỏe, chế độ dinh dưỡng, luyện tập để nâng cao sức khỏe.

- Phối hợp với Trạm Y tế xã lập danh sách, gửi giấy mời, đôn đốc người cao tuổi có tên trong danh sách khám sức khỏe tham gia khám sức khỏe đầy đủ.

4. Trung tâm Dịch vụ sự nghiệp công xã

- Chủ trì, phối hợp với các cơ quan, đơn vị tổ chức tuyên truyền sâu rộng về Kế hoạch khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi tại địa phương; thông báo về thời gian, địa điểm khám bệnh để người cao tuổi tham gia đầy đủ, đúng thời gian.

5. Trưởng các thôn trên địa bàn xã

- Tuyên truyền, vận động người cao tuổi trên địa bàn thôn tăng cường chăm sóc sức khỏe, chế độ dinh dưỡng, tham gia khám sức khỏe định kỳ hằng năm.

- Phối hợp với Trạm Y tế xã rà soát, lập danh sách, gửi giấy mời, đôn đốc người cao tuổi thuộc diện (*có tên trong danh sách khám*) tham gia khám sức khỏe đầy đủ, đạt tỷ lệ 100%.

6. Đề nghị Trung tâm Y tế khu vực Tứ Kỳ

- Tăng cường phối hợp tổ chức tập huấn, hướng dẫn về quy trình đón tiếp, thăm khám cho nhân viên Trạm Y tế xã.

- Phối hợp bố trí đầy đủ nhân lực, vật lực, trang thiết bị phục vụ công tác khám sức khỏe tại 03 điểm khám trên địa bàn xã theo kế hoạch đảm bảo hiệu quả cao, an toàn.

- Phối hợp truyền thông, tuyên truyền về chương trình khám sức khỏe NCT, lợi ích của việc khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp; các biện pháp chăm sóc sức khỏe tại gia đình, cộng đồng...

- Hướng dẫn Trạm Y tế xã lập hồ sơ sức khỏe và các biểu mẫu tổng hợp theo quy định.

7. Đề nghị Ủy ban MTTQ Việt Nam và các tổ chức chính trị - xã hội xã

Phối hợp tuyên truyền Kế hoạch khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi, nội dung và ý nghĩa của việc khám sức khỏe định kỳ để hội viên, đoàn viên biết và tham gia; vận động người cao tuổi thuộc diện (*có tên trong danh sách*) tham gia khám sức khỏe đầy đủ, đạt tỷ lệ 100%; cử thành viên tham gia thành viên Ban Điều hành khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi; đồng thời giám sát công tác tổ chức khám sức khỏe cho người cao tuổi trên địa bàn xã.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người cao tuổi theo Nghị quyết 49/2025/NQ-HĐND năm 2026 trên địa bàn xã. UBND xã đề nghị các cơ quan, đơn vị triển khai, thực hiện.

Nơi nhận:

- Sở Y tế thành phố;
- Trung tâm Y tế Tứ Kỳ;
- Thường trực Đảng ủy xã;
- Thường trực HĐND xã;
- Lãnh đạo UBND xã;
- UBMTTQVN xã, các tổ chức CT-XH xã;
- Các cơ quan, đơn vị thuộc UBND xã;
- Lưu VT, VHXH.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Phạm Anh Tuấn

