

Số: /KSBT-TTGDSK

Hải Phòng, ngày tháng năm 2026

V/v tăng cường công tác truyền thông
phòng, chống bệnh Whitmore

Kính gửi:

- Các Trung tâm Y tế khu vực;
- Trạm y tế xã, phường, đặc khu;
- Các cơ sở y tế trên địa bàn.

Thực hiện Công văn số 219/TTGDSKTU ngày 23/04/2026 của Trung tâm Truyền thông Giáo dục sức khỏe Trung ương về việc tăng cường công tác truyền thông phòng, chống bệnh Whitmore. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hải Phòng đề nghị các đơn vị tăng cường công tác truyền thông phòng, chống dịch bệnh Whitmore, nâng cao ý thức phòng bệnh, thực hiện đầy đủ biện pháp bảo vệ sức khỏe cho bản thân, gia đình và cộng đồng theo các nội dung sau:

1. Nội dung truyền thông

Các đơn vị thường xuyên cập nhật, cung cấp thông tin kịp thời về bệnh Whitmore cho người dân; tập trung tuyên truyền về mức độ nguy hiểm, dấu hiệu nhận biết sớm, biện pháp phòng bệnh và các nhóm có nguy cơ cao.

Bệnh Whitmore (Meliodosis) là bệnh truyền nhiễm do vi khuẩn *Burkholderia pseudomallei* gây ra, tồn tại trong đất, bùn và nước bẩn. Con người có thể nhiễm bệnh qua vết thương hở, hít phải bụi hoặc giọt nước nhiễm khuẩn, hoặc sử dụng nguồn nước, thực phẩm bị ô nhiễm. Bệnh có biểu hiện đa dạng, dễ nhầm lẫn, có thể diễn biến nặng như viêm phổi, áp xe, nhiễm trùng huyết, thậm chí tử vong nếu không được điều trị kịp thời.

Để phòng bệnh người dân cần thực hiện theo khuyến cáo của ngành y tế:

- + Hạn chế tiếp xúc với đất, bùn, nước bẩn, đặc biệt sau mưa bão, ngập lụt.
- + Sử dụng bảo hộ lao động (giày, ủng, găng tay) khi làm việc.
- + Che kín và chăm sóc tốt các vết thương hở.
- + Không đi chân trần, hạn chế tắm/bơi ở nguồn nước nghi ô nhiễm.
- + Giữ vệ sinh cá nhân, rửa tay thường xuyên.
- + Ăn chín, uống sôi, dùng nước sạch.
- + Người có bệnh nền cần đặc biệt lưu ý phòng bệnh.
- + Đi khám ngay khi có dấu hiệu nghi ngờ như sốt, ho, khó thở, nhiễm trùng da, áp xe.

2. Đối tượng truyền thông

Toàn bộ cộng đồng dân cư, trong đó ưu tiên: người sống tại khu vực thường xảy ra bão lũ, ngập lụt; người thường xuyên tiếp xúc với đất, bùn, nước bẩn; người có bệnh nền (đái tháo đường, gan, thận, phổi mạn tính) và người suy giảm miễn dịch - nhóm có nguy cơ mắc bệnh cao.

3. Phương pháp truyền thông

Tăng cường truyền thông phòng, chống bệnh Whitmore với hình thức đa dạng, phù hợp từng nhóm đối tượng, đặc biệt là nhóm nguy cơ cao.

Đẩy mạnh tuyên truyền trên website, mạng xã hội (fanpage, YouTube) và hệ thống truyền thanh cơ sở để kịp thời khuyến cáo người dân.

Phối hợp các đơn vị liên quan triển khai hoạt động truyền thông gắn với thực tiễn địa phương, nâng cao nhận thức và ý thức phòng bệnh.

4. Tài liệu truyền thông

Xây dựng thông điệp, sản phẩm truyền thông phù hợp văn hóa địa phương; ưu tiên các hình thức truyền tải nhanh như video, clip phát thanh, infographic. Có thể tham khảo thêm tài liệu trên website của Bộ Y tế và các đơn vị chuyên môn.

https://www.facebook.com/photo?fbid=1396362289198858&set=a.253994313435667&locale=vi_VN

+ Thông tin bệnh Whitmore:

- <http://t5g.org.vn/benh-whitmore-nhung-dieu-can-luu-y>

- <https://suckhoedoisong.vn/benh-whitmore-lam-23-nguoi-tu-vong-tai-thai-lan-bo-y-te-khuyen-cao-nguoi-dan-8-bien-phap-phong-chong16926042210294585.htm>

+ Audio clip:

<http://t5g.org.vn/chu-dong-phong-benh-whitmore>

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố đề nghị Lãnh đạo các đơn vị quan tâm, chỉ đạo triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- TTTT-GDSK TW;
- Sở Y tế (để báo cáo);
- Giám đốc, các PGĐ CDC;
- Lưu: VT, TTGDSK.

**KT.GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Nguyễn Văn Hinh

PHÒNG BỆNH WHITMORE

Bệnh Whitmore (còn gọi là Melioidosis) là bệnh truyền nhiễm do vi khuẩn *Burkholderia pseudomallei* gây ra. Vi khuẩn này tồn tại tự nhiên trong đất, bùn và nước bề mặt bị ô nhiễm. Người có thể mắc bệnh khi tiếp xúc với đất, bùn, nước có chứa vi khuẩn qua các vết trầy xước, vết thương hở trên da; do hít phải bụi hoặc giọt nước bị nhiễm khuẩn; hoặc do sử dụng nguồn nước, thực phẩm bị ô nhiễm.

Bệnh Whitmore có biểu hiện lâm sàng đa dạng, dễ nhầm lẫn với nhiều bệnh khác, gây khó khăn cho chẩn đoán sớm. Bệnh có thể diễn biến nặng với các biểu hiện như viêm phổi, áp xe ở nhiều cơ quan, nhiễm trùng huyết, sốc nhiễm trùng và có nguy cơ tử vong nếu không được phát hiện, điều trị kịp thời. Những người có bệnh nền như đái tháo đường, bệnh gan, bệnh thận, bệnh phổi mạn tính, suy giảm miễn dịch và người thường xuyên tiếp xúc với đất, bùn, nước bẩn là nhóm có nguy cơ mắc bệnh cao hơn.

Whitmore là bệnh ít gặp, chủ yếu liên quan đến phơi nhiễm từ môi trường, không phải là bệnh lây truyền phổ biến từ người sang người. Bệnh ghi nhận nhiều tại khu vực Đông Nam Á và Bắc Australia. Tại Việt Nam, hằng năm vẫn ghi nhận một số ca bệnh rải rác, thường tăng nguy cơ sau mưa lớn, ngập lụt, bão lũ.

Để chủ động phòng bệnh Whitmore, Cục Phòng bệnh, Bộ Y tế khuyến cáo người dân thực hiện các biện pháp sau:

1. Hạn chế tiếp xúc trực tiếp với đất, bùn, nước đọng, nước bẩn, nhất là tại khu vực ô nhiễm, khu vực bị ngập úng sau mưa lớn, bão lũ.

2. Sử dụng phương tiện bảo hộ phù hợp như giày, ủng, găng tay khi lao động, làm ruộng, làm vườn, dọn vệ sinh môi trường, thu gom rác thải, bùn đất sau mưa lũ hoặc khi phải thường xuyên tiếp xúc với đất, bùn, nước bẩn.

3. Che kín và chăm sóc tốt các vết thương hở, vết loét, vết bỏng; tránh để vết thương tiếp xúc với đất, bùn, nước bẩn. Trường hợp bắt buộc phải tiếp xúc, cần băng kín bằng vật liệu chống thấm và vệ sinh sạch sẽ ngay sau đó.

4. Không đi chân trần tại khu vực đất ẩm ướt, bùn lầy, vùng ngập nước; hạn chế tắm, bơi, ngụp lặn ở ao, hồ, sông, kênh rạch, vùng nước đọng nghi bị ô nhiễm, đặc biệt khi có vết thương hở.

5. Giữ gìn vệ sinh cá nhân, rửa tay bằng xà phòng và nước sạch sau khi lao động, sau khi tiếp xúc với đất, bùn, nước bẩn và trước khi ăn, uống.

6. Sử dụng nước sạch trong sinh hoạt, ăn uống; bảo đảm an toàn thực phẩm, không sử dụng nguồn nước hoặc thực phẩm nghi bị ô nhiễm.

7. Người có bệnh nền như đái tháo đường, bệnh thận, bệnh phổi mạn tính, bệnh gan, suy giảm miễn dịch cần đặc biệt lưu ý thực hiện các biện pháp phòng bệnh nêu trên và chủ động bảo vệ các vết thương trên da để hạn chế nguy cơ nhiễm khuẩn.

Sau khi tiếp xúc với đất, bùn, nước bẩn, nhất là sau mưa bão, ngập lụt, nếu có biểu hiện sốt, ho, đau ngực, khó thở, nổi áp xe, nhiễm trùng da hoặc tình trạng

niễm trùng kéo dài, cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, tư vấn, chẩn đoán và điều trị kịp thời.

Bộ Y tế khuyến cáo người dân không hoang mang, nhưng cần chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh, bảo vệ sức khỏe cho bản thân, gia đình và cộng đồng./.